

**PENGARUH KECEMASAN TERHADAP DERAJAT PERILAKU
KOOPERATIF ANAK USIA 6-12 TAHUN SELAMA PEMERIKSAAN
GIGI DI SD TA'MIRUL ISLAM SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Kedokteran Gigi**



Disusun oleh :

Tanaya Cinantya

J 52010 0016

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH KECEMASAN TERHADAP DERAJAT PERILAKU
KOOPERATIF ANAK USIA 6-12 TAHUN SELAMA PEMERIKSAAN GIGI
DI SD TA'MIRUL ISLAM SURAKARTA**

Disusun oleh :

Tanaya Cinantya

J 52010 0016

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Sabtu, tanggal
22 Maret 2014

Penguji

Nama : drg. Lasmi Dewi N., Sp.KGA

NIP/NIK :-

Pembimbing Utama

Nama : Dwi Kurniawati, S.KG, MPH

NIP/NIK : 100.1547

Pembimbing Pendamping

Nama : drg. Suyadi

NIP/NIK :-

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

drg. Soetomo Nawawi, DPH.Dent, Sp.Perio(K)

NIK : 400.1295

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak mengandung karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2014



Tanaya Cinantya

MOTTO

“Berjalanlah kamu seolah tidak ada puncaknya, karena ketika kamu telah berada dipuncak, maka tidak ada pilihan bagimu selain turun .”

“Ikhhlaskan dirimu untuk mengikuti langkah orang sukses, dan lihatlah hasilnya.”

-Ust. Saeful Bahri-

“Kesuksesan itu mahal, raihlah segenap tenaga.”

-Papa Yudha Prawira Kusuma-

“Belajarlah, karena tidak ada seorang pun manusia terlahir dalam keadaan pintar.”

-Al-Mahfudzat-

“Live your life while you have it.”

-Penulis-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Allah Subhannallahu wa Ta'ala

*Alhamdulillah, alhamdulillah untuk setiap hembusan
nafas, limpahan rahmat, serta hikmah hidup setiap
harinya*

*Jangan biarkan Aku tenggelam dalam keadaan kufur,
didalam samudera nikmatMu ...*

Kedua Orangtuaku

*Terima kasih untuk selalu menjaga amanat terbesar
darinya, menjaga anakmu ini yang terkadang lalai
dan tidak patuh*

*Semoga anakmu ini selalu bisa menjadi alasan dibalik
senyum terindah kalian*

Kakak-adikku

*Tidak ada yang lebih baik dibanding kasih sayang tulus
kalian*

Sahabat-sahabat Sejawatku

Jika ada teman yang lebih baik, pecat saja Aku

Mahasiswa FKG UMS dengan NIM J520100001

*Terima kasih untuk selalu menjadi yang pertama, dan
(semoga) menjadi yang terakhir ...*

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan ijinNya lah penulis dapat menyelesaikan rangkaian penelitian dan penulisan skripsi dengan judul **Pengaruh Kecemasan Terhadap Derajat Perilaku Kooperatif Anak Usia 6-12 Tahun Selama Pemeriksaan Gigi di SD Ta'mirul Islam Surakarta** ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak akan berjalan dengan mudah tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. drg.Soetomo Nawawi, DPHDent, Sp.Perio(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. drg.Noor Hafida W., Sp.KG selaku Kaprodi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dwi Kurniawati, S.KG, MPH selaku Dosen Pembimbing Utama.
4. drg.Suyadi selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
5. drg.Lasmi Dewi N., Sp.KGA selaku Dosen Penguji.
6. drg.Edi Karyadi, MM selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Staff Tata Usaha Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Keluargaku tercinta: Papa Yudha Prawira Kusuma, Mama Wening Asmorowati, Kakak Leonore An Najm Ibnu Kusuma, Adik Habib Raditya Praba, Adik Fatima Feyruz Chalisa.
9. Sahabat sejawatku: Ika Rachmawati, Anna Miftachul Jannah, Asri Damayanti, Ichda Nabiela Amiria Asykarie.
10. Sahabatku: Calculati Alfi JM, Nandang Munandar.
11. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi UMS dengan NIM J 520100001.
12. Teman-teman FKG UMS angkatan 2010.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, Maret 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	
1. Perawatan Gigi Anak	5
2. Deskripsi Holistik Anak dalam Berbagai Umur	
a. Usia pra-sekolah (3-5 tahun)	6
b. Usia sekolah (6-12 tahun).....	6
c. Anak usia remaja (13-18 tahun)	7
3. Sistem Limbik dan Mekanisme Rasa Takut	
a. Anatomi-fungsional sistem limbik	7

b.	Mekanisme rasa takut	9
4.	Struktur Jiwa menurut Sigmund Freud dan Tipologi Plato	
a.	Struktur jiwa menurut Sigmund Freud	10
b.	Tipologi Plato	12
5.	Dinamika Kepribadian	
a.	Insting sebagai energi psikik	13
b.	Jenis-jenis insting	14
c.	Distribusi dan pemakaian energi	14
d.	Kecemasan (<i>anxiety</i>)	15
6.	Kecemasan dan Manajemen Masalah Tingkah Laku.....	16
7.	Diagnosa Perilaku Anak dan Alat Ukur Kecemasan	
a.	Diagnosa perilaku anak	18
b.	Alat ukur kecemasan	19
8.	Variabel-Variabel yang Mempengaruhi Tingkah Laku Anak	20
9.	Prinsip Manajemen Perilaku Anak.....	22
B.	Landasan Teori.....	24
C.	Kerangka Teori.....	25
D.	Kerangka Konsep Penelitian	26
E.	Hipotesis.....	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	Desain Penelitian.....	28
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	28
C.	Populasi Penelitian	
a.	Populasi target	28
b.	Populasi aktual.	28
D.	Sampel dan Teknik Sampling	28
E.	Estimasi Besar Sampel.....	29
F.	Kriteria Retriksi.....	30
G.	Definisi Operasional	

a. Variabel independen	30
b. Variabel dependen	30
H. Jalannya Penelitian	31
I. Instrumen	31
J. Uji Coba Instrumen	
a. Uji validitas	32
b. Uji reliabilitas	33
K. Rencana Analisis Data	34
L. Jadwal Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	36
B. Pembahasan	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Limbik.....	8
Gambar 2. Mekanisme Rasa Takut	10
Gambar 3. Grafik Usia dan Prevalensi Kecemasan.....	37
Gambar 4. Grafik Usia dan Derajat Kooperatif.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Sampel Penelitian	30
Tabel 2. Nilai r Hitung Item Kuisisioner <i>MFDAS</i>	33
Tabel 3. Nilai <i>Alpha Cronbach's</i> Kuisisioner <i>MFDAS</i>	34
Tabel 4. Jadwal Penelitian.....	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Prevalensi Kecemasan	36
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia dan Prevalensi Kecemasan	36
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	37
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Derajat Kooperatif	38
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia dan Derajat Kooperatif	38
Tabel 10. Hasil <i>Test of Normality</i> Kolomogorov-Smirnov Jenis Kelamin dan Tingkat Kecemasan.....	40
Tabel 11. Hasil Transformasi Data Jenis Kelamin dan Tingkat Kecemasan	40
Tabel 12. Hasil <i>Test of Normality</i> Kolomogorov-Smirnov Tingkat Kecemasan dan Derajat Kooperatif.....	41
Tabel 13. Hasil Transformasi Data Tingkat Kecemasan dan Derajat Kooperatif.	41
Tabel 14. Kesimpulan Hasil Uji Korelasi Spearman Jenis Kelamin dan Tingkat Kecemasan	42
Tabel 15. Kesimpulan Hasil Uji Korelasi Spearman Tingkat Kecemasan dan Derajat Kooperatif	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Modified Face Dental Anxiety Scale*

Lampiran 2 Lembar Pertanyaan *Modified Face Dental Anxiety Scale*

Lampiran 3 Lembar Jawaban *Modified Face Dental Anxiety Scale*

Lampiran 4 Formulir Penilaian OHI-S dan *Frankle Index*

Lampiran 5 Output SPSS

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

ABSTRAK

TANAYA CINANTYA, J520100016, 2014. PENGARUH KECEMASAN TERHADAP DERAJAT PERILAKU KOOPERATIF ANAK USIA 6-12 TAHUN SELAMA PEMERIKSAAN GIGI DI SD TA'MIRUL ISLAM SURAKARTA

Latar Belakang : Kecemasan akan perawatan gigi pada anak merupakan masalah yang umum ditemukan dalam situasi klinis sehari-hari, dan merupakan *barrier* atau penghalang anak dalam mendapatkan pelayanan kesehatan gigi secara rutin, hal ini tentunya akan menimbulkan masalah, seperti waktu perawatan yang lebih lama, masalah pengaturan tingkah laku, penolakan terhadap perawatan gigi, yang apabila tidak ditangani akan berdampak pada perawatan gigi anak selanjutnya hingga dewasa.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecemasan terhadap derajat perilaku kooperatif anak usia 6-12 tahun selama pemeriksaan gigi di SD Ta'mirul Islam Surakarta.

Metode Penelitian : Desain penelitian *Cross Sectional* digunakan untuk mengetahui dinamika korelasi antara faktor resiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi, atau pengumpulan data sekaligus pada satu saat. Sebanyak 92 anak (50 laki-laki, 42 perempuan) usia 6-12 tahun di SD Ta'mirul Islam, Tegalsari Surakarta yang dipilih berdasarkan metode *Stratified Random Sampling* diukur kecemasannya menggunakan *Modified Face Dental Anxiety Scale*, kemudian dilakukan pemeriksaan indeks kebersihan rongga mulut (OHI-S). Selama pemeriksaan berlangsung, dilakukan penilaian derajat perilaku kooperatif anak menggunakan *Frankle Behavioral Rating Scale*. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman dengan $\alpha = 0,01$ menggunakan program komputer SPSS.

Hasil : Hasil uji korelasi Spearman dengan variabel kecemasan dan derajat perilaku kooperatif anak menunjukkan signifikansi 0,000 yang menunjukkan bahwa korelasi antara tingkat kecemasan (skor kecemasan) maupun nilai *Frankle Index Behavior Rating Scale* (derajat kooperatif) adalah bermakna ($p < 0,001$). Nilai korelasi Spearman sebesar -0,679 menunjukkan bahwa arah korelasi negatif, yakni semakin cemas anak, semakin rendah derajat kooperatifnya selama pemeriksaan gigi, dengan kekuatan korelasi yang kuat.

Kesimpulan : Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan yaitu terdapat pengaruh antara kecemasan terhadap derajat perilaku kooperatif anak selama pemeriksaan gigi. Semakin tinggi tingkat kecemasan, semakin rendah derajat perilaku kooperatif anak, dan prevalensi tertinggi kecemasan ditemukan pada anak usia awal sekolah (6-7 tahun).

Kata kunci : Anak, Perilaku kooperatif, Kecemasan akan perawatan gigi.

ABSTRACT

TANAYA CINANTYA, J520100016, 2014. THE EFFECT OF ANXIETY ON BEHAVIORAL PROBLEMS CHILDREN AGED 6-12 DURING DENTAL EXAMINATION IN TA'MIRUL ISLAM ISLAMIC ELEMENTARY SCHOOL OF SURAKARTA

Background : Dental anxiety was common encounters in the daily dental clinical situation and universal barrier for oral health care. It will causes various handicapping complications, like prolonged chairside time, behavior management problems, and avoidance of dental care, which if not addressed will have an impact on subsequent child dental care in the future.

Aim : The aim of this study were to asses effect of anxiety on behavioral problems for children aged 6-12 during dental examination in Ta'mirul Islam Islamic Elementary School of Surakarta.

Method : A Cross Sectional study was done to determine the dynamics of the correlation between the effects of risk factors, by approach, observation, or collection of data at once at a time. A total of 92 children (50 boys, 42 girls) aged 6-12 years in Ta'mirul Islam Islamic Elementary School, Tegalsari Surakarta were selected by Stratified Random Sampling method. Next, they completed Modified Face Dental Anxiety Scale, and oral hygiene index (OHI-S) was examined. The child's cooperative behaviors were quantified based on Frankle Behavioral Rating scale. Data analysis measured by Spearman correlation test with $\alpha = 0.01$ using SPSS computer program.

Result : The result showed, Spearman correlation test with variable degrees of anxiety and uncooperative behavior indicated the significance of 0,000, which showed that the correlation between the level of anxiety (anxiety scores) as well as the value of Index Frankle Behavior Rating Scale (degrees cooperative) was significantly ($p < 0.001$). Spearman correlation value of -0.679 indicated that the direction of the negative correlation, the more anxious the child, the lower the degree of their cooperation during dental examinations, with the strength of a strong correlation.

Cocnclusion : The conclusion of the research conducted there was an influence of anxiety and child cooperative behavior during dental examinations, the more anxious the child, the lower the degree of their cooperation during dental examinations, and the highest prevalence of dental anxiety may be seen in early years of school (6-7 years).

Keywords : Child, Cooperative behavior, Dental anxiety.