

**EVALUASI CARA PENGGUNAAN INHALER
DAN NEBULIZER PADA PASIEN**

SKRIPSI



Oleh:

**RICHA PURNAMASARI
K 100090113**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2012**

**EVALUASI CARA PENGGUNAAN INHALER
DAN NEBULIZER PADA PASIEN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

Oleh:

**RICHA PURNAMASARI
K 100090113**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2012**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**EVALUASI CARA PENGGUNAAN INHALER
DAN NEBULIZER PADA PASIEN**

Oleh:

RICHA PURNAMASARI

K 100090113

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 29 Desember 2012**

Mengetahui,

Fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt.

Pembimbing

Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt.

Penguji:

- | | |
|--|---------------|
| 1. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt | 1..... |
| 2. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes | 2..... |
| 3. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt. | 3..... |

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 29 Desember 2012
Peneliti

(Richa Purnamasari)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi yang paling mulia diantara para Nabi dan Rasul, baginda *Nabiyullah* Muhammad SAW. beserta keluarga dan sahabat.

Alhamdulillah, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Evaluasi Cara Penggunaan Inhaler dan Nebulizer Pada Pasien” sebagai salah satu syarat guna mencapai derajat sarjana Farmasi (S.Farm) Program Studi Ilmu Farmasi pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terima kasih sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt. selaku dosen pembimbing skripsi.
3. Ibu Rima Munawaroh, S.Si., Apt selaku dosen pembimbing akademik.
4. Apoteker Apotek Bunda Surakarta beserta staf-stafnya yang telah memberikan izin dan bantuannya kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
5. Ayahnda, Ibunda, Adikku serta keluargaku tercinta.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis mohon maaf apabila terdapat kekeliruan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini yang penulis sadari masih sangat jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan bernilai pahala di hadapan *Ilahi Rabbi*.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surakarta, 29 Desember 2012

(Richa Purnamasari)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGANTAR.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DEKLARASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Tinjauan Pustaka	3
1. Pengertian	3
a. Inhaler	3
b. <i>Nebulizer</i>	7
2. Terapi dengan Inhalasi.....	10
a. Definisi.....	10
b. Prinsip dasar terapi inhalasi	10
3. Kelebihan dan kekurangan alat terapi inhalasi	11
E. Keterangan Empiris	12
BAB II. METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Definisi Operasional	13
C. Alat dan Bahan Penelitian.....	13

D. Populasi dan Sampel	14
1. Populasi.....	14
2. Sampel	14
E. Teknik Pengambilan Sampel	14
F. Jalannya Penelitian.....	14
G. Pengumpulan Data	15
H. Tempat dan Waktu Penelitian	16
I. Analisis Data	16
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Karakteristik Responden	17
1. Karakteristik responden menggunakan terapi inhalasi	17
B. Penilaian Ketepatan Responden.....	20
1. Penilaian ketepatan penggunaan inhaler jenis <i>metered dose inhaler</i> (MDI) dan <i>nebulizer</i> berdasarkan kuesioner dan peragaan responden Apotek Bunda Surakarta	20
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Langkah-langkah penggunaan inhaler.....	6
Tabel 2. Kelebihan dan kekurangan alat terapi inhalasi	11
Tabel 3. Beberapa contoh produk obat inhalasi, oral, parenteral	12
Tabel 4. Distribusi responden menggunakan terapi inhalasi berdasarkan usia, jenis kelamin, dan usia saat pertama kali menggunakan terapi inhalasi	17
Tabel 5. Obat-obatan yang digunakan pasien inhaler atau nebulizer.....	18
Tabel 6. Frekuensi dan persentase langkah-langkah penggunaan inhaler berdasarkan kuesioner dan peragaan yang dilakukan responden..	23
Tabel 7. Frekuensi dan persentase langkah-langkah penggunaan nebulizer berdasarkan kuesioner dan peragaan yang dilakukan responden..	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. MDI (<i>Metered Dose Inhaler</i>) dan MDI dengan <i>spacer</i>	5
Gambar 2. DPI (<i>Dry Powder Inhaler</i>)	6
Gambar 3. Jenis-jenis <i>nebulizer</i>	8
Gambar 4. Alat bantu inhalasi <i>nebulizer</i>	9
Gambar 5. Skema jalannya penelitian	15
Gambar 6. Gambaran pemberian edukasi tenaga kesehatan kepada responden inhaler dan <i>nebulizer</i>	19
Gambar 7. Frekuensi ketepatan penggunaan MDI dan <i>nebulizer</i> berdasarkan kuesioner dan peragaan responden	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat kesediaan menjadi responden	32
Lampiran 2. Surat persetujuan menjadi responden	33
Lampiran 3. Lembar kuesioner.....	34
Lampiran 4. Data identitas responden inhaler	39
Lampiran 5. Hasil jawaban data pribadi responden inhaler	40
Lampiran 6. Data kuesioner langkah-langkah penggunaan MDI.....	42
Lampiran 7. Data peragaan penggunaan MDI.....	44
Lampiran 8. Distribusi frekuensi dan persentase responden berdasarkan kuesioner langkah-langkah penggunaan MDI pada pasien Apotek Bunda Surakarta	46
Lampiran 9. Distribusi frekuensi dan persentase responden berdasarkan peragaan langkah-langkah penggunaan MDI pada pasien Apotek Bunda Surakarta	47
Lampiran 10. Data identitas pasien nebulizer	48
Lampiran 11. Hasil jawaban data pribadi responden nebulizer.....	49
Lampiran 12. Data kuesioner langkah-langkah penggunaan nebulizer.....	50
Lampiran 13. Data peragaan penggunaan nebulizer	51

DAFTAR SINGKATAN

- DPI : Dry powder inhaler
KM : Kilometer
M : Meter
MCG : Microgram
MDI : Metered dose inhaler
MG : Miligram
Ml : Mililiter
RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah

INTISARI

Inhaler dan *nebulizer* merupakan jenis sediaan farmasi dengan cara penggunaan khusus, keberhasilan terapi dipengaruhi oleh ketepatan cara penggunaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi cara penggunaan inhaler dan *nebulizer* pada pasien.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental, dilakukan secara observasional dan dianalisis secara deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian adalah pasien Apotek Bunda Surakarta yang terpilih menjadi responden. Data diperoleh berdasarkan kuesioner dan peragaan dari responden. Diperoleh 35 orang responden inhaler jenis MDI (*Metered Dose Inhaler*) dan 10 orang responden *nebulizer*. Responden dikatakan tepat berdasarkan peragaan jika melakukan semua langkah-langkah penggunaan inhaler dan *nebulizer*, responden tidak tepat jika melewatkan salah satu langkah-langkah penggunaannya.

Sejumlah 35 orang responden inhaler berdasarkan peragaan diantaranya 15 orang (42,86%) tepat. Sedangkan pada 10 orang responden *nebulizer* berdasarkan peragaan 7 orang (70,00%) dikatakan tepat dalam langkah-langkah penggunaan *nebulizer*.

Kata kunci : inhaler, *metered dose inhaler*, *nebulizer*, pasien