

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA
*CEREBRAL PALSY MONOPLIGI UPPER EXTREMITY
SINISTRA* DI YAYASAN PEMBINAAN ANAK CACAT
SURAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi Syarat-
Syarat Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III
Fisioterapi**

Disusun oleh:

ANTIN ALIF KURNIAWATI

J 100 110 080


**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA CERBRAL PALSY *MONOPLGI UPPER EXTREMITY SINISTRA* DENGAN TERAPI LATIHAN DI YPAC SURAKARTA”** Program Studi DIII Fisioterpi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



(Umi Budi Rahayu S.Fis., S.Pd., M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Rabu

Tanggal : 2 Juli 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Penguji I : Arif Pristiano SST.FT

Penguji II : Isnaini Herawati S.Fis., M.Sc

Penguji III: Dwi Kurniawati SST.FT

Tanda Tangan

()
()
()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. H. Suwaji M.Kes)

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Antin Alif Kurniawati
NIM : J 100 110 080
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Fisioterapi DIII
Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Cerebral Palsy*
Moneplegi Upper Extremity Sinistra dengan Terapi Latihan
Di Yayasan Pembinaan Anak Cacat Surakarta.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, Juli 2014

Penulis



Antin Alif Kurniawati

MOTTO

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, ketidaksempurnaan milik saya

Orang-orang yang sukses tidak memulai dari kekayaan, tapi dari apapun yang bisa mereka ubah menjadi kekayaan

“Mario Teguh”

Jujur adalah sifat mutlak yang ada pada setiap manusia. Dengan kejujuran menuntun manusia pada pintu kebahagiaan yang hakiki. Oleh karena itu seseorang yang tidak pernah jujur dalam hidupnya selalu dipenuhi dengan baying-bayang kesalahan yang telah dia lakukan

Allah sudah menyebarkan benih kesuksesan, dalam tempat dan waktu yang tepat ketika suatu saat kita akan membutuhkan, kesuksesan dalam diri kita menunggu untuk bersemi, tumbuh dan berbunga

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia kesehatan, kekuatan, dan kejernihan pikiran yang dianugerahkan-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan segala kerendahan hati saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Allah SWT atas segala karunia yang telah diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, yang selalu menjadi suri tauladan bagi seluruh umat muslim di dunia.
3. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu mendukung dan menyemangati baik suka maupun duka, atas segala pelajaran berharga yang telah diberikan dan atas didikannya yang bermanfaat sampai sekarang ini.
4. Adikku Arif dan Qoyum yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk saya hingga saya berhasil menyelesaikan tugas ini.
5. Untuk sahabat saya Nisa, Fiqa, Rita, Diah, Ana yang selalu memberikan motivasi disaat duka maupun suka.
6. Untuk diriku sendiri, yang telah berjuang baik fikiran, fisik, maupun mental untuk menyelesaikan tugas ini.
7. Seluruh teman seperjuangan Fisioterapi DIII UMS tahun 2011.
8. Segenap dosen Fisioterapi UMS.
9. Pembaca yang budiman.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan petunjuk-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna melengkapi syarat kelulusan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan Judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA CERBRAL PALSY MONOPLIGI UPPER EXTREMITY SINISTRA DENGAN TERAPI LATIHAN DI YPAC SURAKARTA”**

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MM, selaku kepala rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. H. Suwaj M. Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati S.Fis, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Ibu Umi Budi Rahayu S.Fis., S.Pd.,M.Kes selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
5. Ibu Heni dan Bapak Edy selaku pembimbing praktek di YPAC Surakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya.
6. Teman-teman kelompok 7 (mbak Isna dan mas Budi) yang selalu member semangat dan pengertiannya selama praktek.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik dan saran yang membangun sehingga Karya Tulis ini menjadi lebih baik.

Surakarta, Juli 2014

Penulis

PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA *CEREBRAL PALSY MONOPLIGI UPPER EXTREMITY SINISTRA* DI YAYASAN PEMBINAAN ANAK CACAT SURAKARTA

(Antin Alif Kurniawati, 2014, 44halaman)

ABSTRAK

Latarbelakang: *Cerebral Palsy* adalah kumpulan gangguan motorik akibat kerusakan otak yang terjadi sebelum, selama, atau setelah lahir. Kerusakan otak anak mempengaruhi sistem motorik, dan sebagai hasilnya anak memiliki koordinasi yang buruk, keseimbangan yang buruk, atau pola gerakan abnormal yang merupakan kombinasi dari karakter ini. Modalitas yang diberikan pada kondisi ini yaitu Terapi Latihan.

Tujuan: Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui manfaat penatalaksanaan terapi latihan terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar dan kekuatan otot pada penderita *cerebral palsy monoplegi upper extremity sinistra*.

Metode: Studi kasus dan pemberian modalitas Terapi Latihan, setelah 6x terapi diperoleh hasil.

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali pada kasus *Cerebral Palsy Monoplegi Upper Extremity* dengan modalitas terapi latihan berupa *Neuro Developmental Treatment* berupa Fasilitasi dan *patterning therapy* diperoleh hasil tidak ada peningkatan kekuatan otot dan kemampuan motorik kasar. Kekuatan otot dinilai menggunakan skala XOTR dan didapatkan hasil grup otot *upper extremity sinistra* T0= T (trace), T6= T (trace). Sedangkan untuk kemampuan motorik kasar yang diukur dengan GMFM score diperoleh hasil untuk dimensi A (berbaring dan berguling) T0-T6= 49,02%, dimensi B (duduk) T0-T6= 23,33%. Hasil total dimensi A-B dari T0-T6= 36,18%. Sehingga didapatkan hasil belum adanya peningkatan kemampuan motorik kasar.

Kesimpulan: Belum adanya peningkatan kekuatan otot dan kemampuan motorik kasar. Hal ini karena waktu terapi yang hanya 6 kali.

Kata kunci: *Cerebral Palsy Monoplegi* dan Terapi Latihan

**MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPI BY EXERCISE THERAPY
IN CONDITION CEREBRAL PALSY MONOPLEGI UPPER
EXTREMITY SINISTRA AT DISABLED CHILD DEVELOPMENT
FOUNDATION IN SURAKARTA**

(AntinAlifKurniawati, 2014, 44 pages)

ABSTRACT

Background:Cerebral palsy is a collection of motor disorders resulting from damage to the brain that occurs before, during, or after birth. The damage to the child's brain affects the motor system, and as a result the child has poor coordination, poor balance, or abnormal movement patterns or a combination of these characteristics. Modalities are given on the condition is Exercise Therapy.

Purpose: The purpose of this essay is to know the benefits of exercise therapy management to increased gross motor skills and muscle strength in patients with cerebral palsy monoplegi upper extremity sinistra.

Method: Case studies and providing Exercise Therapy modalities, after therapy 6x obtained the results.

Result: After therapy for 6 times in the case of Cerebral Palsy Monoplegi Upper Extremity Sinistra with exercise therapy modalities such as Neuro Developmental Treatment Facilitation and patterning therapy obtained a result there is no increase in muscle strength and gross motor skills. Muscle strength was assessed using a XOTR scale and obtained results of upper extremity muscle groups sinistra T0= T (trace), T6= T (trace). As for gross motor skills as measured by the GMFM scores obtained results for dimension A (lying and rolling) T0-T6= 49,02%, dimension B (sat) T0-T6= 23,33%.Total results from dimension A-B from T0-T6= 36,18%. So we get the results has not been an increase in gross motor skills.

Conclusions: the absence of an increase in muscle strength and gross motor skills. This is because the treatment time is only 6 times.

Keyword: Cerebral Palsy Monoplegi and Exercise Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. RumusanMasalah	4
C. TujuanPenulisan.....	4
D. ManfaatPenulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Definisi <i>Cerebral Palsy</i>	6
B. TeoriPlastisitas	7

C. Pendekatan Sistem Kontrol Motorik	8
D. Sistem Sensorik	9
E. Etiologi	10
F. Patologi	12
G. Tanda dan Gejala.....	13
H. Komplikasi	15
I. Prognosis Gerak dan Fungsi.....	17
J. Teknologi Intervensi Fisioterapi	17
BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	23
A. Pengkajian Fisioterapi.....	23
B. Problematika Fisioterapi	33
C. Program/Rencana Fisioterapi.....	34
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	35
E. Evaluasi	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Anamnesis Sistem.....	25
Tabel 3.2 Pemeriksaan KekuatanOtot.....	28
Tabel 3.3 Pemeriksaan Kemampuan Motorik Kasar	31
Tabel 4.1 Evaluasi Kekuatan Otot	40
Tabel 4.2 Evaluasi Kemampuan Motorik Kasar	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sinapsis Pada Otak Sesuai Umur	7
Gambar 2.2 Pasien dengan <i>Schizencephaly</i>	13
Gambar 2.3 <i>Patterning Therapy</i>	22
Gambar 3.1 Fasilitasi <i>Supporting Reaction</i> pada Tangan.....	37

DAFTAR SINGKATAN

CP	<i>Cerebral Palsy</i>
CPVL	<i>Cystic leukomalacia periventricular</i>
GMFM	<i>Gross motor functional measurement</i>
NDT	<i>Neuro Developmental Treatment</i>
SSP	<i>Sistem Saraf Pusat</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Laporan Status Klinis

Lampiran 2.Foto Copy Lembar Konsultasi

Lampiran 3.Daftar Riwayat Hidup