

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Lutut adalah bagian tubuh yang sering digunakan untuk beraktivitas. Lutut digunakan untuk berbagai aktivitas dan pekerjaan yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Kondisi lutut yang sehat juga akan menunjang berbagai aktivitas yang dilakukan. Hal ini dikarenakan berbagai kegiatan yang dilakukan oleh masyarakat harus dilakukan dengan mempertimbangkan berbagai risiko yang akan terjadi dengan tujuan untuk menghindari nyeri atau tidak nyaman pada lutut. Seseorang yang melakukan kegiatan atau olahraga berat tentunya akan rentan terhadap rasa nyeri sebagai akibat dari kegiatan berlebihan berpengaruh buruk terhadap kondisi badannya. Seseorang yang melakukan kegiatan atau olahraga berat juga harus memperhatikan berbagai pemicu terjadinya nyeri ketika melakukan gerakan-gerakan yang sulit dilakukan, terutama di bagian lutut.

Salah satu penyebab terjadinya nyeri pada lutut adalah adanya indikasi osteoarthritis. Osteoarthritis ialah gangguan pada sendi yang sifatnya kronis beserta rusaknya sendi dan tulang, berwujud disintegrasi serta perlunakan progresif diikuti bertambah tumbuhnya tepi tulang dan tulang rawan sendi lutut (*osteofit*) dan *fibrosis* pada kapsul sendi lutut. Osteoarthritis adalah sebuah penyakit yang mengakibatkan gangguan *homeostasis* metabolisme kartilago dengan rusaknya struktur *proteoglikan* kartilago yang belum diketahui penyebabnya (Muttaqin, 2012). Indikasi osteoarthritis yang dialami seseorang mengakibatkan rasa nyeri pada sendi saat melakukan kegiatan yang berlebihan.

Salah satu cara untuk mengurangi keluhan pada OA adalah *massage*. *Massage* merupakan pemulihan kondisi fisik dari gangguan atau penyakit tertentu melalui teknik pelurusan otot dan fisik sehingga metode ini telah memiliki kredibilitas yang baik. *Massage* adalah seni dari gerak tangan dengan tujuan menjaga serta meminimalisir dampak dari rasa nyeri (Basiran, 2013).

Gerak tangan dengan mekanis bisa memunculkan rasa tenang hingga nyaman pada penerimanya. Wijanarko dan Riyadi (2010) mengartikan masase (pemijatan) ialah sebuah perbuatan untuk memijat tubuh menggunakan tangan (manipulasi) kepada bagian tubuh yang lunak, prosedurnya manual ataupun mekanik untuk pelaksanaannya secara metodis agar mendapatkan hasil efek fisiologis, profilaktif serta terapeutik pada tubuh. Pada dasarnya, masase merupakan salah satu upaya pengobatan agar tidak terhindar dari segala penyakit yang ada dalam tubuh, sebagaimana Imam Muslim meriwayatkan ***“Rasulullah shallallahu‘alaihi wasallam bersabda: „Berobatlah karena sesungguhnya Allah tidak menurunkan penyakit, kecuali pasti menurunkan obatnya, kecuali satu penyakit, penyakit tua” (HR. Tirmidzi 2038)***

Akan tetapi, saat ini masih banyak masyarakat maupun praktisi dunia kesehatan yang belum memahami bahwa *massage* merupakan metode penyembuhan yang aman dan terjamin kredibilitasnya untuk penyembuhan osteoarthritis. Masih banyak masyarakat belum memahami pentingnya *massage* untuk penyembuhan nyeri pada lutut yang diakibatkan oleh osteoarthritis. Masyarakat menganggap bahwa masih banyak cara untuk menyembuhkan nyeri pada lutut akibat osteoarthritis selain menggunakan *massage*, selain itu *massage* juga dianggap masih terlalu mahal sehingga banyak masyarakat memilih metode lain yang lebih murah.

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk menyusun sebuah penelitian yang berjudul **“PENGARUH MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA OSTEOARTHRITIS LUTUT: sebuah *Critical Review*”** merupakan syarat untuk menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang permasalahan tersebut maka rumusan masalah yang dapat diidentifikasi adalah:

Adakah kelebihan dan kekurangan dari artikel yang digunakan terkait dengan pemberian terapi *massage* terhadap pengurangan nyeri pada osteoarthritis?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Penelitian ini bermanfaat untuk menambah wawasan tentang terjadinya osteoarthritis pada lutut dan penatalaksanaan *massage* berdasarkan literature yang ada. Penelitian ini juga bertujuan untuk menganalisis pengaruh *massage* pada pengurangan rasa nyeri pada osteoarthritis lutut

2. Tujuan Khusus

Untuk menganalisis kelebihan dan kekurangan dari artikel yang digunakan terkait dengan pemberian terapi *massage* terhadap pengurangan nyeri pada osteoarthritis lutut berdasarkan literature hasil review beberapa artikel terpilih.

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini memiliki manfaat sebagai berikut.

1. Manfaat Teoritis

Menambah pengetahuan dan wawasan di bidang fisioterapi tentang pengaruh *massage* terhadap pengurangan nyeri pada osteoarthritis lutut berdasarkan studi literatur yang ada.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam hal pengetahuan tentang terjadinya osteoarthritis pada lutut serta cara untuk menanggulangnya melalui penatalaksanaan *massage*.