

BAB I

PENDAHULUAN

Dalam rangka mewujudkan pembangunan manusia Indonesia seutuhnya, maka setiap warga negara Indonesia berhak memperoleh derajat kesehatan yang setinggi-tingginya yang meliputi kesehatan jasmani, rohani dan sosial. Bahkan tidak hanya bebas dari penyakit, cacat dan kelemahan, maka dalam sistem kesehatan nasional diupayakan pelaksanaan kesehatan yang bersifat menyeluruh, terpadu, merata dan berkesinambungan serta dapat terjangkau oleh seluruh masyarakat.

Dalam konsep paradigma sehat menuju Indonesia sehat 2010, tujuan pembangunan kesehatan diarahkan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang optimal melalui terciptanya masyarakat, bangsa dan negara Indonesia yang ditandai oleh penduduknya hidup dalam lingkungan dan dengan perilaku yang sehat, memiliki kemampuan untuk menjangkau pelayanan kesehatan yang bermutu secara adil dan merata serta memiliki derajat yang optimal diseluruh wilayah Republik Indonesia.

Fisioterapi sebagai salah satu disiplin ilmu dibidang kesehatan dapat berperan dalam bidangnya menyelenggarakan pelayanan kesehatan profesional yang bertanggung jawab atas kesehatan individu, keluarga dan masyarakat, khususnya dalam masalah kapasitas fisik dan kemampuan fungsional penderita, sehingga diupayakan penderita mampu memenuhi kebutuhan hidupnya secara

mandiri dan mampu produktif tanpa dihalangi oleh permasalahan-permasalahan kesehatan yang ada.

A. Latar Belakang Masalah

Seiring dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi diseluruh aspek kehidupan masyarakat terutama dalam bidang kesehatan, diikuti pula dengan bertambahnya masalah kesehatan dikalangan masyarakat yang berupa gangguan gerak fungsional yang mengakibatkan aktifitas fungsional dalam kehidupan sehari-hari menjadi terganggu. Terganggunya aktifitas fungsional itu di karenakan otot-otot didaerah punggung bagian bawah nyeri dan spasme.

Nyeri punggung bawah (NPB) *myogenik* adalah suatu sindroma nyeri yang terjadi pada regio punggung *bawah* dengan penyebab yang bervariasi antara lain degenerasi, inflamasi, infeksi, metabolisme, neoplasma, trauma, konginetal, musculoskeletal, myogenik, viscerogenik, vaskuler dan psikogenik serta pasca operasi (Sinarki dan Mokri, 1996). Nyeri dan spame otot-otot pinggang bawah yang berlangsung lama akan menyebabkan Luas Gerak Sendi lumbal terbatas. Gangguan yang semacam ini disebut dengan Nyeri Pinggang Bawah (NPB).

Myogenik yang artinya mengalami gangguan pada otot daerah pinggang bawah dan sekitarnya. Dimana nyeri pinggang bawah myogenik ini disebabkan oleh gangguan atau kelainan pada unsur muskuloskeletal tanpa disertai gangguan neurologis antara vertebra thorakal 12 sampai dengan bawah pinggul atau anus (Paliyama, 2003). Dalam kehidupan masyarakat keluhan nyeri pinggang bawah tidak mengenal umur, jenis kelamin ataupun status sosial. Gangguan yang terjadi akibat nyeri pinggnag bawah myogenik yaitu adanya nyeri tekan pada regio

lumbal, spasme otot, potensial keterbatasan gerak sehingga dapat menimbulkan keterbatasan fungsi yaitu gangguan saat bangun dari keadaan duduk, saat membungkuk, saat duduk atau berdiri lama dan berjalan (Sidharta, 1994).

Dengan latar belakang masalah seperti diatas maka fisioterapi sebagai salah satu tim medis yang dapat berperan dalam meningkatkan Lingkup Gerak Sendi lumbal pada pasien NPB *Myogenik*, dengan pemberian terapi latihan, berupa latihan yaitu *William flexi*. Hal diatas menunjukkan bahwa nyeri pinggang bawah dapat diberikan teknologi fisioterapi infra red dan terapi latihan antara lain *William Flexion Exercise*. Dalam Karya Tulis Ilmiah kali ini di batasi modalitas yang digunakan adalah infra red dan terapi latihan (*William Flexion Exercise*) untuk mengatasi masalah nyeri pinggang bawah karena *Myogenik*.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan diatas maka rumusan masalah dalam KTI ini adalah sebagai berikut (1) Apakah IR dapat mengurangi nyeri pada kasus nyeri punggung bawah *Miogenik* ? (2) Apakah IR dan Terapi latihan dengan *William Flexion Exercise* dapat menambah LGS pada kondisi nyeri punggung bawah *Miogenik* ? (3) Apakah IR dan Terapi latihan dengan *William Flexion Exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot-otot punggung bawah *Miogenik* ?.

C. Tujuan penulisan.

Tujuan yang ingin dicapai penulis pada kasus nyeri punggung bawah *Myogenik* sebagai berikut : (1) Untuk mengetahui manfaat IR dan terapi latihan dengan *William Flexi Exercise* terhadap pengurangan nyeri pada nyeri punggung

bawah *miogenik*, (2) Untuk mengetahui manfaat IR dan terapi latihan dengan *William Flexion Exercise* terhadap peningkatan lingkup gerak sendi, (3) Untuk mengetahui manfaat IR dan terapi latihan dengan *William Flexion Exercise* terhadap peningkatan kekuatan otot.

D. Manfaat Penelitian

Dalam penulisan ini penulis berharap akan bermanfaat bagi :

1. Bagi Penulis

Berguna dalam meningkatkan pengetahuan dan kemampuan mempelajari, mengidentifikasi masalah, menganalisa dan mengambil satu kesimpulan, menambah pemahaman penulis tentang penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi nyeri pinggang bawah *Miogenik* serta mengetahui manfaat yang dihasilkan IR dan terapi latihan dengan *William Flexion Exercise* dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi dan kekuatan otot pada kondisi nyeri pinggang bawah karena *miogenik*.

2. Bagi Institusi

Dapat berfungsi bagi institusi-institusi kesehatan agar dapat lebih mengembangkan ilmu pengetahuan dan kemampuan dalam mempelajari, menganalisa dan mengambil suatu kesimpulan tentang kasus-kasus nyeri pinggang bawah yang banyak ditemui di masyarakat sehingga dapat memberi terapi pada kasus tersebut agar dapat di tangani dengan baik dan benar.

3. Bagi Masyarakat

Untuk memberi dan menyebarkan informasi bagi masyarakat luas tentang kasus nyeri pinggang bawah karena *miogenik* serta memperkenalkan peran fisioterapi dalam menangani kasus tersebut, sehingga masyarakat mengetahui upaya-upaya pencegahannya.

4. Bagi Teknologi

Menambah wawasan tentang ilmu pengetahuan cara mengaplikasikan IR dan *William flexion exercise* untuk menambah mengurangi permasalahan pada kondisi nyeri pinggang bawah karena *miogenik*.