

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BRONKITIS KRONIS  
DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT SURAKARTA**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas-Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

**Adhim Kumala Murti**

**J100120054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BRONKITIS KRONIS DI BBKPM SURAKARTA” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah.

Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2015

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



(Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc.)




## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dosen penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan Memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 25 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

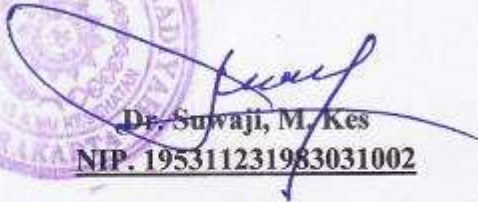
Nama terang		Tanda tangan
Penguji I	Isnaini Herawati, S.Fis.,S.Pd.,M.Sc (	
Penguji II	Dwi Kurniawati, SST.FT.,M.Kes (	
Penguji III	Wahyuni, S.Fis.,SKM.,M.Kes (	

Disahkan Oleh

Dekan Falkutas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



  
Dr. Suwaji, M.Kes  
NIP. 195311231983031002

## Halaman Pernyataan Keaslian

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Adhim Kumala Murti

NIM : J100120054

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : DIII Fisioterapi

Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Bronkitis Kronis  
di BBKPM Surakarta

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya dalam daftar pustaka. Apabila karya tulis ilmiah ini merupakan hasil jiplakan dari orang lain, maka saya siap menerima sanksi baik akademik maupun hukum.

Surakarta, 25 Juli 2015

Yang Menyatakan



(Adhim K.M)

## MOTTO

- *Ibu dan bapak adalah segalanya dia menghibur kita disaat kita letih, harapan kita saat menderita dan kekuatan kita saat lemah*
- *Hai orang-orang yang beriman , bertaqwalah kepada Allah dan hendaklah setiap diri memperhatikan apa yang telah di perbuatnta untuk hari esok, (akhirat),dan bertaqwallah kepada Allah,sesungguhnya Allah maha mengetahui apa yang kamu kerjakan.(al hasyr :18)*
- *Tiap - tiap jiwa akan merasakan mati-dan sesungguhnya pada hari kiamat sajalah di sempurkan pahalamu-barang siapa di jauhkan dari neraka maka akan di masukan ke dalam syurga maka sungguh ia telah beruntung-kehidupan dunia tidk lain hanyalah kesenangan yang memperdanyakan.(ali imron : 185).*
- *Sesungguhnya sesudah kesulitan akan datang kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap.*
- *Barang siapa Allah SWT tujuannya, niscaya dunia akan melayaninya. Namun siapa dunia tujuannya, niscaya kan letih dan pasti sengsara diperbudak dunia sampai akhir masa*

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Sebagai Wujud Cinta, Syukur dan Terimakasihku Kepada :

- ALLAH SWT, Atas semua Limpahan Rahmat yang telah memberikan Kesehatan, Kekuatan Hingga Aku Bisa Menyelesaikan study dan menyusun Karya Tulis Ini.
- Bapak dan Ibu yang pastinya selalu mendo'akan keberhasilanku.
- Kakakku yang senantiasa mendo'akan dan membantu aku dalam hal apapun selama ini.
- Keluarga besarku terima kasih atas do'a, semangat, dan selalu menyemangatiku selama ini.
- Teman-temanku yang senantiasa selalu bersama dikala senang atau sedih.
- Rekan seperjuangan angkatan 2012 terkhusus D III Fisioterapi, Iyan, Adhit, dan Nina, paling tidak aku pernah merasakan persahabatan saat bersama kalian.
- Teman kelompokku selama 6 bulan, dan kelompok lain yang sempat bersama.
- Pembimbing KTI ku Ibu Isnaini yang selalu sabar menghadapiku.
- Dosen-dosen yang pernah mengajarku dan memberikan ilmu-ilmunya kepadaku.
- Senior-senior di Rumah Sakit tempat dimana aku praktek yang menularkan ilmu-ilmunya.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan orang tua saya yang selalu memberikan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah tentang “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BRONKITIS KRONIS DI BBKPM SURAKARTA”.

Dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. Suwaji, M. Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.sc Selaku Pembimbing Akademik Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.sc Selaku pembimbing karya tulis ilmiah
5. Segenap Dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan masukan, bimbingan dan nasehat

6. Bapak dan Ibuku Tercinta yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti
7. Kakak ku yang telah memberikan dukungan dan kasih sayang serta dorongan yang tiada henti
8. Teman-teman seperjuangan di D-III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb***

Surakarta, Juli 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penulisan .....	2
D. Manfaat Penulisan.....	3
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kerangka Teori.....	5
B. Problematika Fisioterapi .....	15

	C. Teknologi Intervensi Fisioterapi .....	17
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Pengkajian Fisioterapi .....	25
	B. Problematika Fisioterapi .....	32
	C. Tujuan Fisioterapi .....	33
	D. Pelaksanaan Fisioterapi .....	34
	E. Edukasi .....	36
	F. Evaluasi Hasil Terapi .....	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil .....	40
	B. Pembahasan .....	43
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan .....	46
	B. Saran .....	46
DAFTAR PUSTAKA		
DAFTAR LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil pengukuran ekspansi thorak .....	30
Tabel 3.2 Hasil pengukuran derajat sesak nafas dengan skala Borg.....	30
Tabel 3.3 Hasil palpasi spasme otot.....	31
Tabel 3.4 Hasil letak sputum.....	32
Tabel 3.5 Evaluasi derajat sesak napas dengan skala Borg .....	37
Tabel 3.6 Evaluasi ekspansi thorak.....	37
Tabel 3.7 Evaluasi spasme otot pernapasan.....	37
Tabel 3.8 Evaluasi letak sputum .....	38

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Evaluasi pengukuran derajat sesak napas dengan Borg scale .....	40
Grafik 4.2 Evaluasi selisih ekspansi sangkar thorak .....	41
Grafik 4.3 Evaluasi spasme otot pernapasan .....	42
Grafik 4.4 Evaluasi penurunan letak sputum .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Lower lobus, anterior basal segments</i> .....	20
Gambar 2.2 <i>Upper lobus, anterior segments</i> .....	21
Gambar 2.3 <i>Lower lobus, lateral basal segments</i> .....	21
Gambar 2.4 <i>Upper lobus, apical segments</i> .....	22
Gambar 2.5 <i>Lower lobes, superior segments</i> .....	22

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA BRONKITIS KRONIS  
DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT  
SURAKARTA**

**ABSTRAK**

(ADHIM KUMALA MURTI)

J100120054

Karya Tulis Ilmiah ini dilaksanakan di BBKPM SURAKARTA dengan maksud memberikan informasi, pengetahuan dan pemahaman tentang penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi Bronkitis Kronis di kalangan fisioterapi dan paramedis pada kasusnya serta masyarakat pada umumnya.

Bronkitis ialah suatu peradangan pada bronkus yang disebabkan oleh berbagai faktor seperti rokok, infeksi virus, polusi udara, dll. Permasalahan yang muncul antara lain permasalahan seperti muncul sesak napas, penurunan ekspansi thorak, spasme pada otot-otot pernapasan, sputum yang berlebih.

Metode penelitian yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengadakan penelitian berupa studi kasus dengan analisa data deskriptif.

Pembahasan ini bertujuan untuk mengungkapkan seberapa jauh hasil yang didapat atau efektivitas pemberian Infra Merah dan Chest fisioterapi terhadap kondisi Bronkitis Kronis pada penderita Bp. S yang berumur 54 tahun. Hasil menunjukkan bahwa selama 6 kali terapi didapatkan : hasil berupa penurunan sesak napas dari T1 : 5, menjadi T6 : 4. Peningkatan ekspansi thorak pada axilla dari T1 : 3, menjadi T6 : 3, pada intercostalis V dari T1 : 3, menjadi T6 : 4, pada xiphoideus dari T1 : 3, menjadi T6 : 4. Penurunan spasme otot-otot pernapasan dari T1 : Ada, menjadi T6 : Tidak ada. Penurunan sputum dari T1 : Ada, menjadi T6 : Berkurang.

Kesimpulan dan saran: dapat disimpulkan terdapat keberhasilan dalam peningkatan ekspansi thorak, terdapat pengurangan dalam pengeluaran sputum, hilangnya spasme otot-otot bantu pernapasan yang terdapat pada otot percotalis mayor dan upper trapezius, dan berkurangnya sesak napas. Saran selanjutnya adalah untuk menjaga kesehatan diri dan lingkungan sekitar rumah pasien.

**Kata kunci :** Penatalaksanaan Fisioterapi, Bronkitis kronis, menggunakan Infra Merah dan Chest Fisioterapi.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF THE BRONCHITIS CHRONIC  
IN THE CENTER OF PUBLIC HEALTH PULMONARY  
SURAKARTA**

**ABSTRACT**

(Adhim Kumala Murti)

J100120054

Scientific Writing is implemented in THE CENTER OF PUBLIC HEALTH PULMONARY SURAKARTA with the purpose of providing information, knowledge and understanding of the management of physiotherapy in the condition of Piriformis Syndrome among physiotherapists and paramedics on the case as well as the community at large.

Bronchitis is an inflammation of the bronchi caused by various factors such as smoking, viral infections, air pollution, etc. The problems that arise, among others, issues such as arise shortness of breath, decreased thoracic expansion, spasm of the respiratory muscles, excessive sputum.

The method used in this scientific writing writer did an experiment in the form of case studies with descriptive data analysis.

This discussion aims to express how far the results obtained or effectiveness of Infrared and Chest physiotherapy on the condition Chronic bronchitis in patients with Bp. S is 54 years old. Results showed that during the 6 times obtained therapy: results of a decrease in breathlessness of T1: 5, became T6: 4. Increased thoracic expansion in the axilla of T1: 3, became T6: 3, on intercostalis V of T1: 3, became T6: 4, on xiphoideus of T1: 3, became T6: 4. Decrease spasm of the respiratory muscles of T1: there is, becomes T6: None. Sputum decrease of T1: There is, becomes T6: Reduced.

Conclusions and suggestions: we can conclude there is success in increasing thoracic expansion, there is a reduction in spending sputum, loss of muscle spasm contained breathing apparatus in percotalis major muscles and upper trapezius, and reduced breathlessness. The next suggestion is to maintain the health of themselves and the environment around the patient's home.

Keywords: Management of Physiotherapy, chronic bronchitis, using Infra Red and Chest Physiotherapy.