

## DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, LO. 2015. Analisis Faktor Determinan Proksi Kejadian Hipertensi di Poliklinik Interna Blud RSUD Provinsi Sulawesi Tenggara. *Medula*. 3(1):214-228
- Amanda, D dan Martini, S. 2018. Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 6(1):43-50
- Amin, SM., Ali RM. 2012. *Overcoming Seasonality in The Tropics by Growing Tomato (Lycopersicon Esculentum Mill.) Varieties Under Cooled Conditions. Agricultural Sciences*. 3(4)
- Anggara, DFH., dan Prayitno, N. 2013. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1)
- Anggriani, LM. 2016. Deskripsi Kejadian Hipertensi Warga RT 05/RW 02 Tanah Kali Kedinding Surabaya. *Jurnal Promkes*. 4(2):151–164
- Anita, DC. 2020. Jus Tomat Mampu Menurunkan Kolesterol Tetapi Tidak Berekah Pada Tekanan Darah. *Journal Health of Studies*. 4(1):13-23
- Ansar, J., Dwinata, I., Apriani, M. 2019. Determinan Kejadian Hipertensi pada Pengunjung Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*. 1(3):28-35
- Blum, A., Monir, M., Wirsansky, I., Arzi SB. 2005. The Beneficial Effects of Tomatoes. *European Journal of Internal Medicine*. Vol. 16. 402-404
- Delacroix, S., Chokka, RG., Worthley, SG. 2017. Hypertension: Pathophysiology and Treatment. *Journal of Neurology & Neurophysiology*. 5(6):1-8
- Dipiro, J., dkk. 2011. *Pharmacotherapy: Pathophysiologic Approach*.
- Engelmann, NJ., Clinton, SK., Erdman, JW. 2012. Nutritional Aspect of Phytoene and Phytofluene, Carotenoid Precursors to Lycopene. *Advances in Nutrition*. 2: 51-61
- Fadillah, HY., Maigoda, TC., Siregar, A. Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Pra Lansia Pre Hipertensi yang diberi Jus Tomat. *Jurnal Media Kesehatan*. 10(2):102-204
- Handayani H., Kusmiyati., Sumatywati NM. 2013. Pengaruh Pemberian Terapi Tomat (*Lycopersicum grandifolium*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Pstw “Puspakarma” Mataram. *Jurnal Biologi Tropis*. 3(1): 102-8.
- Hapipah., Aryanti, M., Izzah, U., Istianah. 2019. Pengaruh Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*. 3(1) 5-9
- Hasri. 2017. Kandungan Likopen Buah Tomat (*Lycopersicum Esculentum L.*) Terhadap Waktu dan Suhu Pemanasan. *Jurnal Ilmiah Kimia dan Pendidikan Kimia*. 16(2):28–35

- Hardani, dkk. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu
- Hastjarjo, TD. 2019. Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*. 27(2): 187-203
- Herawati, I dan Wahyuni. 2016. Manfaat Latihan Pengaturan Pernafasan Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Universty Research Colloquium*
- Hidayah, N., Utomo, AS., Denys. 2018. Pengaruh Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia. *The Indonesian Journal of Health Science* Issn 2476-9614
- Ilma, AD., dan Wirawanni, Y. 2015. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun dan Tomat terhadap Tekanan Darah Perempuan Overweight dan Obesitas. *Journal of Nutrition College*. 4(2):81-87
- Ismalia, N dan Zuraida, R. 2016. Efek Tomat (*Lycopersion esculentum* mill) dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Majority*. 5(4):107-111
- Jayanti, IG., Wiradnyani, NK., Ariyasa IG. 2017. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian. *The Indonesian Journal of Nutrition*. 6(1):65-70
- Kadir, A. 2016. Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*. 5(1):15-25
- Kailaku, Sl., Dewandari, KT., Sunarmani. 2007. Potensi Likopen Dalam Tomat Untuk Kesehatan. *Buletin Teknologi Pascapanen Pertanian*. Vol. 3:50-58
- Kemendes. 2018. Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. <http://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographic-P2ptm/Hipertensi-Penyakit-Jantung-Dan-Pembuluh-Darah/Page/28/Klasifikasi-Hipertensi>
- Kemendes. 2018. Riset Kesehatan Dasar. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20181102/0328464/potret-sehat-indonesia-risikesdas-2018/>
- Kementrian Kesehatan, Ri. 2013. Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi
- Kurniasih, I. dan Setiawan, MR. 2013. Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Sronol Semarang Periode Bulan September – Oktober 2011. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*. 1(2):54-59
- Lubis, RM., Suliani, NW., Anestiya, A. 2019. Penerapan Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RT 001 RW 007 Kelurahan Papanggo Jakarta Utara Tahun 2019. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*. 5(2):28-33
- Maong, R., Rorong, JA., Fatimah, F. Aktivitas Ekstraksi Buah Tomat (*Lycopersicum esculentum Mill*) Sebagai Penstabil Oksigen Singlet Dalam Reaksi Fotooksidasi Asam Linoleat. *Jurnal MIPA UNSRAT*. 5(1):60-64
- Mappiratu, Nurhaeni, dan Israwaty. 2010. Pemanfaatan Tomat Afikiran Untuk Produksi Likopen. *Media Litbang Sulteng*. 64-69

- Mu'min, N., Rachmadi, F., Fahdi, FK. 2015. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum Lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hieprtensi di Wilayah Kerja UPK Puskesmas Kampung dalam kecamatan Pontianak Timur. *Jurnal Prones*. 3(1).
- Nasution, Mahyuddin KM. 2017. Teknik Penulisan Karya Ilmiah. Fakultas Ilmu Komputer dan teknologi Informatika. Universitas Sumatera Utara
- Novita, M., Satriana., Hasmarita, E. 2015. Kandungan Likopen Dan Karotenoid Buah Tomat (*Lycopersicum Pyriforme*) Pada Berbagai Tingkat Kematangan: Pengaruh Pelapisan Dengan Kitosan Dan Penyimpanan. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pertanian Indonesia*. 7(1):35-39
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *Jurnal Majority*. 4(5):10-19
- Nurarif, AH. dan Kusuma, H. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc*. Jogjakarta: Mediacion.
- Pudiastuti, D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, BR., Maryanto, S., Purbowati. 2018. Pengaruh Pemberian Jus Campuran Tomat (*Solanum Lycopersicum*) Dan Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca, Linn*) Terhadap Penurunan Hipertensi Usia 46-65 Tahun Di Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*. 10(23):42-50
- Raharjo, P. 2010. Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi Di Desa Wonorejo Kecamatan Lawang Malang Tahun 2007. *Jurnal Keperawatan*. 1(2):138-43.
- Rahayu, RM. 2017. Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi Di Posyandu Kantil. *Journal of Health Science and Prevention*. 1(1):52-57
- Rahmatussolihat. 2009. Antioksidan, Penyelamat Sel-sel Tubuh Manusia. *BioTrends*. 4(1):5-9
- Ramadani, M., Hidayat, UR., Alfikrie, F. 2020. Efek Pemberian 150 Gram Tomat (*Solanum Lycopersium*) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Borneo Nursing Journal*. 5(1):55-60
- Ramadhian, MR dan Hasibuan, NC. 2016. Efektivitas Kandungan Kalium dan Likopen Yang Terdapat Dalam Tomat (*Solanum Lycipersicum*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi. *Majority*, 5(3):124-128
- Sartik., Tjekyan, RM., Zulkarnain, M. 2017. Faktor – Faktor Risiko Dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, November 2017, 8(3):180-190
- Selamet, RN., Sugito dan Dasrul. 2013. *The Effect of Tomato Extract (Lycopersicon Esculentum) On the Formation of Athero-Sclerosis in White Rats (Rattus Norvegicus) Male*. *Jurnal Natural*. 13(2):5-9
- Shapo, L., Pomerleau, J. Dam Mckee M. 2003. *Epidemiology of Hypertension and Associated Cardiovascular Risk Factors in A Country in Transition: a population based survey in Tirana City, Albania*. *Journal Epidemiology Community Health*. 57:734-739

- Siyoto, S dan Sodik, MA. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Silviana, T dan Kodim, N. 2019. Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*. 1(2): 395-402
- Susanto, JP. 2015. Konsep Baru *Renin Angiotensin System (Ras)*. *Cerminan Dunia Kedokteran*. 42(2):102-105
- Suwanti dan Nugraha, BA. 2018. Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Lemahireng Kecamatan Bawen. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*. 1(1) 1-4.
- Trismayana, E., Isnainy UC., Herizon. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kotabumi 2 Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara. *Malahayati Nursing Journal*. 2(4):791-800
- Umbas, IM., Tuda, J., Numansyah, M. 2019. Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Journal Keperawatan*. 7(1):1-8
- Wahyuni dan Suryani, FE. 2017. Pengaruh Pemberian Terapi Jus Buah Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer Stage 1 Di Desa Monggot Kecamatan Geyer Kabupaten Grobogan. *University Research Colloquium*. 245-250 ISSN 2407-9189
- Widyarani, L. 2019. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum Lycopersicum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Stadium I. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*. 7(1)
- World Health Organization (WHO). Hypertension. 2019. Di-akses 20 September 2021 <https://www.who.int/news-room/events/world-hypertension-day-2019>
- World Health Organization (WHO). Hypertensi. 2021. Diakses 05 november 2021. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Li, X., dan Xu, J. Lycopene Supplement and Blood Pressure: An Update Meta-Analysis of Intervention trials. *Nutrients*. 5: 3696-3712
- Yulanda, G. dan Lisiswanti, R. 2013. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1):25-33
- Yulianti, Syam, H., Sukainah, A. 2018. Pemanfaatan Buah Tomat (*Solanum Lycopersium*) Sebagai Bahan Tambahan Dalam Pembuatan Permen Jelly. *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*. 4:14-20
- Yulnefia. 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi di Poli Usilla Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal*. 3(2):69-75
- Zebua, MD., Suharsi, TK., dan Syukur, M. 2019. Studi Karakteristik Fisik dan Fisiologi Buah dan Benih Tomat (*Solanum Lycopersicum L.*) Tora IPB. *Bul. Agrohorti* .7(1):69-75