

**PENGARUH BABY SPA DAN BABY MASSAGE TERHADAP  
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 3 – 6 BULAN  
DI KLINIK AURA BABY SPA SALATIGA**



**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan

Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

Disusun Oleh:

**ARYUNISTYA AFENTI**

**J120141020**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**PENGARUH BABY SPA DAN BABY MASSAGE TERHADAP  
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 3 – 6 BULAN  
DI KLINIK AURA BABY SPA SALATIGA**



**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan

Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

Disusun Oleh:

**ARYUNISTYA AFENTI**

**J120141020**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PERSYARATAN GELAR  
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**PENGARUH BABY SPA DAN BABY MASSAGE TERHADAP  
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 3 – 6 BULAN  
DI KLINIK AURA BABY SPA SALATIGA**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

**ARYUNISTYA AFENTI**

**J120141020**

Telah disetujui Oleh :

Pembimbing



**Isnaini Herawati, SST. FT, M. Sc**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sabagian Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

Hari : Rabu  
Tanggal : 9 Agustus 2017

Tim Penguji Skripsi :

1. Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc (.....)
2. Wijianto, SSt. FT. M.Or (.....)
3. Agus Widodo, S.Fis., M.Fis (.....)

Disahkan Oleh  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)

## PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjuran di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dan hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam penulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 21 Oktober 2017



Aryunistya Afenti, Amd. Fis

## MOTTO

- ✚ Ketika anda tidak pernah melakukan kesalahan, itu artinya anda tidak berani untuk mencoba
- ✚ Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, jika itu hanya dipikirkan. Sebuah cita-cita juga adalah beban, jika itu hanya angan-angan
- ✚ Kesalahan akan membuat orang belajar dan menjadi lebih baik
- ✚ Sesali masa lalu karena ada kekecewaan dan kesalahan-kesalahan, tetapi jadikan penyesalan itu sebagai senjata untuk masa depan agar tidak terulang lagi
- ✚ Kalau hari ini kita menjadi penonton, bersabarlah menjadi pemain esok hari
- ✚ “Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya ; hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah” (Abu Bakar Asy-sibly)
- ✚ “Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui” (Al-Baqarah : 216)
- ✚ Lebih baik terlambat daripada tidak wisuda sama sekali

## **PERSEMBAHAN**

Dengan setulus hati, Skripsi Ini aku persembahkan kepada :

- ❖ Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmatNya selalu untukku
- ❖ Ibu dan Bapak ku tersayang. Terima kasih atas doa, kasih sayang, kesabaran, dukungan dan bantuannya selama ini.
- ❖ Adikku tersayang, terima kasih buat doa dan kasih sayangnya.
- ❖ Kepada Ibu Isnaini Herawati S. Fis, M. Sc yang selalu sabar memberikan bimbingan dan ilmunya. Terimakasih buat bimbingan, kesabarannya sehingga saya bisa menyelesaikan Skripsi ini.
- ❖ Sahabat dan teman-teman seperjuanganku yang tidak bisa aku sebutkan satu per satu karena banyaknya jumlah kita bersama kalian memberikan banyak kenangan, pembelajaran yang tidak bisa dilupakan dan digantikan dengan yang lain. Semoga kesuksesan senantiasa untuk kita semua. Karena kita datang bersama dan keluar bersama dengan tujuan yang sama yaitu meraih kesuksesan.
- ❖ All Karyawan/i Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR



**AssalamualaikumWr. Wb.**

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah atas limpahan karuniaNya yang tiada terbatas. Hanya karena rahmat, taufik serta hidayahNya semata penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "PENGARUH BABY SPA DAN BABY MASSAGE TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 3-6 BULAN DI KLINIK AURA BABY SPA SALATIGA".

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana sains terapan fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lupa kiranya penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada

1. Bapak Prof. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc, Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyusun skripsi.



4. Para dosen dan staf karyawan Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Bapak, Ibu dan Adikku untuk semua do'a dan dukungannya selama kuliah sampai penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat semua pihak.

Surakarta, Agustus 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	6
A. KerangkaTeori .....	6
1. <i>Baby Massage</i> .....	6
a. Manfaat <i>Baby Massage</i> .....	6
b. Pelaksanaan Pemijatan Bayi.....	8
c. Urutan Teknik Pijat bayi .....	10
2. <i>Baby SPA</i> .....	16
a. Manfaat <i>Baby SPA</i> .....	16
b. Pelaksanaan <i>Baby SPA</i> .....	17
3. Berat Badan .....	20
a. Peningkatan Berat Badan .....	21
b. Pengukuran Berat Badan.....	24

B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Variabel.....	30
E. Definisi Konseptual .....	30
F. Definisi Operasional .....	31
G. Jalannya Penelitian.....	34
H. Teknik Analisa Data .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil .....	36
1. Distribusi Responden .....	36
2. Distribusi Data .....	39
3. Hasil Uji Prasyarat .....	40
a. Uji Normalitas.....	40
b. Uji Homogenitas .....	41
4. Analisis Data .....	41
a. Pengaruh Baby Spa Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura baby Spa Salatiga.....	41
b. Pengaruh Baby Massage Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga .....	42
c. Perbedaan Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	43

d. Perbedaan Pengaruh Kelompok Baby Spa dengan Kelompok Kontrol Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	43
e. Perbedaan Pengaruh Kelompok Baby Massage Dengan Kelompok Kontrol Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga .....	44
f. Perbedaan Pengaruh Kelompok Baby Spa dan Baby Massage Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	45
B. Pembahasan.....	46
1. Deskripsi Data.....	46
2. Data Penelitian .....	46
3. Hasil Analisis Data.....	47
a. Pengaruh Baby Spa terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	47
b. Pengaruh Baby Massage terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	48
c. Perbedaan Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol di Klinik Aura Baby Spa Salatig .....	49
d. Perbedaan Pengaruh Kelompok Baby Spa dengan Kelompok Kontrol Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	49
e. Perbedaan Pengaruh Kelompok Baby Massage dengan Kelompok Kontrol Terhadap Peningkatan	

Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Baby Spa Salatiga.....	50
f. Perbedaan Pengaruh Kelompok Baby Spa dengan Baby Massage Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga Dan Baby Massage.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4.1 Peningkatan Rata-rata Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan Sebelum dan Sesudah Diberikan Baby Spa, Baby Massage dan Kelompok Kontrol di Klinik Aura Baby Spa Salatiga .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 World Health Organization Child Growth Precentile Field Tables	23
Tabel 3.2 Tabel Berat Badan Normal Bayi Usia 3-6 Bulan.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Berat badan Standar Normal ...	37
Tabel 4.4 Distribusi Data Penelitian .....	39
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas .....	40
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas <i>Levenes Statistic</i> .....	41
Tabel 4.7 Pengaruh <i>Baby Spa</i> terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga .....	42
Tabel 4.8 Pengaruh <i>Baby Message</i> terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga .....	42
Tabel 4.9 Perbedaan Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Kontrol di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	43
Tabel 4.10 Perbedaan pengaruh Kelompok Baby Spa denagn kelompok kontrol terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	43
Tabel 4.11 Perbedaan pengaruh Kelompok Baby message denagn kelompok kontrol terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Umur 3-6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	44
Tabel 4.12 Pengaruh Perbedaan Kelompok Baby Spa denagn Kelompok Baby Message Terhadap Peningkatan Berat Badan Baby Umur 3- 6 Bulan di Klinik Aura Baby Spa Salatiga.....	45