

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE-2
DI GRHA DIABETIKA SURAKARTA



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

INTAN NUR INDAH SARI

J 410 120 095

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

ABSTRAK

INTAN NUR INDAH SARI J410 120 095

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE-2 DI GRHA DIABETIKA SURAKARTA xiv+73+6

Depresi merupakan dampak yang ditimbulkan oleh penyakit Diabetes Mellitus Tipe-II. Akibat dari pergeseran gaya hidup yang kemudian DM dialami lebih dini dan menyebabkan penderita lebih lama mengalami DM selama hidupnya. Terdapat beberapa faktor yang menyebabkan depresi pada penderita DM Tipe-II. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan depresi pada penderita DM Tipe-II di GRHA Diabetika Surakarta. Desain penelitian adalah penelitian *kuantitatif observasional* dengan desain *cross-sectional*. Data dikumpulkan melalui wawancara meliputi karakteristik responden, pengetahuan, lama menderita, dan dukungan keluarga dengan jumlah sampel 137 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor pengetahuan berhubungan secara bermakna dengan depresi pasien DM ($p=0,013$), sedangkan lama menderita ($p=0,594$) dan dukungan keluarga ($p=0,591$) tidak berhubungan secara bermakna dengan depresi pasien DM. Depresi sangat mungkin dicegah pada pasien DM apabila semua lini ikut andil dalam perawatan diri pada penderita.

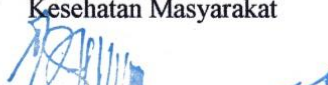
Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Depresi, Pengetahuan, Lama Menderita, Dukungan Keluarga

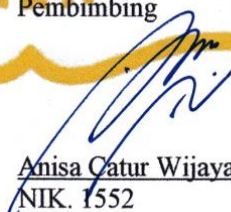
Kepustakaan : 73, 1995-2015

Surakarta, Oktober 2016

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat

Pembimbing


Dwi Astuti, SKM., M.Kes
NIK. 756


Anisa Catur Wijayanti, SKM., M. Epid
NIK. 1552

INTAN NUR INDAH SARI J410 120 095

FACTORS ASSOCIATED WITH DEPRESSION IN PATIENTS TYPE-2 DIABETES MELLITUS IN GRHA DIABETIC SURAKARTA

ABSTRACT

Depression is an illness caused by the impact of Diabetes Mellitus. As a result of a shift in lifestyle then DM experienced earlier and longer causes sufferers to experience diabetes during their lifetime. There are several factors that cause depression in patients with Type-II diabetes. The research objective was to determine the factors associated with depression in patients with Type-II diabetes in diabetic GRHA Surakarta. The study design was observational quantitative research with cross-sectional design. Data were collected through interviews include characteristics of respondents, knowledge, long-suffering, and family support with a sample of 137 respondents. The results showed that the knowledge factor significantly associated with depressive patients with DM ($p= 0.013$), whereas long-suffering ($p = 0.594$) and family support ($p = 0.591$) was not significantly associated with depressive patients with DM. Depression is very likely prevented in diabetic patients when all lines taking part in self-care in patients.

Keyword : Diabetes, Depression, Knowledge, Old Suffer, Support Family

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE-2
DI GRHA DIABETIKA SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

INTAN NUR INDAH SARI

J 410 120 095

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE-2 DI GRHA DIABETIKA SURAKARTA

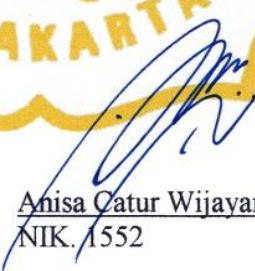
Disusun Oleh : Intan Nur Indah Sari
NIM : J410120095

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



Surakarta, 29 Oktober 2016

Pembimbing


Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid
NIK. 1552

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE-2 DI GRHA DIABETIKA SURAKARTA

Disusun Oleh : Intan Nur Indah Sari
NIM : J 410 120 095

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 29 Oktober 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 29 Oktober 2016

Ketua Penguji : Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid (.....)
Anggota Penguji I : Badar Kirwono, SKM., M.Kes (.....)
Anggota Penguji II : Bejo Raharjo, SKM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 29 Oktober 2016



Intan Nur Indah Sari

BIODATA

Nama : Intan Nur Indah Sari

Tempat/Taanggal Lahir : Wonogiri, 04 Juni 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

E-mail : intannurisa8@gmail.com

Alamat :Jegoh, RT.001 RW.004, Rejosari, Kec.
Jatisrono, Kab. Wonogiri

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 2 Rejosari tahun 2006
2. Lulus SMP N 1 Jatisrono tahun 2009
3. Lulus SMK N 1 Wonogiri tahun 2012
4. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak
tahun 2012

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Syukur Alkhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Tingkat Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 di GRHA Diabetika Surakarta”.

Penyusunan skripsi, penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi ini kepada:

1. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Astuti, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid, selaku Pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan, arahan serta masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Badar Kirwono, SKM., M.Kes dan Bejo Raharjo, SKM., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan dalam penyusunan skripsi
5. Dosen-dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan bimbingan selama ini.

6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung demi kelancaran dan keberhasilan setiap proses dalam menuntut ilmu.
7. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta, khususnya Angkatan 2012 yang tak bias disebutkan satu persatu.
8. Samua pihak yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi yang tidak dapat kami sebutkan satu-persatu, semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan ridho Allah SWT.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis serta bagi pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 29 Oktober 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Diabetes Mellitus	
1. Definisi	10
2. Epidemiologi	10
3. Etiologi	13
4. Klasifikasi	13
5. Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus	14
6. Diagnosis	16
7. Komplikasi	17
8. Pencegahan	18
B. Depresi	
1. Definisi	19
2. Gejala Depresi	19
3. Tingkat Depresi Diabetisi	20
4. Cara mengukur Depresi	21
C. Faktor-Faktor Depresi	
1. Dukungan Keluarga	21
2. Pengetahuan	24
3. Lama Menderita	26
4. Umur	27
5. Jenis Kelamin	28

D. Kerangka Teori	29
E. Kerangka Konsep	30
F. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Waktu dan Tempat	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Definisi Operasional variabel	36
E. Pengumpulan Data	39
F. Langkah – Langkah Penelitian	40
G. Analisis Data	45

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	
1. Kondisi Geografis	47
2. Kondisi Demografis	48
B. Karakteristik Responden	49
C. Analisis Univariat	
1. Distribusi Frekuensi Faktor Pengetahuan, Lama Menderita dan Dukungan Keluarga	52
2. Skor Rata-rata Jawaban Benar Responden untuk Variabel Pengetahuan	53
3. Skor Rata-rata dukungan positif keluarga untuk variabel dukungan keluarga	55
4. Skor Rata-rata jawaban benar responden untuk variabel depresi	56
D. Analisis Bivariat	57

BAB V PEMBAHASAN

A. Hubungan Pengetahuan terhadap Depresi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-II di GRHA Diabetika Surakarta.....	60
B. Hubungan Lama Menderita terhadap Depresi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-II di GRHA Diabetika Surakarta.....	66
C. Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Depresi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-II di GRHA Diabetika Surakarta.....	68

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	73
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Tabel <i>Cluster Random Sampling</i>	34
2. Hasil Uji Validitas Pengetahuan	42
3. Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga	42
4. Kondisi Umum Wilayah Penelitian Tahun 2016	47
5. Distribusi Karakteristik Responden	49
6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Lama Menderita, dan Dukungan Keluarga	52
7. Skor Rata-rata Jawaban Benar Responden untuk Variabel Pengetahan	53
8. Skor Rata-rata Dukungan positif keluarga untuk variabel Dukungan Keluarga	55
9. Skor Rata-rata Jawaban Benar Respoden untuk Variabel Depresi	56
10. Hubungan Pengetahuan, Lama Menderita, dan Dukungan Keluarga	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	
1. Kerangka Teori.....	29
2. Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Kode Etik Penelitian
2. Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
3. Formulir Persetujuan Menjadi Responden
4. Formulir Kuesioner Penelitian
5. Hasil
6. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
PTM	: Penyakit Tidak Menular
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
BALITBANGKES	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
NIMH	: <i>National Institute o Mental Health</i>
GDM	: <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
DKA	: Diabetes Ketoasidosis
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
CI	: <i>Confident Interval</i>
PR	: <i>Prevalens Ratio</i>