

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONTRAKTUR
OTOT *HAMSTRING E.C POLIOMYELITIS* DI BBRSBD PROF.
DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**



Oleh :

DIAN PUTRI HANDAYANI

J 100 090 063

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Salah Satu Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONTRAKTUR
OTOT *HAMSTRING E.C POLIOMYELITIS* DI BBRSBD PROF.
DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**



Oleh :

DIAN PUTRI HANDAYANI

J 100 090 063

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Salah Satu Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah, Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Jum'at

Tanggal : 03 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

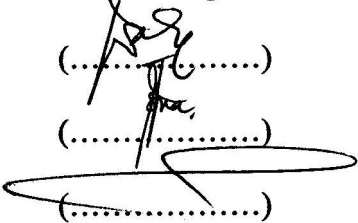
Penguji I : Wahyuni , SSt.FT,M.Kes

Penguji II : Isnaini Herawati, SSt.Ft, M.Sc

Penguji III : Agus Widodo, SSt.Ft, M.Fis

TandaTangan

(.....)
(.....)
(.....)



Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhamadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

NIK. 630

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan tim penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONTRAKTUR OTOT *HAMSTRING E.C POLIOMYELITIS* DI BBRSD PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA” Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2012

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke, positioned over the word 'Pembimbing'.

Agus Widodo SSt. FT , M.FIS

Motto :

“ Orang Yang Sukses Adalah Orang Yang Hari Ini Lebih Baik Daripada Hari
Kemarin “

Maka Jangan Sia-Siakan Kesempatan yang ada.

Hadapi segala masalah dengan pikiran yang jernih.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Sebagai Wujud Cinta, Syukur dan Terimakasihku Kepada:

- *Allah SWT.*
- *Kedua Orang Tuaku*
- *Seluruh keluarga besarku*
- *Dewanta Narada*
- *Sahabat-Sahabatku (Ola,Nadya,Iyan,Nia)*
- *Teman – Teman Seperjuangan Fisioterapi D3 2009*
- *Teman-Teman Kost Tali Asih 49*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan guna menyelesaikan tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONTRAKTUR OTOT HAMSTRING AKIBAT MONOPARASE INFERIOR DEXTRA ET CAUSA POLIO DI BBRSD PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M. Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.FT, M. Kes Selaku Ketua Prodi Fisioterapi Univesitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Agus Widodo, SST.FT ,M.FIS Selaku dosen Pembimbing KTI yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
4. Semua Dosen-dosen Fisioterapi Fakultas Ilmu kesehantan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya kepada Penulis.

5. Kedua Orang Tua dan Kedua Kakakku tercinta yang selalu memberikan suport dan dorongan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman seperjuangan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2009

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Juli 2012

A handwritten signature in black ink, consisting of several vertical and diagonal strokes, positioned below the date.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiv
RINGKASAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Kasus	6
1. Definisi.....	6
2. Anatomi medulla spinalis dan sendi knee.....	7

3. Biomekanik.....	11
4. Etiologi.....	16
5. Patologi.....	16
6. Tanda dan gejala.....	17
7. Komplikasi.....	18
8. Prognosis.....	19
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	20
1. Sinar Infra Red (IR).....	20
2. Terapi Latihan.....	23
3. Pemberian Fiksator.....	25
BAB III PROSES FISIOTERAPI	27
A. Pengkajian Fisioterapi	27
B. Problematika Fisioterapi	35
C. Tujuan Fisioterapi	36
D. Pelaksanaan Fisioterapi	36
E. Evaluasi.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	42
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Dokumentasi
- C. Lembar Konsultasi
- D. Curriculum Vitae Pulis

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Spinal Cord</i> tampak dari <i>anterior</i> dan <i>posterior</i>	10
Gambar 2. 2 Sendi knee beserta ligament	13
Gambar 2.3 Stretching pada otot hamstring.....	23
Gambar 2.4 Pemasangan bambo splint.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Hasil pemeriksaan LGS secara aktif dan pasif.....	33
Tabel 3. 2 Hasil pemeriksaan panjang tungkai.....	33
Tabel 3. 3 Hasil pemeriksaan aktifitas fungsional.....	34
Tabel 3. 4 Hasil evaluasi LGS secara aktif dan pasif	39
Tabel 3. 5 Hasil evaluasi panjang tungkai	39
Tabel 3. 6 Hasil evaluasi aktifitas fungsional.....	40
Tabel 4. 1 Hasil evaluasi LGS secara aktif dan pasif	41
Tabel 4. 2 Hasil evaluasi panjang tungkai	41
Tabel 4. 3 Hasil evaluasi aktifitas fungsional.....	42

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Peningkatan LGS pasif sendi knee kanan	43
Diagram 4. 2 Peningkatan panjang tungkai	45
Diagram garis 4. 3 Aktifitas fungsional	46

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONTRAKTUR OTOT
HAMSTRING AKIBAT MONOPARASE INFERIOR DEXTRA ET CAUSA
POLIO**

**DI BBRSBD PROF. DR. R SOEHARSO SURAKARTA
(Dian putri Handayani, 2012,50Phalaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Karya tulis ilmiah penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi kontraktur otot *hamstring* akibat *monoparase inferior dextra et causa polio* dimaksudkan untuk memberikan informasi, pengetahuan, dan pemahaman tentang kondisi kontraktur otot *hamstring* akibat *monoparase inferior dextra et causa v polio* yang menyebabkan timbulnya berbagai permasalahan fisik yang berhubungan dengan daerah lutut kanan dan modalitas yang diberikan pada kondisi ini adalah sinar *infra red*, terapi latihan dan pemberian fiksator.

Tujuan: Pembatasan yang ada pada karya tulis ilmiah bertujuan untuk mengetahui efektifitas sinar *infra red*, terapi latihan dan pemberian fiksator pada kondisi kontraktur otot *hamstring* akibat *monoparase inferior dextra et causa virus polio* guna mencapai tujuan fisioterapi berupa penanganan dan pencegahan permasalahan yang berhubungan dengan sendi knee dextra.

Hasil: Pada kasus ini fisioterapis memberikan terapi dengan sinar *infra red*, terapi latihan dan pemberian fiksator sebanyak 6 kali tindakan, dan didapatkan hasil sebagai berikut : Peningkatan LGS pasif dari T1 ; S : 0° - 30° - 150° menjadi T6 ; S : 0° - 15° - 150°, dari terapi pertama hingga terapi keenam terjadi peningkatan LGS pasif knee saat normal sebanyak 15⁰. Peningkatan panjang tungkai kiri diukur dari sias sampai maleolus lateralis dari T1 ; 80 cm menjadi T6 ; 81 cm, dari terapi pertama hingga terapi keenam terjadi peningkatan panjang tungkai sinistra sebanyak 1 cm, untuk aktifitas fungsional dari T1 ; nilai 80, klasifikasi : ketergantungan moderat dan T6 ; nilai 80, klasifikasi : ketergantungan moderat yang artinya belum di dapatkan hasil yang signifikan.

Kesimpulan: Pada karya tulis ilmiah ini saran selanjutnya perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui modalitas apa yang berpengaruh diantara modalitas yang telah diterapkan tersebut di atas pada kondisi kontraktur otot *hamstring* akibat *monoparase inferior sinistra e.c virus polio*.

Kata kunci : Kontraktur otot *hamstring* IR, Terapi Latihan