

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN STATUS IMUNISASI DASAR
BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DAERAH POLOKARTO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO SUKOHARJO**



Disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah DIII Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

MAULANA WIJAYA

J 300 130 012

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

MAULANA WIJAYA J 300 130 012

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN STATUS IMUNISASI DASAR
BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DAERAH POLOKARTO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO SUKOHARJO**

Latar belakang : Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi adalah pengetahuan gizi. Selain pengetahuan, kekebalan tubuh juga memiliki pengaruh terhadap status gizi. Imunisasi merupakan suatu cara untuk meningkatkan kekebalan tubuh seseorang secara aktif terhadap suatu penyakit, sehingga terhindar dari penyakit.

Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dan status imunisasi dasar dengan status gizi balita di daerah Polokarto wilayah kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo.

Metode : Penelitian ini bersifat deskriptif korelasi dengan desain *cross sectional*. Data pengetahuan gizi ibu menggunakan wawancara langsung dengan menggunakan lembar kuesioner dan data imunisasi dasar melihat pada KIA dengan jumlah imunisasi lengkap 12 kali sedangkan status gizi balita dengan pengukuran BB/U. Analisis data yang digunakan adalah uji *Rank Spearman* dan *Fisher's Exact Test*.

Hasil : Pengetahuan gizi ibu baik (65,3%) dan pengetahuan gizi ibu kurang (34,7%), status imunisasi dasar diketahui yang berstatus imunisasi dasar lengkap (85,7%) dan berstatus imunisasi dasar tidak lengkap (14,3%), status gizi balita diketahui balita dengan status gizi baik (74,5%), status gizi kurang (16,3%), status gizi buruk (7,1 %) dan status gizi lebih (2,1%). Hasil uji hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi dengan nilai p 0,385. Hasil uji hubungan status imunisasi dasar dengan status gizi balita dengan nilai p 0,509.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita dan tidak ada hubungan status imunisasi dasar dengan status gizi balita.

Kata Kunci : pengetahuan gizi ibu, imunisasi dasar, status gizi balita

Kepustakaan : 39 : 1998-2015

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

MAULANA WIJAYA J 300 130 012

THE RELATIONSHIP OF MATERNAL NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND BASIC IMMUNISATION STATUS TODDLER NUTRITION STATUS IN THE AREA OF POLOKARTO WORK AREA CLINICS POLOKARTO SUKOHARJO

Background: One of the factors that influence nutritional status nutritional knowledge. In addition to knowledge, immune system also have an influence on nutritional status. Immunisation is a way to enhance the person's immune system is actively against a disease, so avoid the disease.

Objective: To know the relationship of knowledge of nutrition and immunization status of mothers with basic nutritional status toddler in the area Polokarto Work area Clinics Polokarto Sukoharjo.

Methods: the study was descriptive in nature design correlation with cross sectional. The mother's nutrition know ledge data using direct interview using Questionnaires sheet and immunization data base look at KIA to the number of complete immunization 12 times while the nutritional status of toddlers with measurements BB/U. Of data analysis used is correlation *Spearman Rank* and *Fisher's Exact Test*.

Results: Knowledge of good maternal nutrition (65.3%) and less maternal nutrition knowledge (34.7%), basic immunization status unknown status are fully immunized (85.7%) and basic immunization status is incomplete (14.3%), nutritional status of children under five are known with good nutritional status (74.5%), malnutrition status (16.3%), poor nutritional status (7.1%) and a better nutritional status (2.1%). The test results relations maternal nutrition knowledge and nutritional status with p value 0.385. Hail test of basic immunization status relationship with the nutritional status of children with p value 0.509.

Conclusion: There is no maternal nutrition knowledge relationship with the nutritional status of children and there is no basic immunization status relationship with the nutritional status of children.

Key word : nutritional knowledge of mothers, basic immunization, nutritional status of toddlers

Bibliography : 39 : 1998-2015

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN STATUS IMUNISASI DASAR
BALITA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DAERAH POLOKARTO
WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO SUKOHARJO**

**Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah DIII Gizi**



Oleh:

MAULANA WIJAYA

J 300 130 012

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 19 September 2016



MAULANA WIJAYA

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Status Imunisasi Dasar Balita dengan Status Gizi Balita di Daerah Polokarto Wilayah Kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Maulana Wijaya

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 012

Telah disetujui untuk diuji Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dan Pedoman Pelaksanaan Penelitian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal 1 september 2016

Dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 19 September 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


(Dwi Sarbini, SST, M.Kes)


(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi)

NIK/NIDN. 747/06-1406-7204

NIK/NIDN. 100.1553/60-1507-8801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN.744/06-2312-7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Status Imunisasi Dasar Balita dengan Status Gizi Balita di Daerah Polokarto Wilayah Kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Maulana Wijaya

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 1 September 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 19 September 2016

Penguji I : Dwi Sarbini, SST., M.Kes
Penguji II : Farida Nur Isnaeni, S.Gz, M.Sc
Penguji III : Rusdin Rauf, STP, MP



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

MOTTO

اتَّقُوا اللَّهَ وَيَعْلَمَ اللَّهُ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ

Bertawakal pada Allah maka Allah akan mengajarimu. Sesungguhnya Allah

Maha Mengetahui segala sesuatu

(Q.S. Al-Baqarah : 282)

Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk

merubah dunia

(Nelson Mandela)

Nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur hamba panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga karya ini dapat terselesaikan. Dengan segenap rasa syukur kupersembahkan karya ini untuk :

Bapak (Wiwit) dan Ibu tercinta (Sukijah)

Terima kasih atas kasih sayang yang luar biasa, dukungan dan doa yang senantiasa mengiringi perjalananku dalam mencapai cita-cita

Kakakku Deny Pranata S.Pd

Terima kasih selalu mendoakan dan memberikan semangat yang luar biasa

Keluarga Besar Mbah Rasini

Terima kasih atas dukungan beserta doa yang selalu diberikan

Ika Yulia Pratiwi

Terima kasih atas dukungan, semangat dan doa yang telah diberikan

Keluargaku D3 Gizi

Terima kasih atas 3 tahun ini, terima kasih untuk kebersamaannya

Keluarga Kos Tegar Satrio

Terima kasih atas dukungan, keceriaan dan kebersamaan kalian yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu selama saya bertempat tinggal di kos.

Almamater

Terima kasih telah diberi sebuah kehormatan untuk menempuh ilmu, semoga kedepannya saya bisa membawa nama baik almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta

BIODATA

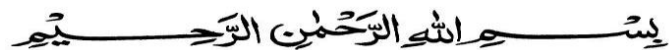
A. Identitas

Nama :Maulana Wijaya
Tempat, Tanggal Lahir :Pati, 30 mei 1995
Jenis Kelamin :Laki - Laki
Agama :Islam
Alamat :Desa Tendas RT 8 RW 1 Kecamatan Tayu
Kabupaten Pati, Jawa Tengah

B. Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Muthia Tendas tahun 2001
2. Lulus SD N Tendas tahun 2007
3. Lulus SMP N 2 Gunung Wungkal tahun 2010
4. Lulus SMA 1 Muhammadiyah Pati tahun 2013
5. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2013

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Status Imunisasi Dasar Balita dengan Status Gizi Balita di Daerah Polokarto, Wilayah Kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar diploma gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi_selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
7. Kepala Puskesmas Polokarto Sukoharjo yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Bapak dan Ibu tercinta atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus.
9. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Agustus 2016

Maulana Wijaya

J 300 130 012

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRAC.....	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita	5
B. Status Gizi.....	7
C. Imunisasi	15
D. Pengetahuan	27
E. Kerangka Teori.....	29
F. Kerangka Konsep.....	29
G. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis dan Pengumpulan Data.....	35
G. Langkah – langkah Penelitian.....	36
H. Pengolahan Data	39
I. Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Keterbatasan Penulis.....	52
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan ambang batas status gizi berdasarkan BB/U.....	10
Tabel 2. Kategori dan ambang batas status gizi berdasarkan TB/U	10
Tabel 3. Kategori dan ambang batas status gizi berdasarkan BB/TB	11
Tabel 4. Kategori dan ambang batas status gizi berdasarkan IMT/U	12
Tabel 5. Jadwal Penelitian	32
Tabel 6. Definisi Operasional	36
Tabel 7. Coding status gizi balita	39
Tabel 8. Coding Pengetahuan gizi ibu	40
Tabel 9. Coding status imunisasi dasar.....	40
Tabel 10. Distribusi menurut jenis kelamin balita	44
Tabel 11. Distribusi umur ibu	44
Tabel 12. Distribusi tingkat pendidikan ibu	45
Tabel 13. Distribusi pekerjaan ibu	46
Tabel 14. Distribusi pengetahuan ibu	46
Tabel 15. Distribusi umur balita	47
Tabel 16. Distribusi status gizi balita	48
Tabel 17. Distribusi status imunisasi dasar	48
Tabel 18. Distribusi hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi balita ...	49
Tabel 19. Distribusi status gizi balita berdasarkan pengetahuan gizi ibu	49
Tabel 20. Distribusi imunisasi dasar dengan status gizi balita	50

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori	29
2. Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Izin penelitian	Lampiran 1
Persetujuan menjadi responden.....	Lampiran 2
Identitas responden	Lampiran 3
Kuesioner pengetahuan gizi ibu	Lampiran 4
Kelengkapan imunisasi	Lampiran 5
Kunci jawaban kuesioner pengetahuan gizi ibu.....	Lampiran 6
Master data.....	Lampiran 7
Hasil kuesioner	Lampiran 8
Uji SPSS.....	Lampiran 9
Dokumentasi.....	Lampiran10