

**PENGARUH MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA  
OSTEOARTHRITIS LUTUT: SEBUAH *CRITICAL REVIEW***



**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana  
Fisioterapi**

**Disusun oleh:**

**SETYO PUJINUGROHO SAKTI**

**J120191301**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA  
OSTEOARTHRITIS LUTUT: sebuah *critical review***

**Telah disetujui dosen pembimbing untuk dipertanggung jawabkan di depan Tim  
Penguji Sidang Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Oleh:  
**Setyo Puji Nugroho Sakti**  
**J120191301**

Telah disetujui oleh  
**Pembimbing**

  
**Wahyuni, SKM., M. Kes**  
**NIK/NIDN :0616077302**

PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

PENGARUH MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA  
OSTEOARTHRITIS LUTUT: sebuah *critical review*

Oleh:

Setyo Puji Nugroho Sakti  
J120191301

Dipertanggung jawabkan di depan Tim Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal : Mei 2021  
Pembimbing

Wahyuni, SKM., M. Kes  
NIK/NIDN :0616077302

Team Penguji Skripsi:

Nama Penguji:

1. Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes
2. Arin Supriadi, S.St.Ft., M.Fis
3. Wahyu Tri Sudaryanto S.Fis.,M.KM

Tanda Tangan

(.....)  
(.....)  
(.....)

Menyetujui,  
Kaprosdi Fisioterapi



Isnaini Herawati, SST., M.Kes  
NIK.748

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med  
NIK/NIDN: 753/06-1805-7001

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan *Critical review* terhadap artikel ini, adalah hasil kerja dan karya saya sendiri dan di dalam penulisan ini tidak ada karya yang sebelumnya pernah di gunakan untuk memperoleh gelar sarjana di lembaga pendidikan yang lain. Segala bentuk sumber pengetahuan yang sudah di peroleh dari hasil penulisan *critical review* ini, sumber keilmuannya di jelaskan di dalam daftar pustaka.

Seandainya suatu saat terbukti ada ketidaksesuaian dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk bertanggung jawab.

Surakarta, 8 Mei 2021

Penulis



Setyo Puji Nugroho Sakti

## HALAMAN MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”  
(Q.S Al Baqarah ayat 286)*

*“Dunia ini ibarat bayangan. Kalau kau berusaha menangkapnya, ia akan lari.  
Tapi kalau kau membelakanginya, ia tak punya pilihan selain mengikutimu.”  
(Ibnu Qayyim Al Jauziyyah)*

*“Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihafal, melainkan yang memberi  
manfaat.”  
(Imam Syafi’i)*

*“Suatu peluang bukan untuk dicari, melainkan untuk diciptakan.”  
(Penulis)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya hingga terselesaikan skripsi ini, kupersembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan anugrah sepanjang hidupku dan senantiasa mencurahkan nikmat serta hidayah-Nya.
2. Rasulullah SAW semoga shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Beliau Nabi Muhammad SAW, keluarga serta sahabat.
3. Ibu dan Bapak tercinta yang selalu mendoakanku dan menyayangiku serta mendidikku dengan penuh kesabaran. Terimakasih atas doa dan kasih sayang yang telah engkau berikan, pengorbanan yang tiada lekang, rangkaian tasbih dalam doa-doa malam yang tiada pernah putus, semoga tetesan butir-butir keringatmu terwujud sebagai keberhasilan dan kebahagiaanku.
4. Seluruh sahabat dan teman-teman seperjuanganku
5. Almamater kebanggaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

*Alhamdulillah* segala puji bagi Allah SWT atas limpahan karunia-Nya yang tiada terbatas. Berkat rahmat, taufik serta hidayah-Nya semata penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Massage Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Osteoarthritis Lutut: sebuah *critical review*”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana Fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak:

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc., Ftr. selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak/ibu dosen Program Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Segenap karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kedua Orang Tua, terima kasih telah memberi dukungan dalam bentuk apapun sehingga bisa sampai ke titik ini.
9. Sahabat, teman, dan orang-orang yang selalu memberikan support semangat dalam keadaan dan situasi apapun.

10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Transfer Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2020

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 8 Mei 2021

**Penulis**



## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II LANDASAN TEORI .....	4
A. Tinjauan Pustaka .....	4
B. Kajian Teori .....	7
C. Kerangka Berpikir .....	12
BAB III METODE PENELITIAN .....	13
A. <i>Critical Review</i> .....	13
B. Desain Studi .....	13
C. Pengumpulan Data .....	13
D. Ekstraksi dan Manajemen Data .....	14
E. Tahapan Appraisal .....	15

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	17
A. Review Jurnal .....	17
B. <i>Critical Appraisal</i> .....	20
C. Pembahasan .....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	29
A. Kesimpulan .....	29
B. Saran .....	29
DAFTAR PUSTAKA .....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Osteoarthritis pada Lutut.....	9
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir.....	12

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinjauan Pustaka .....	4
Tabel 4. 1 Review Artikel .....	17
Tabel 4. 2 skala PEDro pada <i>Critical Appraisal</i> .....	20

## **PENGARUH MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA OSTEOARTHRITIS LUTUT: SEBUAH *CRITICAL REVIEW***

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Salah satu cara untuk mengurangi keluhan pada OA adalah *massage*. *Massage* merupakan pemulihan kondisi fisik dari gangguan atau penyakit tertentu melalui teknik pelurusan otot dan fisik sehingga metode ini telah memiliki kredibilitas yang baik. *Masase* adalah suatu seni gerak tangan yang bertujuan untuk mendapatkan kesenangan dan memelihara kesehatan. Gerak tangan secara mekanis ini akan menimbulkan rasa tenang dan nyaman bagi penerimanya.

**Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk menambah wawasan tentang terjadinya osteoarthritis pada lutut dan penatalaksanaan *massage* berdasarkan literature yang ada. Penelitian ini juga bertujuan untuk menganalisis pengaruh *massage* pada pengurangan rasa nyeri pada osteoarthritis lutut

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan pendekatan *critical review*, yaitu melakukan analisis terhadap suatu buku, jurnal, ataupun makalah yang memiliki suatu topik pembahasan tertentu.

**Hasil Penelitian :** berdasarkan *critical review* yang dilakukan, didapat bahwa skala PEDro yang didapat dari masing-masing jurnal menunjukkan skala PEDro dengan rentang 7-9 dari 11 kriteria yang diajukan sebagai jurnal yang baik. Hal ini menunjukkan bahwa jurnal yang digunakan pada penelitian ini adalah jurnal yang baik dikarenakan mampu memenuhi sebagian persyaratan dari skala PEDro terkait *massage* untuk osteoarthritis.

**Kesimpulan :** rasa nyeri pada lutut akibat osteoarthritis yang dapat diatasi dengan terapi *massage* yang mengacu pada pengurangan rasa nyeri pada lutut. Penggunaan *massage* sebagai solusi untuk mengatasi rasa nyeri pada lutut akibat osteoarthritis juga disarankan karena sudah melalui berbagai tahap penelitian dengan hasil yang cukup baik untuk mengurangi rasa nyeri pada lutut yang disebabkan oleh osteoarthritis

**Kata kunci :** Lutut, *Massage*, *Osteoarthritis*

## **EFFECT OF MASSAGE ON PAIN REDUCTION IN KNEE OSTEOARTHRITIS: A CRITICAL REVIEW**

### ***ABSTRACT***

**Background :** One way to reduce complaints on OA is massage. Massage is a recovery of physical condition from certain disorders or diseases through muscle and physical straightening techniques so that this method has good credibility. According to Basiran (2013: 3) masase is an art of hand gestures that aims to get pleasure and maintain health. This mechanical hand gesture will cause a sense of calm and calm for the recipient.

**Research Objectives:** This study aims to add insight into the occurrence of osteoarthritis in the knee and the management of massage based on existing literature. The study also aims to analyse the effect of massage on pain reduction in knee osteoarthritis

**Research Method:** This research uses a critical review approach, namely conducting analysis of a book, journal, or paper that has a particular topic of discussion.

**Results:** Based on critical reviews conducted, it was obtained that the PEDro scale obtained from each journal shows the PEDro scale with a range of 7-9 out of 11 criteria submitted as a good journal. This indicates that the journal used in this study is a good journal because it is able to meet some of the requirements of the PEDro scale related to massage for osteoarthritis.

**Conclusion:** pain in the knee due to osteoarthritis that can be overcome by mass therapy that refers to the reduction of pain in the knee. The use of massase as a solution to overcome knee pain due to osteoarthritis is also recommended because it has gone through various stages of research with good enough results to reduce pain in the knee caused by osteoarthritis

**Keywords :** Knee, Massage, Osteoarthritis