

**PENGARUH MENGINANG TERHADAP TINGKAT KEPARAHAN
JARINGAN PERIODONTAL PADA LANSIA DI DESA TUGU
KECAMATAN JUMANTONO KAB. KARANGANYAR
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran Gigi



Diajukan oleh :
Afrinda Shinta Graharani
J 520120058

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN


**PENGARUH MENGINANG TERHADAP TINGKAT KEPARAHAN
JARINGAN PERIODONTAL PADA LANSIA DI DESA TUGU
KECAMATAN JUMANTONO KAB. KARANGANYAR
TAHUN 2016**

Disusun Oleh :

AFRINDA SHINTA GRAHARANI
J520120058

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta,
pada hari Kamis, tanggal 21 Juli 2016

Penguji

Nama : drg. SoetomoNawawi, DPH Dent, Sp. Perio (K)(.....)

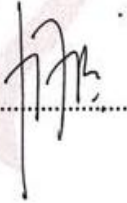
NIP/NIK : 400.1295

Pembimbing Utama

Nama : Dwi Kurniawati, SKG. MPH (.....)

NIP/NIK : 1547

Pembimbing Pendamping

Nama : drg. Fitria Nur Malita Sari (.....)

NIP/NIK :-

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



drg. Soetomo Nawawi, DPH.Dent, Sp.Perio(K)
NIK : 400.1295

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi lain, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2016



Afrinda Shinta Graharani

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Q.s. al-Mujadalah : 11)

Dari Abu Zar, bahwa Rasulullah SAW bersabda:

"Wahai Abu Zar, keluarmu dari rumah pada pagi hari untuk mempelajari satu ayat dari kitab Allah, itu lebih baik dari pada engkau mengerjakan sholat seratus rakaat”

(HR.Ibnu Majah)

Life is like riding a roller coaster that you've never ridden before. It is full of surprising twist, turns, climbs, falls, and loops. It is exciting, exhilarating, and terrifying at times. To fully enjoy the ride, at each phase, you must trust that you will not come off the tracks, you will reach your destination safely and that the Architect of this ride create it for your ultimate pleasure, not for punishment.

Namaste !

(Life is a Marathon, so let's train for it! – Bruce Van Horn)

De toekomst is een boek met zeven sloten

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas rahmat dan ridho yang telah Allah SWT berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Mengingat Terhadap Tingkat Keparahan Jaringan Periodontal Pada Lansia di Desa Tugu Kecamatan Jumantono Kabupaten Karanganyar Tahun 2016”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan guna memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar dan banyak menghadapi kendala, namun berkat adanya bantuan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak serta ridho dari Allah SWT penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. drg. Soetomo Nawawi, DPH.Dent, Sp.Perio(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta, pembimbing akademik serta penguji skripsi penulis yang telah berkenan menguji, memberikan masukan dan saran dalam menyempurnakan penyusunan skripsi.
2. drg. Morita Sari,. MPH selaku Kepala Prodi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dwi Kurniawati, SKG. MPH selaku pembimbing I yang dengan tulus ikhlas telah memberikan bimbingan dan saran, nasihat, motivasi serta telah bersedia meluangkan waktu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.

4. drg. Fitria Nur Malita Sari selaku pembimbing II yang dengan sabar dan tulus ikhlas memberikan bimbingan, nasihat, motivasi serta bersedia meluangkan waktu untuk penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Drg. Edi Karyadi. MM atas saran dan masukan kepada penulis dalam penyusunan naskah skripsi.
6. Orangtuaku terhormat, Nugroho S.Sos M.Hum dan Suparmi S.H M.H yang telah memberikan doa restu, motivasi, dorongan serta semangat dalam penyusunan skripsi.
7. Adikku tersayang, Afrinda Graharani Sandra yang telah memberikan semangat, gurauan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
8. Saudara imanku dan keluarga besar yang telah memberikan doa, semangat, dorongan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi.
9. Alm. Bp Sunarno selaku kadus Desa Tugu yang telah bersedia mendampingi penelitian, meluangkan waktu, memotivasi dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
10. Bp. Dwi Saptono S.E beserta jajaran selaku Kepala Desa Tugu Kecamatan Jumantono yang telah bersedia memberi ijin dan berpartisipasi dalam penelitian.
11. Warga masyarakat lansia Desa Tugu Kecamatan Jumantono Kabupaten Karanganyar yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
12. Ka. Dinas Kesehatan Kab. Karanganyar, Ka. BAPPEDA Kab. Karanganyar, Ka. KESBANGPOL Kab. Karanganyar, Camat Jumantono Kab. Karanganyar

beserta jajaran atas ijin dan partisipasi dalam penyusunan skripsi.

13. Dista Eka Faulam Putri S.Ked atas motivasi, dorongan dan semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
14. Sahabatku, Nahdia Karina H.M, Ari Novita Rianti, Tanti Nisak A, Anita Dian, Izzah Dina S, Agita Difa Y, Eva Dian S, Ayudya R, Erni A, Adnanda Y.H, Hazrina L, Afifa Z terimakasih atas semangat, jalan keluar dan motivasi yang telah diberikan.
15. Sahabatku SMP Nuril Fakhrunnisa, Farynnisa Masith Anynda, Triana Nugraheni atas saran, motivasi dan semangat yang telah diberikan.
16. Rekan English Tutor, Tutorial 6 dan teman-teman Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhamamdiyah Surakarta angkatan 2012 atas masukan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi.
17. Seluruh staf tata usaha Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian dan penyusunan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Dengan kerendahan hati, penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

Surakarta, Juli 2016



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
I. PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Keaslian Penelitian	4
D.Tujuan Penelitian	5
F.Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A.Telaah Pustaka	7
Lansia	7

1.1	Pengertian	7
1.2	Gambaran Umum Kondisi Lansia	7
1.3	Keadaan Rongga Mulut Lansia	9
1.4	Kebiasaan Lansia	14
2.	Mengingat	15
2.1	Pengertian	15
2.2	Bahan Untuk Mengingat	16
2.3	Cara Mengingat	22
2.4	Efek Mengingat Terhadap Rongga Mulut	23
2.5	Patogenesis Mengingat Terhadap Penyakit Jaringan Periodontal	29
3.	Jaringan Periodontal	31
3.1	Jaringan Periodontal Normal	31
3.2	Jaringan Periodontal Pada Lansia	34
3.3	Pemeriksaan Tingkat Keparahan Periodontal	37
B.	Landasan Teori	40
C.	Kerangka Konsep	42
D.	Hipotesis	43
 III. METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian	44
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C.	Populasi Penelitian	44

D. Identifikasi Variabel	44
F. Definisi Operasional	45
G. Sampel dan Teknik Sampling Penelitian	47
H. Estimasi Besar Sampel Penelitian	48
I. Kriteria Retriksi	48
J. Alat dan Bahan Penelitian	49
K. Prosedur Penelitian	50
L. Metode Analisis Data Penelitian	51
M. Alur Penelitian	52
N. Jadwal Penelitian	53
 IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
.A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan	59
 V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar skoring dan kondisi hasil pemeriksaan PDI	39
Tabel 2 Tabel jadwal penelitian	53
Tabel 3 Distribusi responden penguinang berdasarkan jenis kelamin	54
Tabel 4 Distribusi responden penguinang berdasarkan usia	54
Tabel 5 Distribusi responden penguinang berdasarkan durasi menginang.	55
Tabel 6 Distribusi responden penguinang berdasarkan skor PDI	55
Tabel 7 Hasil rerata skor PDI berdasarkan durasi menginang	56
Tabel 8 Hasil uji <i>One Way Anova</i>	56
Tabel 9 Hasil uji Pos-Hoc LSD	57
Tabel 10 Hasil rerata skor PDI berdasarkan frekuensi menginang	58
Tabel 11 Hasil uji <i>Chi Square</i> frekuensi menginang	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bahan untuk menginang	16
Gambar 2 Atrisi pada gigi molar	23
Gambar 3 Pewarnaan gigi yang disebabkan karena menginang	24
Gambar 4 Hasil rontgen kerusakan tulang alveolar pada penguinang.....	25
Gambar 5 Lesi mukosa penyirih	26
Gambar 6 Leukoplakia	27
Gambar 7 <i>Oral submucous fibrosis</i>	28
Gambar 8 Perjalanan penyakit periodontal	30
Gambar 9 Perlekatan gingiva	32
Gambar 10 Penebalan pada sementum	36
Gambar 11 Penurunan pada tulang alveolar	37
Gambar 12 Probe standar WHO	38
Gambar 13 Atrisi cuspid pada gigi posterior	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar penjelasan kepada calon subjek penelitian	72
Lampiran 2 Lembar data identitas subjek penelitian	73
Lampiran 3 Lembar pemeriksaan calon subjek penelitian	74
Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi subjek penelitian (<i>informed consent</i>)	75
Lampiran 5 Kuisisioner	76
Lampiran 6 Formulir pemeriksaan tingkat keparahan jaringan periodontal	77
Lampiran 7 Surat ijin penelitian	78
Lampiran 8 Hasil penelitian	83
Lampiran 9 Hasil uji statistik	85
Lampiran 10 Dokumentasi penelitian	94

**PENGARUH MENGINANG TERHADAP TINGKAT KEPARAHAN
JARINGAN PERIODONTAL PADA LANSIA DI DESA TUGU
KECAMATAN JUMANTONO KAB. KARANGANYAR
TAHUN 2016**

AFRINDA SHINTA GRAHARANI

INTISARI

Penyakit jaringan periodontal dapat disebabkan oleh dua faktor, yaitu faktor lokal dan faktor sistemik. Faktor-faktor tersebut dapat semakin diperparah dengan adanya faktor predisposisi, seperti misalnya menginang. Menginang merupakan tradisi yang berkembang di Indonesia dengan mengunyah campuran bahan menginang seperti daun sirih, biji pinang, tembakau, gambir dan kapur.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh menginang terhadap tingkat keparahan jaringan periodontal pada lansia di Desa Tugu Kecamatan Jumantono Kabupaten Karanganyar Tahun 2016.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik observasional dengan jumlah sampel sebanyak 50 lansia menggunakan metode *Total Sampling* dan berdasarkan kriteria retriaksi yang telah ditentukan. Peneliti melakukan wawancara seputar kebiasaan menginang meliputi bahan, frekuensi dan durasi menginang kemudian melakukan pemeriksaan PDI (*Periodontal Disease Index*) untuk mengetahui tingkat keparahan jaringan periodontal.

Hasil penelitian diperoleh bahwa kebiasaan menginang berpengaruh terhadap keparahan jaringan periodontal. Durasi menginang memiliki pengaruh yang signifikan ($p = 0.000$ ($p < 0.05$)) terhadap tingkat keparahan jaringan periodontal lansia. Frekuensi menginang memiliki pengaruh yang signifikan ($p = 0.000$ ($p < 0.05$)) terhadap tingkat keparahan jaringan periodontal lansia. Hasil uji *Chi Square* terhadap frekuensi, durasi dan skor PDI menginang sirih signifikan ($p = 0.003$ ($p < 0.05$)) yang berarti terdapat pengaruh frekuensi dan durasi menginang terhadap tingkat keparahan jaringan periodontal lansia.

Kata kunci : Lansia, menginang, jaringan periodontal, PDI (*Periodontal Disease Index*)

**THE INFLUENCE OF CHEWING BETEL TO THE SEVERITY OF
ELDERLY'S PERIODONTAL TISSUES IN DESA TUGU
KECAMATAN JUMANTONO KAB. KARANGANYAR
YEAR 2016**

AFRINDA SHINTA GRAHARANI

ABSTRACT

Periodontal tissues disease can cause by two factors, that is local factor and sistemic factor. Local and sistemic factors can be aggravated by predisposed factor, as chewing betel. Chewing betel was tradition which evolved in Indonesia by chewing mixture ingredients like betel leaf, areca nut, tobacco, gambir and lime.

This study aimed was to know the influence of chewing betel to the severity of elderly's periodontal tissue in Desa Tugu Kecamatan Jumantono Kabupaten Karanganyar year 2016.

The method of research that used was analytic observasional then for samples as much as 50 elderly selected using *Total Sampling* and based on restriction criteria. The researches was interview about their chewing betel habit then examined using PDI (*Periodontal Disease Index*) to know the severity of periodontal tissues.

The result of this research was chewing betel influence the severity of periodontal tissues. The duration of chewing betel has significant influence ($p = 0.000$ ($p < 0.05$)) to the severity of elderly's periodontal tissue. The duration of chewing betel has significant influence ($p = 0.000$ ($p < 0.05$)) to the severity of elderly's periodontal tissue too. *Chi Square's* test result showed duration, frequency of chewing betel and PDI was significant ($p = 0.003$ ($p < 0.05$)), it can concluded that duration, frequency of chewing betel had an influence to the severity of elderly's periodontal tissue.

Keywords : Elderly, chewing betel, periodontal tissues, PDI (*Periodontal Disease Index*).