

**PENGARUH *OPEN KINETIC CHAIN* TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA *PES ANSERINE BURSITIS***



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi

Disusun Oleh:

GANDHANG GALIH HARYO PANJAWI

J120181176

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *OPEN KINETIC CHAIN* TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA *PES ANSERINE BURSITIS***

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Sidang
skripsi Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Pembimbing,



Agus Widodo S.Fis., Ftr., M.Fis

NIDN. 0625087503

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**PENGARUH *OPEN KINETIC CHAIN* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA *PES ANSERINE BURSITIS***

Oleh:

Gandhang Galih Harvo Panjawi
J120181176

**Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 6 Oktober 2020**

Pembimbing,

Agus Widodo S.Fis.,Ftr.,M.Fis
NIDN. 0625087503

Penguji

1. Agus Widodo S.Fis.,Ftr.,M.Fis
2. Wijianto, SST.,ST.,FTr.,M.OR
3. Wahyuni, S,Fis.,Ftr.,M.Kes

Tanda Tangan

(.....)
(.....)
(.....)

Menyetujui,

Isnaini Herawati, S.Fis.,Ftr.,M.Sc
NIDN. 0614127401

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes
NIK/NIDN: 786 06-1711-7301

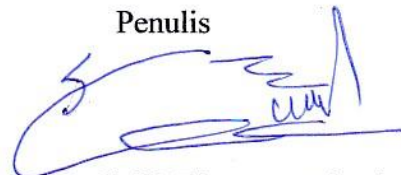
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 6 Oktober 2020

Penulis



Gandhang Galih Haryo panjawi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Open Kinetic Chain* Terhadap Penurunan Nyeri Pada *Pes Anserine Bursitis*”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc., F.Tr selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Bapak, Ibu, dan Kakak serta segenap Keluarga. Terima kasih telah memberi dukungan dalam bentuk apapun.
7. Teman-teman terdekat yang telah memberi motivasi dan semangat.
8. Teman-teman mahasiswa program studi Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta 2018.
9. Seluruh subjek penelitian, yang telah terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi

sempurnanya skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 13 Januari 2020

PENGARUH *OPEN KINETIC CHAIN* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *PES ANSERINE BURSITIS*

Abstrak

Pendahuluan: *Pes anserine bursitis* adalah entitas klinis yang berhubungan dengan nyeri pada lutut medial dan daerah tibialis atas (Mohseni). Salah satu latihan yang digunakan untuk menurunkan nyeri pada *pes anserine bursitis* adalah dengan menggunakan latihan *open kinetic chain*.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian *open kinetic chain* terhadap penurunan nyeri pada *pes anserine bursitis*.

Metode: Jenis penelitian adalah penelitian quasi experimental dengan desain penelitian pre-test and post-test with control group design. Populasi penelitian ini adalah pasien rawat jalan Rsu Aisyiyah Ponorogo. Sampel penelitian ini berjumlah 30 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok, 15 responden diberi latihan konvensional dan 15 responden diberi latihan *open kinetic chain*. Teknik sampling penelitian ini adalah *purposive sample*. Alat ukur nyeri yang digunakan adalah VAS. Uji normalitas dengan uji *shapiro-wilk*, uji pengaruh dengan uji *paired sample t-test* dan uji beda pengaruh dengan uji *independent sample t-test*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji *paired sample t-test* untuk pengukuran nyeri tekan, nyeri gerak dan nyeri gerak pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan didapatkan hasil nilai $p < 0.05$, sehingga terdapat pengaruh pemberian latihan konvensional dan latihan *open kinetic chain* terhadap penurunan nyeri pada *pes anserine bursitis*. Berdasarkan hasil uji *independent sample t-test* didapatkan hasil nilai $p < 0.05$ berarti H_0 diterima, sehingga terdapat perbedaan yang signifikan pemberian latihan konvensional dan latihan *open kinetic chain* terhadap penurunan nyeri pada *pes anserine bursitis*.

Kesimpulan: Terdapat Pengaruh latihan *open kinetic chain* terhadap penurunan nyeri pada *pes anserine bursitis*.

Kata Kunci: *open kinetic chain*, nyeri, *pes anserine bursitis*.

ABSTRACT

Introduction: Pes anserine bursitis is a clinical entity associated with pain in the medial knee and upper tibial area (Mohseni). One of the exercises used to reduce pain in pes anserine bursitis is to use open kinetic chain exercises.

Objective: To determine the effect of giving open kinetic chain on pain reduction in pes anserine bursitis.

Methods: This type of research is a quasi-experimental research design with pre-test and post-test research design with control group design. The population of this study was the outpatient Rsu Aisyiyah Ponorogo. The sample of this study was 30 respondents who were divided into 2 groups, 15 respondents were given conventional training and 15 respondents were given open kinetic chain exercises. The sampling technique of this research is purposive sample. The pain gauge used was the VAS. The normality test used the Shapiro-Wilk test, the influence test used the paired sample t-test and the influence difference test used the independent sample t-test.

Results: Based on the results of the paired sample t-test for the measurement of tenderness, motion pain and motion pain in the control group and the treatment group, the p value was <0.05 , so there was an effect of conventional exercise and open kinetic chain exercise on pain reduction in anserine pes bursitis. Based on the results of the independent sample t-test, it was found that the value of $p < 0.05$ means that H_a is accepted, so that there is a significant difference in the provision of conventional training and open kinetic chain exercises to reduce pain in pes anserine bursitis.

Conclusion: There is an effect of open kinetic chain exercise on pain reduction in pes anserine bursitis.

Keywords: open kinetic chain, pain, pes anserine bursitis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
B. Tinjauan Teori	7
1. <i>Pes Anserine Bursitis</i>	7
2. <i>Open Kinetic Chain</i>	12
C. Kerangka Berfikir.....	15
D. Kerangka Konsep	15
E. Hipotesis	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Metode Penelitian.....	17
B. Waktu dan tempat penelitian	17
C. Populasi dan Sampel.....	18
D. Variabel	19

	E. Definisi Konseptual	19
	F. Definisi Operasional	20
	G. Jalannya Penelitian	20
	H. Teknik Analisa Data	21
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	23
	A. Gambaran Umum Penelitian	23
	B. Hasil Penelitian.....	23
	1. Karakteristik responden.....	23
	2. Diskripsi Hasil Pengukuran Nyeri.....	24
	3. Hasil Analisa Data.....	26
	C. Pembahasan	29
BAB V	PENUTUP	33
	A. Kesimpulan.....	33
	B. Saran	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran <i>Pes Anserine Bursitis</i>	8
Gambar 2.2 Area nyeri pada <i>pes anserine bursitis</i>	9
Gambar 2.3 Medial view dari lutut	9
Gambar 2.4 Kerangka Berfikir.....	15
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	15
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	17

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinjauan Pustaka.....	5
Tabel 3.1 Program Open Kinetic Chain.....	20
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	23
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Nyeri.....	24
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	27
Tabel 4.4 hasil uji <i>paired sample t-test</i>	27
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Independent sample t-test</i>	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Protokol Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Tenaga Pembantu
- Lampiran 4. Lembar VAS (*Visual Analogue Scale*)
- Lampiran 5. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Pengujian Statistik dengan SPSS
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8. Daftar Riwayat hidup