

**HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN USIA IBU DENGAN PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PESAN-PESAN GIZI (PEMBERIAN MP-ASI) DI BUKU KIA  
DI DESA BULUSULUR KABUPATEN WONOGIRI**



**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah Diploma III Gizi**

**Disusun Oleh :**

**SRI REJEKI**  
**J 300 090 022**

**PROGRAM STUDI GIZI DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**PROGRAM STUDI GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**KARYA TULIS ILMIAH**

**ABSTRAK**

**SRI REJEKI. J 300 090 022**

**HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN USIA IBU DENGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PESAN-PESAN GIZI (PEMBERIAN MP-ASI) DI BUKU KIA DI DESA BULUSULUR KABUPATEN WONOGIRI**

**Latar Belakang** : Program kesehatan ibu dan anak menyediakan buku kesehatan ibu dan anak (KIA) yang berisi tentang catatan kesehatan ibu dan anak serta berbagai informasi cara memelihara kesehatan ibu dan anak. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan seseorang adalah pendidikan, pengalaman dan usia. Hasil pendataan di Puskesmas I Wonogiri pada tahun 2011 menunjukkan bahwa bayi yang diberikan ASI eksklusif sebesar 42,93% dan 57,37% cenderung diberi susu formula dan makanan tambahan, sedangkan data yang didapat peneliti tentang pemberian susu formula dan makanan tambahan yang terbanyak di wilayah kerja Puskesmas I Wonogiri adalah di Kelurahan Bulusulur sebanyak 52,33% dari 86 bayi.

**Tujuan** : Mengetahui hubungan pendidikan dan usia ibu dengan pengetahuan ibu tentang pesan-pesan gizi (pemberian MP-ASI) di Buku KIA di Desa Bulusulur Kabupaten Wonogiri.

**Metode Penelitian** : Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 52 orang. Data karakteristik responden, pendidikan ibu, usia ibu dan pengetahuan ibu diperoleh dengan kuesioner. Uji statistik untuk mengetahui hubungan diantara variabel menggunakan korelasi *Rank Spearman*.

**Hasil** : Sebagian besar ibu mempunyai pendidikan menengah yaitu tamat SLTA sebanyak 53,84%. Kategori usia sebagian besar dewasa (21-40 tahun) sebanyak 88,46% atau 46 orang. Sebanyak 42,3% memiliki pengetahuan tidak baik dan yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 57,7%. Disarankan pengelola program gizi bisa memberikan informasi tentang pemberian MP-ASI dan memperkenalkan pentingnya buku KIA kepada ibu kader maupun ibu baduta.

**Kesimpulan** : Tidak ada hubungan yang bermakna pendidikan dan usia ibu dengan pengetahuan ibu tentang pesan-pesan gizi (pemberian MP-ASI) di Buku KIA di Desa Bulusulur Kabupaten Wonogiri.

**Kata kunci** : Pendidikan, Usia, Pengetahuan, Ibu, MP-ASI, buku KIA

**Kepustakaan** : 25 (1994-2011)

NUTRITION STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA

SCIENTIFIC WRITING

ABSTRACT

SRI REJEKI J300090022

**RELATIONSHIP EDUCATION AND MATERNAL AGE WITH MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION MESSAGES (GIVING MP-ASI) MCH ON BOOKS IN THE VILLAGE BULUSULUR WONOGIRI DISTRICT**

**Background** : Maternal and child health programs provide maternal and child health books (MCH) which contains records of maternal health and child as well as a variety of information how to maintain Maternal and child health. Factors that affect a person's knowledge is education, experience and age. The results of the data collection in the health center I Wonogiri in 2011 showed that babies be breastfed exclusively for 42.93% and 57.37% likely to be given formula milk and food additives, while the data obtained by investigators about formula feeding and food additives are the highest in the region Winton Health Center I was working at the Village Bulusulur 52.33% as of 86 infants.

**Purpose** : Determine the relationship of education and maternal age with maternal knowledge about nutrition messages (giving MP-ASI) MCH on books in the village bulusulur wonogiri district.

**Research Methods** : This study is an observanal study using cross sectional approach The number of respondents as many as 52 people. Data characteristics of respondents, maternal education, maternal age and maternal knowledge obtained by questionnaire. Uji statistik untuk mengetahui hubungan diantara variabel menggunakan korelasi *Rank Spearman*.

**Results** : Most mothers have secondary education is high school graduation as much as 53.84%. Most adult age category (21-40 years) of 88.46% or 46 people. A total of 42.3% had no knowledge of good and has a good knowledge of as much as 57.7%. It is recommended nutrition program manager can provide information about the provision of complementary feeding and introduce the importance of books KIA cadres and mother to mother under two years.

**Conclusion**: There was no significant association with maternal education and age of maternal knowledge about nutrition messages (giving MP-ASI) in MCH at Village Books Bulusulur Wonogiri.

**Keywords** : Education Mother, Age Mother, Mother Knowledge

**Reference** : 25 (1994-2011)

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta , 24 juli 2012



SRI REJEKI

## HALAMAN PERSETUJUAN

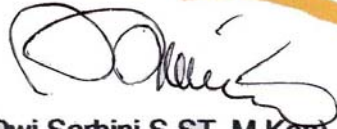
Judul Penelitian : Hubungan Pendidikan Dan Usia Ibu Dengan  
Pengetahuan Ibu Tentang Pesan-Pesan Gizi  
(Pemberian MP-ASI) Di Buku KIA Di Desa Bulusulur  
Kabupaten Wonogiri.  
Nama Mahasiswa : Sri Rejeki  
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 090 022

Telah Diuji dan Dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada Tanggal 09 Agustus  
2012 dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan Masukan Tim Penguji.

Surakarta, 09 Agustus 2012

Menyetujui,

Pembimbing I



(Dwi Sarbini, S.ST, M.Kes)

NIK.747

Pembimbing II



(Dyah Widowati, SKM)

NIK.798

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dwi Sarbini, S.ST, M.Kes)

NIK. 747

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Pendidikan Dan Usia Ibu Dengan  
Pengetahuan Ibu Tentang Pesan-Pesan Gizi  
(Pemberian MP-ASI) Di Buku KIA Di Desa Bulusulur  
Kabupaten Wonogiri.

Nama Mahasiswa : Sri Rejeki  
Nomor Induk Mahasiswa : J 300 090 022

Telah Dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal 09  
Agustus 2012 dan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 09 Agustus 2012

Penguji I : Dwi Sarbini, S.ST.M.Kes

Penguji II : Rusdin Rauf, STP,MP

Penguji III : Endang Nur W, MSI, Med



Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dekan

(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes)

NIK. 630

## MOTTO

- ❖ “ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap”

(Qs. Al-Insyiroh : 6-8)

- ❖ “Kelak kamu akan ingat kepada apa yang kukatakan kepada kamu. Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah. Sesungguhnya Allah Maha Melihat akan hamba-hamba-Nya.”

(Qs. Al-Mukmin 40 : 44)

- ❖ “Mengawali suatu kegiatan lebih baik daripada banyak merancang dan banyak berfikir serta awali setiap kegiatan dengan bismillah akan lebih berkah”

- ❖ “3 hal yang tidak akan pernah kembali : waktu yang telah berlalu, kesempatan yang diabaikan dan kata yang telah terucap”

- ❖ “Waktu bagaikan pedang”

(Penulis)

## PERSEMBAHAN

❖ **Allah sang pencipta**

Terimakasih atas nikmat sehat dan hidayah yang setiap saat Allah berikan untukku semoga setiap nafas dan langkahku adalah bernilai ibadah serta membawa keberkahan dunia dan akherat.

❖ **Ibu dan Bapak tercinta**

Terimakasih atas doa dan kasih sayang yang telah kalian berikan, pengorbanan tiada henti yang sangat berarti bagiku, semoga tetesan keringatmu terwujud sebagai keberhasilan dan kebahagiaanku.

❖ **Kakak teladanku (Sugeng Riadi)**

Terimakasih atas semua nasehat, dukungan materi dan semangat darimu. Keteladananmu semoga membawaku pada keberhasilanku.

❖ **Pembimbing KTI (Ibu Dwi Sarbini dan Ibu Dyah Widowati)**

Terimakasih banyak atas bimbingan dan arahannya selama ini semoga Allah senantiasa memberikan berkah dan barokahnya.

❖ **Teman seperjuanganku Dewi**

Kenangan dan kebersamaan kita tak akan pernah aku lupakan. Terimakasih atas bantuan, kerjasama dan motivasi yang selalu kamu berikan untuk menjadi lebih baik. Semoga ikatan persahabatan kita terpadu selamanya.

❖ **Keluarga keduaku Pesma Salsabila**

Kenangan dan kebersamaan dalam ikatan ukhuwah yang tidak akan aku lupakan. Terimakasih atas motivasi, perhatian, bantuan dan kasih sayang kalian. Never ending ukhuwah.

❖ **Teman-teman Mentoring FIK dan LDK Kampus JMF**

Kenangan akan setiap langkah dakwah dan kebersamaan yang tak terlupakan. Terimakasih atas motivasi dalam dakwah kampus, semoga senantiasa istiqomah dalam dakwah islam.

❖ **Teman-teman se-angkatanku**

Terimakasih atas kebersamaannya semoga ikatan persahabatan kita sampai akhir nanti.

❖ **Pembaca yang budiman**

Semoga kalian dapat memanfaatkan karya sederhana ini.



## RIWAYAT HIDUP

- Nama : Sri Rejeki
- Tempat, tanggal lahir : Kabupaten Semarang, 30 Oktober 1990
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Alamat : Tawang Sari RT 03/RW 03 Semowo Kecamatan Pabelan  
Kabupaten Semarang (Salatiga Luar Kota)
- Riwayat Pendidikan :
1. Lulus SD N Semowo 1 2002
  2. Lulus SMP N 2 Pabelan 2005
  3. Lulus SMA N 1 Pabelan 2008
  4. Mahasiswa D3 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta tahun 2009
- Riwayat Organisasi :
1. Sekretaris 2 UKMP (Unit Kegiatan Mahasiswa  
Penelitian) FIK 2009-2010
  2. Anggota departemen peninjau lapangan (DPL)  
Mentoring 2009-2010
  3. Anggota divisi internal Humas LDK JMF Kampus UMS  
2009-2010
  4. Anggota divisi dakwah Syi'ar LDK JMF Kampus UMS  
2010-2011
  5. Sekretaris departemen peninjau lapangan (DPL)  
Mentoring 2011-2012

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.,

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pendidikan Dan Usia Ibu Dengan Pengetahuan Tentang Pesan-Pesan Gizi (Pemberian MP-ASI) Di Buku KIA Di Desa Bulusulur Kabupaten Wonogiri” dapat terselesaikan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah DIII Gizi, serta diharapkan dapat menambah wawasan bagi pembaca maupun institusi. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan sebagai Pembimbing serta Penguji I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan arahan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dyah Widowati, SKM sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan arahan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Seluruh Dosen dan Staf pengajar program Diploma III Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan bimbingan yang diberikan kepada penulis.
5. Kepala desa dan seluruh kader posyandu serta responden di Desa Bulusulur Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan waktu, bantuan dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu serta kakak-kakakku yang selalu memberikan do'a, dukungan, materi, cinta dan kasih sayang kepada penulis.
7. Teman-teman Gizi angkatan 2009 dan semua pihak yang dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak mendukung dan membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak. Amin

Wassalamu'alailum Wr. Wb.

Surakarta, Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>MOTTO</b> .....	v
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Konsep Buku KIA.....	6
B. MP-ASI (Makanan Pendamping ASI) .....	7
C. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	8
D. Pola Pemberian Makanan pada Bayi Menurut Umur .....	10
E. Konsep Pengetahuan .....	12
F. Faktor -Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	13
1. Faktor Intrinsik .....	13
2. Faktor Ekstrinsik .....	15

G. Hubungan pendidikan dan usia dengan pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI .....	16
H. Kerangka Teori .....	18
I. Kerangka Konsep .....	18
J. Hipotesis .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu penelitian.....	19
C. Populasi dan sampel .....	19
1. Populasi .....	19
2. Sampel.....	20
D. Definisi Operasional.....	20
E. Pengumpulan Data .....	21
1. Jenis Data .....	21
a. Data Primer .....	21
b. Data Sekunder .....	21
2. Cara Pengumpulan data .....	21
F. Instrumen Penelitian .....	22
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	23
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
1. Pengolahan Data .....	23
a. Editing .....	23
b. Skoring .....	24
c. Coding.....	24
d. Entry data.....	25
e. Tabulasi .....	25
2. Analisis Data .....	25
a. Analisis Univariat .....	25
b. Analisis Bivariat.....	25

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>27</b>
A. Gambaran Umum .....	27
B. Karakteristik Subyek .....	27
C. Ppengetahuan Ibu .....	29
D. Hubungan antara usia dan pendidikan ibu dengan pengetahuan ibu tetang pesan-pesan gizi di Buku KIA	
E. Keterbatasan Penelitian	
 <b>BAB V PENUTUP .....</b>	 <b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Pemberian Makanan Pendamping ASI Menurut Umur Bayi .....	10
2. Definisi Operasional.....	20
3. Pengelompokan Kisi-kisi pengetahuan ibu .....	22
4. Pengkodean .....	24
5. Diatribusi responden menurut pendidikan .....	28
6. Distribusi responden menurut usia .....	28
7. Distribusi responden menurut pengetahuan .....	29
8. Uji kenormalan .....	30
9. Hubungan pendidikan dengan pengetahuan ibu .....	31
10. Hubungan usia dengan pengetahuan ibu .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka teori .....	18
2. Kerangka konsep.....	18