

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE  
SIMULASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA PADA  
KECELAKAAN DI SMK NEGERI 1  
MOJOSONGO BOYOLALI**

**Skripsi**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun oleh :**

**WISNU WIJIYANTO SAPUTRO**

J 210.120.045

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE  
SIMULASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP  
TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA  
KECELAKAAN DI SMK NEGERI 1  
MOJOSONGO BOYOLALI**

Disusun Oleh:

Wisnu Wijiyanto Saputro

J210120045

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Arif Wahyudi Jatmiko, S.Kep.,M.Kep)

Tanggal: 13 Febuari 2017

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE SIMULASI  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PERTOLONGAN  
PERTAMA PADA KECELAKAAN DI SMK NEGERI 1  
MOJOSONGO BOYOLALI**

Yang disusun oleh:

**WISNU WIJYANTO SAPUTRO**

J 210 120 045

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada hari Senin, 13 Febuari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN 0609068802
2. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A.S.Kep.,M.Kes  
NIDN 0604037303
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN 0009107501

*@Ruyob*  
(.....)  
*[Signature]*  
(.....)  
*[Signature]*  
(.....)

Surakarta,.....2017  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes

NIDN/IP : 195311231933031002

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : WISNU WIJIYANTO SAPUTRO

NIM : J 210.120.045

Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/S1 Keperawatan

JudulSkripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
DENGAN METODE SIMULASI TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA PADA  
KECELAKAAN DI SMK NEGERI 1 MOJOSONGO  
BOYOLALI**

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 25 Maret 2017

Yang menyatakan,



Wisnu Wijiyanto Saputro



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani, TromolPos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

---

---

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : WISNU WIJIYANTO SAPUTRO

NIM : J 210 120 045

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
DENGAN METODE SIMULASI TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA PADA  
KECELAKAAN DI SMK NEGERI 1 MOJOSONGO  
BOYOLALI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 25 maret 2017

Yang Membuat Pernyataan

  
Wisnu Wijiyanto Saputro

## MOTTO

“Sesungguhnya dibalik kesulitan itu ada kemudahan”

( *Al-Insyirah* : 6-8)

“Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman dan berilmu beberapa derajat”

( Q.S Al-Mujadilah : 11 )

*“If you look at what you have in life, you’ll always have more. If you look at what you don’t have in life, you’ll never have enough”*

( Oprah Winfrey)

“Allah tidak akan merubah keadaan seseorang, melainkan seseorang tersebut merubah dirinya dengan usahanya sendiri”

(Q.S Ar-Ra’d : 11)

“Aku percaya bahwa kesuksesan hanya diraih dengan kerja keras, karena hasil tidak akan mengingkari usahanya”

( Penulis )

“Jadilah pembaharu dan pembeda dalam hal pengetahuan, seperti celah yang menjanjikan kehidupan”

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan yang tiada terkira, yang selalu memberikan kesehatan, kesabaran, ketekunan, kekuatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibuku yang sangat saya banggakan, Ibunda Nanik Handayani, beliau adalah alasan saya untuk tetap berjuang dalam menggapai segala impian.
3. Ayahku, Ayahanda Kris Wijiyanto yang selalu mengajarkan arti ketangguhan, memotivasi semangat dan tempat berkeluh kesah serta dukunganmu sangat berperan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Teman satu bimbingan saya Wahyu Budi Aji, Poppy Driyan Rahmadesi, dan Rieh Firdaus yang selama ini menjadi tempat bertukar pikiran dan saling menyemangati satu sama lain.
5. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan 2012 kelas B, terima kasih sudah menjadi teman yang sangat berkesan, kenangan bersama kalian bakalan melekat sampai kapanpun, Terima kasih gengs.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan proposal usulan penelitian ini, saya akan kesulitan untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp,Kep., M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep.,Ns.,M.kep selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan ide pemikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.,M.Kes selaku penguji 1 yang telah berkontribusi dalam memberikan masukan dan perbaikan serta pembenahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, M.Kes selaku penguji 2 yang banyak memberikan perbaikan dalam penyusunan skripsi yang baik dan benar.
7. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan proposal ini,
8. Rekan-rekan SI Keperawatan angkatan 2012 yang yang senantiasa memberikan motivasi untuk terus giat dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, untuk itu penulis menginginkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini karena penulis yakin proposal ini masih jauh dari sempurna.



Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan khususnya.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta ,25 Maret 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I       PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II       TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Pendidikan Kesehatan.....	11
2. Pengetahuan.....	18
3. Sikap.....	22
4. Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan.....	27

	5. Bantuan Hidup Dasar.....	34
	B. Kerangka Teori.....	42
	C. Kerangka Konsep.....	43
	D. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III	METODE PENELITIAN.....	44
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	44
	B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
	C. Populasi dan Sampel.....	45
	D. Definisi Operasional.....	48
	E. Instrumen Penelitian.....	49
	F. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	51
	G. Etika Penelitian.....	53
	H. Pengolahan Dan Analisa Data.....	54
	I. Jalannya Penelitian.....	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	58
	A. Hasil Penelitian.....	58
	1. Karakteristik Responden.....	58
	2. Analisis Univariat.....	59
	a. Distribusi Tingkat Pengetahuan.....	59
	b. Distribusi Tingkat Sikap.....	60
	3. Analisis Bivariate.....	61
	B. Pembahasan.....	65
	1. Karakteristik Responden.....	65
	2. Tingkat Pengetahuan Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Pendidikan Kesehatan.....	67
	3. Tingkat Sikap Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Pendidikan Kesehatan.....	69

	4. Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan.....	70
	5. Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Sikap.....	72
	C. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	74
	A. Kesimpulan .....	74
	B. Saran-saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA		
DAFTAR SINGKATAN		
LAMPIRAN		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Sikap Dengan Perilaku.....	23
Gambar 2.2 Pengaruh Sikap Terhadap Diri Sendiri.....	27
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	36
Gambar 4.1 Perbedaan Rata-rata <i>Pre test</i> dan <i>Post Test</i> Pengetahuan.....	63
Gambar 4.1 Perbedaan Rata-rata <i>Pre test</i> dan <i>Post Test</i> Sikap.....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Responden .....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	58
Tabel 4.2 Data Statistik Skor Pengetahuan.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	60
Tabel 4.4 Data Statistik Skor Sikap.....	61
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap.....	61
Tabel 4.6. Hasil Uji <i>Paired sample t-test</i> Pengetahuan.....	62
Tabel 4.7. Hasil Uji <i>Paired Sample t-test</i> Pengetahuan.....	63

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Responden
- Lampiran 4 : Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 6 : Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Izin Validitas dan Penelitian
- Lampiran 8 : Skenario Penelitian

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE  
SIMULASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN DI SMK NEGERI 1  
MOJOSONGO BOYOLALI**

**Abstrak**

**Wisnu Wijiyanto Saputro\*, Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep.,Ns.,M.Kep\*\***

**\*Nama Mahasiswa**

**\*\*Nama Dosen Pembimbing**

Fenomena kecelakaan lalu lintas sampai saat ini belum mendapatkan perhatian masyarakat sebagai penyebab kematian yang cukup besar. Unicef tahun 2012 melaporkan bahwa remaja usia 10 sampai dengan 19 tahun berjumlah 1,2 milyar sedunia dimana bahwa setiap tahun rata-rata 1,4 juta remaja mengalami kecelakaan di jalanan. Pertolongan pertama pada kecelakaan adalah usaha-usaha untuk menangani korban kecelakaan sesegera mungkin di tempat kejadian. Pengetahuan dan ketrampilan pelaksanaan pertolongan pertama sangat penting dimiliki oleh remaja, sehingga remaja dapat melaksanakan tindakan pertolongan pertama yang dapat menurunkan resiko kecacatan dan kematian. Salah satu langkah meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang pertolongan pertama pada kecelakaan adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode simulasi terhadap pengetahuan dan sikap tentang pertolongan pertama pada kecelakaan siswa SMK Negeri 1 Mojosoongo Boyolali. Penelitian ini merupakan penelitian pra ekperimental dengan bentuk *pre and post test without control*. Populasi penelitian adalah semua siswa kelas XI di SMK Negeri 1 Mojosoongo Boyolali berjumlah 576 siswa. Sampel penelitian sebanyak 43 siswa dengan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji t-test. Hasil penelitian menunjukkan hasil uji *paired sample t-test* pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah promosi kesehatan disimpulkan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan metode simulasi terhadap pengetahuan dan sikap tentang pertolongan pertama pada kecelakaan dimana Pendidikan kesehatan menggunakan metode simulasi efektif meningkatkan terhadap pengetahuan dan sikap tentang pertolongan pertama pada kecelakaan pada siswa di SMK Negeri 1 Mojosoongo Boyolali.

Kata kunci: pengetahuan, sikap, pertolongan pertama pada kecelakaan, pendidikan kesehatan, metode simulasi



**EFFECT OF HEALTH EDUCATION METHOD SIMULATION  
KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT FIRST AID IN  
SMK NEGERI 1 MOJOSONGO BOYOLALI**

**Abstrack**

*The phenomenon of traffic accidents until now has not received public attention as the cause of death is quite large. UNICEF in 2012 reported that adolescents aged 10 to 19 years amounted to 1.2 billion of the world where that each year an average of 1.4 million young people have an accident on the street. First aid the efforts to deal with the accident victims as soon as possible at the scene. Ketrampilan knowledge and implementation of first aid is very important owned by teenagers, so that teens can carry out first aid measures that can reduce the risk of disability and death. One step increase knowledge and attitudes about first aid is to provide health education. This study aims to determine the effect of health education with simulation method on knowledge and attitudes about first aid students of SMK Negeri 1 Mojosoongo Boyolali. This research is a form of pre-experimental with pre and post test without control. The study population was all class XI student at SMK Negeri 1 Mojosoongo Boyolali totaled 576 students. The research sample as many as 43 students with proportional random sampling technique. The collection of research data using a questionnaire and analyzed using t-test. The results showed test results paired sample t-test knowledge and attitudes before and after health promotion concluded there are significant health education using simulation methods on knowledge and attitudes about first aid where health education using simulation methods effectively improve the knowledge and attitudes of help the first on the accident to students in SMK Negeri 1 Mojosoongo Boyolali.*

*Keywords: knowledge, attitude, first aid, health education, simulation methods*