

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENGELOLAAN DM DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA
DARAH PUASA (GDP) PASIEN DM TIPE 2 RAWAT JALAN DI RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



**Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D3 Gizi**

Disusun Oleh:

ERNA MEY LISWATI

J 300 110 008

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENGELOLAAN DM DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA
DARAH PUASA (GDP) PASIEN DM TIPE 2 RAWAT JALAN DI RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



**Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D3 Gizi**

Disusun Oleh:

ERNA MEY LISWATI

J 300 110 008

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**JURUSAN GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

ERNA MEY LISWATI J300110008

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENGELOLAAN DM DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA
DARAH PUASA (GDP) PASIEN DM TIPE 2 RAWAT JALAN DI RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Pendahuluan: DM adalah gangguan metabolisme kronik yang ditandai dengan adanya kenaikan kadar glukosa darah atau hiperglikemia. Pengendalian kadar glukosa darah dengan 4 pilar penatalaksanaan diet menjadi sesuatu yang sangat penting untuk menjaga kadar glukosa darah tetap pada kisaran normal, Pengendalian ini tidak mudah dan perlu adanya berbagai dukungan dan pengetahuan tentang penyakit DM.

Tujuan: penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan pengendalian kadar glukosa darah sewaktu pasien DM tipe 2 rawat jalan di RS PKU Muhammadiyah Surakarta.

Metode penelitian: Jenis penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel adalah *consecutive sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat. Tempat penelitian di poliklinik penyakit dalam RS PKU Muhammadiyah Surakarta. Jenis data yang ditampilkan meliputi karakteristik responden, tingkat pengetahuan, dan dukungan keluarga, serta kadar glukosa darah puasa.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan 42,1% subyek memiliki pengetahuan sedang dan baik, 50% subyek mendapat dukungan keluarga positif dan negatif. Hasil uji korelasi pengetahuan dengan pengendalian kadar glukosa darah puasa menunjukkan nilai $p=0,797$, sedangkan uji korelasi dukungan keluarga dengan pengendalian kadar glukosa darah puasa menunjukkan nilai $p=0,914$.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dalam penelitian ini tidak menunjukkan adanya hubungan dengan pengendalian kadar glukosa darah puasa pada pasien DM tipe 2, hal ini dikarenakan masih terdapat faktor lain yang dapat mempengaruhinya.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan , pengelolaan DM, Dukungan keluarga, pengendalian kadar glukosa darah puasa.

**NUTRITION DEPARTMENT FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENTIFIC PAPERS**

ABSTRACT

ERNA MEY LISWATI J300110008

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE MANAGEMENT AND SUPPORT FAMILIES WITH DM CONTROL FASTING GLUCOSE (FBG) TYPE 2 DIABETES PATIENTS OUTPATIENT IN HOSPITAL PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Background: Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder characterized by an increase in blood glucose levels, or hyperglycemia. Control of blood glucose levels with the 4 pillars of management of diet into something that is very important to maintain blood glucose levels remained in the normal range, it is not easy to control and the need for various support and knowledge about the disease diabetes.

Objective: This study was to identify factors associated with the control of blood glucose levels when patients with type 2 diabetes mellitus in hospital outpatient PKU Muhammadiyah Surakarta.

Research methods: The study was observational with cross sectional approach, the sampling technique is consecutive sampling. Analysis of the data used univariate and bivariate analysis. The place of research in disease clinic in RS PKU Muhammadiyah Surakarta. The type of data that is displayed includes the characteristics of the respondents, the level of knowledge, and family support, as well as fasting blood glucose levels.

Results: This study showed 42.1% of subjects had moderate and good knowledge, 50% of subjects received both positive and negative family support. Results of correlation test your knowledge with fasting blood glucose control showed the value of $p = 0.797$, while the correlation with family support control fasting blood glucose levels indicate the value of $p = 0.914$.

Conclusion: The level of knowledge and support of the families in the study showed no association with fasting blood glucose control in patients with type 2 diabetes, this is because there are other factors that can influence it.

Keywords: Knowledge Level, diabetes management, family support, control fasting blood glucose levels.

Bibliography: 80: 1996-2013

Kepustakaan: 80 : 1996-2013

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENGELOLAAN DM DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA
DARAH PUASA (GDP) PASIEN DM TIPE 2 RAWAT JALAN DI RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah D3 Gizi

Oleh:

ERNA MEY LISWATI

J 300 110 008

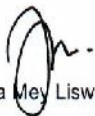
**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa KTI ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 26 Juni 2014


Erna Mey Liswati

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pengelolaan DM dan Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Surakarta

Nama Mahasiswa : Ema Mey Liswati
Nomor Induk Mahasiswa : J300 110 008

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk diajukan dalam Sidang Penelitian KTI Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal Juni 2014

Surakarta, Juni 2014

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Siti Zulaekah, A.M.Si
NIK.751


Sri Maryani, SGz
NIK. 002193

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Setyaningrum Rahmawaty A.Mkes P.hd
NIK 744

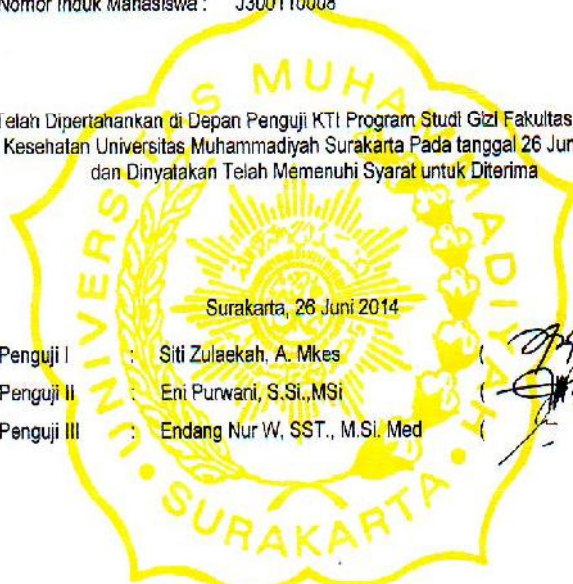
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pengelolaan DM dan Dukungan Keluarga dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Surakarta.
Nama Mahasiswa : Erna Mey Liswati
Nomor Induk Mahasiswa : J300110008

Telah Dipertahankan di Depan Penguji KTI Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 26 Juni 2014 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diterima

Surakarta, 26 Juni 2014

Penguji I : Siti Zulaekah, A. Mkes ()
Penguji II : Eni Purwani, S.St.,MSi ()
Penguji III : Endang Nur W, SST., M.Si. Med ()



Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan

Dr. Suwadi, Mkes
NIP. 195311231983031002

A purple circular stamp of Universitas Muhammadiyah Surakarta. The stamp features a central emblem with a sunburst and a crescent moon, surrounded by the text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA'. A signature is written across the stamp.

MOTTO

“Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolong, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah:153)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kami telah selesai suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah:6-8)

“Dua kenikmatan yang banyak memperdaya umat manusia, yaitu kesehatan dan waktu luang”

(Hadis sahih. H.R. Al-Bukhari, At-Tirmizi, Ibnu Majah, Ahmad, dan Ad-Darimi)

Bukankah Dia (Allah) yang memperkenankan (doa) orang yang dalam kesulitan apabila dia berdoa kepada-Nya?

(Q.S An-Nam: 27)

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada:

1. Ayah dan Ibundaku tercinta, yang telah memberikan banyak dukungan, cinta dan kasih sayang dan doa yang tidak pernah berhenti untuk mewujudkan impian-impianku.
2. Adik-adikku tersayang (Wahyu hidayat, Tagna Fahadist Ramadhan) yang telah memberi dukungan dan semangat .
3. Johan Pamungkas yang selalu menemani dan memberikan semangat setiap hari dalam menjalani kehidupan
4. Sahabat-sahabatku (Anita, Dinar,Ely) yang senantiasa memberikan semangat dan dorongan dalam kebersamaan baik dalam suka maupun duka.
5. Rekan (Febri, Della) yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan KTI mulai dari pengajuan judul, pengambilan data secara bersama di RS PKU Muhammadiyah Surakarta, sampai ujian KTI selesai.
6. Teman-teman Gizi D3 angkatan 2011 terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.
7. Para Dosen dan Pembimbing terimakasih atas semua bimbingan dan masukan yang diberikan.
8. Almamaterku tercinta.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Erna Mey Liswati

Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 25 Mei 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

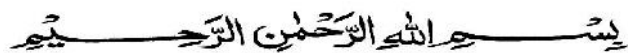
Agama : Islam

Alamat : Mayah, Bendo, Sukodono, Sragen

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Pertiwi 5 Bendo Tahun 1999
2. Lulus SDN Bendo 2 Tahun 2005
3. Lulus MTs Tanon Tahun 2008
4. Lulus SMA N 1 Sukodono Tahun 2011

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KTI dengan judul : “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pengelolaan DM Dan Dukungan Keluarga Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) Pasien DM Tipe 2 Rawat Jalan di RS PKU Muhammadiyah Surakarta”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan KTI ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak DR. Suwaji, M.kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty A.M.kes P.hD , selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Siti Zulaekah,A., M.Si, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Ibu Sri Maryani S.Gz , selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.

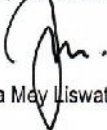
Segegap Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.

6. Subyek penelitian yang telah bersedia mengikuti penelitian ini sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
7. Seluruh pegawai dan staff di RS PKU Muhammadiyah Surakarta atas segala bantuannya sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan lancar.
8. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan KTI ini.
9. Teman – teman seperjuangan D3 Gizi angkatan 2011, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga KTI ini dapat berjalan sesuai dengan yang telah direncanakan, sehingga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Surakarta, 26 Juni 2014


Erna Mey Liswati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN SAMBUNG	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN JUDUL	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
PERNYATAAN PENGESAHAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. DM	7
B. Pengendalian Kadar Glukosa Darah	21
C. Dukungan Keluarga	24
D. Pengetahuan	29
E. Kerangka Teori	34
F. Kerangka Konsep	34
G. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Pengumpulan Data	40
G. Langkah-langkah Penelitian	41
H. Pengolahan Data	41
I. Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RS PKU Muhammadiyah Surakarta	44
B. Gambaran Karakteristik Responden	45
C. Hasil Analisis Data	49
D. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Kriteria Diagnosis DM	9
2. Pemeriksaan Penyaring Diagnosis DM	10
3. Jadwal Makan Penderita DM	19
4. Kriteria Pemantauan Pengendalian DM	23
5. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	46
6. Distribusi responden berdasarkan umur.....	47
7. Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	48
8. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan	49
9. Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan.....	50
10. Distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga.....	51
11. Distribusi responden berdasarkan pengendalian kadar GDP	52
12. Distribusi pengendalian kadar glukosa darah puasa menurut tingkat pengetahuan pengelolaan DM	54
13. Distribusi pengendalian kadar glukosa darah puasa menurut dukungan keluarga.....	56

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Teori	34
2. Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan kesediaan menjadi responden
2. Formulir kuesioner data identitas responden
3. Formulir kunci jawaban kuesioner
4. Formulir kuesioner tingkat pengetahuan
5. Formulir kuesioner dukungan keluarga
6. Jadwal penelitian
7. Hasil output SPSS