

**ANALISIS PENGARUH STRESS KERJA  
TERHADAP MOTIVASI KERJA PEGAWAI  
PT. ADIRA FINANCE SOLO**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana  
Ekonomi Program Studi manajemen Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Disusun Oleh:**

**K. RENDIKA IMAM S**  
**NIM. B100070182**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH  
SURAKARTA**

**2015**

## HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini setelah membaca skripsi dengan judul :

**ANALISIS PENGARUH STRESS KERJA  
TERHADAP MOTIVASI KERJA PEGAWAI  
PT. ADIRA FINANCE SOLO**

Oleh :

**K. RENDIKA IMAM S**  
**NIM. B100070182**

Disetujui Untuk Dipertahankan Di Hadapan Panitia Ujian Skripsi  
Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah  
Surakarta

Surakarta, 01 April 2015

Pembimbing

**Dr. Anton Agus Setyawan, SE. Msi.**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Dr. Triyono, M. Si.**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Jl. A. Yani. Tromol Pos I Pabelan Kartasura Tel (0271) 717417 Surakarta-57102

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : K. RENDIKA IMAM S

NIRM :

Jurusan : Manajemen

Judul Skripsi : Analisis Pengaruh Stress Kerja Terhadap Motivasi Kerja  
Pegawai PT. Adira Finance Solo

Menyetakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. adalah hasil karya sendiri, dan belum pernah dipublikasikan sebelumnya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis dan atau dan ijasah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah batal saya terima.

Surakarta, 01 April 2015

Yang Membuat Pernyataan

**K. Rendika Imam S**

## MOTTO

- Ada dua cara seseorang itu tidak boleh berjaya yaitu orang yang hanya mengerjakan apa yang disuruh dan orang yang tidak mahu mengerjakan apa yang disuruh.
- Adab dan akhlak adalah ibarat pokok dan kemasyhuran adalah seperti bayang-bayang. Tetapi malangnya, kebiasaan orang lebih melihat bayang-bayang daripada pokoknya.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis persembahkan karya kecil ini kepada:

- Allah SWT, yang memberikan hidup, menjadi tujuan hidupku, dan tempatku kembali nanti.
- Rasullulah SAW, yang telah memberikan ajaran dan tuntunannya kepada kita semua.
- Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan semuanya, doa. Kasih sayang, cinta, pengorbanan, dukungan dan kebahagiaan yang begitu besar dalam hidupku.
- Kakak dan adikku, yang memberikan support dan penghibur dalam pengerjaan karya ini.
- Bapak Dr. Anton Agus Setyawan, SE. Msi. selaku Pembimbing yang selalu sabar dalam membimbingku menyelesaikan skripsi ini.

## **ABSTRAK**

Unsur utama dalam kemajuan organisasi adalah Sumber Daya Manusia, sebagai motor penggerak, inspirasi dan juga sebagai otak berjalannya suatu perusahaan. Salah satu factor pendorong untuk memiliki SDM yang baik adalah motivasi dan lingkungan kerja di mana pegawai yang bersangkutan berada. Selama ini di beberapa perusahaan sumber daya manusia dari perusahaan tersebut kurang memperhatikan kondisi psikologis dari karyawannya. Strees kerja karyawan merupakan salah satu masalah yang perlu diperhatikan dalam rangka meningkatkan kualitas SDM yang dimiliki perusahaan, sehingga perlu diketahui faktor-faktor penting yang menjadi penyebab stres kerja karyawan dan gejala-gejala stres yang dialami karyawan

Perumusan permasalahan dalam penelitian yang dilakukan ini adalah apakah variable stres kerja berpengaruh terhadap motivasi kerja pegawai PT Adira Finance Solo

Penelitian ini menggunakan kuesioner sebagai alat untuk mendapatkan data Populasi pada penelitian ini adalah pegawai dari PT. Adira Finance Solo dengan jumlah responden 100 orang. Berdasarkan hasil analisis, disimpulkan bahwa variabel-variabel yang digunakan dalam penelitian ini memberikan pengaruh terhadap variabel dependen baik secara parsial maupun bersama-sama.

Kata Kunci : Stress Kerja, Motivasi. PT. Adira Finance.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabil ‘alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat dan mampu untuk menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Penelitian dengan judul Pengaruh Stress Kerja Terhadap Motivasi Kerja PT. Adira Finance Solo. Bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan baik materiil maupun non materiil dari berbagai pihak. Oleh karenanya pada kesempatan yang berbahagia ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. Triyono, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah Memberikan ijin menyusun skripsi.
3. Bapak Dr. Anton Agus Setyawan, SE., M.Si., selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta, dan juga sebagai pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Seluruh Dosen Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu-ilmu teori maupun terapan
5. Pimpinan, Staf PT. Adira Finance Surakarta yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini
6. Ayah dan Ibuku tercinta yang telah memberikan dorongan, waktu, biaya, kasih sayang, kesabarannya dan doa kepadaku, kupersembahkan skripsi ini kepadamu.
7. Saudara-saudaraku yang telah memberikan support dan kasih sayang kepadaku sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Semoga budi baik yang telah Bapak, Ibu dan saudara berikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat di masa sekarang dan yang akan datang.

Surakarta, 01 April 2015

Penulis

K. Rendika Imam S



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Stress .....	7
B. Motivasi .....	13
C. Penelitian Terdahulu .....	31
D. Hipotesis .....	32
E. Kerangka Pemikiran .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	33
B. Data Dan Sumber Data .....	33
C. Metode Pengumpulan Data .....	34
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Metode Analisis Data .....	34

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Resonden .....	41
	B. Hasil Penelitian .....	44
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan .....	55
	B. Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	41
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan .....	42
Tabel 4. 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 4. 5	Hasil Uji Validitas .....	44
Tabel 4. 6	Hasil Uji Reliabilitas .....	46
Tabel 4. 7	Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 4. 8	Hasil Uji Heterokedastisitas .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Pemikiran .....	31
------------	--------------------------	----