

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, NR. 2011. *Cara Mudah Mencegah Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*, Dinamikamedia. Jakarta.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Andria, KM. 2013. *Hubungan Antara Prilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Surabaya.
- Armilawaty., Amalia H., Amirudin R. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Bagian Epidemiologi FKM UNHAS. [serial online]. <http://www.CerminDuniaKedokteran.com>.
- Badan Pusat Statistik. 2006. *Penduduk Lanjut Usia*. Diakses tanggal 21 Agustus 2016. <http://www.menegpp.go.id>.
- Bustan. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Cahyono, S. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius. Jakarta.
- Dalimartha, S. 2008. *Care Your Self Hipertension*. Penebar Plus. Jakarta.
- Depkes RI. 2007. *Pharmuceutial Care untuk Penyakit Hipertensi*. Depkes. Jakarta.
- Depkes. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI. Jakarta.
- Devi, N. 2010. *Nutrition and Food*. Kompas Media Nusantara. Jakarta.
- Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan. 2006. *Pedoman Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Depkes RI. Jakarta.
- Fajar, I., Isnaeni., Pudjirahayu, A., Amin, I., Sunindya, B., Aswin, A., Iwan, S. 2009. *Statistika untuk Praktisi Kesehatan*. Graha Ilmu. Malang.
- Gray, H. 2005. *Kardiologi Edisi IV*. Erlangga. Jakarta.
- Gunawan L. 2001. *Tekanan Darah Tinggi*. Kanisius. Yogyakarta.
- Hananta, Y dan Freitag, H. 2011. *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Media Pressindo. Yogyakarta.

- Herlambang. 2013. *Menakhlukan Hipertensi dan Diabetes*. Tugu Publisher. Yogyakarta.
- Herlinah, L., Wiarsih, W., Rekawati, E. 2013. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Prilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Komunitas*.
- Hikmatuliman. 2005. *Lansia*. www.primaenergy.hikmatul-iman.com/lansia.php, Akses Tanggal 21 Agustus 2016.
- Hull, A. 1996. *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Indrawati, L., Werdbasari, A., Yudi, A. 2009. *Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi Di Indonesia*. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Volume XIX Nomor 4.
- Irza, S. 2009. *Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung Sumatera Barat*. Fakultas Farmasi USU. Medan.
- Khotimah, N. 2015. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Kumar, V., Abbas, AK., Fausto, N. 2005. *Hypertensive Vascular Disease*. Dalam: *Robin and Cotran Pathologic Basis of Disease, 7th ed*. Elsevier Saunders. Philadelphia.
- Kuswardhani. 2007. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Usia Lanjut*. *Jurnal Penyakit Dalam*. Vol 7, No 2.
- Mangoenprasodjo, SA., dan Hidayanti, NS. 2005. *Mengisi Hari Tua dengan Bahagia*. Pradipta Publishing. Jakarta.
- Martuti. 2009. *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi*. PT. Kreasi Wacana. Jakarta.
- Mustamin. 2010. *Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Tinggi Usia Lanjut*. *Jurnal Media Gizi Pangan*. Volume IX. Edisi 1. Makassar.
- National Academy on an Ageing Society. 2000. *Hypertension: a Common Condition For Older Americans*. National Academy on an Ageing Society. 12: 1-6.
- Nugroho, W. 2002. *Perawatan Lanjut Usia*. EGC. Jakarta.
- Price, AS., Wilson ML. 2002. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. *Alih Bahasa: dr. Brahm U*. Penerbit EGC. Jakarta.

- Proverawati, A. 2010. *Menopause dan Sindrome Menopause*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Purwati, S. 2003. *Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Puspitasari, RW. 2014. *Hubungan Asupan Energi, Lemak, Protein, dan Karbohidrat dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Obesitas Di Desa Bluluk Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Putri, EHD. 2014. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Riskesdas. 2013. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Sarasaty, RF. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Kelompok Usia Lanjut Di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan*. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Sase, FA, dan Pramono A. 2013. *Hubungan Durasi Aktivitas Fisik Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause*. Journal Of Nutrition College, volume 2, nomor 2, tahun 2013, halaman 287-293.
- Sastroasmoro. 2007. *Dasar-dasar Metode Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara. Jakarta.
- Simanullang, P., Zuska, F., Asfriyati. 2011. *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Status Kesehatan Lanjut Usia (Lansia) Di Wilayah Kerja Puskesmas Darusalam Medan*. USU. Medan.
- Soetardjo, S dan Soenardi, T. 2005. *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Sugiarto, A. 2007. *Fktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Available from: <http://eprints.undip.ac.id>.
- Sumaerih. 2006. *Hubungan Asupan Makromineral/ Natrium, Kalium, Kalsium dan Magnesium dengan Hipertensi pada Pasien rawat jalan di Puskesmas Juntinyuat Kabupaten Indramayu Jawa Barat*. Disertasi, Universitas Gadjja Mada.
- Susanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. CV. Andi. Yogyakarta.
- Sustrani. 2004. *Hipertensi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.

- Tanjung, ND. 2009. *Hubungan Antara Gaya Hidup, Asupan Zat Gizi, Pola Minum dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi Pada Pralansia di Posbindu Kelurahan Rangkepan Jaya Depok Tahun 2009*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok.
- Waspadji, S. 2003. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi*. FKUI. Jakarta.
- Widiastuti, D. 2006. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak II Kabupaten Sleman*. Tesis. <http://eprints.undip.ac.id>. FKM UNDIP. Semarang.
- Widyaningrum, AT. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia Di Kelurahan Makahaji kecamatan Kartasura*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Widyaningrum, AT. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia Di Kelurahan Makahaji kecamatan Kartasura*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember. Jember.
- Widyastuti, Y. 2015. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Lansia dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Dhanang Husada Sukoharjo*. Stikes Kusuma Husada Surakarta. Surakarta.
- Worsley, A. 2001. *Diet and Hypertension in the Asia-Pacific Region: a brief review Asia Pasific*. *Journal of Clinical Nutrition* 2001;10-97-102.
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi Essensial dalam Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Depok.