

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN RESIKO JATUH
PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**



SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada
Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Disusun oleh:

DWI WARDIANTI

J120140046

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN RESIKO JATUH
PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA

Skripsi Ini Telah Diajukan Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan oleh:

Dwi Wardianti

J120 140 046

Telah disetujui oleh

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Umi Budi Rahayu'.

Umi Budi Rahayu S.Fis., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN RESIKO JATUH
PADA LANJUT USIA DI PANTI WREDA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA

Oleh :

DWI WARDIANTI

J120140046

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Senin 9 April 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Dewan Penguji :

1. **Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes**
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Agus Widodo, SST. FT, M.Fis**
(Anggota 1 Dewan Penguji)
3. **Arin Supriyadi, SST.FT, M.Fis**
(Anggota 2 DewanPenguji)

()
()
()

Dekan



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Fungsi Kognitif Dengan Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta” merupakan hasil karya saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang semuanya telah saya berikan sumbernya. Apabila kelak terbukti ketidakbenaran dalam pernyataan saya, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, April 2018

Penulis



Dwi Wardianti

J120140046

DEKLARASI

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Dwi Wardianti

NIM : J120140046

Fakultas : Ilmu Kesehatan

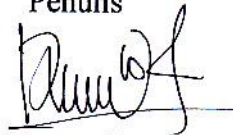
Jurusan : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : “Hubungan Antara Fungsi Kognitif Dengan Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta”

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah orisinil saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain, baik ssebagian ataupun keseluruhan. Kecuali kutipan-kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian deklarasi ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dalam deklarasi ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi.

Surakarta, April 2018

Penulis



Dwi Wardianti

J120140046

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya dan yang telah menganugerahkan saya kedua orang tua yang selalu memberikan semangat dan cinta kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “**Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Resiko Jatuh Pada Lanjut Usia di Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta**”

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi. Di Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi tidak lupa penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, SST.FT., M.Fis., selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes., selaku pembimbing pertama yang telah sabar membimbing, mengarahkan, memberikan masukan dan saran.
5. Agus Widodo, SST.FT, M.Fis., selaku pembimbing kedua yang telah membimbing, dan memberikan nasehat dan masukan.

6. Arin Supriyadi, SST.FT, M.Fis selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penelitian ini.
7. Segenap dosen fisioterapi yang telah memberikan ilmunya serta seluruh karyawan FIK UMS yang telah membantu dalam pengurusan ijin penelitian.
8. Drs. Suryanto kepala Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Papa dan mama tercinta, kakakku serta keluarga besarku terimakasih atas doa, dukungan, dan kasih sayangnya.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat ditulis satu persatu, semoga mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT Amin.

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, April 2018

Penulis

MOTTO

“Sesungguhnya setelah ada kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(Q.S Al-Insyirah: 6-8)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan dan menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”

(Nelson Mandela)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Ya Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang segala puji syukur hamba ucapkan atas segala nikmat dan petunjuk-Mu, sehingga hamba dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Sang inspirator terbesar, yang memberikanku kesempatan untuk bermimpi dan mimpi itu menjadi sebuah kenyataan, Allah SWT.
2. Babe dan Mama tercinta, terimakasih atas segala dukungan dan doa yang telah engkau berikan kepadaku selama ini. Terima kasih babe dan mama yang telah memberi semangat, kasih sayang, materi, serta pengorbanan yang tiada henti dan doa yang senantiasa mengiringi.
3. Kakakku tersayang Okti Wardani S.kep., Ns., yang selalu memberikan memotivasi dan tak pernah lelah untuk memberikan semangat serta doa.
4. My future husband Irwi Eko Setiawan S.E beserta keluarga yang tak hanya menghadirkan makna tetapi selalu memberiku cinta dan kasih sayang.
5. Sahabatku S1 Fisioterapi angkatan 2014 teman seperjuangan (hanik, vita, aranti, azka, sri, wahyu, afi, bianca, rosy, handari, eny) semoga kelak kita sukses bersama.
6. Sahabatku denok dan dita terimakasih atas motivasi, saran, serta dukungannya.
7. Kos squad menco2 beserta penguhinya (dewi, fella, yenita, lusi) selalu menghibur, menemani malam-malamku hingga larut malam penuh warna dan canda tawa juga penyemangatku saat aku mulai lelah.
8. Untuk responden terimakasih atas waktu yang diberikan dan bersedia menjadi sampel penelitian saya.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
DEKLARASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Lanjut Usia.....	5
a. Pengertian Lanjut Usia.....	5
b. Perubahan Fisiologis Lanjut Usia.....	8

2.	Fungsi Kognitif.....	11
a.	Definisi.....	11
b.	Gangguan Fungsi Kognitif.....	11
c.	Anatomi Fungsi Kognitif.....	12
3.	Instrumen Pengukuran Fungsi Kognitif.....	12
4.	Jatuh Pada Lansia.....	14
a.	Definisi.....	14
B.	Kerangka Teori.....	16
C.	Kerangka Konsep.....	17
D.	Hipotesis.....	17
BAB III	METODE PENELITIAN.....	18
A.	Metode Penelitian.....	18
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
C.	Populasi dan Sampel.....	19
D.	Variabel Penelitian.....	19
E.	Definisi Konseptual.....	20
F.	Definisi Operasional.....	20
G.	Langkah-Langkah Penelitian.....	22
H.	Teknik Analisis Data.....	23
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A.	Deskripsi Data.....	25
1.	Gambaran Umum.....	25
2.	Karakteristik Data.....	26

B. Hasil Analisis Data.....	29
C. Pembahasan.....	30
D. Keterbatasan Penelitian.....	34
E. Kekurangan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan Penelitian.....	36
B. Saran Penelitian.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Fungsi Kognitif.....	27
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Resiko Jatuh.....	28
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data.....	29
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	29
Tabel 4.8 Hasil Uji Odds Ratio.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 3 Lembar *Mini Mental Scale Examination* (MMSE)

Lampiran 4 Lembar Skala Jatuh *Morse Fall Scale* (MFS)

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 7 Data Mentah Responden

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian