

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MAKANAN**  
**BALITA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI DESA MALANGJIWAN,**  
**KECAMATAN COLOMADU, KABUPATEN KARANGANYAR**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah Diploma Gizi

Disusun oleh :

**PUPUT LESTARI**

J 300 120 031

PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MAKANAN  
BALITA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI DESA MALANGJIWAN,  
KECAMATAN COLOMADU, KABUPATEN KARANGANYAR**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
KARYA TULIS ILMIAH

**ABSTRAK**

PUPUT LESTARI. J 300120031

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MAKANAN BALITA TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI DESA MALANGJIWAN, KECAMATAN COLOMADU, KABUPATEN KARANGANYAR

**Pendahuluan:** Status gizi merupakan status kesehatan yang dihasilkan antara kebutuhan dan masukan nutrisi. Makanan mempunyai peran yang sangat penting dalam pertumbuhan dan perkembangan balita. Gizi kurang dapat menyebabkan terganggunya pertumbuhan pada balita. Pengetahuan dan sikap ibu merupakan salah satu faktor tidak langsung yang mempengaruhi status gizi balita.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang makanan balita terhadap status gizi balita dan untuk mengetahui hubungan sikap ibu tentang makanan balita terhadap status gizi balita

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek yang digunakan adalah ibu yang memiliki balita berusia 1-5 tahun sejumlah 33 responden. Pengambilan data dengan cara *sequential sampling*. Pengetahuan dan sikap diperoleh dengan pengisian kuesioner yang telah disediakan dan status gizi balita diperoleh dengan mengukur secara antropometri.

**Hasil :** Mayoritas ibu mempunyai pengetahuan baik (97,7%) dan sikap baik (100%). Semua balita mempunyai status gizi baik (100%) dengan menggunakan indeks IMT/U. Uji korelasi menunjukkan nilai  $p= 0,351$  untuk hubungan antara pengetahuan ibu dan status gizi. Uji korelasi antara sikap ibu dan status gizi menunjukkan nilai  $p=0,104$ .

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu tentang makanan balita terhadap status gizi balita di Desa Malangjiwan, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar.

**Kata kunci :** Pengetahuan, sikap, ibu, status gizi

**Kepustakaan :** (42)1992-2014

**ABSTRACT**

PUPUT LESTARI. J 30012031

*RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MOTHERS ABOUT FOOD FOR TODDLERS AND THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN MALANGJIWAN VILLAGE, COLOMADU, KARANGANYAR*

**Introduction:** Nutritional status is health generated between the nutrient needs and input. Food has a very crucial role in growth and development of toddlers. Malnutrition can cause disruption of growth in toddlers. Knowledge and attitude of mother are the indirect factors that affect nutritional status of children.

**Objective:** The study aimed to assess the relationship between knowledge and attitude of mother about food for toddlers and the nutritional status of toddlers.

**Method:** The research design was an observational study with cross-sectional. Subjects were 33 mothers that had toddlers aged 1-5 years. Retrieval of data used sequential sampling. Knowledge and attitude of mothers data were obtained by filling out a questionnaire and nutritional status of toddlers obtained by measuring their anthropometry.

**Result:** Most mothers had good knowledge (97,7%) and attitude (100%). Nutritional status of toddlers by BMI/age was good (100%). Correlation test showed  $p$  value=0,351 for relationship between knowledge of mothers and nutritional status. The correlation between attitude of mothers and nutritional status showed  $p$  value=0,104.

**Conclusion:** There was no correlations between knowledge and attitude of mothers about food for toddlers, and the nutritional status of toddlers at Malangjiwan village, Colomadu, Karanganyar.

**Keywords:** knowledge, attitude, mother, nutritional status.

**Bibliography:** (42) 1992-2014

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu  
Tentang Makanan Balita Terhadap Status  
Gizi Balita di Desa Malangjiwan,  
Kecamatan Colomadu, Kabupaten  
Karanganyar  
Nama Mahasiswa : Puput Lestari  
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 031

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 24 Agustus 2015 dan  
telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 14 September 2015

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



**(Dwi Sarbini, SST, M.Kes)**

NIK. 747/NIDN. 06-1406-7204



**(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi)**

NIK.100.1553

Mengetahui  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**( Setyaningrum Rahmawaty A, M.Kes., Ph.D )**

NIK. 744/ NIDN. 06-2312-730

v

v

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu  
Tentang Makanan Balita Terhadap Status  
Gizi Balita di Desa Malangjiwan,  
Kecamatan Colomadu, Kabupaten  
Karanganyar  
Nama Mahasiswa : Puput Lestari  
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 031

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 24 Agustus 2015  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 18 September 2015

Penguji I : Dwi Sarbini, SST., M.Kes  
Penguji II : Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D  
Penguji III : Endang Nur W, SST., M.Si Med

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan



(Dr. Suwaji, M.Kes)  
NIP. 19531 123 198303 1002  
NIDN. 00-2311-5301



## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 18 September 2015



**PUPUT LESTARI**

**J300120031**

## MOTTO

وَمَنْ جَاهَدْنَا فَاِنَّمَا يَجَاهِدُ لِنَفْسِهِ ۗ اِنَّ اللّٰهَ لَغَنِيٌّ عَنِ الْعٰلَمِيْنَ ﴿٦﴾

'Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri' (QS. Al Ankabut: 6)

"Kaya hati adalah merasa cukup pada segala yang engkau butuh. Jika lebih dari itu dan terus engkau cari, maka itu berarti bukan kaya hati, tetapi miskin hati" (Fathul Bari, Ibu Hajar Al Asqolani, Darul Ma'rifah)

اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

'Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan' (QS. Al Insyirah: 6)

"Jika kamu tidak tahan dengan lelahnya belajar, maka kamu akan merasakan perihnya kebodohan" (Imam Syafi'i)

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا  
وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَعَسَىٰ أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ  
وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ﴿٢١٦﴾

'Diwajibkan atas kamu berperang, padahal berperang itu adalah sesuatu yang kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui' (Al-Baqarah: 216)



## PERSEMBAHAN

*Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:*

- 1. Kepada Bapak dan Ibu tercinta yang telah membesarkan, mendidik, menyangi, mendukung dan mendo'kan semua langkahku hingga sampai detik ini.*
- 2. Kakak dan adikku tersayang terima kasih atas doa serta motivasi yang selalu diberikan.*
- 3. Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiahku Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes dan Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi yang sudah banyak memberikan masukan dan bimbingannya selama ini dengan penuh kesabaran dan pengertian.*
- 4. Teman-temanku seperjuangan yang selalu membantu, menemani dan menyemangatiku tiada henti, serta seluruh mahasiswa Gizi angkatan 2012 yang sudah memberikan dorongan doa dan motivasi untuk kita bersama-sama meraih gelar Ahli Madya Gizi*

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Puput Lestari  
Tempat/ Tanggal Lahir : KAB.Semarang, 6 Februari 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Ngunggen, Badran, Susukan, Semarang  
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pangudi Luhur Tahun 1999  
2. Lulus SDN 02 Badran Tahun 2006  
3. Lulus SMPN 2 Ampel Tahun 2009  
4. Lulus SMAN 1 Tengaran Tahun 2012  
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi D III Gizi di Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2012

## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Makanan Balita Terhadap Status Gizi Balita di Desa Malangjiwan, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Gizi, dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Suwadji, Mkes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
4. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis.
5. Orang tua yang selalu memberikan doa dan motivasi
6. Semua teman-teman seperjuangan D3 Gizi Angkatan 2012
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian tugas ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari terbatasnya pengetahuan dan pengalaman, maka dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan serta masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis mengharapkan mudah-mudahan tugas ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu kesehatan pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Surakarta, 18 September 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
RIWAYAT HIDUP.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis	
1. Balita	
a. Pengertian.....	5
b. Karakteristik.....	5
2. Pengetahuan.....	7
a. Pengertian.....	7
b. Jenis pengetahuan.....	7
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	8
d. Tahapan pengetahuan.....	12
3. Sikap	
a. Pengertian.....	14
b. Komponen sikap.....	14
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	15
d. Tahapan sikap.....	16
4. Status Gizi	
a. Pengertian.....	19
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	20
c. Macam Status Gizi.....	26
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
1. Lokasi Penelitian.....	30
2. Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Pengumpulan Data.....	34
1. Jenis dan Sumber Data.....	34
2. Cara Pengumpulan Data.....	34
G. Langkah-langkah Penelitian.....	35
1. Instrumen Penelitian.....	35
2. Jalannya Penelitian.....	35
H. Pengolahan Data.....	36
I. Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Desa Malangjiwan	
1. Keadaan Geografi.....	41
2. Keadaan Demografi.....	41
B. Hasil Penelitian	
1. Analisis Univariat.....	42
2. Analisis Bivariat.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	55
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan WHO.....	27
2. Definisi Operasional.....	33
3. Pengetahuan Ibu.....	37
4. Sikap Ibu.....	37
5. Status Gizi Balita.....	37
6. Demografi Desa Malangjiwan.....	41
7. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Umur Ibu.....	42
8. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Pendidikan Ibu.....	43
9. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	45
10. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Pendapatan.....	45
11. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Pengetahuan Ibu.....	46
12. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Sikap Ibu.....	47
13. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Status Gizi Balita.....	48
14. Uji Kenormalan Data.....	49
15. Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi.....	50
16. Hubungan antara Sikap Ibu dengan Status Gizi.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka teori Penelitian.....	28
2. Kerangka konsep Penelitian.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Kuesioner
2. Lampiran Master Tabel
3. Lampiran Hasil SPSS
4. Lampiran Surat