

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN LAMA KESAKITAN ISPA DAN DIARE DENGAN STATUS GIZI
ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO
SUKOHARJO**



Disusun sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah DIII Ilmu Gizi

Oleh :

BUDHI UTOMO NUSANTORO

J 300 130 015

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

BUDHI UTOMO NUSANTORO J 300 130 015

HUBUNGAN LAMA KESAKITAN ISPA DAN DIARE DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO SUKOHARJO

Latar belakang: Pada masa emas anak balita, perhatian terhadap status gizinya harus menjadi prioritas karena kejadian kurang gizi akan berpengaruh pada kualitas tumbuh kembang anak. Infeksi merupakan salah satu faktor langsung yang mempengaruhi status gizi balita.

Tujuan: Mengetahui hubungan lama kesakitan ISPA dan diare dengan status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo.

Metode Penelitian: Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek yang digunakan adalah anak balita usia 1-5 tahun berjumlah 98 responden. Pengambilan data dengan cara *proportional random sampling*. Data lama kesakitan ISPA dan diare diperoleh dengan pengisian kuesioner dan status gizi diperoleh dari pengukuran antropometri. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank.

Hasil: Sebanyak 59,2% anak balita tidak mengalami ISPA dan 40,8% mengalami ISPA dengan rata-rata lama hari sakit sebesar 2,5 hari. Sebanyak 83,7% anak balita tidak mengalami diare dan 16,3% mengalami diare dengan rata-rata hari sakit sebesar 0,47 hari. Mayoritas balita memiliki status gizi baik (74,5%) dengan rata-rata nilai z-score sebesar -1,22. Hasil uji rank spearman untuk hubungan lama kesakitan ISPA dengan status gizi menunjukkan nilai $p = 0.315$. Hasil uji rank spearman untuk hubungan lama kesakitan diare dengan status gizi menunjukkan nilai $p = 0.559$

Kesimpulan: Tidak ada hubungan lama kesakitan ISPA dan diare dengan status gizi anak balita di wilayah kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo.

Kata Kunci : ISPA, diare, status gizi
Kepustakaan : (39) 1997-2015

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

BUDHI UTOMO NUSANTORO J 300 130 015

THE RELATIONSHIP BETWEEN SUFFERING DURATION OF ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS (ARI), DIARRHEA AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER FIVE YEARS OLD IN THE WORKING AREA OF POLOKARTO HEALTH CARE CENTRE SUKOHARJO

Background : In the golden age of children under five, the attention to their nutritional status must be a priority because malnutrition will affect the quality of child development. Infection is one of the direct factors affecting the nutritional status of children.

Objective : To understand the relationship between the suffering duration of acute respiratory infections (ARI) and diarrhea and the nutritional status of children under five years old in the working area of Polokarto health care center, Sukoharjo

Methodology : This research is an observational analysis with cross sectional approach. The research subjects are 98 children whose ages are ranged from 1-5 years old. The data was collected by using proportional random sampling. ARI and diarrhea data were obtained by using the provided questionnaires and nutritional status were obtained from anthropometric measurements. Data were analyzed by using Spearman rank correlation test.

Result : There are 59,2% children under five years old do not have ARI, 40.8% have ARI. The average suffering duration of ARI is 2,5 days. 83,7% of children under five years old do not have diarrhea and 16,3% have diarrhea with 0,47 days for the average suffering duration. The majority of children under five have good nutritional status (74,5%) with the average value of z-score is -1.2. Spearman rank test result for the relationship between the suffering duration of ARI and nutritional status shows the p value = 0.315 Spearman rank test result for the relationship between the suffering duration of diarrhea and nutritional status showed the p value = 0.559.

Conclusion : There is no correlation between the suffering duration of ARI and diarrhea and the nutritional status of children under five years old in the working area of Polokarto health care center,

Keyword : Acute respiratory infections (ARI), diarrhea, nutritional status

Bibliography : (39) 1997-2015

**HUBUNGAN LAMA KESAKITAN ISPA DAN DIARE DENGAN STATUS GIZI
ANAK BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POLOKARTO
SUKOHARJO**

**Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah DIII Gizi**



Oleh:

BUDHI UTOMO NUSANTORO

J 300 130 015

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 19 September 2016



BUDHI UTOMO NUSANTORO

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Lama Kesakitan ISPA dan Diare
dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah
Kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo
Nama Mahasiswa : Budhi Utomo Nusantoro
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 015

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 31 Agustus 2016 dan telah
diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 19 September 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi)
NIK/NIDN. 100.1553/06-1507-8801

(Endang Nur W, SST., M.Si Med)
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)
NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : Hubungan Lama Kesakitan ISPA dan Diare dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo
Nama Mahasiswa : Budhi Utomo Nusantoro
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 130 015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 31 Agustus 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 19 September 2016

Penguji I : Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi ()
Penguji II : Siti Zulaekah, A., M.Si ()
Penguji III : Retty Ikawati, STP ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

MOTTO

Apapun yang kita lakukan dalam kehidupan ini adalah perlombaan dalam kebaikan.

Bukan perlombaan keunggulan satu sama lain

(Emha Ainun Nadjib)

Tidak ada masalah yang tidak dapat diselesaikan

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala pusji syukur hamba panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga karya ini dapat terselesaikan. Dengan segenap rasa syukur kupersembahkan karya ini untuk :

Ibu dan Bapakku tercinta

Terima kasih atas kasih sayang, dukungan dan doa serta dan pengorbanan yang luar biasa untukku selama ini

Kakaku Retno Wulandari dan Cahyo Adi Nugroho

Terima kasih untuk motivasi dan bantuannya

Sahabatku Maulana Wijaya, Hanif Darmawan Biyantara dan Dwi Saputro

Terima kasih untuk menemaniku dalam suka dan duka

Dimar Fitria Hapsari

Terima Kasih inspirasiku

Keluargaku D3 Gizi

Terima kasih atas 3 tahun ini, terima kasih untuk kebersamaannya

Almamater

Terima kasih telah diberi sebuah kehormatan untuk menempuh ilmu, semoga kedepannya saya bisa membawa nama baik almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta

BIODATA

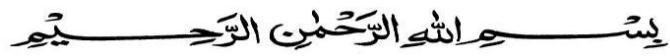
A. Identitas

Nama : Budhi Utomo Nusantoro
Tempat, Tanggal Lahir : Karanganyar, 18 September 1995
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Agama : Islam
Alamat : Badran Baru RT 08 RW 08, Papahan, Tasikmadu,
Karanganyar, Jawa Tengah

B. Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK Pertiwi 1 tahun 2001
2. Lulus SD N Papahan 2 tahun 2007
3. Lulus SMP N 1 Karanganyar tahun 2010
4. Lulus SMA N Karangpandan tahun 2013
5. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2013

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Hubungan Lama Kesakitan ISPA dan Diare dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Polokarto Sukoharjo”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar diploma gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si. Med, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.

7. Kepala Puskesmas Polokarto Sukoharjo yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Bapak dan Ibu tercinta atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus.
9. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, September 2016

Budhi Utomo Nusantoro
J 300130015

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAC	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERYATAAN KEASLIAN.	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	xi
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita.....	5
B. Status Gizi	6
C. Hubungan Infeksi dengan Status Gizi	17
D. Internalisasi Nilai Keislaman.....	19
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka Konsep	21
G. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Pengumpulan Data	26
G. Langkah Penelitian.....	27
H. Pengolahan Data	28
I. Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum	31
B. Hasil Penelitian	33
C. Keterbatasan Penelitian	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	42
B. Saran	42

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Status Gizi	12
2. Jadwal Penelitian	23
3. Definisi Operasional.....	26
4. Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin.....	33
5. Distribusi Sampel Menurut Umur.	34
6. Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu.....	35
7. Distribusi pekerjaan Ibu.	36
8. Distribusi Sampel Menurut Status Gizi.....	37
9. Distribusi Kesakitan ISPA.....	38
10. Distribusi Kesakitan Diare... ..	39
11. Distribusi Lama ISPA dengan Status Gizi.....	40
12. Distribusi Lama Diare dengan Status Gizi.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	21
2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Identitas Responden
3. Kuesioner Lama Kesakitan ISPA dan Diare
4. Master Tabel
5. Lampiran Hasil SPSS
6. Dokumentasi
7. Surat Ijin Penelitian
8. Surat Telah Melakukan Penelitian