

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, Saifuddin. 1999. *Psikologi Intelegensi*. Yogyakarta : Pusat Pelajar Offset.
- Dahlan, M, S. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta : Salemba Medika.
- Efendi, Agus. 2005. *Revolusi Kecerdasan Abad 21*. Bandung : Alfabeta.
- Guyton dan Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, edisi 11*. Jakarta : EGC.
- Ibrahim, N. 2001. *Symptomatologi Psikiatri Surakarta*. Surakarta : Fakultas Kedokteran UNS.
- Japardi, Iskandar. 2002. *GangguanTidur*.
<http://www.library.usu.ic/download/japardi12.pdf>. (29 Januari 2011).
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Cetakan III. 2005. Jakarta : Balai Pustaka.
- Kaplan, H.I. dan Sadock, B.J. 2010. *Sinopsis Psikiatri*. Jilid 2, edisi VII. Jakarta : Binarupa Aksara.
- Kartono, Kartini. 1985. *Bimbingan belajar di SMA dan Perguruan Tinggi*. Jakarta : Rajawali.
- Maramis. 1998. *Gangguan Psikiatrik yang Khusus*, dalam Catatan Ilmu kedokteran Jiwa. Surabaya : Airlangga University Press.
- Maslim, Rusdi. 2003. *Diagnosis Gangguan Jiwa*. Jakarta : PT Nuh Jaya.
- Murti, Bhisma. 2006. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Nabili pada tahun 2010 dalam artikelnya pada internet medical health.
www.emedicalhealth.com (29 Januari 2011).
- Priharjo, Robert. 1993. *Perawatan Nyeri : Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Jakarta : EGC.
- Puspito, Y.D Figur. 2009. *Hubungan Insomnia dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Angkatan 2005-2007 Fakultas Kedokteran Universitas*

- Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta : Fakultas Kedokteran UMS.
- Rafknowledge. 2004. *Insomnia dan Gangguan Tidur lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Saey TH. *Dying to Sleep : Getting too little sleep can impair body and brain and could even be deadly*. Available from : <http://www.emedicine.medscape.com>.
- Salan, R. 1988. *Terapi Medisinal pada Insomnia*. Cermin Dunia Kedokteran 53. Jakarta.
- Sastroasmoro dan Ismael. 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Bina Rupa Aksara.
- Suzanne M, Steven G. *Normal Sleep, Sleep Physiology, and Sleep Deprivation*. Available from: <http://emedicine.medline.com>.
- Taufiqurrahman, M. A. 2007. *Pengantar Metodologi Penelitian untuk Ilmu Kesehatan*. Surakarta : Sebelas Maret University Press.
- Turana, Yudha. 2007. *Gangguan Tidur:Insomnia*. <http://www.medikaholistik.com> (2 Februari 2011).
- Tyrer, Peter. 1993. *Mengatasi Insomnia*. Jakarta : Penerbit Arcan.
- Widyaningrum, J. Rachmawati, M.A. 2007. *Adversity Intelligence dan Prestasi Belajar Siswa*. Jurnal Psikologi Proyeksi, 2, 2.
- Yul, Iskandar. 1985. *Insomnia, Anxietas, dan Depresi*. Dalam : psikiari Biologi, Vol II. Jakarta : Yayasan Dharma Graha.