

**PERBEDAAN POLA PEMBERIAN MP-ASI ANTARA BALITA
STUNTING DAN NON-STUNTING DI KELURAHAN
KARTASURA KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

NIKEN ROCHYATI
J310 101 002

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

NIKEN ROCHYATI. J 310 101 002

PERBEDAAN POLA PEMBERIAN MP-ASI ANTARA BALITA *STUNTING* DAN *NON-STUNTING* DI KELURAHAN KARTASURA KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan : Gizi memegang peranan penting dalam siklus hidup manusia. Bayi usia 0-6 bulan cukup ASI saja, dan bayi diatas 6 bulan memerlukan MP-ASI. Anak yang kekurangan gizi pada usia balita akan tumbuh pendek dan pertumbuhannya terhambat. Pemberian makanan pendamping ASI perlu diperhatikan ketepatan waktu pemberian, frekuensi, bentuk, porsi, dan jenis pemberiannya.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pola pemberian MP-ASI antara balita *stunting* dan *non-stunting* di Kelurahan Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini observasional dengan desain *cross-sectional*. Pola pemberian MP-ASI diperoleh melalui kuesioner. Data status gizi balita diperoleh dengan pengukuran tinggi badan dan umur. Sampel dalam penelitian ini adalah balita *stunting* dengan nilai *z-score* TB/U < -2 SD dan balita *non-stunting* dengan nilai *z-score* TB/U ≥ -1 SD. Jumlah sampel sebesar 35 balita *stunting* dan 35 balita *non-stunting*. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil : Pola MP-ASI kategori tidak tepat pada balita *stunting* dan *non-stunting* sebesar 91,4% dan 51,4 %. Hasil uji *chi-square* diperoleh nilai $p= 0,000$. Nilai kontingensi koefisien sebesar 0,405 atau 40,5% yang menunjukkan bahwa sumbangan variable pola pemberian MP-ASI terhadap variable status gizi sebesar 40,5%. Sedangkan sisanya (59,5%) disumbangkan dari factor lain.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan pola pemberian MP-ASI tepat dan tidak tepat antara balita *stunting* dan *non-stunting*.

Saran : Disarankan agar dilakukan penyuluhan pada ibu balita tentang pola pemberian MP-ASI yang sesuai dengan usia anak sehingga masalah gizi pada anak dapat dicegah sedini mungkin.

Kata Kunci : Status gizi, Pola pemberian MP-ASI

Kepustakaan : 49 (1998-2013)

**NUTRITION DEPARTMENT
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS**

ABSTRACT

NIKEN ROCHYATI. J 310 101 002

THE DIFFERENCE IN PATTERN OF COMPLEMENTARY FEEDING-BREAST MILK GIVING BETWEEN STUNTING AND NON-STUNTING UNDER-FIVES YEAR TODDLERS IN KARTASURA VILLAGE OF KARTASURA DISTRICT, SUKOHARJO REGENCY

Background: Nutrition plays an important role in the human life. The food of 0-6 month baby old is only breast milk. However, infant older than 6 months is required a Complementary Feeding Pattern-Breast Milk. Malnourished children at the age of under-fives years can be inhibited growth and stunting. The giving of complementary feeding-breast milk should be considered the time lines of administration, frequency, form, portions, and the type of administration.

Purpose: The purpose of the research was to evaluate the difference in pattern of complementary feeding-breast milk giving between stunting and non-stunting under-fives year toddlers in Kartasura District at Sukoharjo Regency.

Method: The method was the observational with the cross-sectional design. The pattern of complementary feeding-breast milk giving data was obtained using questionnaire. The nutritional status was determined by height for age. The samples of the research were the stunting with z-score height for age ≤ -2 SD and non-stunting with z-score height for age ≥ -1 SD. The numbers of stunted and non-stunted toddlers were 35 students each.

Results: The pattern of complementary feeding-breast milk giving in toddlers stunting and non-stunting were 91.4% and 51.4%, respectively. Chi-square test indicated p value = 0.000. Contingency coefficient, as much as 40.5%, displayed the value of the variable contribution of pattern of complementary feeding-breast milk giving on nutritional status variable. The rest (59.5%), however, was the contribution of other factors.

Conclusion: There is different in pattern of complementary feeding-breast milk between toddlers stunting and non-stunting.

Suggestion: Extension mothers who have baby on the pattern of giving complementary feeding-breast milk corresponding age of baby must be conducted, so the nutritional problems in children can be prevented early.

Keywords: Nutritional status, complementary feeding-breast milk pattern.

Sugestion : 49 (1998-2013)

**PERBEDAAN POLA PEMBERIAN MP-ASI ANTARA BALITA
STUNTING DAN NON-STUNTING DI KELURAHAN
KARTASURA KECAMATAN KARTASURA
KABUPATEN SUKOHARJO**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

NIKEN ROCHYATI

J310 101 002

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 26 November 2013



NIKEN ROCHYATI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Pola Pemberian MP-ASI Antara Balita *Stunting* dan *Non-Stunting* di Kelurahan Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Nama Mahasiswa : Niken Rochyati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 101 002

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 26 November 2013 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 26 November 2013

Menyetujui

Pembimbing I



Ir. Listyani Hidayati, M.Kes.
NIK. 673

Pembimbing II



Susi Dyah Puspowati, SP.M.Si.
NIP. 19740517 200501 2 007

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini, SST.,M.Kes.
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Pola Pemberian MP-ASI Antara Balita
Stunting dan *Non-Stunting* di Kelurahan Kartasura
Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.

Nama Mahasiswa : Niken Rochyati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 101 002

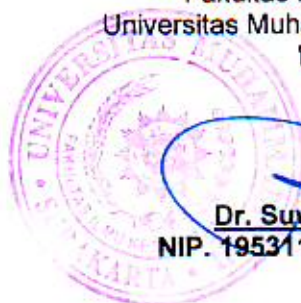
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 26 November 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Surakarta, 26 November 2013

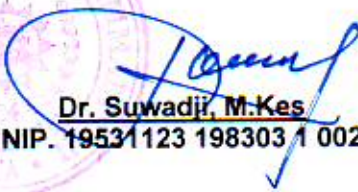
Penguji I : Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si (.....)

Penguji II : Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si.Med (.....)

Penguji III : Ruli Sudaryanto, SSIT (.....)

Mengetahui
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan




Dr. Suwadij, M.Kes
NIP. 19531123 198303 1 002

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah memudahkannya baginya jalan menuju surga” (HR. Muslim)

“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmu kamu berharap (QS. Al-Insyiroh : 6-8)

“Tidak ada seorangpun yang dapat merubah apapun kecuali semangat yang ada dalam diri kita”

Karya ini kupersembahkan untuk:

- 1. Suamiku tercinta dan anak-anak tersayang
Nisrinaa dan Jasmine*
- 2. Bapak dan Ibuku tercinta*
- 3. Sahabat-sahabatku seperjuangan*
- 4. Almamater Universitas Muhammadiyah
Surakarta*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

a. Identitas

Nama : Niken Rochyati
Tempat/ Tanggal lahir : Surakarta, 28 Juli 1979
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Pantirejo Rt 04 Tegaldowo Gemolong Sragen

b. Riwayat Pendidikan

1. Lulus TK. Karang Indria Surakarta tahun 1986
2. Lulus SDN Soropadan 108 Surakarta tahun 1992
3. Lulus SMP Negeri 2 Gemolong tahun 1995
4. Lulus SMA Negeri 1 Gemolong tahun 1998
5. Lulus Akademi Gizi Muhammadiyah Semarang tahun 2001
6. Lulus Program Studi S1 Gizi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah tahun 2014

c. **Riwayat Pekerjaan** : Pegawai di Puskesmas Plupuh I Sragen tahun 2003 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya yang tak terhingga kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Perbedaan Pola Pemberian MP-ASI Antara Balita *Stunting* dan *Non-Stunting* di Kelurahan Kartasura Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Skripsi ini dapat terselesaikan, tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan waktu, bimbingan, nasihat, dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu, bimbingan, nasihat, dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, SST, M.Si.Med, selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

6. Bapak Ruli Sudaryanto, SsiT, selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Program S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang diberikan kepada penulis.
8. Kepala Puskesmas Kartasura yang memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Suamiku dan anakku tercinta, terima kasih atas doa, kesabaran, kasih sayang, dan pengorbanannya selama penulis menempuh pendidikan. Semoga semuanya menambah berkah dan kemuliaan bagi keluarga kita.
10. Orang tuaku yang selalu memberikan doa restu, motivasi, dan semangat selama penulis menempuh pendidikan.
11. Teman-teman S1 Gizi Transfer angkatan 2010, dan adik-adik S1 Gizi Regular angkatan 2008 (Dek Ayu, Meikha, Punto, Fatia, dan Dukha).
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, November 2013

Penulis,

Niken Rochyati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21
BAB III MEODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Subjek Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu	22
D. Populasi dan Sampel	23
E. Variabel Penelitian	25
F. Definisi Operasional Variabel	26
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Langkah-langkah Penelitian	28
I. Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Wilayah Kelurahan Kartasura	31
B. Karakteristik Responden	32
C. Pola Pemberian MP-ASI	35
D. Analisis Perbedaan Pola Pemberian MP-ASI	45

	E. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	48
	B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Anak Bawah Lima Tahun	11
Tabel 2. Bentuk Pemberian MP-ASI Sesuai Usia Bayi	13
Tabel 3. Jenis Pemberian MP-ASI Sesuai Usia Bayi	14
Tabel 4. Angka Kecukupan Gizi Rata-rata Yang Dianjurkan	15
Tabel 5. Waktu Penelitian	23
Tabel 6. Definisi Operasional	26
Tabel 7. Karakteristik Pendidikan Ibu	32
Tabel 8. Karakteristik Pekerjaan Ibu	33
Tabel 9. Distribusi Sampel Berdasarkan Ketepatan Lama Pemberian ASI .	35
Tabel 10. Distribusi Sampel Berdasarkan Ketepatan Usia Pertama Kali Pemberian MP-ASI	36
Tabel 11. Distribusi Sampel Berdasarkan Ketepatan Frekuensi Pemberian MP-ASI	38
Tabel 12. Distribusi Sampel Berdasarkan Ketepatan Porsi Pemberian MP- ASI Sesuai Usia	39
Tabel 13. Distribusi Sampel Berdasarkan Bentuk Pemberian MP-ASI Sesuai Usia Bayi	40
Tabel 14. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis MP-ASI Pertama yang Diberikan	42
Tabel 15. Distribusi Sampel Berdasarkan Ketepatan Pemberian MP-ASI Sesuai Usia	43
Tabel 16. Perbedaan Pola Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Balita	21
Gambar 2. Kerangka Penelitian.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 2 Kuesioner

Lampiran 3 Master Tabel Ketepatan Pola Pemberian MP-ASI

Lampiran 4 Frekuensi Usia dan Tinggi Badan Balita *Stunting* dan *Non-Stunting*

Lampiran 5 Frekuensi Data Balita *Stunting*

Lampiran 6 Frekuensi Data Balita *Non-Stunting*

Lampiran 7 Analisis Perbedaan Pola Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian