

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASUPAN
MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN FREKUENSI DIARE
BALITA DI DESA BOLON, KECAMATAN COLOMADU,
KABUPATEN KARANGANYAR**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D3 Gizi

Disusun oleh :

FAUZYAH SALMA

J 300 120 046

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASUPAN MAKAN DAN
STATUS GIZI DENGAN FREKUENSI DIARE DI DESA BOLON, KECAMATAN
COLOMADU, KABUPATEN KARANGANYAR**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

Fauzyyah Salma. J 300 120 046

Pembimbing : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes dan Dwi Sarbini, SST., M.Kes

Email : fzysalma39@gmail.com

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASUPAN MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN FREKUENSI DIARE BALITA DI DESA BOLON, KECAMATAN COLOMADU, KABUPATEN KARANGANYAR

Latar Belakang: Penyakit diare merupakan masalah kesehatan dan penyebab kematian pada balita. Pengetahuan ibu tentang asupan makan dan status gizi yang kurang dapat menyebabkan balita terkena diare.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang asupan makan dan status gizi dengan frekuensi diare balita di Desa Bolon, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek dari penelitian ini yaitu ibu yang mempunyai anak usia 1-5 tahun sebanyak 39 ibu. Pengambilan data menggunakan kuisioner pengetahuan asupan makan dan status gizi dengan frekuensi diare balita. Analisis data menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil: Tingkat pengetahuan ibu di bagi menjadi tiga kelompok yaitu, pengetahuan baik 41%, pengetahuan cukup 59%, dan pengetahuan rendah 0%. Status gizi balita yaitu normal 74,4%, lebih 20,5%, dan overweight 5,1%. Frekuensi diare dibagi menjadi dua kelompok yaitu, ≤ 3 kali 82.1% dan ≥ 3 kali 17.9%. Hasil analisis hubungan pengetahuan ibu tentang asupan makan dengan frekuensi diare ($p=0.166$). Hasil analisis hubungan status gizi dengan frekuensi diare ($p=0.434$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang asupan dan status gizi dengan frekuensi diare balita di Desa Bolon, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar.

Kata Kunci: Pengetahuan Asupan Makan, Status Gizi, Frekuensi Diare

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

FAUZYAH SALMA. J 300 120 046

RELATIONSHIP MOTHERS KNOWLEDGE ON FOOD INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER FIVE YEAR WITH DIARRHEA FREQUENCY IN THE VILLAGE OF BOLON, COLOMADU, KARANGANYAR

Background: Diarrheal disease is a health problem and the leading cause of death in infants. Mothers' knowledge of food intake and nutritional status of infants less causing diarrhea.

Objectives: The study is to determine the relationship of mother's knowledge on food intake and nutritional status of children under five with diarrhea frequency in the village of Bolon, Colomadu, Karanganyar.

Method: This research was conducted using observational analytic method with cross sectional approach. The subject of this research that mothers who have children aged 1-5 years by 39 mothers. Retrieving data using questionnaires knowledge of food intake and nutritional status of children under five year with diarrhea frequency. Data analysis using *Rank spearman*.

Result: The level of mothers knowledge were divided into three groups, they are, good knowledge of 41%, 59% sufficient knowledge, and low knowledge 0%. Normal nutritional status of children is 74.4%, up 20.5%, and 5.1% overweight. The frequency of diarrhea were divided into two groups: ≤ 3 times 82.1% and ≥ 3 times 17.9%. The results analysis from relationship of mother's knowledge about food intake with the frequency of diarrhea ($p = 0.166$). The results analysis of nutritional status relationship with the frequency of diarrhea ($p = 0.434$).

Conclusion: There was no relationship mother's knowledge on the intake and nutritional status of children under five with diarrhea frequency in the village of Bolon, Colomadu, Karanganyar.

Keyword: Knowledge of food intake, nutritional status, diarrhea frequency

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Asupan Makan dan Status Gizi dengan Frekuensi Diare Balita di Desa Bolon, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : Fauzyyah Salma

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 046

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 7 September 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 5 Oktober 2016

Menyetujui,

Pembimbing I



(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

Pembimbing II



(Dwi Sarbini, S. ST., M.Kes)
NIK/NIDN. 747/06-2908-7401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)
NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Asupan Makan dan Status Gizi dengan Frekuensi Diare Balita di Desa Bolon, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar

Nama Mahasiswa : Fauzyyah Salma

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 046

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 7 September 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

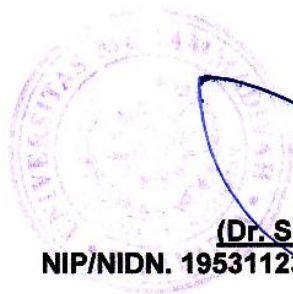
Surakarta, 5 Oktober 2016

Penguji I : **Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**

Penguji II : **Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi**

Penguji III : **Siti Zulaekah, A., M.Si**

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi atau lembaga lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penelitian maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 5 Oktober 2016



Fauzyyah Salma

MOTTO

“Yakinlah ada sesuatu yang menantimu selepas banyak kesabaran yang kau jalani, yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa pedihnya rasa sakit” (Ali Bin Abi Thalib)

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا
وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ
وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

“Diwajibkan atas kamu berperang, padahal berperang itu adalah sesuatu yang kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui” (Al-Baqarah: 216)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan” (QS. Al Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

- 1. Kepada Bapak dan Ibu tercinta yang telah membesarkan, mendidik, menyayangi, mendukung dan mendo'kan dengan ikhlas sampai aku bisa menuntut ilmu di perguruan tinggi.*
- 2. Adikku tersayang terimakasih atas doa serta motivasi yang selalu diberikan.*
- 3. Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiahku Ibu Dr.Mutalazimah, SKM., M.Kesdan Ibu Dwi Sarbini, S. ST., M.Kesyang sudah banyak memberikan masukan dan bimbingannya selama ini dengan penuh kesabaran dan pengertian.*
- 4. Teman-temanku yang selalu membantu, menemani dan menyemangatiku tiada henti.*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Fauzyyah Salma
Tempat/Tanggal Lahir : Ngawi, 21 Nopember 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Tempuran RT/RW 04/01, Kecamatan Paron,
Kabupaten Ngawi, Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Dharma Wanita Tempuran Tahun 2000
2. Lulus SD Negeri 02 Tempuran Tahun 2006
3. Lulus SMP Negeri 05 Ngawi Tahun 2009
4. Lulus SMA Negeri 01 Kedunggalar Tahun 2012
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi DIII Ilmu Gizi di Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2012.

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Asupan Makan dan Status Gizi dengan Frekuensi Diare Balita di Desa Bolon, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh nilai untuk Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
4. Ibu Dwi Sarbini, S. ST., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
5. Orang tua yang selalu memberikan doa dan motivasi.

6. Teman-teman dan sahabat seperjuangan D III Gizi.
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Surakarta, 5 Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis	5
1. Balita	5
2. Diare	6
3. Status Gizi.....	11
4. Pengetahuan.....	14
5. Hubungan Pengetahuan.....	15

6. Internalisasi Islam.....	16
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Subjek Penelitian	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
D. Populasi dan Sampel.....	21
E. Variabel Penelitian	23
F. Definisi Operasional.....	24
G. Pengumpulan Data	25
H. Langkah-langkah Penelitian	26
I. Pengolahan Data	28
J. Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	31
Hasil Penelitian	33
C. Analisis Bivariat.....	38
D. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Kebutuhan Konsumsi Energi dan Protein Balita	6
Tebel 2 Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri	13
Tabel 3 Waktu Penelitian	21
Tabel 4. Definisi Operasional	24
Tabel 5. Pengetahuan Ibu	28
Tabel 6. Penilaian Status Gizi	28
Tabel 7. Frekuensi Diare	28
Tabel 8. Demografi	32
Tabel 9. Statistik Karakteristik Responden	33
Tabel 10. Statistik Karakteristik Responden	33
Tabel 11. Distribusi Pengetahuan Ibu	34
Tabel 12. Distribusi Pendidikan Ibu	35
Tabel 13. Distribusi Status Gizi	36
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Diare	37
Tabel 15. Statistik Pengetahuan Ibu dan Frekuensi Diare	38
Tabel 16. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Frekuensi Diare	38
Tabel 17. Statistik Status Gizi dan Frekuensi Diare	39
Tabel 18. Hubungan Status Gizi dengan Frekuensi Diare	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	18
2. Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lampiran Kesiediaan Responden
2. Lampiran Kuisisioner
3. Lampiran Jawaban Kuisisioner
4. Lampiran Hasil SPSS
5. Lampiran Tabel Master Data
6. Lampiran Surat Penelitian