

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bronkitis adalah suatu peradangan pada bronkus (saluran udara ke paru-paru). Penyakit ini biasanya bersifat ringan dan pada akhirnya akan sembuh sempurna. Penderita yang memiliki penyakit menahun (misalnya, penyakit jantung atau penyakit paru-paru) dan pada usia lanjut, bronkitis dapat bersifat serius. Secara umum, bronkitis dibagi menjadi dua jenis, yaitu bronkitis akut dan bronkitis kronis. Bronkitis akut timbul karena flu atau infeksi lain pada saluran napas dan dapat membaik dalam beberapa hari atau beberapa pekan. Sedangkan, bronkitis kronis yang merupakan iritasi atau radang menetap pada saluran napas harus ditangani dengan lebih serius. Seringkali, bronkitis kronis disebabkan karena rokok (Suryo, 2010).

Bronkitis kronis sering terjadi pada para perokok dan penduduk di kota-kota yang dipenuhi kabut asap. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa 20% hingga 25% laki-laki berusia antara 40 hingga 65 tahun mengidap penyakit ini (Kumar. et al, 2007).

Di pandang dari segi fisioterapi, ada berbagai tingkat gangguan pada bronkhitis yaitu impairment berupa penurunan ekspansi thorak, adanya sputum yang berlebihan, adanya spasme otot, functional limitation meliputi gangguan aktifitas sehari-hari karena keluhan-keluhan tersebut di atas.

Melihat dari pembahasan di atas, maka peran fisioterapi adalah mengurangi keluhan-keluhan yang ada dengan pemberian modalitas berupa heating (*infra red*), dan *chest* fisioterapi berupa *postural drainage* (*tapotement*, batuk efektif, *breathing exercise*). Disini penulis memilih penggunaan modalitas infra merah dan *chest* fisioterapi.

B. Rumusan Masalah

Pada karya tulis ilmiah ini, rumusan masalah yang di ajukan sesuai dengan masalah yang muncul pada bronkitis kronis adalah sebagai berikut :

1. Bagaimana infra merah dan *chest* fisioterapi dapat mengurangi sesak napas pada kondisi bronkitis kronis?
2. Bagaimana infra merah dan *chest* fisioterapi dapat meningkatkan ekspansi sangkar thorak pada kondisi bronkitis kronis?
3. Bagaimana infra merah dan *chest* fisioterapi dapat mengurangi spasme otot bantu pernapasan pada kondisi bronkitis kronis?
4. Bagaimana infra merah dan *chest* fisioterapi dapat mengurangi sputum pada kondisi bronkitis kronis?

C. Tujuan Penulisan

Tujuan yang ingin dicapai penulisan karya tulis ilmiah ini sesuai dengan rumusan masalah, yaitu :

1. Untuk mengetahui pengaruh infra merah dan *chest* fisioterapi terhadap pengurangan sesak napas pada kondisi bronkitis kronis.

2. Untuk mengetahui pengaruh infra merah dan *chest* fisioterapi terhadap peningkatan ekspansi sangkar thorak pada kondisi bronkitis kronis.
3. Untuk mengetahui pengaruh infra merah dan *chest* fisioterapi terhadap pengurangan sputum pada kondisi bronkitis kronis.
4. Untuk mengetahui pengaruh infra merah dan *chest* fisioterapi terhadap pengurangan spasme otot pada kondisi bronkitis kronis.

D. Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian yang ingin di capai penulis pada kondisi bronkitis kronis adalah sebagai berikut :

1. Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini di harapkan dapat sebagai khasanah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang kesehatan yang memberikan gambaran bahwa infra merah dan *chest* fisioterapi sebagai modalitas fisioterapi dapat digunakan sebagai alternatif untuk diterapkan pada pasien dengan kondisi bronkitis kronis. Dimana dalam pelaksanaannya dengan tidak mengindahkan atau tetap mengacu pada ketrampilan dasar dari praktek klinik dan pengembangan ilmu.

2. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan untuk institusi pendidikan sebagai sarana pendidikan untuk mempersiapkan peserta didik dilingkungan pendidikan fisioterapi untuk memahami serta melaksanakan proses fisioterapi dengan modalitas infra merah dan *chest* fisioterapi.

3. Bagi Penulis

Memperdalam dan memperhalus wawasan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan pelaksanaan fisioterapi pada kondisi bronkitis kronis.

4. Bagi Masyarakat

Menyebarkan informasi kepada pembaca maupun masyarakat tentang peran fisioterapi pada kasus bronkitis kronis.