

**PENGARUH DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN TERHADAP KECEMASAN
ANAK USIA 6-8 TAHUN SELAMA TINDAKAN DENTAL
DI RS TK IV 04.07.02 SLAMET RIYADI SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
mencapai derajat Sarjana Kedokteran Gigi



diajukan oleh :

Adnanda Yuanggustin Hapsari

J520120035

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN TERHADAP KECEMASAN
ANAK USIA 6-8 TAHUN SELAMA TINDAKAN DENTAL
DI RS TK IV 04.07.02 SLAMET RIYADI SURAKARTA**


Disusun Oleh :

ADNANDA YUANGGUSTIN HAPSARI
J520120035

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Kamis, tanggal
30 Juni 2016


Penguji

Nama : drg. Lasmi Dewi N., Sp.KGA
NIP/NIK : 1607

()

Pembimbing Utama

Nama : Dwi Kurniawati, S.KG. MPH
NIP/NIK : 1547

()

Pembimbing Pendamping

Nama : drg. Naviatullaily Yarsiska
NIP/NIK : -

()

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



drg. Setoemo Nawawi, DPH.Dent, Sp.Perio(K)
NIK : 400.1295

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepanja pengetahuan saya juga tidak mengandung karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 14 Juni 2014



Adnanda Yuangustin Hapsari

MOTTO

Tidak ada jaminan kesuksesan, namun tidak mencobanya
adalah jaminan kegagalan

-@tausyahku_-

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

-Q.S.Insyiraah: 5-

Life begins at the end of your comfort zone

-Aldilla D. Wijaya-

Barangsiapa mempermudah urusan oranglain maka Allah
akan mempermudah urusannya di dunia dan di akhirat

-H.R. Muslim-

Belajarlah untuk selalu berpikir positif, karena segala
sesuatu yang kau dapatkan adalah sesuatu yang engkau
pikirkan

-Penulis-

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan IjinNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **PENGARUH DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA 6-8 TAHUN SELAMA TINDAKAN DENTAL DI RS TK IV 04.07.02 SLAMET RIYADI SURAKARTA** dengan baik. Penulis menyadari proses penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan mudah dan baik tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. drg.Soetomo Nawawi, DPH. Dent., Sp. Perio (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. drg.Sartari Entin Yuletnawati, MDSc selaku Ketua Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. drg.Lasmi Dewi N., Sp.KGA selaku Dosen penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan penyusunan skripsi ini.
4. Dwi Kurniawati, S.KG, MPH selaku Dosen pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktunya untu memberikan bimbingan, saran, arahan bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. drg.Naviatullaily Yarsiska selaku Dosen pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktunya untu memberikan bimbingan, saran, arahan bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

6. drg.Edi Karyadi, MM selaku operator di RS TK IV 04.07.02 SLAMET RIYADI SURAKARTA yang telah banyak membantu ketika penulis melakukan penelitian.
7. drg.Nur Tri Hastuti selaku Kepala Poli Gigi di RS RS TK IV 04.07.02 SLAMET RIYADI SURAKARTA yang telah memberikan bantuan dan perijinan.
8. Papa Agus Hariyanto, SE.MM dan Mama Ngatini, S.pd yang sangat kusayangi, serta Adiku Adnanda Yudha Rhezaldi yang selalu memberikan perhatian, mendoakan dan memberikan semangat.
9. Keluarga Besarku : Bulek Sur, Om Har, Bulek Yayuk, Om Zazin, Dek Anis, Dek Asmi, Dek Faizal, Dek Fauzan yang banyak membantu dan memberi semangat.
10. Teman sejawatku : Suryasti Putri, Arinovita Rianti, Aprilian Pratama, Elsa Amalia, Tanti Aulia, Izzah Dina, Anita Dian, Gredy Aryocaksono, Abdul Ghani, Sherly Tania, Afrinda Shinta yang membantu proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.
11. Gredy selaku teman baik penulis yang selalu memberikan motivasi dan menjadi tempat mengeluh ketika jenuh mengerjakan skripsi.
12. Teman-temanku : Fajri, Ika, Cethux, Wulan yang telah membantu proses penelitian.
13. Teman-teman Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2012 yang tidak bisa disebutkan satu-satu.
14. Semua pihak yang membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis megharapkan kritik dan saran untuk membangun peningkatan karya ini. Penulis

mengharapkan agar karya tulis ini dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran dan peningkatan kualitas di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2016



Adnanda Yuangustin Hapsari

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar pengesahan	ii
Lembar pernyataan	iii
Motto	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Intisari	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	
1. Tindakan dental	
a. Tindakan preventif	7
b. Tindakan kuratif	8
2. Kecemasan Dental	

a. Pengertian	9
b. Mekanisme kecemasan dental	10
c. Tanda dan gejala kecemasan dental	11
d. Faktor yang mempengaruhi kecemasan dental	13
e. Tingkat kecemasan	14
f. Penatalaksanaan cemas pada anak	16
3. Hubungan Distraksi dengan kecemasan dental anak	18
B. Landasan Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi Penelitian	21
D. Sampel dan Teknik Sampel	21
E. Estimasi Besar Sampel	22
F. Kriteria Retriksi	22
G. Identifikasi Variabel	22
H. Definisi Operasional	23
I. Alat dan Bahan Penelitian	24
J. Jalannya Penelitian	24
K. Analisis Data	25
L. Alur Penelitian	26

M. Jadwal Penelitian	27
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	28
B. Pembahasan	34
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
Daftar Pustaka	39
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Denyut nadi rata-rata pada saat istirahat	13
Tabel 2. Jadwal Penelitian	27
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin dan usia	28
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan jenis tindakan dan usia	29
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan jenis tindakan dan perubahan denyut nadi pada kelompok perlakuan	30
Tabel 6. Distribusi responden berdasarkan jenis tindakan dan perubahan denyut nadi pada kelompok kontrol	31
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan usia dan perubahan denyut nadi pada kelompok perlakuan	31
Tabel 8. Distribusi responden berdasarkan usia dan perubahan denyut nadi pada kelompok kontrol	32
Tabel 8. Hasil uji normalitas data	33
Tabel 9. Uji Independent t-test	33

DAFTAR GAMBAR

Bagan 1. Mekanisme terjadinya cemas	11
Bagan 2. Kerangka Konsep	20
Bagan 3. Alur penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian	41
Lampiran II. Lembaran Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian Setelah Penjelasan (Inform Consent)	42
Lampiran III. Kuisisioner Orangtua	43
Lampiran IV. Tabel Pengukuran	44
Lampiran V. Ethical Clearance	46
Lampiran VI. SPSS	47
Lampiran VII. Surat Keterangan	48
Lampiran VIII. Foto Dokumentasi	49

**PENGARUH DISTRAKSI VIDEO FILM KARTUN TERHADAP KECEMASAN
ANAK USIA 6-8 TAHUN SELAMA TINDAKAN DENTAL
DI RS TK IV 04.07.02 SLAMET RIYADI SURAKARTA**

INTISARI

Kecemasan dental pada anak menyebabkan kegagalan dalam perawatan gigi karena sering menunda perawatan yang dapat membuat kondisi gigi semakin parah. Kecemasan berasal dari rasa takut yang kemudian direspon oleh medulla adrenal yang dapat merangsang saraf simpatik dan menghasilkan epinephrine yang menyebabkan meningkatnya denyut nadi. Film kartun merupakan salah satu distraksi yang dipercaya dapat menurunkan denyut nadi ketika anak merasa cemas selama tindakan dental. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh distraksi visual berupa video film kartun terhadap kecemasan anak usia 6-8 tahun selama tindakan dental. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimen dengan jumlah sampel sebanyak 30 anak yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 anak pada kelompok perlakuan dan 15 anak pada kelompok kontrol. Perlakuan dengan memperlihatkan film kartun selama anak menerima tindakan dental. Indikator tingkat kecemasan pasien dengan denyut nadi yang diukur dengan menggunakan alat denyut nadi digital (*oxymeter*). Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan *uji independent t-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil rerata selisih denyut nadi pada kelompok kontrol (tanpa menggunakan distraksi video film kartun) mengalami kenaikan sebesar 5,67 sedangkan pada kelompok perlakuan (dengan menggunakan distraksi film kartun) mengalami penurunan sebesar 10,00. Hasil uji analisis independent t-test menunjukkan nilai $p = 0,000$. Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan terdapat perbedaan bermakna antara rata-rata selisih denyut nadi sebelum dan sesudah antara anak yang diberikan atau tanpa diberikan distraksi film kartun pada saat dilakukan tindakan dental, dimana anak yang diberikan distraksi mengalami penurunan kecemasan.

Kata Kunci: ansietas dental, perubahan denyut nadi, film kartun, distraksi.

**THE EFFECT OF DISTRACTION CARTOON VIDEO TO CHILDREN
ANXIETY AGED 6-8 YEARS DURING DENTAL TREATMENT IN
RS TK IV 04.07.02 SLAMET RIYADI SURAKARTA**

ABSTRACT

Dental anxiety on pediatric cause failure treatment because of delay treatments can makes increasingly the severity of dental condition. Anxiety comes from a sense of fear which are responded to the medulla adrenal that can stimulated the sympathetic nerves and produced epinephrine that caused pulse rate increase. Cartoons is the one of distraction that trusted to reduce the pulse of the child anxiety during dental treatment. The aim of this study was to know the effect of visual distraction from video cartoons against children aged 6-8 years anxiety during dental treatment. The experiment was a quasi-experimental study that consist of 30 samples that divide into 2 grups, 15 children with treatment and 15 children as control. The treatment by showing video cartoons for children during treatment. The indicator of anxieties level was pulse rate and it measured using digital pulse tool (oxymeter). Data processing using independent t-test. The study showed that the mean difference pulse on control group (without using distraction video cartoon) increased as big as 5,67 meanwhile the treatment group (using distraction with cartoon) decreased as big as 10.00. The results of independent t-test analysis showed the value $p = 0.000$. Ho accepted when $p < 0.005$. Based on the study, it can be summarized that there were significant differences between average pulse before and after given the distraction of video cartoon during dental treatment, which children that given the distraction had better anxiety reduction.

Keywords: dental anxiety, heart rate changes, cartoon distraction.