

## DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, Mochamad. (2011). *Buku Ilmu Kandungan*. (3ed, Vol 1) . Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Annesah, C. (2015). *Hubungan Antara Inkontinensia Urine Dengan Depresi Pada Lanjut Usia Di Panti Wreda Dharma Bakti Pajang Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- Darmawan, Josephine, (2017). *Diagnosis Inkontinensia Urine*.  
[www.alomedika.com>inkontinensia-urine](http://www.alomedika.com>inkontinensia-urine)
- Dewi, Mustika, Ermawati, Irawati, Nuzulia, (2014). *Pengaruh Pelvic Floor Muscle Training terhadap Pengembalian Fungsi Miksi dan Defekasi pada Ibu Post Partum Spontan*. Jurnal Kesehatan Andalas, 3(3)
- Ernawati, (2016). *Pengaruh Kombinasi Bladder Training dan Kegel Exercise Terhadap Pemulihan Inkontinensia Pada Pasien Stroke*. Jurnal Profesi , 14,(1)
- Erniawati, Yeni, (2018). *Pengaruh Kegel Exercise Terhadap Inkontinensia Urin, Disfungsi Ereksi Dan Kualitas Hidup Pada Klien Post TURP di RS Muhammadiyah Lamongan*. Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
- Fadhila, Lutfi, Annaufal, (2019). *Pengaruh Latihan Kegel Exercise Dan Delay Urination Terhadap Perubahan Inkontinensia Urin Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Dimong Kabupaten Madiun*. Skripsi. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Fakhrizal, Edy, Maryuni, Sriwahyu. (2016). *Inkontinensia Urine Paska Persalinan dan Faktor – Faktor Risiko yang Mempengaruhinya*. Fakultas Kedokteran Universitas Riau Pekanbaru
- Hidayati, Anis. (2018) . *Pengaruh Pemberian Kegel Exercise Terhadap Tingkat Inkontinensia Urine Pada Ibu Post Partum*. Mojokerto : Jurnal Kesehatan
- Indriyani. (2013). *Aplikasi Konsep Dan Teori Keperawatan Maternitas Post Partum Dengan Kematian Janin*. Jogjakarta : Ar-Ruza Media
- Kurniawati, Nita, Qori'ilaSa'idah. (2017). *Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Inkontinensia Urin Pada Pasien Post Partum Di RSUD Sidoarjo*. Prosiding HEFA, 1.

- Lestari. (2011). *Perbandingan Senam Kegel 1x seminggu dan 3x seminggu terhadap penurunan frekuensi Buang Air Kecil Pada Wanita Usia 50-60 tahun*. Pustaka UNUD
- Lianne, Mc Cabe. (2017). *Pelvic Floor Kegel Exercis For Women*. University Health Network College Of Physiotherapist of Ontario.
- Lubis, DL.,(2009). *Kekuatan Otot Dasar Panggul Pada Wanita Paska Persalinan Normal Dan Paska Seksio Sesarea Dengan Perineometer*.Tesis.Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara : Medan.  
<http://Sinta.unud.ac.id/uploads/wisuda/1390361049-3.BAB%2011pdf>
- Melania, Enny. (2013) . *Efektifitas Kegel Exercise Terhadap Pencegahan Inkontinensia Urin Pada Ibu Post Partum Pervaginam Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Kalbar*. Jurnal Keperawatan
- Natami, Andyana, Runairi, Mastini.,(2012). *Pengaruh Perineum Massage Terhadap Derajat Kerobekan Perineum Pada Ibu Primigravida Di BPS Wijayanti Dan BPS Desak Kecamatan Negara*.diunduh : <http://ojs.unud.ac.id>
- Pinem, Lina Herida, Setyowati, Gayatri, Dewi. (2012) . *Pencegahan Inkontinensia Urin Pada Ibu Nifas Dengan Paket Latihan Mandiri* . Jurnal Keperawatan Indonesia, I , (1), 47-52
- Purnomo, Bambang.,(2011). *Dasar – Dasar Urologi,(3ed)*,Jakarta : Sagung Seto
- Rahajeng. (2010). *Efek Latihan Kegel Pada Kekuatan Otot Dasar Panggul Ibu Pasca Persalinan*. Jurnal Kedokteran Brawijaya, 26.(2)
- Raharjo, Harrina. (2018) . *Buku Panduan Tata Laksana Urine Pada Dewasa(2ed). Perkumpulan Kontinensia Indonesia (PERKINA)* Jakarta : Penerbit Ikatan Ahli Urologi Indonesia
- Rahmawati, Ira. (2018). *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Tingkat Inkontinensia Urine Pada Wanita Paska Melahirkan*. Jakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Keperawatan, IJOHN 3.(2), 66-71.
- Samosir, Nova Relida, Yulia. (2019). *Pengaruh Pemberian Senam Kegel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urine Pada Lansia*. Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF), 2.(01)
- Sandvik , H,. (2000). *Severity Index For epidemiological Surveys Of Female Urinary Incontinence : Comparison with 48 hour ped-weighting test*. JournalOf Department Of Public Health and Primary Health Care, University of Bergen
- Sari, Ratna Dewi Puspita. (2016) . *Perubahan Kekuatan Otot Dasar Panggul Pada Wanita Primipara Paska Persalinan Pervaginam Dan Seksio Sesaria*. Lampung : Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

- Trimutiara.(2010). *Inkontinensia Urine*.  
[http://www.blogspot.com\(2010/03/inkontinensia-urine.html](http://www.blogspot.com(2010/03/inkontinensia-urine.html), diakses tanggal 3 Desember 2010
- Wahyuningsih, Heni Puji, Kusmiati , Yuni. (2017) . *Buku Ajar Kebidanan Anatomi Fisiologi*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia PPSDM Kes BPPSDM.
- Woodley SJ, Boyle R, Cody JD, Morkved S, Hay-Smith EJ. (2017). *Pelvic Floor Muscle Training For Prevention And Treatment of Urinary and Faecal Incontinence in antenatal and postnatal women*.  
<http://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002//14651858.CD007471.pu b3/full>). The Cochrane Library.
- Yusuf, Muri,.(2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan Edisi Pertama*. Jakarta : Kencana