

## DAFTAR PUSTAKA

Abass, M. Q. (2012) 'Evaluation of Serum Magnesium, Hemoglobin and Body Mass Index in Dismenoreic Women in Tikrit City/Iraq', *Journal of Pure Science*, 4.

Arikunto, S. (2013) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Datta, A., Sen, S. and Shivpriya (2014) 'Effect of Core Strengthening on Cardiovascular Fitness, Flexibility and Strength on Patients with Low Back Pain', *Journal Novel Physiotherapies*, 4(2).

Elvira, M. and Tulkhair, A. (2018) 'Pengaruh Pijat Endorphine Terhadap Skala', *Jurnal IPTEK Terapan*, 12.

Fajrin, N., Nuraeni, A. and Solechan, A. (2016) 'Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pada Peer Group Tentang Sarapan Pagi Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah Di Sdn Kembangarum 02 Semarang', pp. 1–12.

Hawker, G. A. *et al.* (2011) 'Measures of adult pain: Visual Analog Scale for Pain (VAS Pain), Numeric Rating Scale for Pain (NRS Pain), McGill Pain Questionnaire (MPQ), Short-Form McGill Pain Questionnaire (SF-MPQ), Chronic Pain Grade Scale (CPGS), Short Form-36 Bodily Pain Scale (SF)', *Arthritis Care and Research*, 63(SUPPL. 11), pp. 240–252. doi: 10.1002/acr.20543.

Iacovides, S., Avidon, I. and Baker, F. C. (2015) 'What we know about primary dysmenorrhea today: A critical review', *Human Reproduction Update*, 21(6), pp. 762–778. doi: 10.1093/humupd/dmv039.

Karampour, E., Khoshnam, E. and Poordast (2012) 'The Influence of stretch Training on Primary Dysmenorrhea', 6.

Kaur, S. *et al.* (2014) 'To Compare The Effect of Stretching and Core Strengthening Exercise on Primary Dysmenorrhea in Young Females', *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*, 13(6).

Keller, M. (2014) *Static Stretches For Golf*. Available at: <http://fitting.2ndswing.com/stretchingwarming-static-stretches-golf/>.

Khotimah, H., Kirnantoro, K. and Endang Cahyawati, F. (2016) 'Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7, Yogyakarta', *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 2(3), p. 136. doi: 10.21927/jnki.2014.2(3).136-140.

Kusmiran, E. (2011) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba

Medika.

Laili, N. (2014) *Perbedaan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore) sebelum dan sesudah senam dismenore pada remaja putri di SMAN 2 Jember.*

Larasati, T. and Alatas, F. (2016) 'Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja Primary Dysmenorrhea and Risk Factor of Primary Dysmenorrhea in Adolescent', *Majority*, 5(3), pp. 79–84.

Lestari, T. (2015) *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika.

McLaughlin, G. (2013) *The Core: it's just not abs.* Available at: <http://garrettmclaughlin.com/2013/02/22/the-core-its-just-not-abs/>.

Mohtar (2014) *Pengaruh Tingkat Pengetahuan Terhadap Persepsi Masyarakat Tentang Obat Generik di Kecamatan Magetan.*

Nafiroh, D. and Indrawati, N. . (2013) *Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore Pada Siswa Putri di MTS NU Mranggen Kabupaten Demak.*

Notoatmodjo, S. (2010) *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012) *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.

Novitasari (2012) *Efektifitas Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenore terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja di Madrasah Tsanawiyah Islamiah Ciputat.*

Ogle, M. (2014) *Strengthen Your Back with Pilates Dart.* Available at: <http://pilates.about.com/od/beginnereexercise/ht/backstrengthening-exercise-dart.htm>.

Orhan, C. *et al.* (2018) 'Effects of menstrual pain on the academic performance and participation in sports and social activities in Turkish university students with primary dysmenorrhea: A case control study', *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 44(11), pp. 2101–2109. doi: 10.1111/jog.13768.

P, I. E. and Irmawati, E. (2011) 'Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Di SMP N 1 Piyungan', *Appl. Phys. A*, 73(1), pp. 1–21.

Parker, M. A., Sneddon, A. E. and Arbon, P. (2010) 'The menstrual disorder of teenagers (MDOT) study: Determining typical menstrual patterns and menstrual disturbance in a large population-based study of Australian teenagers', *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 117(2), pp. 185–192. doi: 10.1111/j.1471-0528.2009.02407.x.

Potter, P. . and Perry, A. . (2010) *Fundamental Of Nursing.* 7th edn. Jakarta: Salemba Medika.

- Proverawati, A. (2009) *No Title*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwani, S. (2010) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea dengan Sikap Penanganan Dismenorea pada Remaja Putri Kelas X di SMA N 1 Petanahan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 6.
- Ratnaningsih (2011) *Efektivitas Paket Pereda Terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja dengan Dismenore di SMA N Kecamatan Curup*. Universitas Indonesia.
- Reeder, S. . and Martin, L. . (2011) *Keperawatan Maternitas*. 18th edn. Jakarta: EGC.
- Releghea (2012) *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Dismenore dengan Perilaku Dalam Mengatasinya pada Remaja Putri di RSBI SMAN Mojoangung*.
- Renuka, K. and Jeyagowri, S. (2015) 'Stretching Exercise Therapy and Primary Dysmenorrhea-Nursing Perspective', *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 4(3).
- Riwidikdo, H. (2013) *Statistik untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Rihana Pustaka.
- Salbiah, S. (2015) 'Penurunan Tingkat Nyeri Saat Menstruasi Melalui Latihan Abdominal Stretching', *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Sari, R. P. (2015) 'Hubungan Obesitas dengan Siklus Menstruasi', *Jurnal Agromedicine*, 2.
- Septalia (2010) *Penyuluhan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sophia, F., Sori, M. and Jemadi (2013) 'Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan', *Universitas Sumatera Utara*, 2, p. 5.
- Sulistyoningtyas (2012) *Pengaruh Penyuluhan Tentang Penanganan Dismenorea Terhadap Sikap Remaja dalam Menghadapi Dismenorea*.
- Thermacare (2011) 'Abdominal Stretching Exercise For Menstrual Pain', *Therma kinetics*.
- Wulandari, S. and Ningrum, S. S. (2018) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenorea dengan Sikap Menghadapi Dismenorea di Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Sukoharjo The relationship between the level of knowledge of Dysmenorrhoea with the caring behavior of Junior High School student 4 Suk', *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*, 5(1), pp. 18–22. doi: 10.1002/fld.343.