

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulghani, H. M. (2008). Stress And Depression Among Medical Students : A Cross Sectional Study At, 24(1).
- American Institute of Stress, 2010. Stress, Definition of Stressor, and What is Stress?. USA: American Institute of Stress. Available from: <http://www.stress.org/topic-definition-stress.htm>.
- Asmadi. Teknik Prosedur Keperawatan Konsep Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta: Salemba Medika, 2008.
- Carolin. 2010. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan: FK USU.
- Carskadon, M. A., & Dement, W. C. (2011). Chapter 2 – Normal Human Sleep : An Overview, 16–26.
- Colten et al. (2006). Sleep Disorders And Sleep Deprivation : A N U Nmet.
- Gamayanti, W., & Syaifei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi, 5(1984), 115–130. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2282>
- Ilham, Sukri Afrizul. 2014. Pengaruh Posisi Tidur Semifowler Terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Asma. Skripsi: STIKES Muhammadiyah Klaten.
- Kausar, R. (2010). Perceived Stress, Academic Workloads and Use of Coping Strategies by University Students, 20, 2010.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Online di : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing> Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “ MANDIRI ” Semarang Pendahuluan, 1, 189–196.
- Kozier, 2010. Fundamental nursing: concept, proses, and practice Ed. New jersey: pearson educations, inc.
- Lemma, S., Gelaye, B., Berhane, Y., Worku, A., & Williams, M. A. (2012). Sleep quality and its psychological correlates among university students in Ethiopia : a cross-sectional study.
- Lubis, R., Irma, N. H., Wulandari, R., Siregar, K., Tanjung, A., Wati, T. A., ...

- Syahfitri, D. (2015). Coping Stress pada mahasiswa yang bekerja.
- Mayoral, L.(2006). *Exam stress, depression, social support, and sleep disturbance*. ProQuest Dissertations & Theses (PQDT).
- Muldianto, U., & Lolong, J. (2015). Perbandingan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Program Lanjutan Dan Reguler Dihubungkan dengan Insomnia Mahasiswa Semester Akhir dalam Penyelesaian Skripsi dan e
- Najah, A. (2012). self regulated learning mahasiswa ditinjau dari status pernikahan. *Educational Psychology Journal* , 1 (1), 17-24.
- Notoadmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pravesty, E. (2017). Hubungan Mekanisme Koping Dengan tTingkat Stres Pada Orang Tua yang Memiliki Anak Retardasi Mental di LSB 1 Bantul.
- Putra, S. R. 2011. *Tips Sehat dengan Pola Tidur Cepat dan Cerdas*. Yogyakarta : Penerbit Buku Biru.
- Pin, T.L. 2011. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2008 [skripsi]. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental keperawatan* (ed. 7 vol. 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Riskesdas. 2013. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Available from: http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/materi_pertemuan/launch_riskesdas/Riskesdas%20Launching%20Kabupaten.pdf
- Robotham, D. (2008). *Stress among higher education students: towards a research agenda*. Springer science+business Media B.V. 56:735-746.
- Safari, T. & Saputra, NE. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sarafino & Smith. (2012). *Health Psychology*. Biopsychosocial Interactions
- Sutjiato, M., & Tucunan, G. D. K. A. A. T. (2015). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Internal and External Factors Correlated with Stress Levels Medical Students University of Sam Ratulangi, 30–42.

- Suzanne & Brenda. (2008). *Texts book of medical surgical nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ulumuddin, B. A. (2011). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, 38, 1–10.
- Utami, Anindya. S. (2016). Pengaruh Berwudhu terhadap Tingkat Kecemasan pada Siswa SMA yang Menghadapi Ujian Nasional. Karya Tulis Ilmiah Strata Satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Warahmatillah. Hubungan Aktivitas Akademik yang disertai Aktivitas Fisik dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMI Makassar Angkatan 2010. Karya Ilmiah. Fakultas Kedokteran UMI, 2012.
- Wulandari, R.P. (2012). Hubungan tingkat stres dengan gangguan tidur pada mahasiswa skripsi disalah satu fakultas rumpun science-technology UI.