

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI KELAS X  
DAN XI SMA NEGERI 1 POLOKARTO**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Ijazah  
S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**Titin Caturiyantiningtiyas**

**J410110029**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

## ABSTRAK

TITIN CATURIYANTININGTIYAS J410 110 029

### **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI KELAS X DAN XI SMA NEGERI 1 POLOKARTO**

xii+61+25

Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dan eritrosit lebih rendah dari normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap kejadian anemia pada remaja putri kelas X dan XI di SMA Negeri 1 Polokarto. Jenis penelitian ini menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini siswi remaja putri SMA Negeri 1 Polokarto. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner dan nilai kadar hemoglobin diperoleh dari pengambilan darah vena dengan alat digital merk *easy touch*. Populasi pada penelitian ini adalah siswi kelas X dan XI sebanyak 356 siswi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 180 siswi, pengambilan sampel menggunakan teknik *Simple Random Sampling* sedangkan teknik uji statistik menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia remaja putri di SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo ( $p= 0,03$ ; RP : 1,22; 95%CI: 0,67-0,99). Ada hubungan antara sikap dengan kejadian anemia remaja putri di SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo ( $p= 0,03$ ; RP : 1,22; 95%CI: 1,00-1,50). Ada hubungan antara perilaku dengan kejadian anemia remaja putri di SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo ( $p= 0,02$ ; RP : 0,80; 95%CI: 0,66-0,98)

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Anemia pada remaja putri

Kepustakaan : 30 (1999-2014)

Pembimbing I

Surakarta, 31 Oktober 2015  
Pembimbing II

Bejo Raharjo, SKM., M.Kes  
NIP. 197106111994031004

Dwi Astuti, SKM., M.Kes  
NIK. 756

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Dwi Astuti, SKM., M.Kes.  
NIK. 756

## **ABSTRACT**

TITIN CATURIYANTININGTIYAS J410110029

### **RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOUR WITH A TEENAGE GIRL OF ANEMIA OCCURRENCES OF THE CLASS X AND XI 1 POLOKARTO HIGH SCHOOL**

xii + 61 + 25

*Anemia is a condition in which the levels of hemoglobin and erythrocytes is lower than normal. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge, attitudes and behavior on the incidence of anemia among adolescent girls in the class X and XI 1 Polokarto high school. This research uses the analytic survey with cross sectional approach. The population of teenage girl of SMA Negeri 1 Polokarto. Data was collected by distributing questionnaires and levels of hemoglobin value obtained from venous blood sampling with digital tools brands touch easy. The population in this study was student of class X and XI as many as 356 students. The samples in this study were 180 students, sampling using Simple Random Sampling technique while using a statistical test Chi Square test). The results showed that there is a correlation between the level of knowledge with teenage girl in SMAN 1 Polokarto Sukoharjo ( $p = 0.03$ ;  $RP: 1.22$  ;95%  $CI: 0.67$  to  $0.99$ ). There is a relationship between the attitude of teenage girls with anemia in SMAN 1 Polokarto Sukoharjo ( $p = 0.03$ ;  $RP: 1.22$  ;95%  $CI: 1.00$  to  $1.50$ ). There is a relationship between the behavior of the incident teenage girls anemia in SMAN 1 Polokarto Sukoharjo ( $p = 0.02$ ;  $RP: 0.80$  ;95%  $CI: 0.66$  to  $0.98$ )*

**Keywords:** *Knowledge, Attitude, Behaviour, anemia in teenage girl*

**Bibliography:** *30 (1999-2014)*

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI KELAS X DAN XI SMA  
NEGERI 1 POLOKARTO**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

**TITIN CATURIYANTININGTIYAS**  
**J 410 110 029**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI KELAS X DAN  
XI SMA NEGERI 1 POLOKARTO.**

Disusun Oleh : Titin Caturyantiningtiyas

NIM : J 410 110 029

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Oktober 2015

Pembimbing I



Bejo Raharjo, SKM, M. Kes

NIP. 19710611199401004

Pembimbing II



Dwi Astuti, SKM, M. Kes

NIK. 756

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI KELAS X DAN XI SMA NEGERI 1 POLOKARTO**

Disusun Oleh : Titin Caturiyantiningtyas  
NIM : J 410 110 029

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 31 Oktober 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 31 Oktober 2015

Ketua Penguji : Bejo Raharjo, SKM., M.Kes  
Anggota Penguji I : Badar Kirwono, SKM., M.Kes  
Anggota Penguji II : Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes(Epid)



Mengesahkan,  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Surwaji, M.Kes)

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 31 Oktober 2015



Titin Caturiyantmingtiyas

## BIODATA

Nama : Titin Caturiyantiningtiyas

Tempat/Tanggal Lahir : Magetan, 30 maret 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Plangkronan RT/RW : 07/02, Kec. Poncol, Kab. Magetan Jawa Timur

Riwayat Pendidikan : 1. Lulusan SD N 1 Plangkronan, tahun 2005

2. Lulusan SMP N 1 Poncol, tahun 2008
3. Lulusan SMAN 1 Plaosan, tahun 2011
4. Menempuh Pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2011



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur kehadirat Allah SWT, rab semesta alam. Kepada-Nya kita menyembah dan meminta ampunan atas khilaf yang telah kita lakukan. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah Nabi Muhammad SAW, semoga kelak kita dikumpulkan dalam barisan beliau, yaitu orang-orang yang mendapatkan syafaat.

Rasa syukur dan terima kasih penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi yang berjudul “Hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku dengan kejadian anemia remaja putri kelas X dan XI SMA Negeri I Polokarto” akhirnya dapat diselesaikan.

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak sekali masukan dan saran serta bimbingan dari berbagai pihak yang bersifat membangun dan membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Bejo Raharjo, SKM., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Dwi Astuti, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Bapak/Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan pembelajaran mulai dari semester awal hingga akhir.

6. Kedua orang tuaku tercinta, ayahanda Suparman BA dan ibunda Supraptini betapa tak ternilai kasih sayang dan pengorbanan kalian padaku. Terimakasih untuk dukungan moril maupun materil untukku selama ini.
7. Kakakku tercinta Ika, Dodi, Candra yang telah memberikan dukungan dan semangat serta adekku tersayang Andre dan Dzakiyy.
8. Sahabat-sahabatku (Endar, Puspa, Ista, Ambar, Titik, Dwi, rudi, Novic, Arul) yang telah setia memberikan semangat dan partisipasi dalam pembuatan skripsi ini.
9. Untuk yang terkasih Hadi Hartanto terimakasih untuk doa, semangat dan ketulusannya selama ini.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2011 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, atas bantuan dan motivasinya selama penyusunan skripsi ini khususnya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Akhir kata, Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dan memerlukan.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Surakarta, 23 Oktober 2015

Penulis

Titin Caturiyantiningtiyas

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL .....	v
BIODATA	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	5
C. TUJUAN PENELITIAN .....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Definisi Anemia .....	7
B. Remaja.....	14
C. Pengetahuan .....	17
D. Sikap .....	22
E. Perilaku.....	24
F. Kerangka Teori.....	28
G. Kerangka Konsep .....	29
H. Hipotesis.....	29

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
B. Waktu dan tempat penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel .....	30
D. Definisi Operasional Variabel.....	33
E. Pengumpulan Data .....	36
F. Langkah – Langkah Penelitian.....	39
G. Analisis Data .....	41

## **BAB IV HASIL**

A. Gambaran umum SMA Negeri 1 Polokarto.....	44
B. Karakteristik responden.....	45
C. Analisis Univariat.....	45
D. Analisis bivariat.....	48

## **BAB V PEMBAHASAN**

A. Karakteristik responden.....	52
B. Analisis univariat.....	52
C. Analisis bivariat.....	54

## **BAB VI SIMPULAN**

A. Simpulan.....	60
B. Saran .....	61

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur .....	47
2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan .....	48
3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap .....	48
4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku .....	49
5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kadar Hemoglobin.....	49
6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur dengan anemia ....	50
7. Hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian anemia .....	50
8. Hubungan sikap dengan kejadian anemia .....	51
9. Hubungan tingkat perilaku dengan kejadian anemia .....	53

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Teori.....	31
2. Kerangka Konsep.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Ijin-ijin Penelitian
2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
3. Kuesioner Pengumpulan Data
4. Hasil Uji Validitas
5. Hasil Uji Reliabilitas
6. Rekapitulasi Hasil Penelitian
7. Kunci Koding
8. Master Tabel Analisis Data
9. Dokumentasi penelitian



## DAFTAR SINGKATAN

Fe	: Zat Besi
Hb	: Hemoglobin
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
SOR	: Stimulus Organisme Respon
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur