

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP
PERILAKU *HYGIENE* SANITASI MAKANAN PADA TENAGA
PENGOLAHAN MAKANAN DI RUMAH MAKAN**

TAMAN SARI



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijasah Ahli Madya Gizi

Disusun oleh :

AIRI YANTI PUTRI SANTOSA
J 300 130 006

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

AIRI YANTI PUTRI SANTOSA. J 300 130 006

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU *HYGIENE*
SANITASI MAKANAN PADA TENAGA PENGOLAHAN MAKANAN DI
RUMAH MAKAN TAMAN SARI**

Pendahuluan : Mengolah makanan yang baik yaitu mengolah makanan berdasarkan prinsip-prinsip *hygiene* dan sanitasi makanan yang meliputi pengetahuan, perilaku, dan perilaku pengolah makanan dalam menaati azas kesehatan, azas kebersihan, azas keamanan dalam menangani makanan sehingga menghasilkan makanan yang sehat dan aman untuk dikonsumsi.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan terhadap perilaku *hygiene* sanitasi makanan pada tenaga pengolahan makanan di Rumah Makan Taman Sari.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilakukan pada 28 responden, keseluruhan responden berjenis kelamin wanita sebanyak 28 (100%), responden sebagian besar dengan usia 25-30 tahun sebanyak 16 (57,1%), lama bekerja responden sebagian besar 1 tahun sebanyak 9 (32,1%), dan pendidikan terakhir responden sebagian besar adalah SMA sebanyak 15 (53,6%). Tingkat pengetahuan responden dengan kategori baik sebanyak 18 (64,3%), tingkat pengetahuan responden dengan kategori cukup sebanyak 8 (28,6%) dan tingkat pengetahuan responden dengan kategori kurang sebanyak 2 (7,1%). Tingkat perilaku responden dengan kategori baik sebanyak 19 (67,9%) dan tingkat perilaku responden dengan kategori tidak baik sebanyak 9 (32,1%). Tingkat pengetahuan baik memiliki perilaku baik.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan tenaga pengelola makanan di Rumah Makan Taman Sari sebagian besar adalah kategori baik. Perilaku *Hygiene* Sanitasi dalam menyajikan makanan pada tenaga pengolahan makanan di Rumah Makan Taman Sari sebagian besar adalah kategori baik.

Kata kunci : **Pengetahuan, Perilaku, *Hygiene* Sanitasi**

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

AIRI YANTI PUTRI SANTOSA. J 300 130 006

***DESCRIPTION OF LEVEL OF KNOWLEDGE OF CONDUCT FOOD HYGIENE
SANITATION IN FOOD PROCESSING POWER IN EATING PARK SARI***

Introduction: Cultivating good food that is cooking a meal based on the principles of food hygiene and sanitation which includes knowledge, attitudes, and behavior of food processors in obeying the principles of health, hygiene principles, the principle of security in handling food to produce healthy and safe food for consumption.

Objective: To describe the level of knowledge of the behavior of food sanitation hygiene in food processing power at Rumah Makan Taman Sari

Methods: This study is an observational study using cross sectional data analysis techniques used in this study were univariate.

Results: The study was conducted on 28 respondents, respondents overall female sex as much as 28 (100%), the majority of respondents aged 25-30 years with 16 (57.1%), long working respondents mostly one year as many as nine (32.1 %), and the last education is high school respondents largely as much as 15 (53.6%). The level of knowledge in both categories as many as 18 (64.3%), the level of knowledge with categories quite as much as 8 (28.6%) and the level of knowledge respondents with less category 2 (7.1%). The level of the behavior of respondents with good category were 19 (67.9%) and the behavior of respondents with category level is not good as much as 9 (32.1%). The level of knowledge both have good behavior.

Conclusion: The level of knowledge of management of the food at Restaurant Taman Sari mostly either category. Sanitation Hygiene behavior in serving food at food processing power at Restaurant Taman Sari mostly either category.

Keywords : Knowledge, Behavior, Sanitation Hygiene

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP PERILAKU *HYGIENE*
SANITASI MAKANAN PADA TENAGA PENGOLAHAN MAKANAN DI RUMAH
MAKAN TAMAN SARI**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijasah Ahli Madya Gizi

Disusun oleh:

AIRI YANTI PUTRI SANTOSA
NIM. J 300 130 006

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku *Hygiene* Sanitasi Makanan Pada Tenaga Pengolahan di Rumah Makan Taman Sari

Nama Mahasiswa : Airi Yanti Putri Santosa

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 006

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 3 September 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, September 2016

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


(Rusdin Rauf, STP., M.P)

NIK/NIDN. 110.1634/06.1109.7803


(Dwi Sarbini, SST, M.Kes)

NIK/NIDN. 747/06-1406-7204

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN. 744/06.2312.7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku *Hygiene* Sanitasi Makanan Pada Tenaga Pengolahan di Rumah Makan Taman Sari

Nama Mahasiswa : Airi Yanti Putri Santosa

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 006

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 3 September 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, September 2016

Penguji I : Rusdin Rauf, STP., MP

()

Penguji II : Siti Zulaekah, A., M.Si

()

Penguji III : Dyah Intan P, S.Gz, M.Nutr

()

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lain nya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 1 November 2016



AIRI YANTI PUTRI SANTOSA

MOTTO

“Keberhasilan adalah sebuah proses. Niatmu adalah awal keberhasilan. Peluh keringatmu adalah penyedapnya. Tetesan air matamu adalah pewarnanya. Doamu dan doa orang-orang sekitarmu adalah bara api yang mematangkannya. Kegagalandi setiap langkahmu adalah pengawetnya. aka dari itu, bersabarlah! Allah selalu menyertai orang-orang yang penuh kesabaran dalam roses menuju keberhasilan. Sesungguhnya kesabaran akan membuatmu mengerti bagaimana cara mensyukuri arti sebuah keberhasilan”

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak (Aldus Huxley).”

“Ingatlah bahwa kesuksesan selalu disertai dengan kegagalan”

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukan dengan baik (Evelyn Underhill).”

Aku percaya bahwa apapun yang aku terima saat ini adalah yang terbaik dari Tuhan dan aku percaya Dia akan selalu memberikan yang terbaik untukku pada waktu yang telah Ia tetapkan

PERSEMBAHAN

Ya Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang segala puji syukur hamba ucapkan atas segala nikmat yang Engkau berikan, nikmat iman, nikmat kesehatan dan masih banyak nikmat yang tak terhitung jumlahnya, terimakasih ya Allah tanpa kehendak-Mu hamba tidak dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

- 1. Kakek dan Nenek tercinta, terimakasih atas semua dukungan yang telah diberikan baik material maupun spiritual*
- 2. Bapak dan Ibu tercinta, terimakasih atas semua dukungan yang telah diberikan baik material maupun spiritual*
- 3. Sahabatku Cita dan sahabat-sahabatku semua terimakasih sudah membantuku serta memberikan semangat dan do'a selama ini dan semua teman-temanku angkatan 2013.*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Airi Yanti Putri Santosa

Tempat/Tanggal Lahir : Sragen / 08 September 1995

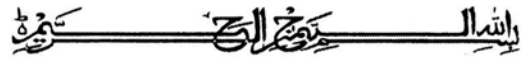
Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Sragen

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyah Gemolong tahun 2000
2. Lulus SDN Brojol 3 Tahun 2006
3. Lulus SMP N 1 Gemolong Tahun 2009
4. Lulus SMA N 1 Gemolong Tahun 2012
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi D III
Ilmu Gizi FIK UMS sejak 2013

KATA PENGANTAR



Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku *Hygiene* Sanitasi Makanan Pada Tenaga Pengolahan Makanan di Rumah Makan Taman Sari”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh nilai untuk Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menemui kendala dan hambatan namun berkat bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.d selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Rusdin Rauf, STP., MP selaku Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
4. Dwi Sarbini, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
5. Ibu Siti Zulaekah, A., M.Si selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan untuk perbaikan karya tulis ini.

6. Ibu Dyah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr selaku Penguji III yang telah memberikan masukan dan arahan untuk perbaikan karya tulis ini.
7. Segenap Dosen Program Studi D III Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Kakek dan Nenek, serta Bapak dan ibu terima kasih atas semua kerja keras, kasih sayang serta doa yang tiada hentinya diberikan kepada penulis.
9. Teman-teman dan sahabat seperjuangan D III Gizi Angkatan 2013, terima kasih atas motivasi, kerjasama dan kebersamaannya.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Surakarta, September 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN JUDUL	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	6
1. Tingkat Pengetahuan	6
2. Perilaku Hygiene Sanitasi.....	10
3. Perilaku Pengolah.....	15
4. Rumah Makan	19
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	20

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	21
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Uji Validitas dan Reabilitas	24
H. Jalannya Penelitian	26
I. Pengumpulan Data	27
J. Pengolahan Data	28
K. Analisis Data	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Institusi.....	34
B. Gambaran Umum Layanan Gizi	34

C. Karakteristik Responden.....	35
D. Hasil Analisi Data	36
E. Keterbatasan Penelitian	37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Penelitian	22
2. Definisi operasional, variabel pengukuran, skala pengukuran	23
3. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	33
4. Karakteristik responden berdasarkan usia	33
5. Karakteristik responden berdasarkan lama bekerja	34
6. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir.....	35
7. Distribusi tingkat pengetahuan tentang hygiene sanitasi.....	36
8. Distribusi tingkat perilaku tentang hygiene sanitasi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	20
2. Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kisi-kisi kuesioner variable pengetahuan
2. Kuesioner pengetahuan pengolahan makanan
3. Kisi-kisi kuesioner variable perilaku
4. Kuesioner perilaku pengolahan makanan
5. Hasil uji validitas dan reabilitas
6. Hasil penelitian
7. Hasil analisis data
8. Pernyataan kesediaan menjadi subjek penelitian
9. Surat keterangan