

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI PARU DENGAN KONTROL TRUNK
PADA PASIEN PASKA STROKE**



Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Fisioterapi

Disusun Oleh :

Kunti Latifah

J120160113

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

HALAMAN PRASYARAT GELAR

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI PARU DENGAN KONTROL TRUNK
PADA PASIEN PASKA STROKE**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program
S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta



PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**HUBUNGAN FUNGSI PARU DENGAN KONTROL *TRUNK* PADA PASIEN
PASKA STROKE**

Telah Disetujui untuk Dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang Hasil

Program S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

KUNTI LATIFAH

J120160113

Telah Disetujui Oleh :

Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc.

NIK : 748

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

HUBUNGAN FUNGSI PARU DENGAN KONTROL *TRUNK* PADA PASIEN PASKA STROKE

Oleh:

KUNTI LATIFAH

J 120 160 113

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 15 Juni 2020**

Pembimbing



Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc

NIK. 748

Penguji:

1. Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M. Sc (.....)
2. Agus Widodo, SSt.FT, SKM.,M.Fis (.....)
3. Suryo Saputra Perdana. S.Fis., MSc.PT (.....)

Menyetujui,

Ka.Prodi Fisioterapi



Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc

NIK. 748

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menerangkan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya usaha sendiri tanpa ada usaha pengutipan, yang didalamnya tidak ada pekerjaan/ciptaan yang sudah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas perguruan tinggi maupun institusi pendidikan lainnya. Pengetahuan keilmuan yang didapatkan, dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Saya akan menerima sanksi/tindakan apabila ditemukan hal yang tidak benar atau bersifat pelanggaran dari pernyataan saya tersebut.

Surakarta, 15 Juni 2020

Penulis


Kunti Latifah

HALAMAN MOTTO

“Jadilah diri mu sendiri”

“Setiap kesulitan pasti ada kemudahan, dan sebaliknya setiap kemudahan pasti ada kesulitan”(Q.S Insyirah : 5-6)

“sedikit pengetahuan yang diterapkan jauh lebih berharga daripada banyak pengetahuan yang tak dimanfaatkan”(Kahlil Gibran)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT, pemilik semesta alam, dan shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan besar nabi kita Muhammad SAW.

Saya persembahkan skripsi ini untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada bapak, yaitu Paldi saya berterimakasih untuk selalu menjadi penyemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Kepada ibu saya, yaitu Mariyam yang selalu mengingatkan dan mendukung saya selama mengerjakan skripsi.
4. Kepada kakak-kakak saya yaitu Puji Hantini dan Utama serta adik saya Iklasul Amal , yang selalu menjadi penyemangat dan tempat mencurahkan segala hal selama mengerjakan skripsi.
5. Pembimbing skripsi ibu Isnaini Herawati, yang telah membimbing dengan sabar, tulus, dan ikhlas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Terimakasih untuk teman teman Fisioterapi kelas B dan fisioterapi angkatan 2016 untuk waktu dan kebersamaan selama ini, semoga kita semua sukses.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul "**Hubungan Fungsi Paru dan Kontrol *Trunk* pada Pasien Paska Stroke**".

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini banyak mendapatkan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
4. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Segenap karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
6. Bapak, Ibu, Kakak dan Adik . Terimakasih telah memberi dukungan dan semangat.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang dari baik. Untuk itu penulis berharap saran beserta masukan yang membangun demi baiknya proposal ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 15 Juni 2020



Kunti Latifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II <u>L</u> ANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
B. Tinjauan Teori	6
1. Stroke.....	6
2. Fungsi Paru pada pasien stroke	9
3. Kontrol trunk pada pasien stroke.....	11
4. Hubungan fungsi paru dengan kontrol trunk.....	13
C. Kerangka Berpikir.....	14
D. Kerangka Konsep	15
E. Hipotesis.....	15

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Variabel Penelitian.....	18
E. Definisi Konseptual.....	18
F. Definisi Operasional.....	19
G. Jalannya Penelitian.....	19
H. Teknik Analisis Data.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil.....	22
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Impikasi.....	30
C. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	16
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Trunk Impairment Scale.....	24
Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Fungsi Paru FEV1	25
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Fungsi Paru FVC.....	26
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data.....	26
Tabel 4.7 Hubungan Fungsi Paru Pada FEV1 Dengan Kontrol Trunk.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian	34
Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Trunk Impairment Scale	35
Lampiran 3 : Data Mentah Hasil Penelitian	39
Lampiran 4 : Data SPSS Uji Statistika.....	40
Lampiran 5 : Lembar Ethical Clearance	44
Lampiran 6 : Dokumentasi.....	45