

**PENGARUH *HOME CARE* TERHADAP KEBERSIHAN  
GIGI DAN MULUT SISWA TUNANETRA  
DI SDLB A-YKAB SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagai persyaratan  
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran Gigi



**Diajukan Oleh :**

**Dian Agnintia**

**J 520 100 033**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

SKRIPSI  
PENGARUH *HOME CARE* TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN  
MULUT SISWA TUNANETRA DI SDLB A-YKAB SURAKARTA

Yang diajukan oleh :  
DIAN AGNINTIA  
J 520100 033

Telah disetujui dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas  
Muhammadiyah Surakarta, pada hari Senin, tanggal 24 Pebruari 2014

Penguji

Nama : drg. Soetomo Nawawi, DPH. Dent, Sp. Perio (K)

NIDN : 0002034301

Pembimbing Utama

Nama : drg. Edi Karyadi, MM

NIDN : 0607016602

Pembimbing Pendamping

Nama : drg. Sartari Entin Yuletnawati

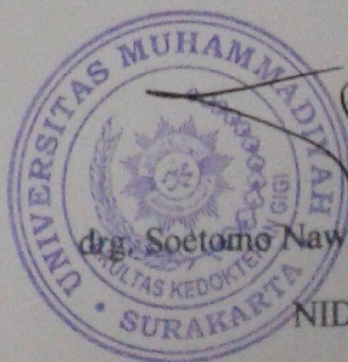
NIDN : 0616076603

Surakarta, 24 Pebruari 2014

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Kedokteran Gigi

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi



drg. Soetomo Nawawi, DPH. Dent, Sp. Perio (K)

NIDN.0002034301

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| Halaman Judul .....   | i    |
| Lembar Pengesahan .....                                     | ii   |
| Daftar isi .....  | iii  |
| Daftar Tabel.....   | v    |
| Daftar Gambar .....   | vi   |
| Daftar Lampiran.....  | vii  |
| Pernyataan .....  | viii |
| Motto.....  | ix   |
| Persembahan.....  | x    |
| Kata Pengantar.....   | xi   |
| Abstrak .....   | xiii |
| Bab I Pendahuluan   |      |
| A. Latar Belakang .....                                     | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                    | 3    |
| C. Keaslian Penelitian .....                                | 3    |
| D. Tujuan Penelitian.....                                   | 3    |
| E. Manfaat Penelitian.....                                  | 4    |
| Bab II Tinjauan Pustaka                                     |      |
| A. Tinjauan Pustaka .....                                   | 5    |
| 1. <i>Home Care</i> .....                                   | 5    |
| a. Pengertian <i>Home care</i> .....                        | 5    |
| b. Tujuan <i>Home care</i> .....                            | 5    |
| c. Manfaat <i>Home care</i> .....                           | 6    |
| d. Tahapan <i>Home care</i> .....                           | 6    |
| e. Perilaku.....  | 7    |
| 2. Kebersihan Gigi dan Mulut .....                          | 8    |
| a. Pengertian kebersihan gigi dan mulut .....               | 8    |
| b. Faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut ..... | 9    |
| c. Indeks kebersihan gigi dan mulut .....                   | 9    |
| 3. Tunanetra.....   | 13   |
| a. Pengertian tunanetra.....                                | 13   |
| b. Klasifikasi tunanetra .....                              | 14   |
| c. Faktor penyebab ketunanetraan .....                      | 14   |

|   |    |
|---|----|
| d. Karakteristik .....  | 15 |
| B. Landasan Teori.....  | 16 |
| C. Kerangka Teori.....  | 17 |
| D. Hipotesis .....  | 17 |
| Bab III Metodologi Penelitian   |    |
| A. Desain Penelitian .....  | 18 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 18 |
| C. Populasi Penelitian .....  | 18 |
| D. Sampel dan Teknik Sampling .....   | 18 |
| E. Kriteria Restriksi .....   | 19 |
| F. Variabel Penelitian .....  | 19 |
| G. Definisi Operasional.....  | 19 |
| H. Instrumen Penelitian .....   | 20 |
| I. Teknik Pengambilan Data.....   | 21 |
| J. Skema Penelitian .....   | 22 |
| K. Analisis Data .....  | 23 |
| L. Jadwal Penelitian.....   | 23 |
| Bab IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan  |    |
| A. Hasil Penelitian.....  | 24 |
| 1. Karakteristik sampel berdasarkan umur.....   | 24 |
| 2. Karakteristik sampel berdasarkan jenis kelamin .....   | 24 |
| 3. Distribusi frekuensi kebersihan gigi dan mulut sebelum <i>home care</i> .....                | 25 |
| 4. Distribusi frekuensi kebersihan gigi dan mulut setelah <i>home care</i> .....                | 25 |
| 5. Distribusi frekuensi kebersihan gigi dan mulut sebelum dan setelah<br><i>home care</i> ..... | 26 |
| 6. Uji <i>T-test</i> berpasangan .....  | 26 |
| B. Pembahasan.....  | 27 |
| Bab V Kesimpulan Dan Saran  |    |
| A. Kesimpulan.....  | 30 |
| B. Saran .....  | 30 |
| Daftar Pustaka .....  | 31 |
| Lampiran  |    |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Kelompok Skor OHI-S .....  | 13 |
| Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....   | 23 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi umur sampel .....   | 24 |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin.....  | 24 |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kebersihan gigi dan mulut sebelum <i>home care</i> .....                | 25 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi kebersihan gigi dan mulut setelah <i>home care</i> .....                | 25 |
| Table 4.5 Distribusi frekuensi kebersihan gigi dan mulut sebelum dan setelah<br><i>home care</i> ..... | 26 |
| Tabel 4.6 Uji hipotesis .....  | 27 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Gambaran Debris dengan Skornya ..... | 11 |
| Gambar 2.2 Gambaran skor calculus .....         | 12 |
| Gambar 2.3 Kerangka Teori.....                  | 17 |
| Gambar 3.1 Skema Penelitian .....               | 22 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Persetujuan

Lampiran 2 Form Pemeriksaan Indeks Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S)

Lampiran 3 Hasil Analisis Data dengan SPSS 17.0 For Windows

Lampiran 4 Data Siswa SDLB – A YKAB Surakarta

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi lain, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Pebruari 2014



Dian Agnintia



## MOTTO

“JADILAH MANUSIA YANG BERGUNA BAGI DIRI SENDIRI,  
ORANG TUA, DAN ORANG-ORANG YANG MEMBUTUHKAN”

BERUSAHALAH UNTUK TIDAK MENJADI MANUSIA YANG  
BERHASIL TAPI BERUSAHALAH MENJADI MANUSIA YANG  
BERGUNA (EINSTEIN)

ORANG YANG BERHASIL AKAN MENGAMBIL MANFAAT DARI  
KESALAHAN-KESALAHAN YANG IA LAKUKAN, DAN AKAN  
MENCOBA KEMBALI UNTUK MELAKUKAN DALAM SUATU  
CARA YANG BERBEDA (DALE CARNEGIE).

ORANG-ORANG YANG SUKSES TELAH BELAJAR MEMBUAT  
DIRI MEREKA MELAKUKAN HAL YANG HARUS DIKERJAKAN  
KETIKA HAL ITU MEMANG HARUS DIKERJAKAN, ENTAH  
MEREKA MENYUKAINYA ATAU TIDAK (ALDUS HUXLEY)

“OJO WEDI YEN DURUNG NYOBO”

## PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA :

IBU (Hj.ENDANG JUMINI, S.Gz) DAN BAPAK (H.SYAMSUDIN)  
TERCINTA, YANG SELALU MEMBERIKAN DO'A, CINTA DAN  
KASIH SAYANG, NASIHAT SERTA MOTIVASI UNTUK TERUS  
BELAJAR DAN BERUSAHA AGAR TERCAPAI SEGALA CITA-  
CITA YANG SAYA INGINKAN.

SAYA BANGGA DAN BERSYUKUR MENJADI PUTERI KALIAN.  
SAYA AKAN TERUS BERDO'A, BELAJAR DAN BERUSAHA  
UNTUK MENGGAPAI CITA-CITA SAYA MENJADI SEORANG  
DOKTER GIGI YANG BERGUNA DALAM BIDANG KESEHATAN  
DAN BERGUNA BAGI BANGSA DAN NEGARA. SAYA AKAN  
BERUSAHA UNTUK SELALU MENJADI ANAK YANG  
BERBAKTI, MEMBAHAGIAKAN DAN MEMBANGGAKAN  
KALIAN.

TERIMA KASIH IBU DAN BAPAK ATAS SEMUA YANG SUDAH  
KALIAN BERIKAN.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT senantiasa penulis persembahkan. Atas rahmat dan hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Penyusunan skripsi dengan judul “PENGARUH *HOME CARE* TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT SISWA TUNANETRA DI SDLB A-YKAB SURAKARTA” ini disusun sebagai salah satu syarat yang diperlukan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran gigi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Soetomo Nawawi, drg., DPH. Dent, Sp. Perio(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
2. Mahmud Kholifa, drg., MDSc selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Edi Karyadi, drg., MM selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
4. Sartari Entin Yuletnawati., drg selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
5. Bambang Supriyadi, Drs selaku Kepala sekolah SDLB A-YKAB Surakarta serta Pembina UKS.
6. Ibu dan bapak tercinta yang selama ini banyak memberikan do'a, motivasi dan dukungan baik moril maupun materi kepada penulis.

7. Adik devi dan mas agung yang telah memberikan do'a dan dukungan kepada penulis.
8. Teman-temanku : cahya, ila, anin, nita dan teman-teman semuanya, terima kasih sudah memberi saya dukungan.
9. Kelompok PKM-M Pimnas 2013 : pamela, riezky, rachma, terimakasih dukungannya.
10. Pak Turatno dan karyawan FKG UMS, serta teman-teman FKG UMS yang telah membantu jalannya penelitian skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan khususnya dan bagi pembaca umumnya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, karenanya kritik dan saran sangat diharapkan.

Semoga karya kecil ini bisa bermanfaat dan memeberi tambahan wawasan serta pengalaman untuk penulis dan pembaca, amin.

Surakarta,        Pebruari  
2014

Dian Agnintia

## ABSTRAK

**Dian Agnintia, J 520100 033, 2014.** Pengaruh *Home Care* terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Tunanetra di SDLB A-YKAB Surakarta.

**Latar Belakang.** Kebersihan gigi dan mulut seseorang dipengaruhi oleh empat faktor penting yaitu keturunan, lingkungan (fisik maupun sosial budaya), perilaku, dan pelayanan kesehatan. Menurut WHO, siswa umur 5 tahun 90% bebas karies dengan jumlah 361.860 siswa diantaranya adalah siswa-siswa usia 0-18 tahun dan 317.016 siswa merupakan siswa cacat usia sekolah (5-18 tahun), 66.610 siswa usia sekolah penyandang cacat usia terdaftar di Sekolah Luar Biasa, sehingga masih ada 295.250 siswa penyandang cacat ada di masyarakat dibawah pembinaan dan pengawasan orang tua dan keluarga serta belum memperoleh akses pelayanan kesehatan. Penanganan kebersihan gigi dan mulut pada siswa tunanetra dapat diatasi dengan melakukan *home care*.

**Metode.** Penelitian menggunakan desain penelitian eksperimen semu (*Quasi Eksperiment Design*) dengan rancangan *one group pre test - post test design*. Penelitian dilakukan pada bulan Desember 2013 bertempat di SDLB A-YKAB Surakarta dengan sampel semua siswa tunanetra yang sekolah di SDLB A-YKAB Surakarta. Besar sampel sebanyak 24 siswa. Cara pengambilan sampel dengan *teknik sampling* yang digunakan total sampel (mengambil seluruh jumlah populasi). Data kemudian dianalisis menggunakan program *SPSS 17.0 for Windows*.

**Hasil.** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh *home care* terhadap kebersihan gigi dan mulut pada siswa tunanetra di SDLB A-YKAB Surakarta, ditunjukkan dengan hasil uji one group pre test dan post test kebersihan gigi dan mulut nilai  $p= 0,00$  ( $p < 0,05$ ) dan nilai IK 95% adalah antara 0,31-0,63.

**Kesimpulan.** Ada pengaruh *Home Care* yang bermakna terhadap Kebersihan Gigi dan Mulut siswa tunanetra di SDLB A-YKAB.

---

**Kata kunci:** *Home Care*, Kebersihan Gigi dan Mulut, Tunanetra.

#### ABSTRACT

**Dian Agnintia, J 520100 033, 2014.** Effects of Home Care to Tooth and Mouth Cleanliness of Blind Students of SDLB A- YKAB Surakarta

**Background.** Four factors that can influence tooth and mouth cleanliness of person are genetic, environment (physical or sociocultural), behavior, and health services. According to WHO, 90% of 5-year-old students was free from dental caries as much 361.860 students and 317.016 among them were students with special need (range 5-8 year-old). There were 66.610 students with special need were registered at school for special need student. So there were 295.250 students with special need under supervision their parent and family but they did not get health services yet. Home care was the solution to improve tooth and mouth cleanliness of blind students.

**Methods.** A quasi experimental design with one group pre test-post test design. Research occurred during December 2013 at SDLB A- YKAB Surakarta. There were 24 samples that all amount of SDLB A- YKAB Surakarta students. The samples were got by sampling technique with total sample (taking all of amount of populations). Data was analyzed by SPSS 17.0 for Windows.

**Result.** There were significant effect of home care to tooth and mouth of blind students at SDLB A- YKAB Surakarta. It was shown by result of one group pre test and post test tooth and mouth cleanliness  $p = 0.00$  ( $p < 0,005$ ) and IK= 95% was between 0,31-0,63.

**Conclusion.** There were significant effect of home care to tooth and mouth of blind students at SDLB A- YKAB Surakarta.

---

**Keywords:** Home Care, Tooth and Mouth Cleanliness, Blind students.