

DaftarPustaka

- Archenholtz, *Validity and reliability of the Instrument Performance and Satisfaction in Activities of Daily living (PS-ADL) and its clinical applicability to adults with rheumatoid arthritis*, Scandinavian Journal of Occupation Therapy. 2008;15:13-22
- Astuti. Y, Wiyono. A, 2001, *Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani antara Wanita Lansia Yang Senam Secara Teratur Dan Tidak Teratur*, Vol.1.Nol.(1), Mutiara Medika
- Cairns, A *Systematic review of the effects of dynamic exercise in rheumatoid arthritis*, J Rheumatol int. 2009 : 30 : 147-158
- Candra, A 2008, *Sakit Otot Sendi ? Senam Rematik Aja*, Kompas, 25 Mei, diakses 28 Oktober 2011.
<http://nasional.kompas.com/read/2008/05/25/14291838/Sakit.Otot.Sendi.Senam.Rematik.Aja>
- Darmojo. Boedhi, R. Martono, Hadi. H ; 2000 ; Buku ajar geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) ; Balai penerbit FK UI; Jakarta
- Fatkuriyah,L 2008, *Pengaruh Senam Rematik terhadap Penurunan Nyeri Sendi pada Lansia diDesa Sudimoro Kec. Tulangan Kab.Sidoarjo*, Skripsi, UNAIR, Surabaya.
- Fatmawati, S 2004, *Pengaruh Senam Lansia terhadap Perubahan tanda dan Gejala pada Proses Degeneratif di Wilayah Kauman Ngupasan Gondomanan Yogyakarta*, Skripsi, UniversitasMuhammadiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Kuntaraf, J dan Kuntaraf, K 1992, *Olahraga Sumber Kesehatan*.Bandung : Advent Indonesia
- Kushariyadi, 2011, *Asuhan Keperawatan Pada Klien lanjut Usia*, Salemba Medika, Jakarta.
- Kusmana, 2002, *Olahraga Bagi kesehatan Jantung*, Fk UI, Jakarta
- Maryam, R Siti, 2008, *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Salemba Medika, Jakarta.
- Notoatmojo, 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan I*, PT.Rineka Cipta, Jakarta
- Nugroho wahjudi, 2008, *keperawatan gerontik dan geriatri edisi 3*, EGC Jakarta
- Senam Rematik. 2008 (VCD) Jakarta : Pfizer.
- Smeltzer & Bare 2001, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*, Vol. 2, Edisi 8. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC

Syafei, Candra, 2010, *Permasalahan Penyakit Rematik dalam Sistem Pelayanan Kesehatan (Bone and Joint Decade)*, Dinas Kesehatan, Sumatra Utara

Prince, Sylvia Anderson, 1999., *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses*

Pujiastuti, Sri surini, 2003, *fisioterapi pada lansia*, Jakarta , EGC

Rosmalina.Y.Et.Al, 2001, *faktor faktor Yang Mempengaruhi muscle Strength pada Laki laki lanjut Usia*, *Bulletin Penelitian Kesehatan*.29(4)

Wahyuni, Tri, 2008, *Atasi Nyeri Sendi Dengan Senam Rematik*, diakses 27 Oktober 2011, <http://www.suarakarya-online.com/news.html?id=201596>