

DAFTAR PUSTAKA

- Afoakwah, A.N. dan Owusu, W.B. 2011. The Relationship Between Dietary Intake, Body Composition and Blood Pressure In Male Adult Miners In Ghana. *Asian J Clin Nutr.* 3 (1):1-13
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Alonso, A., Beunza, J., Rodriguez, M.D., Martinez, J.A., Miguel. 2005. Low- Fat Dairy Consumption and Reduced Risk of Hipertension : The Seguimento Universidad de Navarra (SUN) cohort. *Am J Clin Nutr.* 82:972-9
- Astawan, M. 2009. *Cegah Hipertensi Dengan Pola Makan*. Diakses : 6 April 2009. <http://www.depkes.co.id/artikel.html>
- Beevers, D.G. 2002. *Seri Kesehatan : Bimbingan Dokter Pada Tekanan Darah*. Dian Rakyat. Jakarta
- Chang, H. 1997. *Makanan Organik, Hidup sehat dengan Kembali ke Alam*.
- Chung, E.K. 1995. *Penuntun Praktis Penyakit Kardiovaskuler (3rd eds)*, alih bahasa oleh Petrus Andrianto. EGC. Jakarta
- Corwin, E.J. 2001. *Buku Saku Patofisiologi*. EGC. Jakarta
- Depkes, RI. 1994. *Pedoman Praktis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa*. Jakarta
- Depkes RI. 2004. *Konsumsi Rokok dan Prevalensi Merokok*. Badan Penelitian dan Pengembangan. Jakarta
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta
- Depkes RI. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional 2007*. Badan Penelitian dan Pengembangan. Jakarta
- Depkes RI. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Propinsi Jawa Tengah*. Badan Penelitian dan Pengembangan. Jakarta
- Dewi, S. dan Familia, 2010. D. *Hidup Bahagia Bersama Hipertensi*. A Plus Books. Jakarta
- Emitasari, P.D., Djarwoto, B., Siswati, T., 2008. *Pola Makan, Rasio Lingkar Pinggang pinggul (RLPP) dan Tekanan Darah di Puskesmas Mergangsan, Yogyakarta*. Jurnal Gizi klinik Indonesia. Vol.6 no.2. November 2009 Erlangga. Jakarta

- Fardy, P.S., dan Yanowitz, F.G. 1995. *Cardiac Rehabilitation "Adult Fitness and Exercise Testing"* (3rd eds). EGC. Jakarta
- Hull, A. 1996. *Penyakit Jantung Hipertensi dan Nutrisi*. Bumiaksara. Jakarta
- Ishikawa, Takata, Ohta, T., Tanaka, H. 2003. How Much Exercise is Required to Reduce Blood Pressure in Essential Hypertensive. A Dose-Response Study. *Am J Hypertens* ;16:629-33.
- JNC-7, 2003. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Plessure*. JAMA 289:2560-2571. Jogjakarta.
- Karyadi, B. 2006. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Khomsan, A. dan Anwar, F. 2008. *Sehat itu Mudah " Wujudkan Hidup Sehat dengan Makanan Tepat"*. Hikmah. Jakarta
- Kurniawan, A. 2002. *Gizi seimbang Untuk Mencegah Hipertensi*. Seminar Hipertensi Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran Yarsi. Jakarta
- Lestari, D dan Lelyana, R. 2010. *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium dan Natrium, IMT Serta Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30-40 Tahun*. Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Lidya, H.A. 2007. *Studi Prevalensi dan Analisis Faktor Resiko Hipertensi di Babel Propinsi Kepulauan Bangka Belitung*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Jakarta
- Majalah Kesehatan, Tanpa tahun. *Olahraga dan Hipertensi*. Diakses : 16 Desember 2010. <http://majalahkesehatan.com/olah-raga-dan-hipertensi>
- Mansjoer, A. 2001. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jilid I. Media Aesculapius. FKUI. Jakarta
- Marliani, L. dan Tantan, S. 2010. *100 Qeestion & Answer Hipertension*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Miswar, 2004. *Faktor-faktor resiko Terjadinya Hipertensi Pada Esensial di Kabupaten Klaten*. Tesis. Program Pasca Sarjana UGM. Jogjakarta.
- Muhammadun, AS. 2010. *Hidup Bersama hipertensi*. iN-Books. Jogjakarta
- Mulyono, W., Selpi, P., Kristina, B. 2006. *Hubungan Antara Faktor Demografi dan Kegemukan Pada Orang Usia Lanjut Dengan penyakit hipertensi Di Kabupaten Sleman*. Jurnal Kedokteran Yarsi

- Ngatminah, 2007. *Beberapa Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Dewasa di Balai Pegobatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2007*. Tesis Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses : 16 Juni 2010. <http://digilib.unimus.ac.id>
- Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik*. EGC. Jakarta
- Nurchalida. 2003. *Warta Kesehatan Masyarakat*. Depkes RI. Jakarta
- Oktora, R. 2009. *Gambaran Penderita Hipertensi Yang Dirawat Inap Di Bagian Penyakit Dalam RSUD Arifin Achmad Palembang Periode Januari Sampai Desember 2005*. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Riau. <http://yayanakhyar.file.wordpress.com>
- Palmer, A. dan Williams, B. 2007. *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. EGC. Jakarta
- Pradono. 2003. *Prevalensi Penyakit Tidak Menular Di Indonesia Menurut Pendekatan STPES*. Prima. Jakarta
- Ridjab, D.A., 2007. *Modifikasi Gaya Hidup dan Tekanan Darah*. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Volum:57. Nomor:5
- Sheps, S. 2005. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan darah Tinggi*. Duta Prima. Jakarta
- Sitepoe, M. 1997. *Usaha Mencegah Bahaya Merokok*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Smith, T. 2002. *Tekanan Darah Tinggi, Mengapa Terjadi, Bagaimana Mengatasinya*. Arcan. Jakarta
- Sugiharto, A. 2007. *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Semarang
- Suheni, Y. 2007. *Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 40 tahun ke atas di Badan Rumah Sakit Daerah Cepu*. Skripsi Jurusan Ilmu Kesehatan. Fakultas Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang. Diakses : 26 Februari 2007. uap.unnes.ac.id/.../hubungan_antara_kebiasaan_mero_6450402547
- Suryandari, M. 2008. *Beberapa Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Sistolik Laki-laki Dewasa Di Kota Semarang (Studi Di Kompleks Bina Marga Semarang Tahun 2008)*. <http://eprint.undip.ac.id/7039/1/3376.pdf>
- Sustrani, L., Alam, S., Hadibroto, I. 2005. *Hipertensi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta

Sutomo, B. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. De Media Pustaka. Jakarta

Wahyuni, T. Tanpa tahun. *Hipertensi, Konsumsi Garam Masyarakat Indonesia Berlebihan*. Diakses : 6 Maret 2010 http://www.suarakarya_online.com.

WHO. 1996. *Pengendalian Hipertensi*. Diterjemahkan oleh ITB. Bandung

Winarno, F.G. 1995. *Enzim Pangan*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta