

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS
PADA REMAJA**

ABSTRAKSI SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat
Sarjana-S1 Bidang Psikologi dan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Oleh :

**ASTRI KUSUMASTUTI
NIM F 100 010 013**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2006**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS
PADA REMAJA**

NASKAH PUBLIKASI

Oleh:

**ASTRI KUSUMASTUTI
NIM F 100 010 013**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2006**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat
Sarjana-S1 Bidang Psikologi dan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Oleh :

**ASTRI KUSUMASTUTI
NIM F 100 010 013**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2006**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS
PADA REMAJA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat
Sarjana-S1 Bidang Psikologi dan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

**ASTRI KUSUMASTUTI
NIM F 100 010 013**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2006**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS
PADA REMAJA KLUB MOBIL TRAKINAZ**

Yang diajukan oleh :

Astri Kusumastuti
F 100010013

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si.

Tanggal, 23 – 06 - 2006

Pembimbing Pendamping

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi

Tanggal, 22 - 06 - 2006

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS
DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS
PADA REMAJA KLUB MOBIL TRAKINAZ**

Yang diajukan oleh :
Astri Kusumastuti
F 100010013

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
29 Juni 2006
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si.

Penguji Pendamping I

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi.

Penguji Pendamping II

Drs. Suparno, M.Si.

Surakarta,.....2006
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengeetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Semua data yang ditampilkan dalam skripsi ini adalah betul-betul data murni hasil penelitian saya dan bukan merupakan hasil rekayasa atau manipulasi.

Surakarta, Juni 2006

Astri Kusumastuti
F 100010013

MOTTO

Kejujuran, tawakal, dan ketabahan yang ditanamkan sejak dini
merupakan dasar dalam memperjuangkan kehidupan
(Mansyur Pateda).

Tidak pernah menyerah ketika kamu mempunyai permasalahan,
merupakan hal positif yang menyebabkan segalanya dapat
memecahkan (penulis).

PERSEMBAHAN

- ✧ I dedicate this for my parents.
- ✧ My brother Dhayu.... Thanks ya...for drive me to the place I want to go.

PRAKATA

Bismillahirrohmanirrohiim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Skripsi dengan judul “ Hubungan Antara Konsep Diri dan Koformitas dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis pada Remaja Klub Mobil Trakinaz”, ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh derajat kesarjanaan S-1 pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah.

Penulis menyadari, bahwa penulisan ini dapat diselesaikan dengan baik, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Dalam penulisan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih pada orang tua dan keluarga atas doa dan dukungannya, sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ini. Selain itu Penulis ingin ucapkan terima kasih kepada :

1. Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, beserta seluruh staff akademik maupun non akademik yang telah memberikan bantuan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, selaku pembimbing akademik dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

3. Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan dengan penuh ketelitian dan kesabaran.
4. Mas Weldon selaku penasehat dan pimpinan Klub Trakinaz yang berkenan memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
5. Teman-teman dari Klub Trakinaz yang sudah membantu sehingga penelitian dapat berjalan lancar.
6. Semua pihak yang telah memberi bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah Ta'ala memberikan balasan yang sepadan atas jasa-jasa bapak, ibu dan saudara sekalian, besar harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Gaya Hidup Hedonis.....	10
1. Pengertian gaya hidup hedonis	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi gaya hidup hedonis...	13
3. Aspek-aspek gaya hidup hedonis.....	17

B. Konsep Diri	18
1. Pengertian konsep diri.....	18
2. Pola konsep diri pada remaja.....	20
3. Faktor-faktor konsep diri.....	22
4. Aspek-aspek konsep diri	24
C. Konformitas	25
1. Pengertian konformitas	25
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi konformitas.....	28
3. Aspek-aspek konformitas	32
D. Remaja Anggota Klub Mobil Trakinaz.....	33
E. Hubungan antara Konsep Diri dan Konformitas dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis pada Remaja.....	35
F. Hubungan antara Konsep Diri dan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis pada Remaja.....	38
G. Hubungan antara Konformitas dan Gaya Hidup Hedonis pada Remaja	40
H. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Identifikasi Variabel Penelitian	43
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	45
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	46
E. Validitas dan Reliabilitas	51
F. Analisis Data	54

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A.	Orientasi Kancuh Penelitian.....	57
B.	Persiapan Penelitian.....	61
C.	Pelaksanaan Penelitian.....	69
D.	Analisis Data	70
E.	Pembahasan.....	73
BAB V	PENUTUP	78
A.	Kesimpulan.....	78
B.	Saran-saran	79
	DAFTAR PUSTAKA	80
	LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

TABEL:

1. Usia dan Jenis Kelamin Klub Trakinaz	58
2. Pendidikan dan Tempat Tinggal Anggota Trakinaz	59
3. Pekerjaan Orang Tua dan Uang Saku Per Bulan Anggota Trakinaz.....	60
4. <i>Blue Print</i> Skala Variabel Konsep Diri	62
5. <i>Blue Print</i> Skala Variabel Konformitas	63
6. <i>Blue Print</i> Skala Variabel Gaya Hidup Hedonis.....	65
7. Komposisi Aitem Skala Variabel Konsep Diri yang Valid dan Gugur .	66
8. Komposisi Aitem Skala Variabel Konformitas yang Valid dan Gugur .	67
9. Komposisi Aitem Skala Variabel Gaya Hidup Hedonis yang Valid dan Gugur.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-lampiran :

A. Angket Penelitian	83
B. Skor Skala Try Out, Uji Validitas, dan Reliabilitas Skala Penelitian Variabel Konsep Diri	88
C. Skor Skala Try Out, Uji Validitas, dan Reliabilitas Skala Penelitian Variabel Konformitas	94
D. Skor Skala Try Out, Uji Validitas, dan Reliabilitas Skala Penelitian Variabel Gaya Hidup Hedonis	100
D. Hasil Penelitian	106
E. Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian	122

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA REMAJA

Gaya hidup hedonis merupakan suatu pola hidup yang ingin mencari kesenangan dan kenikmatan, senang membeli barang-barang mahal, selalu ingin menjadi pusat perhatian dan untuk menghindari kesengsaraan dengan memiliki fasilitas yang berkecukupan. Bagi remaja, menganut gaya hidup hedonis ini selain untuk mengikuti perkembangan zaman juga merupakan cara tepat untuk dapat ikut dalam kehidupan kelompok sosial yang diidamkan. Hal ini dikarenakan remaja memiliki kecenderungan untuk mendapatkan penerimaan dari kelompoknya yang berdampak pada timbulnya konformitas. Salah satu faktor gaya hidup hedonis adalah konsep diri. Konsep diri merupakan suatu bentuk kesadaran, persepsi kognitif, dan evaluasi individu terhadap dirinya sendiri

Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui: (1) hubungan antara konsep diri dan konformitas dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada remaja, (2) hubungan antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis pada remaja, (3) hubungan antara konformitas dengan gaya hidup hedonis pada remaja, (4) tingkat gaya hidup hedonis pada subjek penelitian, (5) tingkat konsep diri pada subjek penelitian, dan (6) tingkat konformitas pada subjek penelitian (remaja).

Hipotesis penelitian ini, yaitu: (1) ada hubungan antara konsep diri dan konformitas dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada remaja klub mobil Trakinaz, (2) ada hubungan negatif antara konsep diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada remaja klub mobil Trakinaz, (3) ada hubungan positif antara konformitas dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada remaja klub mobil Trakinaz.

Populasi penelitian ini adalah para remaja yang mengikuti klub Trakinaz di Surakarta. Sampling dilakukan dengan teknik *purposive non random sampling* dan jumlah sampel sebanyak 45 orang. Pengumpulan data menggunakan metode skala konsep diri, skala konformitas, dan skala gaya hidup hedonis. Analisis data menggunakan regresi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data dengan teknik koefisien regresi ganda diperoleh kesimpulan, yaitu: (1) ada hubungan antara konsep diri dan konformitas dengan kecenderungan gaya hidup hedonis, koefisien regresi ganda diperoleh hasil $R_{y(1,2)} = 0,580$ dengan $p \leq 0,01$; (2) ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis, koefisien korelasi $Y_{xy} = -0,444$ dengan $p \leq 0,01$; (3) ada hubungan positif yang sangat signifikan antara konformitas dengan gaya hidup hedonis dengan teknik, koefisien korelasi $Y_{xy} = 0,520$ dengan $p \leq 0,01$; (4) hasil kategori konsep diri tergolong rendah dengan $R_e = 89,9$ dan $R_h = 97,5$; (5) hasil kategori konformitas tergolong sedang dengan $R_e = 88,489$ dan $R_h = 80,5$; dan (6) hasil kategori gaya hidup hedonis tergolong sedang dengan $R_e = 82,644$ dan $R_h = 84,5$.

Sumbangan efektif konsep diri dan konformitas terhadap kecenderungan gaya hidup hedonis sebesar 33,6%, yang berarti masih terdapat 66,4% variabel-

variabel lain yang mempengaruhi gaya hidup hedonis. Variabel-variabel lain yang dimaksud antara lain pola asuh dalam keluarga, status ekonomi orang tua, dan persepsi individu dalam memahami gaya hidup hedonis.