

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD
SUKOHARJO**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah Diploma III Gizi

Disusun Oleh :

HANIF DARMAWAN BIYANTARA

J 300 130 011

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD
SUKOHARJO**

**Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah DIII Gizi**



Oleh:

HANIF DARMAWAN BIYANTARA

J 300 130 011

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

HANIF DARMAWAN BIYANTARA J 300 130 011

**ABSTRAK
HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II RAWAT JALAN DI RSUD
SUKOHARJO**

Latar Belakang: Diabetes melitus yang tidak dikendalikan akan menyebabkan komplikasi berbagai penyakit seperti stroke, hipertensi dan penyakit jantung. Terjadinya komplikasi dikarenakan asupan karbohidrat dan kadar trigliserida tidak terkontrol. Kadar trigliserida dipengaruhi oleh asupan karbohidrat dan produksi trigliserida di hati. Konsumsi kalori berlebih terutama yang berasal dari karbohidrat akan meningkatkan produksi kadar trigliserida di hati.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan asupan karbohidrat dengan kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus II.

Metode Penelitian : Penelitian ini bersifat observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Data asupan karbohidrat, diperoleh dari asupan makan *recall* 24 jam selama 4 hari tidak berurutan. Pemeriksaan laboratorium untuk kadar trigliserida menggunakan *TMG 24I premium*. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank.

Hasil : Asupan karbohidrat seluruh subjek kurang. subjek mempunyai kadar trigliserida tinggi sebanyak 56,5% dan 43,5% subjek memiliki kadar trigliserida normal. Berdasarkan hasil uji Rank Spearman hubungan asupan karbohidrat dengan kadar trigliserida pada penderita diabetes melitus II menunjukkan nilai $p=0,044$.

Kesimpulan : Ada hubungan antara asupan karbohidrat terhadap kadar trigliserida pada pasien diabetes melitus tipe II rawat jalan di RSUD Sukoharjo.

Saran : Bagi RSUD Sukoharjo, diharapkan dapat meningkatkan sumber daya manusia secara optimal terutama dalam memberikan edukasi kepada pasien tentang pengelolaan diabetes melitus untuk mengendalikan kadar trigliserida. Bagi pasien diabetes melitus, diharapkan mengurangi asupan makanan yang mengandung karbohidrat untuk menurunkan trigliserida sehingga tidak mengakibatkan komplikasi.

Kata Kunci : asupan karbohidrat, trigliserida, diabetes melitus

Daftar Pustaka : 23 (1989 – 2009)

ABSTRACT

HANIF DARMAWAN BIYANTARA J 300 130 011

THE RELATIONSHIP OF INTAKE CARBOHYDRATES TOWARD THE LEVEL
OF TRIGLYCERIDES IN PATIENTS TYPE 2 DIABETES MELITUS IN
OUTPATIENT OF RSUD SUKOHARJO

Background: Diabetes melitus uncontrolled will lead to complications of various diseases like stroke, hypertension, and heart disease. The complications due to the uncontrolled intake of carbohydrates and the level of triglycerides. The level of triglycerides influenced by intake of carbohydrates and the productions of triglycerides. Extra calories especially comes from carbohydrate which will increase the production of the levels of triglycerides in the liver.

Purpose of the research: This research aimed to understand the relationship between intake of carbohydrates toward the level of triglycerides in patients type 2 Diabetes melitus.

Methods of the research This research was an observational with the cross-sectional approach. The data of intake carbohydrates were obtained from 4x24 hour food recall. Laboratory checks to the levels of triglycerides used TMG 24I premium. Analysis of the data used Spearman Rank correlation test.

Result: The intake of carbohydrates were low. The subject who had high levels of triglycerides was 56,5 % and 43,5 % of the subject have levels of triglycerides normal. According to the Rank Spearman test the relationship between intake of carbohydrates and the levels of triglycerides in patients with diabetes melitus II showed pvalue = 0,044.

The Conclusion: There was relationship between the intake of carbohydrates and the levels of triglycerides of diabetes melitus type II outpatients in hospitals Sukoharjo.

The suggestion: Hospitals Sukoharjo are expected to increase human resources in optimally especially in providing education to the patient about the management of diabetes melitus to control the levels of triglycerides. Furthermore patients of diabetes melitus are expected to reduce the intake of foods that contain carbohydrate in order to reduce triglycerides and prevent complications.

Key words: intake of carbohydrate, triglycerides, diabetes melitus

Bibliography: 23 (1989 – 2009)

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Kadar Trigliserida pada Penderita Diabetes Melitus tipe II Rawat jalan di RSUD Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Hanif Darmawan Biyantara

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 011

Telah disetujui untuk diuji Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 23 Agustus 2016

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


(Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi.)

NIK. 110.1620


(Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., MS.)

NIK. 1468

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., PhD.

NIK. 744/NIDN. 06-2312-7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH


Judul Penelitian : Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Kadar Trigliserida pada Penderita Diabetes Melitus tipe II Rawat jalan di RSUD Sukoharjo


Nama Mahasiswa : Hanif Darmawan Biyantara


Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 30 Agustus 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 22 September 2016

Penguji I : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi. ()

Penguji II : Muwakhidah, SKM., M.Kes. ()

Penguji III : Zulia Setyaningrum, S.Gz., M.Gizi. ()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan




Dr. Suwaji, M.Kes.
NIP. 195311231983031002

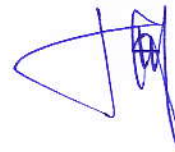
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 20 September 2016

Penulis



HANIF D BIYANTARA

J300130011

MOTTO

“Perang terbesar adalah melawan diri kita sendiri”

(Muhammad SAW)

Hiduplah seperti padi semakin berisi semakin merundup

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT, Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

1. Ibu dan bapak tercinta. Terima kasih telah merawat, mengasuh, menasehatiku dan memberiku kasih sayang yang tiada tara dan selalu memberikan semangat kepadaku.
2. Semua sahabat yang telah memberikan semangat dan nasehat
3. Teman-teman gizi DIII UMS angkatan 2013.
4. Almamater UMS.

BIODATA

A. Identitas

Nama : Hanif Darmawan Biyantara
Tempat, Tanggal Lahir : Ngawi, 20 April 1994
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Agama : Islam
Alamat : Desa Keraswetan Kecamatan Geneng Kabupaten
Ngawi

B. Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Al-Ikhlas tahun 2000
2. Lulus SD N 1 Keraskulon tahun 2006
3. Lulus SMP N 2 Ngawi tahun 2009
4. Lulus SMA Negeri 1 Maospati tahun 2012
5. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2013

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Hubungan asupan karbohidrat terhadap kadar trigliserida Pada Pasien Diabetes Melitus tipe II Rawat Jalan di RSUD Sukoharjo”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai diploma 3 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Ibu Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., MS selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
7. Direktur RSUD Sukoharjo yang memberikan ijin sebagai tempat penelitian
8. Bapak dan Ibu tercinta atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus.
9. Teman-teman DIII Gizi Angkatan 2013 dan adik-adik tingkat, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
10. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 23 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
BIODATA.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus Tipe II.....	6
B. Trigliserida	7
C. Karbohidrat.....	9
D. Hubungan asupan Karbohidrat dengan kadar Trigliserda.....	13
E. Internalisasi Nilai-nilai Keislaman.....	16
F. Kerangka Teori.....	18
G. Kerangka Konsep.....	18
H. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	22
F. Pengumpulan Data.....	23
G. Langkah-langkah penelitian	23
H. Pengolahan data	24
I. Analisis data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	27
B. Karakteristik subjek	39
C. Hasil Analisis Data	30
D. Keterbatasan Penelitian	35

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	37
	B. Saran.....	37
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Penelitian Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Kadar Trigliserida pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II	20
2. Definisi Operasional	22
3. Distribusi Subjek Menurut Jenis Kelamin	29
4. Distribusi Subjek Menurut Asupan Karbohidrat.....	30
5. Distribusi Subjek Menurut Asupan Trigliserida.....	31
6. Distribusi Subjek Menurut Asupan Karbohidrat dan Sampel Menurut Trigliserida	32
7. Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Kadar Trigliserida.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	18
2. Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Data Identitas Responden
3. Formulir *Food Recall* 24 jam
4. Master Data
5. Deskripsi Data Sampel Menurut Jenis Kelamin, Asupan Karbohidrat dan Kadar Trigliserida
6. Uji Normalitas data
7. Uji Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Kadar Trigliserida
8. Surat ijin Studi Pendahuluan
9. Surat ijin Penelitian
10. Surat selesai Penelitian