

**KEBERHASILAN PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DENGAN MODIFIKASI METODE MAKATON DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI SECARA MANDIRI
PADA PENDERITA RETARDASI MENTAL
DI SLB HARMONY SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran Gigi



Diajukan oleh :

Readilkha Perwidananta

J 520120045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**KEBERHASILAN PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DENGAN MODIFIKASI METODE MAKATON DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI SECARA MANDIRI
PADA PENDERITA RETARDASI MENTAL
DI SLB HARMONY SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran Gigi



Diajukan oleh :

Readilkha Perwidananta

J 520120045

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

KEBERHASILAN PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DENGAN MODIFIKASI METODE MAKATON DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI SECARA MANDIRI
PADA PENDERITA RETARDASIMENTAL
DI SLB HARMONY SURAKARTA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Readilkha Perwidananta
J520120045

Telah disetujui oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari, selasa tanggal 28 Juni 2016

Susunan Dewan Penguji

Penguji

Nama : drg. Ana Riolina, MPH.

NIP/NIK : 1548 0607018301

Pembimbing Utama

Nama : Dwi Kurniawati, SKG., MPH.

NIP/NIK : 1547 0527088501

Surakarta, 28 Juni 2016

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi UMS



drg. Soetomo Nawawi, DPH. Dent., Sp.Perio (K)

NIK. 400.1295

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman (QS. Ali Imran: 139)

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا
وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ
قَدْ جَعَلَ اللَّهُ لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا

“Barangsiapa bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberinya rezki dari arah yang tiada disangka-sangkanya. Dan barangsiapa yang bertawakkal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan yang (dikehendaki)-Nya. Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu.” (QS. Ath Tholaq: 2-3)

“Barang siapa yang bertekad untuk melakukan kebaikan, maka ditulis baginya satu kebaikan dan barang siapa yang bertekad melakukan kebaikan lalu mengamalkannya, maka ditulis baginya sepuluh kebaikan hingga tujuh ratus kali lipat” (HR. Muslim).

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak mengandung karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 21 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,



Readjkha Perwidananta

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Keberhasilan Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Modifikasi Metode Makaton Dalam Meningkatkan Kemampuan Menggosok Gigi Secara Mandiri Pada Penderita Retardasi Mental Di SLB Harmony Surakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.


Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta doa dalam penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan kemampuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Orangtua dan keluarga yang selalu memberikan doa, nasihat, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti kepada penulis.
3. drg. Soetomo Nawawi, DPH. Dent., Sp.Perio (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. drg. Ana Riolina, MPH. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan saran serta kritik yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dwi Kurniawati, SKG., MPH. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
6. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Seluruh tenaga pendidik SLB Harmony yang telah mendampingi selama penelitian.
9. Hilmi yahya, Bayu Hendro Wibowo, Deni Argo Anggoro, Abdul Ghani, Awang Zuhada, Tri Sulistiyono, Henggardy Hanggono, Han Fathul, Haris Kusumanto yang telah berkenan membantu penulis dalam melakukan penelitian.
10. Teman-teman angkatan 2012 yang memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk peningkatan skripsi ini. Semoga karya penulis ini dapat bermanfaat bagi semua dan menjadi amal jariyah bagi penulis.

Surakarta, 21 Juni 2016


(Readilka Perwidananta)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka	6
1. Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut	6
2. Metode Makaton	11
3. Kemampuan Menggosok Gigi.....	12
4. Retardasi Mental.....	14
B. Landasan Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	30
III. METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu	31

C. Populasi dan sampel	31
D. Besar Sampel	32
E. Kriteria Retriksi	32
F. Variabel Penelitian	33
G. Definisi Operasional	34
H. Alat dan Bahan.....	36
I. Jalannya Penelitian	36
J. Analisis Statistik.....	38
K. Skema Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Pumlah Penderita RM Di SLB Harmony	41
Tabel 2. Data Sebelum Diberikan Penyuluhan Dengan Modifikasi Metode Makaton	42
Tabel 3. Data Setelah Diberikan Penyuluhan Dengan Modifikasi Metode Makaton	42
Tabel 4. Data Uji <i>Wilcoxon</i> Pada Data <i>Pre test dan Post test</i>	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka konsep	29
Gambar 2. Skema penelitian	40
Gambar 3. Pengukuran awal kemampuan menggosok gigi (<i>post test</i>)	59
Gambar 4. Penyuluhan selama 20 hari.....	59
Gambar 5. Pengukuran akhir kemampuan menggosok gigi (<i>post test</i>)	60
Gambar 6. Alat dan bahan.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	52
Lampiran 2. Hasil Uji Statistik.....	53
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i>	56
Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	57
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	59
Lampiran 8. Indeks Penilaian.....	62

**KEBERHASILAN PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DENGAN MODIFIKASI METODE MAKATON DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN MENGGOSOK GIGI SECARA MANDIRI
PADA PENDERITA RETARDASI MENTAL
DI SLB HARMONY SURAKARTA**

Readilkha Perwidananta

INTISARI

Latar Belakang : Kondisi kesehatan gigi dan mulut yang buruk merupakan masalah yang banyak ditemui pada penderita retardasi mental. Hal tersebut terjadi karena ketidakmampuan penderita retardasi mental untuk menggosok gigi secara mandiri akibat gangguan fungsi intelektual dan gangguan fungsi adaptif.. Modifikasi metode makaton adalah bentuk penyampaian informasi yang dilakukan menggunakan metode makaton yang dimodifikasi berupa penambahan lagu anak-anak dalam bentuk simbol mengenai penjelasan daerah gigi yang digosok dalam bentuk video animasi dan dipadukan dengan alat peraga kemudian dilanjutkan dengan demonstrasi menggosok gigi dengan benar secara mandiri sehingga informasi yang disampaikan dapat memperkuat daya ingat.

Tujuan : mengetahui keberhasilan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan modifikasi metode makaton dalam meningkatkan kemampuan menggosok gigi secara mandiri pada penderita retardasi mental di SLB Harmony Surakarta.

Metode : Jenis penelitian kuasi eksperimental dengan menggunakan metode one group pre and post test. Subjek penelitian berjumlah 14 penderita retardasi mental yang tergabung dalam kategori pikiran lemah dan imbesil. Penelitian ini berupa penyuluhan kesehatan gigi dan mulut yang dilakukan selama 20 hari dengan diawali pre test dan diakhiri post test. Metode dalam melakukan penyampaian penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan menggunakan modifikasi metode makaton kemudian dilakukan penilaian setiap hari untuk melihat peningkatan kemampuan menggosok gigi. Penilaian kemampuan menggosok gigi dapat terlihat seberapa banyak daerah permukaan gigi yang mampu digosok oleh penderita retardasi mental dengan benar secara mandiri.

Hasil : Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan yang bermakna antara data sebelum dan sesudah penyuluhan dengan modifikasi metode makaton.

Kesimpulan : Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan modifikasi metode makaton dapat meningkatkan kemampuan menggosok gigi secara mandiri pada penderita retardasi mental di SLB Harmony Surakarta.

Kata kunci : Retardasi mental, penyuluhan kesehatan gigi dan mulut, modifikasi metode makaton

**THE SUCCESS OF DENTAL HEALTH EDUCATION USING
MODIFICATION OF THE MAKATON METHOD
INCREASING THE ABILITY OF INDEPENDENTLY BRUSHING TEETH
IN PEOPLE WITH MENTAL RETARDATION
IN SLB HARMONY SURAKARTA**

Readilkha Perwidananta

ABSTRACT

Background: Bad oral hygiene was problem which is commonly found in patients with mental retardation. This happens due to inability people with mental retardation for brushing teeth independently because of intellectual and adaptif malfunction. Modification of makaton method was form of delivery information using makaton that modified with adding children's song in the form of symbol about explanations teeth areas that brushed in the form of video animation and combined with props then followed by demonstration of brushing teeth correctly.

Purpose: to know the success of dental health education using modification of the makaton method to increase the ability of independently brushing teeth in people with mental retardation in SLB Harmony Surakarta.

Method: quasi-experimental study used one group pre and post test. Subjects as much as 14 people with mental retardation who had categories of feeble minded and imbecile. This research was dental health education for 20 days starting with the pre-test and post-test. The method of dental health education used modification of makaton method then evaluated daily to see improvement ability to brush their teeth. Improvement ability of brushing teeth can be known from how many teeth areas surface can be brushed by people with mental retardation correctly independently.

Results: The results of the *Wilcoxon* test showed p value = 0.001 ($p < 0.05$), which mean that there was significant difference between the data before and after education with modification of makaton method.

Conclusion: Dental health education with modification of makaton method can increase the ability of independent brushing teeth in people with mental retardation in SLB Harmony Surakarta.

Keywords : mental retardation , dental health education , modification of the makaton method.