

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
ASMA BRONCHIALE DI BALAI PENGOBATAN
PENYAKIT PARU-PARU (BP4) YOGYAKARTA**



**Diajukan untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi sebagian
persyaratan mencapai Diploma III Fisioterapi**

Disusun oleh:

Imam Ustadzi
J100141070

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYA SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS ASMA BRONCHIALE DI BALAI PENGOBATAN PENYAKIT PARU-PARU (BP4) YOGYAKARTA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isnaini', is written over a horizontal line.

Isnaini Herawati SST.FT,Msc

HALAMAN PENGESAHAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
ASMA BRONCHIALE
DI BALAI PENGOBATAN PENYAKIT PARU-PARU
YOGYAKARTA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

IMAM USTADZI
J 100 141 070

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji
Pada tanggal :
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Nama Penguji

1. Isnaini Herawati SST,FT,Msc
2. Dwi Kurniawati, SSt,FT, M.Kes
3. Totok Budi Santoso, S.Fis, MPH



Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Suwaji, M.kes
NIP 195311231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian terbukti ada ketidakbenaran pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 6 Juli 2015

Yang Menyatakan,



Imam Ustadzi
J100141070

MOTTO

Suatu pekerjaan yang paling tak kunjung diselesaikan adalah

Pekerjaan yang tak kunjung pernah di mulai

(J.R Tolkien)

Kesempatan anda untuk sukses di setiap kondisi

Selalu dapat diukur oleh seberapa besar kepercayaan anda

Pada diri sendiri

(Collier)

Tak usah menjelaskan diri kita pada siapapun

Karena yang menyukai mu tak membutuhkannya

Dan yang membencimu tak akan mempercayainya

(Ali Bin Abi Thalib)

Carilah ILMU dan HARTA agar kamu bisa MEMIMPIN

Ilmu akan memudahkanmu memimpin orang-orang yang di atas

Sedangkan harta akan memudahkanmu memimpin

Orang yang di bawah

(Ali Bin Abi Thalib)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT karena rahmat serta karuniaMu yang begitu besar untuk hambamu ini, karya tulis ini penulis persembahkan teruntuk:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, dengan segala nikmat dan sehat, hingga bisa menyelesaikan Karya Tulis ini.
2. Ayah dan Ibu yang selalu mengingatkan akan kewajiban dari seorang mahasiswa dan selalu memberikan semangat serta dukungan yang tiada habisnya, terimakasih
3. Untuk kakakku tersayang yang selalu memberi nasihat untuk kebaikan kelak, untuk do`anya dan motivasinya.
4. Untuk Bu Isnaini Herawati, selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memotivasi untuk menyelesaikan karya tulis ini.
5. Teman-teman Fisioterapi D3 bintang yang selalu menjadi saingan untuk menjadi lebih baik.
6. Untuk teman-teman seperjuangan praktek (Angga, Wahyu, Sugeng, Budi dari akademi fisioterapi yudistira bandung) saya ucapkan terimakasih untuk waktu yang terbilang singkat ini.
7. Untuk teman-teman Club Jazz solo, JMC solo terimakasih untuk dukungan kalian.
8. Untuk teman-teman Zimbabwe crew terimakasih atas motivasi-motivasi yang kalian berikan.
9. Untuk pembimbing lahan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih untuk ilmu yang sangat berharga ini.
10. Almamaterku UMS

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT. Tuhan yang Maha Esa pengayom segenap alam yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga dalam penulisan karya ilmiah ini saya tidak mengalami kendala yang berarti hingga terselesaikan karya tulis ilmiah yang saya beri judul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Asma Bronchiale di Balai Pengobatan Penyakit Paru-paru Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, dalam penulisan karya tulis ilmiah ini saya mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya dari hati yang terdalam saya juga ingin mengucapkan rasa terima kasih saya kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya baik itu dukungan moril maupun materil.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati SST.FT,Msc selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan baik dalam pembuatan karya ilmiah ini maupun dalam bidang lainnya.
4. Teman-teman seperjuangan yang juga selalu memberikan motivasi baik berupa sharing pendapat, motivasi dan hal-hal lainnya dalam rangka pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Saya sangat menyadari tidak ada manusia yang sempurna begitu juga dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, apabila nantinya terdapat kekurangan,

kesalahan dalam karya tulis ilmiah ini, saya selaku penulis sangat berharap kepada seluruh pihak agar dapat memberikan kritikan dan juga saran seperlunya.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan bahan pembelajaran kepada kita semua.

Surakarta, 6 Agustus 2015

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS ASMA BRONKIAL
DI BALAI PENGOBATAN PENYAKIT
PARU-PARU YOGYAKARTA
(Imam Ustadzi, 2015, 41 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma secara umum adalah penyakit saluran pernapasan yang ditandai dengan beberapa gejala sesak napas yang diikuti dengan suara wheezing disertai batuk. Sehingga permasalahan fisioterapi pada asma adalah sesak napas, wheezing, batuk dan pengeluaran sputum (Putri dan Soemarmo, 2012)

Tujuan: untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi untuk mengurangi sesak napas, mengeluarkan sputum, meningkatkan arus puncak ekspirasi dan menormalkan pola pernapasan dengan modalitas nebulizer dan *diafragmatic breathing exercise*.

Metode: Studi kasus dengan pemberian nebulizer dan *diafragmatic breathing exercise* setelah dilakukan 6 kali diperoleh hasil.

Hasil: setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil adanya pengurangan sesak napas T1: 8cm menjadi T6: 4cm, auskultasi sputum T1: bunyi weezing dan ronchi keras menjadi T6: bunyi weezing dan ronchi pelan, peningkatan arus puncak ekspirasi T1: 120 liter/menit menjadi T6: 280 liter/menit, pola pernapasan T1: *pursed lips breathing* menjadi T6: sudah tidak menggunakan *pursed lips breathing* saat bernapas.

Kesimpulan: nebulizer dan *diafragmatic breathing exercise* dapat mengurangi sesak napas, membantu pengeluaran sputum, meningkatkan arus puncak ekspirasi dan menormalkan pola pernafasan.

Kata Kunci: Asma Bronchiale, Nebulizer, dan *Diafragmatic Breathing Exercise*

**CASE MANAGEMENT PHYSIOTHERAPI BRONCHIAL ASTHMA
DISEASE TREATMENT CENTER IN THE LUNGS YOGYAKARTA**

(Imam Ustadzi, 2015, 41 page)

ABSTRACT

Background: asthma is a common respiratory disease that is characterized by multiple symptoms of shortness of breath, followed by a wheezing sound. the problem of physiotherapy in astmha are shortness of breath, wheezing, cough and sputum expenditure (Putri and soemarmo, 2012).

Objective: to know the management of physiotherapy to reduce shortness of breath, a sputum sample, increasing the peak expiratory flow and normalize breathing patterns with modalities nebulizer and diafragmatic breathing exercise.

Methods: A case study by administering nebulizer and diafragmatic breathing exercise after 6 times obtained results.

Results: after the therapy 6 times showed a reduction in breathlessness T1: 8cm into T6: 4cm, auscultation sputum T1: weezing and ronchi loud sounds become T6: weezing sound and ronchi slowly, improved peak expiratory flow T1: 120 liters/min became T6: 280 liters/min, breathing patterns T1: pursed lips breathing becomes T6: do not use the pursed lips already breatjing when breathing.

Conclusion: nebulizer and diafragmatic breathing exercise can reduce breathlessness, sputum helps expenses, increase peak expiratory flow and noemalize breathing patterns.

Keywords: Asthma bronchiale, nebulizer, and diafragmatic breathing exercise.

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK (BHS. INDONESIA).....	ix
ABSTRAK (BHS. INGGRIS).....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Laporan Kasus.....	4
D. Manfaat Laporan Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asma Bronchial.....	6
B. Intervensi Fisioterapi.....	15
BAB III PROSES FISIOTERAPI	
A. Tempat dan Waktu Pembuatan Laporan.....	19
B. Pengkajian Fisioterapi.....	19
C. Problematik Fisioterapi.....	28
D. Tujuan Fisioterapi.....	29
E. Penatalaksanaan Fisioterapi.....	30
F. Evaluasi.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
A. Laporan Status Klinis	

- B. Persetujuan Tindakan / *Inform Consent*
- C. Fotocopy Lembar Konsultasi
- D. Curriculum Vitae Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
1. 2.1 Nilai PEFr normal berdasarkan tinggi badan.....	14
2. 3.1 Hasil Laboratorium.....	21
3. 3.2 Pemeriksaan sangkar thorak.....	26
4. 3.3 pemeriksaan aktivitas fungsional.....	28
5. 4.1 penurunan derajat sesak napas.....	33
6. 4.2 hasil pengeluaran sputum.....	34
7. 4.3 peningkatan arus puncak ekspirasi.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.1 otot-otot pernapasan.....	7

DAFTAR SINGKATAN

FVC: Forced Vital Capacity

FEV: Forced Expiratory Volume

PEFR: Peak Expiratory Flow Rate

T: Terapi

VAS: Visual Analog Scale

DAFTAR LAMPIRAN

1. Laporan Status Klinis
2. Persetujuan Tindakan / *Inform consent*
3. Fotocopy Lembar Konsultasi
4. Curriculum Vitae Penulis