

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN TENTANG KEAMANAN
PANGAN DI RUMAH MAKAN TAMAN SARI COLOMADU KARANGANYAR



**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Ahli Madya Gizi**

Disusun oleh :

Afrianus Karo

J 300 130 039

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**GAMBARAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN TENTANG KEAMANAN
PANGAN DI RUMAH MAKAN TAMAN SARI COLOMADU KARANGANYAR**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Diploma III Gizi**



Disusun oleh :

AFRIANUS KARO

J 300 130 039

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH
ABSTRAK**

AFRIANUS KARO J 300 130 039

GAMBARAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN TENTANG KEAMANAN PANGAN DI RUMAH MAKAN TAMAN SARI COLOMADU KARANGANYAR

Pendahuluan : Pangan yang tidak aman akan dapat menyebabkan penyakit yang disebut *foodborne diseases*. Kurangnya kepedulian tentang kebersihan pangan oleh pelaku penjamah makanan akan berdampak terhadap kualitas makanan yang disajikannya. Beberapa kejadian penyakit disebabkan karena makanan yang dikonsumsi sudah terkontaminasi oleh bakteri patogen

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap penjamah makanan tentang keamanan pangan saat mengolah makanan

Metode penelitian : Jenis penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif Observasional. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner yang tentang sikap penjamah makanan. Sampel penelitian berjumlah 28 orang (*Total Sampling*)

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian, karakteristik sampel dilihat dari tingkat pendidikan diketahui sebanyak 53,57 % pekerja adalah tamatan SMA, SMP sebanyak 35,71 % dan lulusan SD sebanyak 10,71 %. Rentang umur penjamah makanan yang paling banyak adalah yang berumur 25 tahun keatas dengan presentase 57,14 % sedangkan yang bekerja kurang dari 25 tahun adalah sebanyak 42,85%. Hasil pengamatan dari total tenaga pengolah makanan di rumah makan taman sari 100 % adalah wanita. Masa kerja penjamah makanan di rumah makan taman sari sebagian besar kurang dari lima tahun sebanyak 23 orang dengan total presentase 82,14% dan yang bekerja antara 5-10 tahun berjumlah 5 orang dengan presentase 17,85%. dan hasil dari penelitian mendapatkan bahwa 71,42 % sikap penjamah makanan tergolong dengan sikap baik, 17,85 % memiliki sikap sedang dan sebanyak 10,71 % yang memiliki sikap kurang.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil pengumpulan data karakteristik sampel pendidikan dapat diketahui sebanyak 57 % adalah tamatan SMA, Usia yang paling banyak adalah 25 tahun ke atas dengan total presentase 57,14 %, tenaga pengolah semuanya wanita. Sebanyak 71,42 % penjamah memiliki sikap yang baik tentang keamanan pangan

Saran : Perlu adanya peningkatan pelatihan terhadap sikap penjamah seperti kursus, pelatihan, mengingat masih ada tenaga pengolah yang bersikap kurang baik dan perlu adanya kepedulian tiap orang yang terlibat dalam penyelenggaraan makanan untuk senantiasa memperhatikan keamanan pangan

Kata kunci : Keamanan pangan, sikap penjamah makanan

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

AFIRIANUS KARO J 300 130 039

OVERVIEW HANDLERS ATTITUDE ABOUT FOOD SECURITY IN THE RESTAURANTS TAMAN SARI COLOMADU KARANGANYAR

Introduction: Food Insecure can cause a disease called foodborne diseases. Lack of concern about food hygiene by food handlers actors will have an impact on the quality of the food was presented. Some incidence of disease caused by food consumed was contaminated by pathogenic bacteria

Purpose: This study aimed to describe the attitude of the food handlers about the safety of eating while preparing food

Methods: This study was observational research Deskriptiv. Research instrument used was a questionnaire about the attitude of the food handlers on food safety. These samples included 28 people (total sampling)

Result : Based on this research, the sample karakteristik educational level known as much as 53.57% of the workers are high school graduates, junior high as 35.71% and 10.71% of graduates from elementary school. Lifespan of most food handlers are aged 25 years or older with a percentage of 57.14% while those less than 25 years is as much as 42.85%. The observation of the total processing power of food in a restaurant garden sari 100% are women. The tenure of the food handlers at restaurants garden sari mostly less than five years as many as 23 people with a total percentage of 82.14% and working between 5-10 years of 5 people with a percentage of 17.85%. and the results of the study found that 71.42% of food handlers stance classified with a good attitude, 17.85% had a moderate attitude and as much as 10.71% have less attitude.

Conclusion: Based on data collection sample karakteristik education can be seen as much as 57% are high school graduates, age most are 25 years and above with a total percentage of 57.14%, processing power all women. A total of 71.42% handlers have a good attitude about food safety

Suggestion: It is necessary to increase the training terhadap attitude handlers such as courses, training, since there are no processing power is being poor and need the awareness of each person involved in the food management to always pay attention to food safety

Keywords: Food safety, food handlers attitude

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Gambaran Sikap Penjamah Makanan
Tentang Keamanan Pangan di Rumah
Makan Taman Sari Colomadu,
Karanganyar

Nama Mahasiswa : Afrianus Karo

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 039

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 01 September 2016 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 10 Oktober 2016

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



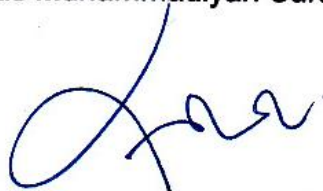
(Luluk Ria Rakhma, S.Gz,M.Gizi)

(Endang Nur Widyaningsih, SST, M.Si.Med)

NIK/NIDN.10011553

NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN. 744/06.2312.7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : Gambaran Sikap Penjamah Makanan
Tentang Keamanan Pangan di Rumah
Makan Taman Sari Colomadu,
Karanganyar

Nama Mahasiswa : Afrianus Karo

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 039

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 01 September 2016 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 10 Oktober 2016

Penguji I : Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi

Penguji II : Rusdin Rauf, STP, MP

Penguji III : Ratna Wardatun, S.Gz

()
()
()

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

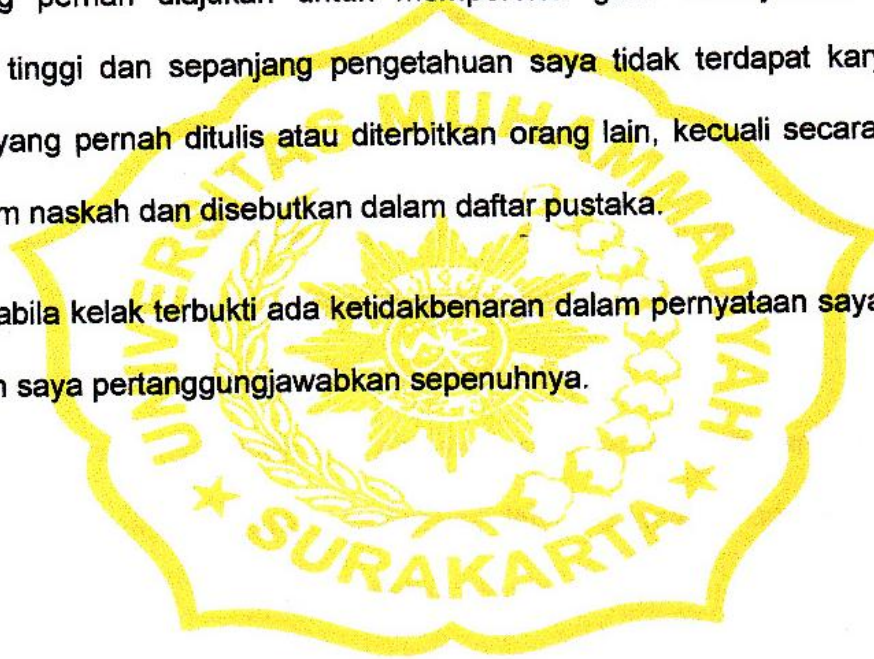
()
(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.



Surakarta, 16 Oktober 2016

Penulis

Afrianus Karo
J300130039

MOTTO

“Jika aku percaya bahwa aku tidak bisa melakukan sesuatu, maka hal itu akan
membuatku tak mampu untuk melakukannya

Namun, ketika aku yakin bahwa aku bisa, aku mendapatkan kemampuan untuk
melakukanya, bahkan pada awalnya aku tidak memiliki kemampuan itu”

(Mahatma Gandhi)

“Jangan pernah menyerah dengan apa yang sebenarnya ingin kamu lakukan,
seseorang dengan mimpi yang lebih besar lebih bertenaga dari pada orang
dengan semua kenyataan”

(Albert einstein)

“Jangan mencari ketakutanmu melainkan carilah harapan dan mimpimu. Jangan
berpikir tentang frustasimu, tapi tentang potensi yang belum terpenuhi.
Perhatikan dirimu bukan dengan apa yang telah kamu coba dan gagal, tapi
dengan apa yang masih mungkin bagimu untuku melakukan sesuatu”

(Paus Yohanes XXIII)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini kupersembahkan kepada:

- ❖ Kepada Tuhan yang Maha Esa karena rahmat dan keagungannya saya selalu diberikan kekuatan, kesabaran dan kesehatan selama ini dalam menjalani kehidupan ini
- ❖ Untuk ayahku dan ibuku terimakasih untuk semua doa dan nasehatnya walaupun jarang untuk berjumpa, saya minta maaf apabila banyak kesalahan dan kelakuan yang kurang menyenangkan selama ini
- ❖ Untuk bapa Andreas worho dan Lusua timbu terimakasih untuk apa yang telah diberikan selama ini, semoga kalian selalu sehat dan dilindungi Tuhan, maaf juga untuk segala perbuatan dan kesalahan yang pernah saya lakukan sengaja ataupun tidak sengaja
- ❖ Semua saudara dan saudariku terutama kae henes terimakasih untuk semuanya, bimbingan dan nasehatnya selama ini terimakasih banyak, maaf jika saya banyak melakukan kesalahan dan sering keras kepala
- ❖ Dosen pembimbing saya ibu Endang Nur Widyaningsih, SST, M.Si.Med dan ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz,M.Gizi yang telah membimbing saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
- ❖ Sahabat-sahabatku yang baik sekali, Wildan prakoso, Bayu Prasetyo, Seno Wiga Saputra, Bayu Muhammad, dan semua anak kos benteng takeshi, terimakasih untuk semua bantuan, doa dan semangat yang kalian berikan selama ini.
- ❖ Teman-temanku Progdil Gizi DIII angkatan 2013, terimakasih atas dukungan dan semangat yang diberikan dan semua piak yang telah

memberikan banyak sekali bantuan, doa dan motivasi sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini.

RIWAYAT HIDUP

Nama Mahasiswa : Afrianus Karo

Tempat/tanggal Lahir : Tanda, 11 Novemver 1994

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Katolik

Alamat : TandaRT 009 RW 007, Kerireea, Kecamatan
Nangapanda, Kab. Ende

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDK ENDE 3 tahun 2007
2. Lulus SMP Negeri 1 Ende tahun 2010
3. Lulus SMU Negeri 1 Ende tahun 2013

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmatnya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ Gambaran Sikap Penjamah Makanan Tentang Keamanan Pangan di Rumah Makan Taman Sari Colomadu Karanganyar”

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis banyak menuai kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta:
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Luluk Ria Rakhma, S.GZ,M.Gizi selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
4. Endang Nur W, SST,M.Si.Med selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini
5. Orang Tua yang telah memberikan doa dan dukungan secara moril maupun material tanpa mengharapkan imbalan
6. Teman-teman seperjuangan Gizi DIII angkatan 2013 yang telah memberikan nasehat, masukan, dan kerjasama antara satu sama lain
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat member manfaat bagi pembacanya.

Surakarta, 16 Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pangan	
Defenisi Pangan.....	6
B. Keamanan Pangan	6
1. Defenisi Kemanan Pangan.....	7
2. Penyebab Ketidakamanan Pangan	7
3. Upaya Pengawasan dan Pengendalian Pangan.....	9
4. Penyakit Yang di Timbulkan Oleh Makanan	11
C. Higiene Sanitasi Makanan	
1. Pengertian Higiene sanitasi.....	12
2. Tujuan Higiene Sanitasi.....	12

3. Prinsip Higiene sanitasi.....	13
D. Penyelenggaraan Makan Institusi.....	20
E. Sikap Penjamah Makanan	
1. Definisi Sikap.....	22
2. Cirri-ciri Sikap.....	23
3. Tingkatan Sikap.....	24
4. Fungsi Sikap.....	25
5. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Sikap.....	25
6. Cara Pengukuran Sikap	26
7. Perilaku Penjamah Makanan.....	27
F. Kerangka Teori.....	30
G. Kerangka Konsep.....	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan sampel.....	32
D. Variable Penelitian	32
E. Defenisi Operasional.....	32
F. Pengambilan data	33
G. Langkah-langkah Penelitian.....	33
H. Pengolahan data.....	33
I. Analisis Data.....	34

BAB IV PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Rumah Makan Taman Sari	35
B. Karakteristik Sampel	
1. Berdasarkan Tingkat Pendidikan	35
2. Berdasarkan Usia	37
3. Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4. Berdasarkan Lama Bekerja	39
C. Gambaran sikap Penjamah	40

BAB V Penutup

A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan	35
Tabel 2 Karakteristik Berdasarkan Usia	37
Tabel 3 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4 Karakteristik Berdasarkan Lama Bekerja	39
Tabel 5 Gambaran Sikap Penjamah	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Form kuisisioner
Lampiran 2	Dokumentasi
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Survei Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian