

**PENGARUH *RANGE OF MOTION EXCERCISE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA DENGAN *OSTEOARTHRITIS*
KNEE DI UPT PUSKESMAS NGAWI PURBA KABUPATEN NGAWI**



**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan Fisioterapi**

Oleh :

**DIPA YULI SISWANTO
J120181133**

**PROGAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *RANGE OF MOTION EXCERCISE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA DENGAN *OSTEOARTRITIS KNEE*
DI UPT PUSKESMAS NGAWI PURBA KABUPATEN NGAWI**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di depan dewan penguji Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

DIPA YULI SISWANTO

J120181133

Telah disetujui Oleh :

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Totok Budi Santoso', is written over the 'Pembimbing' text.

Totok Budi Santoso, S.Fis., M.PH

NIK/NIDN : 635 / 0604127102

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *RANGE OF MOTION EXCERCISE* UNTUK MENURUNKAN
NYERI SENDI LUTUT PADA LANSIA DENGAN *OSTEOARTRITIS KNEE*
DI UPT PUSKESMAS NGAWI PURBA KABUPATEN NGAWI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

DIPA YULI SISWANTO

J120181133

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal :18 Mei 2020

Pembimbing,

Totok Budi Santoso, S.Fis., M.PH

NIK/NIDN : 635 / 0604127102

Penguji

Tanda Tangan

1. Totok Budi Santoso, S.Fis., M.PH

(.....)

2. Farid Rahman SST. Ft., M.Or.,Ftr.

(.....)

3. Arif Pristianto, SSt.FT., Ftr., M.Fis

(.....)

Menyetujui,

Kaprodi Fisioterapi

Isnaini Herawati, S.Fis.,F.tr.,M.Sc

NIK: 748

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes

NIK/NIDN: 78606-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 02 Juni 2020

Penulis



Dipa Yuli Siswanto

KATA PENGANTAR

Assalamu a'laikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat-Nya sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh *Range Of Motion Exercise* untuk Menurunkan Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia dengan *Osteoarthritis Knee* di UPT Puskesmas Ngawi Purba Kabupaten Ngawi**”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S. Fis., Ftr.,M. Sc. selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Totok Budi Santoso, S. Fis., Ftr., M.PH, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak / Ibu Dosen Program Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap Dosen Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Segenap Karyawan dan Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kedua Orang Tua dan segenap keluarga. Terima kasih telah memberi dukungan dalam bentuk apapun.
9. Teman-teman mahasiswa program studi Fisioterapi S1 / D3 Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk ini penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 02 Juni 2020

Dipa Yuli Siswanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Tinjauan Teori	11
1. Kajian Osteoarthritis Knee	11
2. Range Of Motion (ROM) Excercise	16
C. Kerangka Teori.....	22
D. Kerangka Konsep	23
E. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel.....	26
E. Definisi Konseptual	27
F. Definisi Operasional	28

G. Instrumen Penelitian	29
H. Jalannya Penelitian.....	29
I. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum lokasi penelitian.....	32
1. Profil UPT Puskesmas Ngawi Purba	32
2. Karakter Responden	33
B. Analisis Data	34
1. Analisis Univariat.....	34
2. Analisis Bivariat.....	35
C. Pembahasan	37
1. Karakteristik Responden Lansia dengan Osteoarthritis Knee di UPT Puskesmas Ngawi Purba.	37
2. Nyeri lutut pada lansia dengan Osteoarthritis Knee di UPT Puskesmas Ngawi Purba sebelum dan setelah pemberian ROM Excercise.	39
3. Pengaruh Range Of Motion Excercise untuk Menurunkan Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Knee di UPT PuskesmasNgawi Purba.	40
D. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian	25
Tabel 3.2 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Data Demografi Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ngawi Purba Tahun 2019.....	32
Tabel 4.2 Karakteristik Responden	33
Tabel 4.3 Deskripsi data nyeri sendi lutut.....	34
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data.....	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Pengaruh	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1a Pasive ROM	19
Gambar. 2.1b Active ROM	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	49
Lampiran 2 Persetujuan Responden.....	50
Lampiran 3 Hasil Analisis Data	53