

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R. 2009. *Hubungan Status Gizi, Gaya Hidup dan Kebiasaan Konsumsi Kalsium dan Vitamin D dengan Osteoporosis dan Osteopenia pada Warga ≥ 45 Tahun di Taman Wisma Asri Bekasi Utara tahun 2009*. Skripsi. Jakarta : Program Sarjana Universitas Indonesia.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Arthur C.G., John. E.H. 1996. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Blackwood, A. M., Sagnella, G. A., Cook, D. G., Cappuccio, F. P. 2001. Urinary calcium excretion, sodium intake and blood pressure in a multi-ethnic population : results of the Wandsworth Heart and Stroke Study. *Journal of Human Hypertension*. Volume 15.
- Cosman, F. 2009. *Osteoporosis : Panduan Lengkap Agar Tulang Anda Tetap Sehat*. Solo : Bintang Pustaka.
- Dinkes Provinsi Jawa Tengah. 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga.
- Gomez, J. 2006. *Awas Pengeroposan Tulang! Bagaimana Menghindari dan Menghadapi*. Jakarta: Arcan.
- Grober, U. 2012. *Mikronutrien : Penyelesaian Metabolik, Pencegahan, dan Terapi*. Jakarta : EGC.
- Guyton, AC dan Hall, JE. 2013. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : Elsevier.
- Helmi, Z. N. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta : Salemba Medika.
- Herawati, Y. 2008. *Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Bone Mass Density (BMD) pada Pasien Osteoporosis di RS DR. Hasan Sadikin Bandung*. Skripsi. Semarang : Fakultas Kedokteran Univeritas Diponegoro.
- Jennifer L. Bedford and Susan I. Barr. 2011. Higher Urinary Sodium, a Proxy for Intake, Is Associated with Increased Calcium Excretion and Lower Hip Bone Density in Healthy Young Women with Lower Calcium Intakes. *Nutrients*. Volume 3.
- Khomsan, A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.

- Kim, J., Lim, S. Y., Kim, J. H. 2008. *Nutrient Intake Risk Factors of Osteoporosis in Postmenopausal Women*. *Asia Pac J Clin Nutr* 17 (2).
- Laura D. C., Karen D. B., Andrew J. B., M. David B., Jean A. M., Kathleen A. P. dll. 2005. Effects of a low sodium diet on bone metabolism. *J Bone Miner Metab*. Volume 23.
- Linder, MC. 1992. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. Jakarta : UI Press.
- Lukman, M. dan Neti, J. 2009. Skrining Osteoporosis: Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Osteoporosis di Desa Cijambu Kecamatan Tanjungsari. *Nursing Journal of Padjadjaran University*. Vol.10, No.XIX.
- Masfufah, B. R. 2015. *Hubungan Asupan Lemak dan Natrium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Blulukan, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar*. Skripsi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Misnadiarly. 2013. Osteoporosis : Pengenalan, Faktor Resiko, Pencegahan, dan Pengobatan.
- Mubarak, W, dan Chayatin, N. 2009. *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori*. Jakarta : Salemba Medika.
- Murad, R., Qadir, M., Khalil, R. & Baig, M. 2012. Association Of Urinary Calcium And Phosphate With Bone Mineral Density Among Postmenopausal Women. *Biomedica*. Volume 28.
- Oenzil, F. 2012. *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. Jakarta : EGC.
- Pradipta, G. N. K. 2015. *Hubungan Asupan Kalsium, Natrium, Kalium, dan Kebiasaan Merokok dengan Kepadatan Tulang Pria Dewasa Awal*. Skripsi. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Prawirohardjo, S. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Purwoastuti, E. 2008. *Menopause, Siapa Takut*. Yogyakarta : Kanisius.
- Rahim, A. H. 2012. *Vertebra*. Bandung : Sagung Seto.
- Rapuri, PB., Gallagher JC., Haynatzka, V. 2003. Protein intake: Effect on Bone Mineral Density and the Rate of Bone Loss in Elderly Women. *Am J Clin Nutr*. 77 (6).
- Smeltzer , C., Suzanne, Brunner, Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.

- Soekatri, M dan Djoko, K. 2004. *Angka Kecukupan Mineral, Ketahanan Pangan, dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta : Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII.
- Suryati, A, dan Nuraini, S. 2006. Faktor Spesifik Penyebab Penyakit Osteoporosis Pada Sekelompok Osteoporosis Di RSIJ. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol.2, No.2, Juli 2006.
- Tandra, H. 2009. *Osteoporosis Mengenal, Mengatasi, dan Mencegah Tulang Keropos*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Teucher, B. & Fairweather-Tait, S. 2003. Dietary Sodium as a Risk Factor for Osteoporosis: Where is the Evidence? *Proceedings of the Nutrition Society*. Vol 62.
- Wahab, S . 2000. *Ilmu Kesehatan*. Jakarta : EGC.
- Wardhana, W. 2012. *Faktor-Faktor Risiko Osteoporosis pada Pasien dengan Usia di Atas 50 Tahun*. Skripsi. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Winarno, FG. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta : Gramedia.
- WHO. 2004. *WHO Proposed Working Definition of an Older Person in Africa for the MDS Project*. Africa: World Health Organization. Dikutip dari: <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/> pada tanggal 20 Januari 2016.