

**PENGARUH PEMAKAIAN KONTRASEPSI ORAL,  
SUNTIK DAN IMPLAN TERHADAP KEPARAHAN GINGIVITIS  
(Tinjauan pada Aseptor KB di Puskesmas Kebonarum Kabupaten Klaten)**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran Gigi



**Diajukan Oleh :**  
**MINDA SAPTARI KUSUMAWATI**  
**J520 120 026**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN**


**PENGARUH PEMAKAIAN KONTRASEPSI ORAL,  
SUNTIK DAN IMPLAN TERHADAP KEPARAHAN GINGIVITIS  
(Tinjauan pada Aseptor KB di Puskesmas Kebonarum Kabupaten Klaten)**

Disusun Oleh :

MINDA SAPTARI KUSUMAWATI  
J520120026


Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi  
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta,  
pada hari Senin, tanggal 25 Juli 2016

Penguji

Nama : drg. Soetomo Nawawi, DPH Dent, Sp. Perio (K) 


NIP/NIK : 400.1295

Pembimbing Utama

Nama : drg. Edi Karyadi, MM 


NIP/NIK : 997

Pembimbing Pendamping

Nama : drg. SE Yuletnawati, MDSc 

NIP/NIK : -

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
drg. Soetomo Nawawi, DPH.Dent, Sp.Perio(K)  
NIK : 400.1295

## **MOTTO**

***“MAN JADDA WAJADA”***

*(Siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil)*

***“MAN SHABARA ZHAFIRA”***

*(Siapa yang bersabar pasti beruntung)*

***“MAN SARRA ALA DARBI WASHALA”***

*(Siapa menapaki jalan-Nya akan sampai tujuan)*

***“Niscaya Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman dan berilmu diantara kamu. Dan Allah Maha Mengetahui apapun yang kamu kerjakan”***

*(QS. Al-Mujadilah Ayat 11)*

***“If the chance never comes, builds it !”***

*(Jika kesempatan tidak pernah datang, buatlah!)*

***BE BETTER, BE SMART AND BE CONFIDENCE !***

***-Penulis-***

## PERSEMBAHAN

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

*Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang*

*Yang Utama Dari Segalanya . . . .*

*Sembah sujud serta rasa syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikan kekuatan dan membekaliku ilmu, atas karunia-Mu akhirnya skripsi sederhana ini dapat terselesaikan.*

*Kupersembahkan goresan tinta skripsi ini kepada orang yang sangat ku cintai, ku kasahi dan ku sayangi, sebagai tanda bakti dan rasa terimakasih yang tiada tara untuk :*

- *(Alm) Ayahanda tercinta terimakasih atas motivasi, limpahan kasih sayang selama hidupnya serta memberikan ruang rindu yang sangat berarti.*
- *Ibunda terkasih terimakasih telah memberikan limpahan doa dan siraman kasih sayang yang tak terhingga dan selalu memberikan yang terbaik.*

*Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah (disurga) dan ibu (dirumah) bahagia, aku sadar tiada hal yang bisa menggantikan dan membalas semua jasa-jasamu.*

*Aku akan selalu berusaha untuk menjadi yang kalian banggakan.*

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini bukan merupakan karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tiggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan bahan acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 25 Juli 2016



Minda Saptari Kusumawati

J520120026

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan rangkaian dan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemakaian Kontrasepsi Oral, Suntik dan Implan Terhadap Keparahan Gingivitis (Tinjauan pada Aseptor KB di Puskesmas Kebonarum Kabupaten Klaten)”.

Penulis menyadari bahwa proses penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di lingkungan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. drg. Soetomo Nawawi, DPH Dent., Sp.Perio (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan juga selaku dosen penguji yang telah membantu memberikan masukan serta ilmu kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. drg. SE Yuletnawati, MDSc, selaku kepala Biro Skripsi yang telah memperbolehkan penulis untuk menyusun skripsi, telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini dan juga selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan ilmu dan evaluasi dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini.

4. drg. Edi Karyadi, MM, selaku pembimbing akademik dan dosen pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu, memberikan banyak ilmu, memberikan motivasi dan evaluasi dengan penuh cinta dan kesabaran kepada penulis dalam pembuatan skripsi ini.
5. Dr. drg. Morita Sari, MPH selaku Kaprodi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. drg. Noor Hafida W., Sp.KG selaku Ketua Profesi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh dosen, staf tata usaha, staf akademik, staf laboratorium, staf perpustakaan Fakultas Kedokteran Gigi UMS yang telah banyak membantu penulis.
8. Kepala puskesmas dr. Beki Wahyuni dan seluruh staf di wilayah kerja Puskesmas Kebonarum yang telah memberikan ijin dan membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Keluarga terkasih, terutuk kedua orang tuaku (Alm) H. Drs. Djuminah dan Hj. Sri Sumiyati, Kakak-kakakku tercinta Agus Prasetyo Utomo, Fitriyani Dwi Sulistyowati, Anggarini Triwijayanti, Niken Retnosari Handayani, Rochmad Riyadi Wibowo, Rahmawati Hastari Ningrum dan adikku tersayang Rifai Setya Kurniawan yang selalu memberikan doa, dukungan serta segala harapan dan cintanya yang selalu menjadi semangat penulis dalam memotivasi untuk meraih masa depan. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi, memberikan kesehatan, rejeki, kelancaran dan ridho-Nya dalam menjalani kehidupan.

10. Keluarga keduaku di Solo, Papa Suci Winarta, Mama Sri Wahyuni, adikku Nadia Winarta dan Serly Winarta terimakasih atas kasih sayang, doa dan dukungannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat.
11. Teman dan sahabatku di Klaten, Mon, Naufan, Adik, Agit, NR, RW, Frita, Maeline, Sabto, Adhi, Nurul, Candra, Fatmah dan Bayu terimakasih telah memberikan bantuan, semangat dan dukungan kepada penulis.
12. Teman sekaligus rekan terbaikku Rizky Nurlailatul Wachidah terimakasih telah memberikan dukungan, semangat, motivasi serta menemani penulis dalam suka maupun duka.
13. Rekan sejawatku Han, Elsa, Henggar, Jatiningrum, Nancy, Izzah, Firda, Anita, Bhintari, Gredy, Hilmi, Dzu, Vivi, Nahdia, Ayudya, Nurul, Haris, Ghani, Eva, Shinta, Tanti, Adnanda, Arinovita, Deni yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan rangkaian dari skripsi ini.
14. Seluruh rekan-rekan sejawat FKG UMS Angkatan 2012 terimakasih atas kerjasamanya selama ini. Semoga kelak kita semua menjadi Dokter Gigi yang amanah dan bertanggungjawab dalam mengamalkan ilmu dan bermanfaat untuk masyarakat.



Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah berperan dalam penyelesaian skripsi ini.

Surakarta, 25 Juli 2016

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Minda Saptari Kusumawati', written in a cursive style.

Minda Saptari Kusumawati

## DAFTAR ISI

|                                      | <b>Halaman</b> |
|--------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL.....                   | i              |
| HALAMAN PENGESAHAN.....              | ii             |
| MOTTO .....                          | iii            |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....            | iv             |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... | v              |
| KATA PENGANTAR .....                 | vi             |
| DAFTAR ISI.....                      | x              |
| DAFTAR GAMBAR .....                  | xii            |
| DAFTAR TABEL.....                    | xiii           |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xiv            |
| INTISARI.....                        | xv             |
| <i>ABSTRACT</i> .....                | xvi            |
| I. PENDAHULUAN .....                 | 1              |
| A. Latar Belakang .....              | 1              |
| B. Rumusan Masalah .....             | 4              |
| C. Keaslian Penelitian.....          | 4              |
| D. Tujuan Penelitian .....           | 5              |
| E. Manfaat Penelitian .....          | 5              |
| II. TINJAUAN PUSTAKA.....            | 6              |
| A. Telaah Pustaka .....              | 6              |
| 1. Gingivitis.....                   | 6              |
| a. Definisi .....                    | 6              |
| b. Patogenesis .....                 | 8              |
| c. Etiologi .....                    | 10             |
| d. Epidemiologi .....                | 13             |
| 2. Kontrasepsi.....                  | 15             |
| a. Definisi .....                    | 15             |
| b. Klasifikasi.....                  | 15             |

|   |    |
|---|----|
| 3. Hubungan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Gingivitis..... | 19 |
| B. Landasan Teori.....                                    | 21 |
| C. Kerangka Teori .....                                   | 22 |
| D. Hipotesis .....  | 23 |
| III. METODE PENELITIAN.....                               | 24 |
| A. Jenis Penelitian.....                                  | 24 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....                       | 24 |
| C. Identifikasi Variabel.....                             | 24 |
| D. Definisi Operasional .....                             | 25 |
| E. Subyek Penelitian.....                                 | 27 |
| F. Kriteria Retriksi.....                                 | 29 |
| G. Bahan dan Alat Penelitian .....                        | 29 |
| H. Prosedur Penelitian .....                              | 31 |
| I. Analisis Data .....                                    | 32 |
| J. Alur Penelitian .....                                  | 33 |
| K. Jadwal Penelitian.....                                 | 34 |
| IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....                 | 35 |
| A. Hasil Penelitian .....                                 | 35 |
| B. Pembahasan .....                                       | 44 |
| V. KESIMPULAN DAN SARAN.....                              | 46 |
| A. Kesimpulan.....  | 46 |
| B. Saran.....   | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                      | 47 |
| LAMPIRAN.....   | 49 |

## DAFTAR GAMBAR

|           |  | <b>Halaman</b> |
|-----------|--|----------------|
| Gambar 1  | Gambaran klinis dan histopatologi gingiva .....  | 6              |
| Gambar 2  | Kontrasepsi oral .....   | 15             |
| Gambar 3  | Kontrasepsi suntik.....  | 17             |
| Gambar 4  | Kontrasepsi implan.....  | 18             |
| Gambar 5  | Efek estrogen dan progesteron.....   | 20             |
| Gambar 6  | Kerangka teori.....  | 22             |
| Gambar 7  | Alur penelitian.....   | 32             |
| Gambar 8  | Jadwal penelitian.....   | 33             |
| Gambar 9  | Distribusi Data Responden Berdasarkan Usia .....   | 35             |
| Gambar 10 | Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis<br>Kontrasepsi.....  | 36             |
| Gambar 11 | Distribusi Data Responden Berdasarkan Tingkat<br>OHI.....  | 37             |
| Gambar 12 | Distribusi Data Berdasarkan Status Kesehatan<br>Periodontal .....                                      | 38             |
| Gambar 13 | Distribusi Data Berdasarkan Tingkat Keparahan<br>Gingivitis.....                                       | 39             |
| Gambar 14 | Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kontrasepsi<br>Yang Dipakai dan Tingkat Keparahan Gingivitis ..... | 40             |
| Gambar 15 | Diagram Garis Berdasarkan Jenis Kontrasepsi<br>Yang Dipakai dan Tingkat Keparahan Gingivitis .....     | 41             |

## DAFTAR TABEL

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Tabel 1 Tahapan gingivitis .....  | 10             |
| Tabel 2 Skor dan kriteria GI .....  | 13             |
| Tabel 3 Skor indeks gingival .....  | 14             |
| Tabel 4 Distribusi Data Responden Berdasarkan Usia.....   | 35             |
| Tabel 5 Distribusi Data Responden Berdasarkan Jenis<br>Kontrasepsi .....  | 36             |
| Tabel 6 Distribusi Data Responden Berdasarkan Tingkat OHI.....  | 37             |
| Tabel 7 Distribusi Data Berdasarkan Status Kesehatan<br>Periodontal.....  | 38             |
| Tabel 8 Distribusi Data Berdasarkan Tingkat Keparahan<br>Gingivitis .....   | 39             |
| Tabel 9 Tabel Silang Responden Berdasarkan Jenis Kontrasepsi<br>Yang Dipakai dan Tingkat Keparahan Gingivitis ..... | 40             |
| Tabel 10 Hasil Uji Data Berdasarkan <i>Chi Square</i> .....   | 42             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Lampiran 1 Surat ijin penelitian .....                        | 49             |
| Lampiran 2 Surat telah selesai melakukan penelitian.....      | 50             |
| Lampiran 3 Lembar persetujuan ( <i>inform consent</i> ) ..... | 51             |
| Lampiran 4 Lembar pemeriksaan OHI.....                        | 52             |
| Lampiran 5 Lembar pemeriksaan GI.....                         | 53             |
| Lampiran 6 Data Induk Penelitian.....                         | 54             |
| Lampiran 7 Hasil output statistik.....                        | 59             |
| Lampiran 8 <i>Ethical clearance</i> .....                     | 61             |
| Lampiran 9 Gambar penelitian .....                            | 62             |

**PENGARUH PEMAKAIAN KONTRASEPSI ORAL,  
SUNTIK DAN IMPLAN TERHADAP KEPARAHAN GINGIVITIS  
(Tinjauan pada Aseptor KB di Puskesmas Kebonarum Kabupaten Klaten)**

Minda Saptari Kusumawati

INTISARI

Kontrasepsi adalah pencegah terbuahnya sel telur oleh sel sperma atau pencegahan menempelnya sel telur yang telah dibuahi sel sperma ke dinding rahim. Alat kontrasepsi ada dua jenis yaitu kontrasepsi hormonal dan kontrasepsi non hormonal. Kontrasepsi hormonal adalah kontrasepsi yang menggunakan hormon sedangkan alat kontrasepsi non hormonal tidak melibatkan hormon. Kontrasepsi hormonal terdiri dari kontrasepsi oral yang mengandung estrogen dan progesteron, suntik dan implan yang mengandung progesteron saja. Variasi progesteron dan estrogen yang terkandung dalam kontrasepsi dapat mempengaruhi jaringan periodontal terutama peningkatan inflamasi gingiva.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemakaian kontrasepsi oral, suntik, dan implan terhadap keparahan gingivitis pada akseptor KB di Puskesmas Kebonarum, Kabupaten Klaten.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode *observasional analitik* dengan pendekatan *crosssectional*. Responden dalam penelitian adalah akseptor KB yang berumur 20-35 tahun yang berjumlah 120 responden di Puskesmas Kebonarum Kabupaten Klaten. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 27-31 Mei 2016. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Responden diwawancarai mengenai penggunaan kontrasepsi dan jalannya pemeriksaan yang selanjutnya apabila menyetujui menjadi responden dapat menandatangani lembar *informed consent*. Kemudian dilakukan penyuluhan singkat mengenai kesehatan gigi dan mulut terkait dengan pemakaian kontrasepsi. Pemeriksaan pada penelitian ini berupa *Oral Hygiene Index (OHI)* dan *Gingival Index (GI)* untuk mengetahui tingkat keparahan gingivitis responden dan didapatkan hasil responden yang mengalami gingivitis sebanyak 88 orang.

Penelitian ini di uji dengan menggunakan uji *Chi Square* dan diperoleh nilai  $p = 0,002$  ( $p < 0,05$ ) untuk melihat pengaruh pemakaian kontrasepsi oral, suntik, dan implan terhadap keparahan gingivitis. Data ini dianalisis menggunakan program SPSS 20.00 *for windows*.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara pemakai kontrasepsi oral, suntik dan implan terhadap keparahan gingivitis.

Kata kunci : kontrasepsi oral, kontrasepsi suntik, kontrasepsi implan, keparahan gingivitis.

# THE EFFECT OF THE USE OF ORAL, INJECT, AND IMPLANT CONTRACEPTIVES ON THE SEVERITY GINGIVITIS

*(The Overview on family planning acceptors of Puskesmas Kebonarum at Klaten  
Regency)*

Minda Saptari Kusumawati

## ABSTRACT

*Contraception is a deterrent of the process of conception ovum by a sperm cell or the prevention of attachment of the ovum that had fertilized by sperm cell into the uterine wall. There are two types of contraceptives; hormonal and non-hormonal. The hormonal contraceptive is contraception that involves hormones in the process while non-hormonal does not involve any hormones. There are three ways in hormonal contraception, such as oral contraceptives containing estrogen and progesterone, injections and implants containing only progesterone. The variation of progesterone and estrogen in the contraceptives may affect the periodontal tissues, especially the increase of gingival inflammation.*

*The aim of this study was to determine the effect of oral, injections, and implants contraceptives on the severity of gingivitis on the family planning acceptors in Puskesmas Kebonarum, Klaten Regency.*

*The method used in this study was observational analytic by cross sectional approachment. The respondents of this study were 120 family planning acceptors aged 20-35 years in Puskesmas Kebonarum, Klaten Regency. The study was conducted in 27-31 May 2016. The sampling technique of this study was purposive sampling, in which, the respondents were asked about their contraceptive use and got explanation about the examination process. If they agreed to be respondent, they may sign the informed consent sheet. Then there was short counseling regarding dental and oral health related to the use of contraceptives. The examination in this study were Oral Hygiene Index (OHI) and gingival index (GI) in order to determine the gingivitis severity of the respondents. The result showed that there were 88 respondents with gingivitis.*

*This study tested by using chi square test and obtained the value of  $p = 0.002$  ( $p < 0.05$ ) to see the effect of oral, injections, and implants contraceptives on the severity of gingivitis. These data were analyzed by using SPSS 20.00 for windows.*

*This study conclude that there was influence among users of oral contraceptives, injectable and implantable against the severity of gingivitis.*

*Keywords: oral contraceptives, injectable contraceptives, contraceptive implants, severity of gingivitis.*