

**HUBUNGAN ANTARA KEINTIMAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA KADER POSYANDU USIA
PRODUKTIF DI PUSKESMAS MANISRENGGO KLATEN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

Avip Rahmat Prasetya

J500110038

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEINTIMAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA KADER POSYANDU USIA
PRODUKTIF DI PUSKESMAS MANISRENGGO KLATEN**

Yang diajukan oleh:

Avip Rahmat Prasetya

J500110038

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, tanggal 3 Februari 2015**

Penguji

Nama : Riandini Aisyah, M.Sc

NIP/NIK : 1011

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M. Kes

NIP/NIK : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Listiana Masyita Dewi

NIP/NIK : 1570

Dekan

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp. A(K)

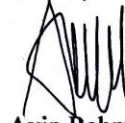
NIP/NIK. 400.1243



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 3 Februari 2015



Avip Rahmat Prasetya

MOTTO

"Demí masa. Sungguh, manusia telah berada dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan serta saling menasihati untuk kebenaran dan saling menasihati untuk kesabaran."

(Qs. Al Asr : 1,2 & 3)

"Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa yang telah dilaksanakan atau diperbuatnya."

(Ali Bin Abi Thalib)

"Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah."

(Thomas Alva Edison)

"Jika rencana A gagal, ingat, masih ada 25 alfabet lagi, tetap semangat dan optimis."

(Avip Rahmat Prasetya)

"If you try to fix violence with violence you do nothing, but create violence."

(Tom DeLonge)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "**HUBUNGAN ANTARA KEINTIMAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN PREMENSTRUAL SYNDROME PADA KADER POSYANDU USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS MANISRENGGO KLATEN**" ini tepat pada waktunya.

Penyusun ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran di fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, dalam menyusun skripsi ini penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dan bantuan, penulis dapat menyelesaikan ini semua, untuk perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak dan Ibuku tercinta, H. Widodo dan Supartini, yang selalu tulus memberikan cinta dan kasih sayangnya serta motivasinya baik materi maupun moril.
2. Kakakku Endah Retnaningrum, yang selalu memberi semangat dukungan dan masukan.
3. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. dr Dodik Nursanto selaku ketua biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu dalam perizinan dan bimbingan skripsi.
5. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes selaku pembimbing utama atas semua bimbingan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.
6. dr. Listiana Masyita Dewi selaku pembimbing pendamping atas semua bimbingan, saran, arahan, masukan yang membangun dan diskusinya.

7. Ibu Riandini Aisyah, M.Sc atas bimbingan, pengarahan, saran serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. Bagian skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberikan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
9. Teman-teman seangkatan dan seperjuanganku, Taufan Akbar, Kakung Satriya Pamungkas, Rizky Arya Janitra, Cristyan Ardyatma, Triono Soleh, Rudi Ristiyanto, Fahmi Maulana Iqbal, Muhammad Agung Swasono, Nur Ikhwana, Ryta Asfiana, Nugroho Dwi Saputro, M. Reza Azhari, Imam Al Huda.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala masukan, dorongan serta partisipasinya baik materi maupun non materi.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan mahasiswa kedokteran pada khususnya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 3 Februari 2015



Avip Rahmat Prasetya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Keintiman Keluarga.....	5
1. Definisi	5
2. Aspek-aspek keintiman	6
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi keintiman keluarga	6
4. Struktur keluarga	7
5. Ciri-ciri struktur keluarga.....	8
6. Fungsi keluarga	8
B. <i>Premenstrual Syndrome</i>	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Patofisiologi	10
4. Gejala-gejala	11
5. Klasifikasi	12

6. Penanganan	13
C. Hubungan Keintiman Keluarga dengan PMS	16
D. Kerangka Konsep	17
E. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Rancangan Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi Penelitian	19
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	19
E. Kriteria Restriksi	20
F. Variabel Penelitian	20
G. Definisi Operasional	21
H. Instrumen Penelitian	22
I. Analisis Data	23
J. Alur Penelitian.....	24
K. Jadwal Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil.....	27
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Jadwal Penelitian.....	25
Tabel 2.	Jumlah Tenaga Kesehatan Puskesmas	26
Tabel 3.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	27
Tabel 4.	Distribusi Keintiman Keluarga	28
Tabel 5.	Distribusi Rata-Rata Nilai Aspek Keintiman Keluarga	28
Tabel 6.	Distribusi Umur dan <i>Premenstrual Syndrome</i>	29
Tabel 7.	Uji Analisis <i>Spearman</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat pernyataan menjadi responden
- Lampiran 2. Kuesioner L-MMPI
- Lampiran 3. Kuesioner keintiman keluarga Muchlas & Sudyanto
- Lampiran 4. Kuesioner SPAF
- Lampiran 5. Data pengukuran dengan kuesioner keintiman dan SPAF
- Lampiran 6. Hasil olah data dengan SPSS
- Lampiran 7. Surat izin pengambilan data
- Lampiran 8. Surat telah melakukan penelitian

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEINTIMAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA KADER POSYANDU USIA PRODUKTIF DI PUSKESMAS MANISRENGGO KLATEN

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Avip Rahmat Prasetya¹, Yusuf Alam Romadhon², Listiana Masyita Dewi²

Latar Belakang: Berdasarkan laporan WHO (*World Health Organization*), *premenstrual syndrome* memiliki prevalensi lebih tinggi di negara-negara Asia dibandingkan dengan negara-negara Barat. Penelitian Pelayanan Kesehatan Ramah Remaja (PKKR) menyebutkan bahwa permasalahan utama wanita di Indonesia adalah gangguan menstruasi. Keluarga dapat menjadi faktor yang menyebabkan stres, selain faktor interpersonal, faktor *behaviour*, dan faktor biologi. Perceraian adalah salah satu faktor yang menyebabkan depresi dalam keluarga. Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik ingin mengangkat topik penelitian mengenai hubungan antara keintiman keluarga dengan kejadian PMS di Pusekesmas Manisrenggo Klaten.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara keintiman keluarga dengan kejadian *premenstrual syndrome* pada kader posyandu usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Manisrenggo Klaten.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan *observasional analitik*, dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden penelitian sebanyak 40 kader posyandu. Teknik pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*. Pengukuran tingkat keintiman dengan kuesioner keintiman keluarga Muchlas & Sudiyanto, sedangkan pengukuran *premenstrual syndrome* dengan kuesioner *SPAF*. Data dianalisis dengan uji *Spearman* dengan program SPSS 22 for *Windows*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p = 0,002$ ($p < 0,005$), dengan nilai $r = 0,447$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara keintiman keluarga dengan kejadian PMS dengan kekuatan korelasi sedang.

Kesimpulan: Ada hubungan antara keintiman keluarga dengan kejadian *premenstrual syndrome* di wilayah kerja Puskesmas Manisrenggo Klaten.

Kata kunci : *Keintiman, keluarga, premenstrual syndrome*

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

² Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY INTIMACY AND PREMENSTRUAL SYNDROME INCIDENTS IN PRODUCTIVE AGE OF POSYANDU CADRES IN THE MANISRENGGO PUBLIC HEALTH CENTER KLATEN

Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Surakarta

Avip Rahmat Prasetya¹, Yusuf Alam Romadhon², Listiana Masyita Dewi²

Background: According to World Health Organization (WHO), premenstrual syndrome had higher prevalence in Asian countries than Western countries. Pelayanan Kesehatan Ramah Remaja (PKRR) mentioned that the main problems women in Indonesia is menstrual disorders. Family would be a factor that causing stress, besides interpersonal factor, behaviour factor, and biological factor. Divorce is one of the factor that cause depression in the family. Based on the background, the authors are interested want to raise the topic of research on the relationship between family intimacy and the PMS incidents in the Manisrenggo Public Health Center Klaten.

Goal: The goal of the research was to find out the relationship between family intimacy and premenstrual syndrome incidents in productive age of posyandu cadres in the Manisrenggo public health center Klaten.

Method: This research was analytic observasional by using cross sectional approach. The number of research respondents were 40. The sampling technique used purposive sampling. The level of intimacy was measured by Muchlas & Sudiyanto family intimacy questionnaire, while the premenstrual syndrome was measured by SPAF questionnaire. The data were analyzed by Spearman hypothesis test in SPSS 22 for Windows.

Result: The research result showed that the p value = 0,002 ($p < 0,05$). r value = 0,447 showed that there was relationship between family intimacy and premenstrual syndrome incidents compliance by moderate correlation.

Conclusion: There is relationship between family intimacy and premenstrual syndrome incidents in productive age of posyandu cadres in the Manisrenggo public health center Klaten.

Key words : *Family, intimacy, premenstrual syndrome*

¹ Student of Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta

² Lecturer of Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta