

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PARTISIPASI KE POSYANDU DENGAN KENAIKAN BERAT  
BADAN BALITA di DESA WONOREJO, KEMASAN, BUGEL KECAMATAN  
POLOKARTO SUKOHARJO**



Diajukan sebagai pedoman pelaksanaan penelitian studi akhir  
pada program studi Ilmu Gizi

**Disusun Oleh :**

**Iqbal Dyna Muharam**

**J 300 130 043**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

**HUBUNGAN PARTISIPASI KE POSYANDU DENGAN KENAIKAN BERAT  
BADAN BALITA di DESA WONOREJO, KEMASAN, BUGEL KECAMATAN  
POLOKARTO SUKOHARJO**

**Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah DIII Gizi**



**Oleh:**

**IQBAL DYNA MUHARAM**

**J 300 130 043**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
KARYA TULIS ILMIAH**

**ABSTRAK**

**IQBAL DYNA MUHARAM J 300 130 043**

**HUBUNGAN PARTISIPASI KE POSYANDU DENGAN KENAIKAN BERAT  
BADAN BALITA DI DESA WONOREJO, KEMASAN, BUGEL KECAMATAN  
POLOKARTO SUKOHARJO**

**Latar belakang** : Posyandu menjadi pelayanan kesehatan penting untuk bayi dan balita yang paling awal. Namun pada kenyataannya di posyandu warga masyarakat sendiri banyak yang tidak memanfaatkan posyandu untuk memantau tumbuh kembang anaknya dengan alasan sibuk kerja atau tidak sempat membawa anak balitanya ke posyandu dan kurangnya pengetahuan tentang pentingnya pemantauan tumbuh dan kembang pada anak balita.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan partisipasi ke posyandu dengan kenaikan berat badan balita.

**Metode** : Penelitian ini bersifat *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Data partisipasi ke posyandu dan berat badan balita di ambil secara langsung dari catatan KMS anak balita. Analisis data yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

**Hasil** : Ada hubungan partisipasi ke posyandu dengan kenaikan berat badan dengan nilai  $p < 0,000$ .

**Kesimpulan** : Partisipasi ke posyandu Ibu balita yang rutin yaitu 73 (74.5%) dan yang tidak rutin 25 (25.5%) dilihat dari enam bulan terakhir, berat badan balita yang naik yaitu 42 (42.9%) dan yang tidak naik 56 (57.1%) dilihat dari tiga bulan terakhir, ada hubungan antara partisipasi ke posyandu dengan kenaikan berat badan.

**Saran Penelitian** : Bagi pihak Puskesmas hasil penelitian ini dapat menjadi informasi dan masukan bagi Puskesmas Polokarto dalam memberikan pengarahan partisipasi ke posyandu dan memberikan referensi untuk mengembangkan penelitian – penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan partisipasi ke posyandu dengan kenaikan berat badan balita.

**Kata Kunci** : Partisipasi ke posyandu, kenaikan berat badan balita

ABSTRACT

IQBAL DYNA MUHARAM J 300 130 043

**PARTICIPATION RELATIONSHIP TO POSYANDU TOWARDS TODDLER'S WEIGHT GAIN IN WONOREJO VILLAGE, KEMASAN, BUGEL POLOKARTO DISTRICT OF SUKOHARJO**

**Background:** *Posyandu* or *Pos Pelayanan Terpadu* (Integrated Service Post) becomes essential health service for baby and toddler earliest. However in society, the fact is many people do not take the advantages of *Posyandu* to monitor their child growth because they are too busy at work as the reason or they do not have time to bring their toddler to *Posyandu* and lack of knowledge about the importance of child growth monitoring.

**Objective:** The aim of this research is to know the participation relationship to *Posyandu* towards toddler's weight gain.

**Research Method:** This research is observational with cross sectional approach. Participation data in *Posyandu* and weight of toddler is taken directly from the records of toddler's healthy card (KMS). Data analysis is using Chi-Square test.

**Result:** There is a relation between participation relationship to *Posyandu* and weight gain with P value is 0,000.

**Conclusion:** Toddler's mother participation in *Posyandu* who come routinely is 73 (74.5%) and who does not come routinely is 25 (25.5%) it is seen from the last six months, toddler's weight gains is 42 (42.9%) and toddler's weight losses is 56 (57.1%) it is seen from the last three months, there is a relation between participation relationship to *Posyandu* and weight gain.

**Suggestion:** This research can be information and recommendation for *Puskesmas (Pusat Kesehatan Masyarakat)* or Community Health Center at Polokarto in providing guidance participation to *Posyandu* and give reference to develop further research related with participation to *Posyandu* towards toddler's weight gain.

**Key words** : Participation to *Posyandu*, Toddler's weight gain.

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Partisipasi Ke Posyandu Dengan  
Kenaikan Berat Badan Balita di Desa  
Wonorejo, Kemas, Bugel Kecamatan  
Polokarto Sukoharjo  
Nama Mahasiswa : Iqbal Dyna Muharam  
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 043

Telah disetujui untuk diuji Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan Pedoman  
Pelaksanaan Penelitian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ilmu Gizi Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal 1 september 2016

Dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 19 September 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi)

NIK/NIDN.100.1553/06-1507-8801

Pembimbing II

(Eni Purwani, S.Si, M.Si)

NIK/NIDN.1010/06-2501-7201

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN.744/06-2312-7301

## PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH


Judul Penelitian : Hubungan Partisipasi Ke Posyandu Dengan  
Kenaikan Berat Badan Balita di Desa Wonorejo,  
Kemasan, Bugel Kecamatan Polokarto  
Sukoharjo


Nama Mahasiswa : Iqbal Dyna Muharam


Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 043

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 1 September 2016  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 19 September 2016

Penguji I : Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi (  )

Penguji II : Endang Nur W, SST, M.Si.Med (  )

Penguji III : Setyaningrum R, A., M.Kes., Ph.D (  )

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M. Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

**Surakarta, 20 September 2016**

Penulis



**Iqbal Dyna Muharam**

**J 300 130 043**

## MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang – orang yang sabar,

(Q.S. Al-Baqarah : 153)

أَقْدَامَكُمْ وَيُثَبِّتْ يَنْصُرْكُمْ اللَّهُ تَنْصُرُوا إِنْ آمَنُوا الَّذِينَ أَيُّهَا يَا

Hai orang-orang mukmin, jika kamu menolong (agama) Allah, niscaya Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu,

(Q.S Muhammad : 7)

تُكَذِّبَانِ رَبُّكُمْ آلاءِ فَبِأَيِّ

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

(Q.S Ar-Rahmaan : 13)

قَالَ بَلْ سَوَّلَتْ لَكُمْ أَنْفُسُكُمْ أَمْراً فَصَبْرٌ جَمِيلٌ عَسَى اللَّهُ أَنْ يَأْتِيَنِي بِهِمْ جَمِيعاً إِنَّهُ هُوَ الْعَلِيمُ الْحَكِيمُ

Hanya dirimu sendirilah yang memandang baik perbuatan (yang buruk) itu. Maka kesabaran yang baik itulah (kesabaranku). Mudah-mudahan Allah mendatangkan mereka semuanya kepadaku; sesungguhnya Dialah Yang Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana

(Q.S Yusuf : 83)



## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur hamba panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga karya ini dapat terselesaikan. Dengan segenap rasa syukur kupersembahkan karya ini untuk :

### **Bapak (Sadino) dan Ibu tercinta (Yatni)**

Terima kasih atas kasih sayang yang luar biasa, dukungan dan doa yang senantiasa mengiringi disetiap langkah perjalananku dalam mencapai cita-cita

### **Adikku Dini Agustin Zubaidah**

Terima kasih selalu mendoakan dan memberikan semangat yang luar biasa

### **Keluarga Safa Kos**

Terima kasih atas dukungan, keceriaan dan kebersamaan kalian yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu selama saya bertempat tinggal di kos.

### **Almamater**

Terima kasih telah diberi sebuah kehormatan untuk menempuh ilmu, semoga kedepannya saya bisa membawa nama baik almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta

## **BIODATA**

### **A. Identitas**

Nama : Iqbal Dyna Muharam

Tempat, Tanggal Lahir : Wonogiri, 23 Juni 1995

Jenis Kelamin : Laki - Laki

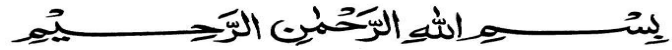
Agama : Islam

Alamat : Pucuk Gemawang RT 02 RW 04 Kecamatan  
Ngadirojo Kabupaten Wonogiri Jawa Tengah

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. Lulus TK Bhakti Gemawang 1 tahun 2001
2. Lulus SD N 3 Gemawang tahun 2007
3. Lulus SMP N 1 Ngadirojo tahun 2010
4. Lulus SMA N 3 Wonogiri tahun 2013
5. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2013

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Hubungan Partisipasi Ke Posyandu Dengan Kenaikan Berat Badan Balita di Desa Wonorejo, Kemasan, Bugel Kecamatan Polokarto Sukoharjo”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar diploma gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Eni Purwani, S.Si, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
7. Kepala Puskesmas Polokarto Sukoharjo yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Bapak dan Ibu tercinta atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus.
9. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Agustus 2016

Iqbal Dyna Muharam

J 300 130 043

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	vi
<b>PERNYATAAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	ix
<b>BIODATA</b> .....	x
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	XVI
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	XVII
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	XVIII
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Tinjauan Teoritis .....	6
1. Balita .....	6
a. Pengertian Balita .....	6
b. Karakteristik Balita .....	6
2. Posyandu .....	7
a. Pengertian Posyandu .....	7
b. Tujuan Posyandu .....	8
c. Fungsi Posyandu .....	8
d. Manfaat Posyandu .....	9
e. Kegiatan Posyandu .....	10
f. Penyelenggaraan Posyandu .....	11
3. Partisipasi ke Posyandu .....	12
a. Pengertian .....	12
b. Manfaat Orang Tua berpartisipasi Ke Posyandu .....	12
c. Kriteria Partisipasi Ke Posyandu .....	13
4. Kenaikan Berat Badan Balita .....	13
a. Pengertian BB Balita .....	13

b. Cakupan Penimbangan Balita .....	14
c. Definisi BB/U, TB/U, dan BB/TB.....	15
d. Kartu Menuju Sehat (KMS) .....	17
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Partisipasi Ke Posyandu .....	19
a. Faktor Internal .....	19
b. Faktor Eksternal .....	22
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kenaikan BB Balita & Status Gizi ..	23
a. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan BB Balita.....	23
1. Faktor Internal .....	23
2. Faktor Eksternal.....	25
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita .....	26
7. Hubungan Partisipasi Ke Posyandu Dengan Kenaikan BB Balita .....	30
8. Menginternalisasi Nilai-Nilai Keislaman .....	30
B. Kerangka Teoritis.....	32
C. Kerangka Konsep .....	33
D. Hipotesis .....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Jenis Penelitian .....	34
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi Dan Sampel .....	35
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional .....	38
F. Jenis dan Pengumpulan Data .....	39
G. Langkah-langkah Penelitian .....	40
H. Pengolahan Data .....	41
I. Analisis Data.....	42
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
1. Puskesmas Polokarto .....	43
2. Desa Wonorejo .....	44
3. Desa Kemasan.....	45
4. Desa Bugel.....	46
B. Hasil Penelitian .....	47
1. Data Karakteristik Sampel Penelitian.....	47
a. Data Jenis Sampel Penelitian .....	47
b. Data Umur Sampel Penelitian .....	47

2. Data Karakteristik Responden .....	48
a. Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu .....	48
b. Distribusi Pendidikan Ibu dan Partisipasi Ke Posyandu .....	49
c. Distribusi Pekerjaan Ibu dan Partisipasi Ke Posyandu .....	49
3. Hasil Penelitian .....	50
a. Analisis Univariat .....	50
b. Analisis Bivariat .....	51
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Penelitian .....	34
Tabel 2. Cara Pengambilan Data .....	37
Tabel 3. Definisi Operasional .....	38
Tabel 4. Coding partisipasi ke posyandu .....	39
Tabel 5. Coding kenaikan berat badan balita .....	41
Tabel 6. Distribusi sampel menurut jenis kelamin .....	47
Tabel 7. Distribusi umur sampel.....	47
Tabel 8. Distribusi tingkat pendidikan ibu .....	48
Tabel 9. Distribusi pendidikan ibu dan partisipasi ke posyandu .....	49
Tabel 10. Distribusi pekerjaan ibu dan partisipasi ke posyandu .....	49
Tabel 11. Distribusi partisipasi ke posyandu .....	50
Tabel 12. Distribusi kenaikan berat badan balita .....	50
Tabel 13. Distribusi hubungan partisipasi ke posyandu dengan kenaikan berat badan balita .....	51

## DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori.....	32
2. Kerangka Konsep.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin penelitian .....	Lampiran 1
Persetujuan menjadi responden.....	Lampiran 2
Identitas responden.....	Lampiran 3
Master data.....	Lampiran 4
Uji SPSS.....	Lampiran 5
Dokumentasi.....	Lampiran 6