

**UJI VALIDITAS *FOOT AND ANKLE OUTCOMES QUESTIONNAIRE*
SEBAGAI ALAT UKUR *FLAT FOOT***



SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Akhir dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan**

Disusun Oleh:

RIZQI NURUL INAYAH

J120 160 010

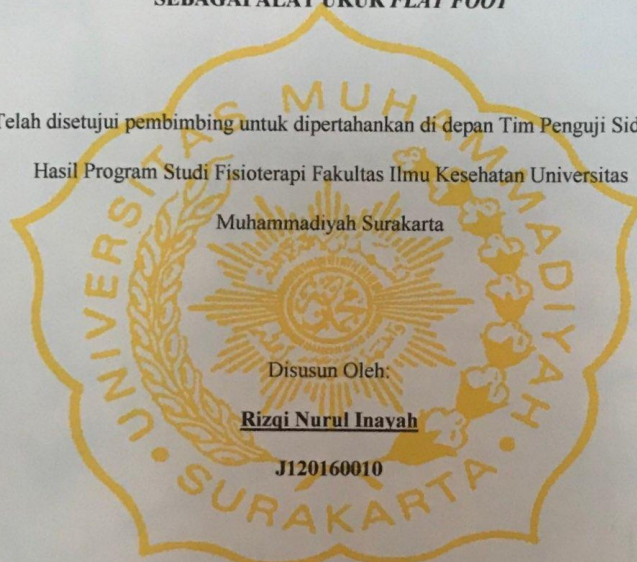
**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**UJI VALIDITAS *FOOT AND ANKLE OUTCOMES QUESTIONNAIRE*
SEBAGAI ALAT UKUR *FLAT FOOT***

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang
Hasil Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surakarta



Disusun Oleh:

Rizqi Nurul Inavah

J120160010

Telah disetujui oleh:

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Adnan Faris Naufal', written over a horizontal line.

Adnan Faris Naufal, S.Fis., M.Bmd
NIDN: 06-2707-9401

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

UJI VALIDITAS FOOT AND ANKLE OUTCOMES QUESTIONNAIRE

SEBAGAI ALAT UKUR FLAT FOOT

Oleh:

RIZQI NURUL INAYAH

J 120 160 010

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal: 27 Juli 2020

Pembimbing

Adnan Faris Naufal, S.Fis., M.Biomed

NIDN: 06-2707-9401

Penguji:

1. Adnan Faris Naufal, S.Fis., M.Biomed ()
2. Arin Supriyadi, S.ST.FT., M.Fis ()
3. Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc ()

Menyetujui,
Ka.Prodi Fisioterapi

Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr., M.Sc

NIK. 748

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutazamah, SKM., M.Kes

NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya adalah karya saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan pendidikan lainnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini telah dibuat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 27 Juli 2020

Penulis,



Rizqi Nurul Inayah
J120160010

MOTTO

Menerka maksud pencipta, mengeja etika semesta.

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

“Tidak ada Tuhan yang berhak disembah kecuali Engkau (Ya Allah), Maha Suci Engkau, sesungguhnya aku adalah termasuk di antara orang-orang yang berbuat zalim/aniaya”

(QS al-Anbiyaa : 87)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh kasih dan sayang saya persembahkan berbagai ungkapan kepada:

- ☞ Allah Subhanahuwata'ala Rabb semesta alam yang telah memberikan kesempatan nikmat sehingga penulis merasakan kehidupan yang bermakna dan kesehatan yang tak terkira sehingga dapat mensyukuri nikmat menyelesaikan skripsi dengan lancar, baik dan semoga mendapat ridho dariNya.
- ☞ Rasulullah Muhammad *shallallahu 'alaihi wasallam* yang menjadi sebaik-baik suri tauladan, dan telah memperjuangkan agama islam dengan sekuat tenaga sehingga cahayanya bisa sampai kepada penulis, memberikan pedoman jalan hidup yang lurus dan semoga penulis menjadi salah satu ummat yang selalu kau rindukan.
- ☞ Keluarga tercinta; bapa, ibu, mba Eki, dan mas Nana yang selalu ada untuk menjadi tempat keluh kesah penulis dan selalu memberikan dorongan baik secara moral, finansial dan spiritual.
- ☞ Pembimbing Skripsi Bapak Adnan Faris Naufal, S.Fis., M.Bmd yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan *support* sehingga skripsi ini terselesaikan.
- ☞ Keluarga besar IMM FIK, BEM FIK, dan KORKOM yang telah menjadi tempat penulis berproses selama 4 tahun di UMS tercinta ini.
- ☞ Keluarga besar Fisioterapi UMS yaitu dosen, dan karyawan yang telah banyak memberikan rasa suka, duka dan yang banyak berkontribusi kepada penulis.
- ☞ Teman FT *Brachialis* yang selalu sabar menghadapi *gajenya* si penulis di kelas, selalu mendengarkan keluh kesah, dan semangat yang selalu mengalir. Terimakasih teman-teman.

- ☞ Sahabat-sahabat penulis di kacang *pink*; Ami, Enca, Tyas (nduty) dan lola terimakasih untuk semua rasa kasih dan sayang yang telah kalian berikan.
- ☞ Teman-teman seperjuangan bimbingan skripsi: Ami, Yuyu, Nafi, dan Pipit kalian terbaik, terimakasih *support* dan bantuan kalian sehingga penulis bersemangat untuk menyelesaikan skr'ipsi.
- ☞ Maaf apabila selama berproses selama empat tahun ini penulis banyak kesalahan yang disengaja maupun tidak disengaja. Terimakasih untuk orang-orang yang selalu membersamai ada di depan, di samping, di belakang, mendorong, menarik, menggandeng, memeluk, mendoakan, dan yang telah berkontribusi kepada penulis untuk sampai di titik sekarang. Ini adalah awal perjuangan yang baru.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah Robbil ‘Alamin, segala puji dan syukur saya haturkan kepada Allah Ta’alah atas karunia dan nikmatnya saya dapat menyusun skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Skripsi yang berjudul “**UJI VALIDITAS *FOOT AND ANKLE OUTCOMES QUESTIONNAIRE* SEBAGAI ALAT UKUR *FLAT FOOT*”.**

Dalam penelitian ini, tidak terlepas bantuan, dorongan, serta bimbingan dari berbagai pihak yang sangat membantu penulis dalam berbagai hal. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:


1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SST.FT.,M.Sc. selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Adnan Faris Naufal, S.Fis., M.Bmd. selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Segenap dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap Karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Kedua Orang Tua dan segenap Keluarga. Terima kasih telah memberi dukungan dalam bentuk apapun.
8. Teman-teman mahasiswa program studi Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta 2016.
9. Teman-teman BEM FIK UMS 2018
10. Seluruh subjek penelitian, yang telah terlibat dalam penelitian ini. Segenap teman-teman yang telah membantu dan memberi dukungan kepada saya, terima kasih banyak atas dukungannya,
11. Yang terakhir semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan secara materi dan moral.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Demikianlah ucapan terimakasih saya ucapkan. Mohon maaf apabila proposal skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa saran dan kritikan yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat nantinya bagi pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Surakarta, 15 Februari 2019



Rizqi Nurul Inayah

Abstrak

Instrumen adalah suatu alat ukur yang digunakan untuk mengukur suatu objek ukur atau mengumpulkan data dari suatu variable. *Foot and Ankle Outcomes Quesinnnaire* (FAOQ) merupakan intrumen untuk mengevaluasi kecacatan kaki dan pergelangan kaki di lima subskala yaitu rasa sakit, gejala, aktivitas hidup sehari-hari, olahraga dan rekreasi kapasitas, dan kualitas hidup terkait kaki dan pergelangan kaki. Penelitian ini bertujuan mengetahui nilai validitas *Foot And Ankle Outcomes Quesionairre* sebagai alat ukur *flat foot*. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan teknik pengumpulan data menggunakan metode pengukuran yang dilakukan uji validitas dengan validitas konstruk yang dilaksanakan pada 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah anak *boarding* Sekolah Menengah Pertama Islam Al Abidin di Banyuanyar, Surakarta. Sampel yang digunakan dalam penelitian sejumlah 19 anak *flat foot* berumur 12 tahun berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan *screening footprint analysis* menggunakan *Clark's Angle*. Setiap subjek penelitian mendapatkan persetujuan tertulis. Instrument yang digunakan adalah *Foot And Ankle Outcomes Quesionairre* dan *footprint analysis Clark's Angle* untuk mengukur derajat *flat foot*. Validitas FAOQ versi Indonesia diukur menggunakan uji *Pearson Product Moment*. Hasil validitas konstruk FAOQ versi Indonesia dari semua item pertanyaan yang berjumlah 25 pertanyaan, ditemukan 16 item pertanyaan tidak valid dan 9 item pertanyaan valid. Pada uji validitas konstruk mengenai korelasi antara r tabel dan r hitung nilai setiap item pertanyaan dimana r tabel dari kuesioner yaitu 0,482 dengan nilai margin *error* 0,05 pada 19 sampel. Dikatakan valid apabila r tabel $>$ r hitung. Sehingga dapat disimpulkan *Foot and Ankle Outcomes Quesinnnaire* versi bahasa Indonesia merupakan kuesioner yang tidak valid untuk anak *flat foot* berumur 12 tahun.

Kata kunci: *Foot and Ankle Outcomes Quesinnnaire*, instrument, *flat foot*, validitas.

Abstract

The instrument is a measuring instrument used to measure a measuring object or collect data from a variable. Foot and Ankle Outcomes Quesinnaire (FAOQ) is an instrument for evaluating foot and ankle disability in five subscales namely pain, symptoms, daily living activities, sports and leisure capacity, and quality of life related to feet and ankles. This study aims to determine the validity value of Foot and Ankle Outcomes Quesionairre as a measure of *flat foot*. This research is a descriptive research and data collection technique using a measurement method which is carried out by using the validity test of construct validity in 2020. The population in this study is boarding children of Al Abidin Islamic Middle School in Banyuanyar, Surakarta. Samples used in the study were 19 *flat foot* children aged 12 years based on the inclusion and exclusion criteria that had been set. The sampling technique uses purposive sampling and screening footprint analysis using Clark's Angle. Each research subject received written approval. The instruments used were Foot And Ankle Outcomes Quesionairre and Clark's Angle footprint analysis to measure the degree of *flat foot*. The validity of the Indonesian version of FAOQ is measured using the Pearson Product Moment test. The results of the FAOQ construct validity of the Indonesian version of all the question items totaling 25 questions, found 16 invalid question items and 9 valid question items. In the construct validity test regarding the correlation between r tables and r calculate the value of each question item where the r table of the questionnaire is 0.482 with an error margin of 0.05 in 19 samples. Said to be valid if r table $>$ r count. So it can be concluded that the Indonesian version of Foot and Ankle Outcomes Quesinnaire is an invalid questionnaire for 12-year-old *flat foot* children.

Keyword: *Foot and Ankle Outcomes Quesinnaire, instrument, flat foot, validity.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Tinjauan teori	8
C. Kerangka Teori.....	13
D. Kerangka Konsep	13
E. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian	15
B. Waktu Dan Tempat	15
C. Populasi Dan Sampel	17
D. Variabel	18
E. Definisi Operasional.....	18

F. Jalannya Penelitian	20
G. Teknik Analisa Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Gambaran Umum Penelitian	23
B. Pembahasan	28
C. Keterbatasan Penelitian	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN-LAMPIRAN	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Umur 10 tahun dengan <i>Asymptomatic flexible flatfeet</i> (a) <i>Nonweight bearing, the arch is visible</i> (b) <i>Weight bearing, the arch is diminished</i> (Pauk et al., 2014)	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	13
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	7
Tabel 3.1 Waktu Kegiatan Penelitian.....	16
Tabel 4.1 Karakteristik Responder Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Derajat <i>Flat foot</i>	25
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Skor Foot and Ankle Outcomes Questionnaire	26
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Konstruk.....	27