

**PENGARUH *CORE STABILITY EXERCISE* DENGAN PENDEKATAN
BOBATH CONCEPT TERHADAP KESEIMBANGAN PASIEN PASCA
STROKE**



SKRIPSI

**DISUSUN GUNA MEMENUHI PERSYARATAN DALAM MENDAPATKAN
GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun oleh:

**MOHAMMAD IQBAL
NIM. J120151065**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HALAMAN PRASYARATAN GELAR

**PENGARUH *CORE STABILITY EXERCISE* DENGAN PENDEKATAN
BOBATH CONCEPT TERHADAP KESEIMBANGAN PASIEN PASCA
STROKE**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program S1
Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh:

Hari : Senin

Tanggal : 10 April 2017

MOHAMMAD IQBAL

J120151065

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

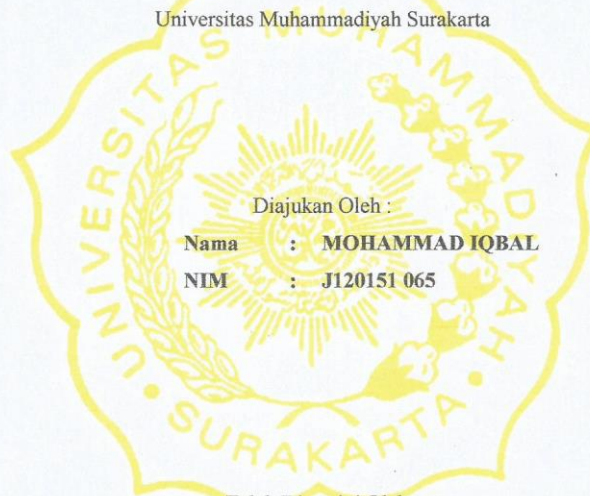
**PENGARUH *CORE STABILITY EXERCISE* DENGAN PENDEKATAN
BOBATH CONCEPT TERHADAP KESEIMBANGAN PASIEN PASCA
STROKE**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

Nama : **MOHAMMAD IQBAL**

NIM : **J120151 065**

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing

Umi Budi Rahayu, S. Fis., M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi. Dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Fisioterapi

Hari : Senin

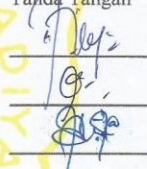
Tanggal : 10 April 2017

Tim Penguji Skripsi

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Umi Budi Rahayu, S. Fis., M. Kes
2. Dwi Rosella K, S Fis., M Fis, Dipl. Cidesco
3. Yulisna Mutia Sari, SSt.Ft., MSc (GRS)



Surakarta, 10 April 2017

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwaji., M.Kes

NIP. 19531123 198303 1 002

NIDN 0023115301

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Mohammad Iqbal
NIM : J120151065
Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/ S1 Fisioterapi
Judul : Pengaruh *Core Stability Exercise* Dengan Pendekatan
Bobath Concept Terhadap Keseimbangan Pasien Pasca
Stroke.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disertai sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 10 April 2017

Yang menyatakan



Mohammad Iqbal

MOTTO

“ HIDUP ADALAH PEJUANGAN ”

“ HAL TERPENTING DALAM HIDUP ADALAH KOMITMEN TERHADAP

APA YANG KITA KERJAKAN “

“ MENJAGA TRADISI LAMA YANG BAIK DENGAN MENGAMBIL

SESUATU HAL BARU YANG LEBIH BAIK “

“ ILMU TANPA AGAMA AKAN BUTA, AGAMA TANPA ILMU AKAN

LUMPUH “

(ALBERT EINSTEIN)

“ DIMANA ADA KESULITAN PASTI ADA KEMUDAHAN “

“ TIDAK ADA PENELITIAN YANG SEMPURNA KARENA

KESEMPURNAAN HANYA MILIK ALLAH SWT “

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan dengan segenap cinta dan doa

Karya yang sederhana ini untuk :

Ayah dan Ibu tercinta

Yang selalu memberikan doa, semangat dan kasih sayang yang tulus dan tiada ternilai

besarnya.

Terima kasih

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah segala puji bagi Allah atas limpahan karunia-Nya yang tiada terbatas. Hanya karena rahmat, taufik serta hidayah-Nya semata penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH *CORE STABILITY EXERCISE* DENGAN PENDEKATAN *NEW BOBATH CONCEPT* PADA PASIEN PASCA STROKE“. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir dan melengkapi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Strata 1 Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan ini, yakni :

1. Kepada Kedua Orang Tua, H Moch Fauzi, Hj Ellya Nuraini dan seluruh keluarga yang telah mendukung selama ini.
2. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si. Selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis. M.sc. Selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Umi Budi Rahayu, S. Fis., M. Kes. Selaku Kepala Program Studi Transfer Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah menyampaikan ilmu Fisioterapi selama proses perkuliahan.
7. Para dosen pembimbing dan penguji skripsi. Umi Budi Rahayu, S. Fis., M. Kes Dwi Rosella K, S.Fis., M Fis, Dipl. Cidesco, dan Yulisna Mutia Sari, SSt.Ft., MSc (GRS).
8. RSUD Anwar Medika yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian, rekan-rekan fisioterapi dan lain-lain yang tidak dapat penulis sebutkan, yang telah membantu dalam proses pengambilan data.
9. Keluarga teman-teman angkatan S1 Fisioterapi Transfer 2015 seperjuangan yang telah bekerja sama dan saling membantu selama ini.
10. Seluruh kerabat Fisioterapi, teman-teman ngopi, dan seluruh pasien peneliti.
11. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat penulis sampaikan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar skripsi ini menjadi sempurna.

Surakarta, 10 April 2017

Penulis

ABSTRAK

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, 2017
47 Halaman

MOHAMMAD IQBAL

” PENGARUH *CORE STABILITY EXERCISE* DENGAN PENDEKATAN *BOBATH CONCEPT* TERHADAP KESEIMBANGAN PASIEN PASCA STROKE ”

(Dibimbing Oleh : Umi Budi Rahayu, S. Fis., M.Kes)

Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui aplikasi terapi latihan dengan metode *Bobath Concept* dan pemberian *Core Stability Exercise* dapat memperbaiki keseimbangan. *Quasi eksperiment* dengan desain A-B-A menggunakan 2 sampel dengan mengukur setiap *series* pada satu kelompok kontrol di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Analisa data menggunakan statistik deskriptif yang sederhana dengan tujuan memperoleh gambaran secara jelas tentang hasil intervensi pada jarak tertentu, dengan menggunakan grafik garis sebagai suatu gambaran dari pelaksanaan dan hasil eksperimen. Berdasarkan penelitian hasil tabel grafik penelitian dapat disimpulkan bahwa adanya bertambahnya nilai peningkatan yang lebih besar setelah dengan pemberian *Core Stability Exercise* dengan pendekatan *New Bobath Concept* mendapatkan hasil perkembangan penilain 2 item nilai di minggu pertama dan 2 item nilai di minggu ketiga, pada penelitian di minggu kedua dari data tanpa perlakuan *Core Stability Exercise* dengan pendekatan *New Bobath Concept* didapatkan 1 item nilai yang mengalami perkembangan. Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian *Core Stability Exercise* terhadap keseimbangan dengan pendekatan *Bobath Concept*.

Kata kunci : Pengaruh *Core Stability Exercise* dengan pendekatan *Bobath Concept* Terhadap Keseimbangan Pasien Pasca Stroke.

ABSTRACT

**S1 STUDY PROGRAM PHYSIOTHERAPY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
Thesis, 2017
47 Pages**

MOHAMMAD IQBAL

**” THE EFFECT OF CORE STABILITY EXERCISE WITH BOBATH
CONCEPT APPROACH TO THE BALANCE OF POST STROKE PATIENS ”**

(Guided by: Umi Budi Rahayu, S. Fis., M.Kes)

Aim : this research aim to know therapeutic exercise appplication with Bobath Concept approach combining with Core Stability Exercise to improve balance. Quasi experimental design A-B-A use 2 samples measuring every series at a control grup ar RSU Anwar Medika Sidoarjo. Data analysis with simple descriptive statistic to get obvious image about intervention outcome, using line graphic as an interpretation of treatment and outcome. Based on the grapic shows there is improvement after Core Stability Exercise and New Bobath Concept approach get improvement in 2 items in first week and 2 items in third week. In second week only 1 item get improvement. Conclusion is there is improvement effect in balance by treatment Core Stability Exercise and New Bobath Concept approach.

Keywords : The effect of Core Stability Exercise with Bobath Concept approach to the balance of post stroke patiens.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN ABSTRAK	x
HALAMAN ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Kerangka Teori.....	6

1. Definisi <i>Bobath Concept</i>	6
2. <i>Core Stability</i> dalam <i>Bobath Concept</i>	7
3. Fungsi <i>Core Stability</i>	9
B. Anatomi <i>Core Stability</i>	11
C. Gangguan Keseimbangan	14
1. Faktor yang mempengaruhi keseimbangan	15
2. <i>Core Stability Exercise Bobath Concept</i> terhadap keseimbangan	16
D. Program Terapi.....	19
E. Kerangka Pikir	22
H. Kerangka Konsep	23
I. Hipotesa	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
1. Dosis Latihan.....	26
2. <i>Core Stability Exercise</i>	27
3. Keseimbangan	27
F. Proses Jalannya Penelitian	29
G. Teknik Analisa Data.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Data	31
1. Gambaran umum	31
2. Karakteristik responden	32
B. Pembahasan	34
1. Hasil Penelitian Subyek	34
2. Pembahasan Hasil Penelitian	38
3. Keterbatasan penelitian	45
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 : <i>Core Stability Exercis</i>	9
Gambar 2. 2 : <i>Target Core Stability</i>	10
Gambar 2. 3 : <i>Otot Core Stability</i>	13
Gambar 2. 4 : <i>Deep Muscle</i>	13

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 : Karakteristik responden	32
Tabel 4. 2 : Tabel grafik data perlakuan pasien 1	35
Tabel 4. 3 : Tabel grafik data perlakuan pasien 2	37
Tabel 4. 4 : Tabel grafik data hasil perlakuan kedua pasien	38