

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN
ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI
KELURAHAN SEMANGGI, KECAMATAN PASAR KLIWON,
KOTA SURAKARTA



Karya Tulis Ilmiah ini untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah
Diploma III Gizi

Disusun oleh :

BAYU PRASETYO

J 300 130 047

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN ASI TERHADAP
STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI KELURAHAN SEMANGGI,
KECAMATAN PASAR KLIWON, KOTA SURAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah Ahli Madya Gizi

Disusun Oleh :

BAYU PRASETYO

J 300 130 047

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

BAYU PRASETYO J 300 130 047

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENGENAI PEMBERIAN ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI USIA 6-24 BULAN DI KELURAHAN SEMANGGI, KECAMATAN PASAR KLIWON, KOTA SURAKARTA

Pendahuluan. Mengingat gizi kurang tertinggi terdapat di kelurahan Semanggi yaitu sebesar 3,6% dan pengetahuan ibu balita mengenai pemberian ASI yang juga masih kurang dengan prevalensi yang tinggi 45%, maka mendorong peneliti untuk menganalisis hubungan pengetahuan ibu mengenai pemberian ASI terhadap status gizi bayi usia 6-24 bulan di Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta.

Tujuan. Untuk mengetahui apakah ada hubungannya antara pengetahuan ibu mengenai pemberian ASI terhadap status gizi bayi usia 6-24 bulan di Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta.

Metode Penelitian. Jenis penelitian ini menggunakan metode pendekatan *cross sectional* yaitu peneliti mengambil data variabel bebas dan variabel terikat dalam periode waktu yang sama. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif analitik observasional. Penelitian ini dilakukan pengukuran tingkat pengetahuan ibu balita mengenai pemberian ASI dan pengukuran status gizi pada anak usia 6-24 bulan di Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta.

Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *random sampling*. Dengan cara wawancara langsung dengan bantuan dari data register status gizi bayi dan balita. Analisa hubungan menggunakan Uji Korelasi *Rank Spearman*.

Hasil. Pengetahuan baik tentang ASI yaitu sebesar 18 responden dengan persentase 25 %, dan ibu balita yang memiliki pengetahuan masih kurang sebesar 54 responden dengan persentase 75 %. Dari 72 anak balita yang menjadi responden, 9 balita gizi lebih dengan presentase 12,50%, 56 anak balita gizi normal dengan presentase 77,77%, 3 anak balita gizi kurang dengan presentase 4,18%, 4 balita gizi buruk dengan presentase 5,55%.

Kesimpulan. Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu mengenai pemberian ASI terhadap status gizi di Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta ($p = 0,206$).

Saran. Dapat memberikan edukasi informasi tentang gizi serta memberikan program gizi untuk menanggulangi masalah gizi yang terjadi.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, Pemberian ASI, Status gizi, Bayi usia 6-24 bulan, Kelurahan Semanggi

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

BAYU PRASETYO J 300 130 047

**RELATED KNOWLEDGE ABOUT MOTHER BREASTFEEDING BABY
NUTRITIONAL STATUS OF AGED 6-24 MONTHS IN SEMANGGI VILLAGE,
PASAR KLIWON DISTRICT, SURAKARTA CITY**

Introduction. Given malnutrition is highest in clover village that is equal to 3.6% and the knowledge of mothers on breastfeeding were also lacking with a high prevalence of 45%, it encourages researchers to analyze the relationship between maternal knowledge about breastfeeding on the nutritional status of infants aged 6-24 months in Semanggi Village, Pasar Kliwon, Surakarta city.

Objective. To determine whether there is relationship between maternal knowledge about breastfeeding on the nutritional status of infants aged 6-24 months in Semanggi Village, Pasar Kliwon, Surakarta city.

Research methods. This type of research using cross sectional method which researchers took the data of independent variables and the dependent variable in the same time period. This research was descriptive and analytical observational. This study measured the level of knowledge of mothers on breastfeeding and measurement of nutritional status in children aged 6-24 months in Semanggi Village, Pasar Kliwon, Surakarta.

The sampling technique using random sampling method. by way of direct interviews with the help of the data registers nutritional status of infants and toddlers. Analysis relationships using Spearman Rank Correlation Test.

Results. Good knowledge about breastfeeding at 18 respondents with a percentage of 25%, and mothers who have the knowledge is still lacking by 54 respondents with a percentage of 75%. Of the 72 children under five respondents, 9 underweight children is the percentage of 12.50%, 56 stunting normal with a percentage of 77.77%, 3 stunting with a percentage of 4.18%, 4 children malnutrition by 5 percentage , 55%. Results of testing the hypothesis with Spearman Rank correlation values obtained significant p value $0.206 > 0.05$.

Conclusion. There was no association between maternal knowledge about breastfeeding on the nutritional status in Clover Village, Pasar Kliwon, Surakarta.

Suggestion. Can provide educational information about nutrition and provide nutrition program to address nutritional problems occur.

Keywords : Knowledge mother, breastfeeding, nutritional status, Infants aged 6-24 months, Village Semanggi

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 30 Agustus 2016

Penulis,



BAYU PRASETYO

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta.

Nama Mahasiswa : Bayu Prasetyo

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 047

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 30 Agustus 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 27 September 2016

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Muwakhidah, SKM, M.Kes)

NIK/NIDN. 865/06-2701-7302

(Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz, M.S)

NIK. 1468

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN. 744/06.2312.7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu Mengenai Pemberian ASI Terhadap Status Gizi Bayi Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta.

Nama Mahasiswa : Bayu Prasetyo

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 047

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 30 Agustus 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

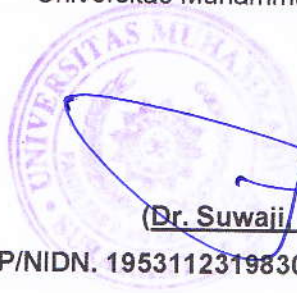
Surakarta, 27 September 2016

Penguji I : Muwakhidah, SKM., M.Kes (.....*Muwakhidah*.....)

Penguji II : Rusdin Rauf, STP., MP (.....*Rusdin Rauf*.....)

Penguji III : Dyah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr (.....*Intan*.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

MOTTO

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”

(Evelyn Underhill)

**“Keramahtamahan dalam perkataan menciptakan keyakinan,
keramahtamahan dalam pemikiran menciptakan kedamaian,
keramahtamahan dalam memberi menciptakan kasih”**

(Lao Tse)

“Orang-orang hebat di bidang apapun bukan baru bekerja karena mereka terinspirasi, namun mereka menjadi terinspirasi karena mereka lebih suka bekerja. Mereka tidak menyia-nyiakan waktu luang untuk menunggu inspirasi”

(Ernest Newman)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan sebagai ungkapan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada:

- ❖ Allah SWT, atas rahmat dan izin-Nya, saya dapat menyusun karya tulis ilmiah ini.*
- ❖ Rasulullah SAW, Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada beliau, keluarga beserta para sahabat dan pengikutnya.*
- ❖ Ibu saya Winulyati, sebagai baktiku kepada beliau yang berjuang untuk saya, tak ada hentinya beliau mendoakan saya dan segala kasih dan sayangnya yang telah diberikan kepada saya.*
- ❖ Bapak saya Joko Setiyanto, sebagai baktiku kepada beliau yang berjuang untuk saya, tak ada hentinya beliau mendoakan saya dan segala kasih dan sayangnya yang telah diberikan kepada saya. Terimakasih.*
- ❖ Kakak saya Praka Hery Susanto yang telah mendoakan dan memberi semangat kepada saya. Terimakasih.*
- ❖ Kepada Wildan, Ega, Romdon, Avrianus dan Dwi yang telah menyemangati, dan menemani saya dikala saya senang maupun sedih.*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Bayu Prasetyo
Tempat, tanggal lahir : Sukoharjo, 11 September 1991
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Islam
Alamat : Slarong, Rt 03 / Rw 04, Wironanggan, Gatak,
Sukoharjo
Riwayat Pendidikan : 1. TK Dharma Wanita, Luwang, Gatak, Sukoharjo
2. SD Negeri 1 Wironanggan, Gatak, Sukoharjo
3. SMP Negeri 2 Gatak, Sukoharjo
4. SMK Adi Sumarmo, Karanganyar
5. Mahasiswa DIII Gizi Universitas Muhammadiyah
Surakarta

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, pencurah rahmat dan karunia. RahmatNya tiada terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul *"Hubungan Pengetahuan Ibu mengenai Pemberian ASI terhadap Status Gizi Bayi Usia 6-24 bulan di Kelurahan Semanggi, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta"*, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III (Tiga) Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D , selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
3. Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, kesabarannya meluangkan waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz, M.S, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Dr. Heri Wijanarko., Msi , selaku Kepala Puskesmas Sangkrah, Kecamatan Pasar Kliwon, Kota Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data.
6. Seluruh teman-teman DIII Gizi Angkatan 2013, kerjasama dan kebersamaannya.
7. Ibu Aries Hendrati, AMG selaku pembimbing lapang di Puskesmas Sangkrah.
8. Seluruh pihak yang terlibat dan telah membantu penulis selama penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis susun ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 30 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| ABSTRAK | iii |
| ABSTRACT | vi |
| PERNYATAAN KEASLIAN | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN | vi |
| HALAMAN PENGESAHAN | vii |
| MOTTO | viii |
| PERSEMBAHAN | ix |
| RIWAYAT HIDUP | x |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teori | |
| 1. Balita | |
| a. Pengertian | 9 |
| b. Karakteristik balita | 10 |
| c. Karakteristik pencernaan balita | 11 |
| 2. ASI Eksklusif | |
| a. Pengertian ASI Eksklusif | 12 |
| b. Kandungan pada ASI | 12 |
| c. Keunggulan ASI dengan Susu Formula | 13 |
| d. Faktor-faktor kurang berhasilnya menyusui | 14 |
| 3. Status Gizi | |
| a. Pengertian status gizi | 15 |
| b. Cara pengukuran status gizi | 17 |
| c. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi | 21 |
| 4. Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif | |
| 1. Pengetahuan | |
| a. Pengertian Pengetahuan | 24 |
| b. Tingkatan Pengetahuan Ibu | 25 |
| c. Faktor-faktor Pengetahuan Ibu | 26 |
| 2. Perilaku | |
| a. Definisi perilaku | 27 |
| b. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku | 27 |
| c. Proses Adopsi Perilaku | 29 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| 5. Internalisasi Nilai Keislaman..... | 31 |
| B. Kerangka Teori | 33 |
| C. Kerangka Konsep | 33 |
| D. Hipotesis..... | 33 |

BAB III. METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian..... | 34 |
| B. Lokasi dan Waktu | 34 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 35 |
| D. Variabel Penelitian..... | 39 |
| E. Definisi Operasional..... | 39 |
| F. Pengumpulan Data | 40 |
| G. Cara Pengambilan Data..... | 41 |
| H. Langkah-Langkah Penelitian..... | 43 |
| I. Pengolahan Data..... | 43 |
| J. Analisa Data | 45 |

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Gambaran umum lokasi penelitian..... | 46 |
| B. Hasil penelitian | |
| 1. Data karakteristik responden penelitian | 48 |
| 2. Data karakteristik responden | 49 |
| 3. Status gizi..... | 51 |
| 4. Pengukuran pengetahuan ASI dari ibu balita..... | 54 |
| 5. Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi | 55 |
| 6. Internalisasi Keislaman..... | 57 |

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 58 |
| B. Saran..... | 58 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 1. Kategori dan ambang batas status gizi berdasarkan BB/U..... | 18 |
| 2. Kategori dan ambang batas status gizi berdasarkan TB/U..... | 19 |
| 3. Kategori dan ambang batas status gizi berdasarkan BB/TB..... | 20 |
| 4. Kategori dan ambang batas status gizi berdasarkan IMT/U | 21 |
| 5. Jumlah balita usia 6-24 bulan pada bulan Mei 2016..... | 36 |
| 6. Definisi operasional..... | 39 |
| 7. Indikator pengetahuan ibu..... | 42 |
| 8. Coding status gizi..... | 44 |
| 9. Coding pengetahuan ibu mengenai pemberian ASI | 44 |
| 10. Distribusi responden menurut jenis kelamin | 49 |
| 11. Distribusi tingkat pendidikan ibu..... | 49 |
| 12. Distribusi pekerjaan ibu..... | 50 |
| 13. Distribusi umur, berat badan, dan z-score..... | 52 |
| 14. Distribusi responden menurut status gizi..... | 53 |
| 15. Distribusi nilai pengetahuan ASI ibu..... | 54 |
| 16. Distribusi responden menurut pengetahuan ibu tentang ASI..... | 54 |
| 17. Distribusi responden pengetahuan ibu berdasarkan status gizi..... | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--------------------------|---------|
| 1. Kerangka Teori | 33 |
| 2. Kerangka Konsep | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Identitas Responden (Kuisisioner)
- Lampiran 3 Jumlah Responden Penelitian
- Lampiran 4 Hasil pengolahan data SPSS
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Dokumentasi