

**PENGARUH PEMBERIAN DINI SUSU FORMULA PADA
ANAK TERHADAP TERJADINYA ASMA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :
AYU RAHIMAH
J 500 080 094**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN DINI SUSU FORMULA PADA ANAK
TERHADAP TERJADINYA ASMA

Diajukan Oleh :

Ayu Rahimah

J 500 080 094

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Pada hari Jum'at, tanggal 18 November 2011

Penguji

Nama : dr. Shinta Riana, M.Kes, Sp.A (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. M. Wildan, Sp.A (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nur Mahmudah (.....)

Dekan

Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A(K)

Nip/Nik. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Desember 2011

Ayu Rahimah

MOTTO

Dialah yang mengajarkan manusia segala yang belum diketahui

(Q.S. Al- 'Alaq (96): 5)

..... dan Berdoalah, " Ya Tuhanku, tambahkanlah ilmu pengetahuan untukku"

(QS. Tha Ha (20): 114)

Kesuksesan lebih diukur dari rintangan yang berhasil diatasi seseorang saat berusaha untuk sukses daripada posisi yang telah diraihinya dalam kehidupan

(Booker T. Washington)

Jika harapanmu hari ini tercapai, maka bersyukurlah. Jika belum, bersabarlah.

Tetap semangat untuk menjalani hari esok.

(Mario Teguh)

PERSEMBAHAN

*Hanya dengan ijin Allah SWT Yang Maha Pemberi Petunjuk,
Karunia, dan Rahmat-Nya karya ini dapat saya persembahkan kepada:*

*Papa dan mamaku tercinta
Bapak H. Eddy Waluyo, S.H.*

Dan

Ibu Hj. Karolina, S.H.

*Yang dengan tulus mencurahkan cinta, kasih sayang,
perhatian serta semangatnya.*

*Kakakku, Arif Rachman, S.T.
yang selalu memberi semangat dan kasih sayangnya*

*M. Rizky Huryamin Hasdinata, atas semangat, bantuan, dan
perhatiannya.*

*Sahabat-sahabatku dan anak-anak kost Cantique
Kalianlah keluarga kedua bagiku, terimakasih atas dukungan yang telah
kalian diberikan,*

*Teman-teman FK UMS angkatan 2008
Yang selalu kompak*

*A Imamatunku dan dosen-dosen atas jasanya yang telah membimbingku
dalam menuntut ilmu selama kuliah.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	4
A. Tinjauan Pustaka.....	4
1. Alergi	4
2. Asma.....	5
3. Susu Formula	17
4. Kelebihan ASI.....	19
5. Pemberian Dini Susu Formula.....	20
6. Mekanisme Terjadinya Asma Akibat Pemberian Susu Formula Dini.....	21

B. Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis	23
BAB III METODELOGI PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi Penelitian	24
D. Sampling dan Teknik Sampling.....	25
E. Estimasi Besar Sampel.....	25
F. Kriteria Restriksi	26
G. Instrumen Penelitian.....	26
H. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
I. Definisi Operasional.....	27
J. Teknik Analisis Data.....	27
K. Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

Daftar Tabel

Tabel 1. Perbedaan asma ekstrinsik dan asma intrinsik	6
Tabel 2. Klasifikasi derajat asma menurut PNAA.....	7
Tabel 3. Distribusi usia anak yang menderita asma yang berobat di Bagian Anak RSUD dr. Moewardi Surakarta	29
Tabel 4. Distribusi anak yang menderita asma dan tidak menderita asma menurut jenis kelamin.....	30
Tabel 5. Distribusi data anak yang menderita asma yang mempunyai riwayat atopi	30
Tabel 6. Distribusi pemberian susu formula pada anak.....	31
Tabel 7. Hubungan antara pemberian dini susu formula pada anak terhadap kejadian asma	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Data penelitian sampel anak yang menderita asma/data kasus
- Lampiran 2** Data sampel anak yang tidak menderita asma/data kontrol
- Lampiran 3** Data hasil distribusi menurut usia anak 3-6 tahun yan menderita asma yang berobat di Bagian Anak RSUD dr. Moewardi Surakarta
- Lampiran 4** Data hasil distribusi anak yang menderita asma dan tidak menderita asma menurut jenis kelamin
- Lampiran 5** Data hasil distribusi data anak yang menderita asma yang mempunyai riwayat atopi
- Lampiran 6** Data hasil distribusi pemberian susu formula pada anak
- Lampiran 7** Hasil uji analisis statistik hubungan pemberian dini susu formula dengan kejadian asma
- Lampiran 8** Hasil uji analisis nilai *Odds Ratio* hubungan pemberian dini susu formula pada anak dengan kejadian asma
- Lampiran 9** Surat rekomendasi penelitian dari FK UMS
- Lampiran 10** Surat pengantar penelitian dari RSUD dr. Moewardi Surakarta
- Lampiran 11** Surat keterangan selesai melaksanakan penelitian

KATA PENGANTAR

Bismillahir Rohmanirrahim

Assalamu'Alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah Robbil'Alamin, puji syukur kehadirat Allah Swt. yang telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya, sehingga tugas akhir yang berjudul “ **Pengaruh Pemberian Dini Susu Formula Pada Anak Terhadap Terjadinya Asma** ” ini dapat terselesaikan sebagai persyaratan akademis untuk menyelesaikan program S-1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak.

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Wildan, Sp. A selaku pembimbing I atas bimbingan, pengarahan, saran dan dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. dr. Nur Mahmudah selaku pembimbing II atas bimbingan, pengarahan, saran dan dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. dr. Shinta Riana, M.Kes, Sp.A selaku penguji atas semua masukan, saran dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. dr. Shoim Dasuki, M.Kes selaku ketua biro skripsi yang telah banyak membantu dalam perijinan dan bimbingan skripsi.
6. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah dr. Moewardi Surakarta terima kasih atas ijin dan bantuannya dalam pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak H. Eddy Waluyo, S.H. dan Ibu Hj. Karolina, S.H. terima kasih banyak atas semua dukungan, semangat, perhatian, cinta dan kasih sayang serta doanya selama ini.
8. Kakak saya Arif Rachman, S.T. atas semua dukungan, semangat, perhatian dan kasih sayangnya selama ini.

9. Sahabat-sahabatku tersayang, Okta “Nyoti”, Icha “Ichul”, Maya “Mamay”, Rista, Lia, Vani dan Guntur “Mbok Gunce” atas semangat dan dukungannya.
10. Teman satu bimbingan dan seperjuanganku Dini Nurul Annisa dan Indra Aristianto atas kebersamaan, dukungan dan semangatnya selama penyusunan skripsi ini.
11. Anak kost “Cantique”, Mba Selvi, Mba aima, Fitri dan Jian atas persaudaraan, semangat dan dukungannya selama ini.
12. Semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan dan penelitian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan, dan penulis berharap semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi semua pihak.
Terimakasih

Surakarta, Desember 2011

Ayu Rahimah

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Dini Susu Formula Pada Anak Terhadap Terjadinya Asma

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Ayu Rahimah , M. Wildan , Nur Mahmudah

Latar Belakang : Angka kejadian asma yang terus meningkat pada anak-anak disebabkan oleh menurunnya pemberian ASI eksklusif yang digantikan dengan susu formula. Sekitar 80% susu formula yang beredar di pasaran menggunakan bahan dasar susu sapi. Beberapa protein yang terkandung didalam susu sapi terbukti berperan dalam reaksi alergi dan memberikan manifestasi pada saluran napas berupa *Wheezing* dan batuk.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian dini susu formula pada anak terhadap terjadinya asma.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat observasional analitik, dengan pendekatan metode *Case control* yang dilakukan di Bagian Anak RSUD dr. Moewardi Surakarta.

Hasil : Dari analisis statistik diperoleh nilai *Odds Ratio*, $OR= 3,35$ (interval kepercayaan 95% 1,566-7,203) artinya anak yang mendapat pemberian dini susu formula mempunyai kemungkinan 3,35 kali untuk menderita asma dibandingkan anak yang tidak mendapat pemberian dini susu formula. Dari uji *Chi-Square* diperoleh nilai p sebesar 0,002.

Kesimpulan : terdapat hubungan yang bermakna dan signifikan antara pemberian dini susu formula pada anak terhadap terjadinya asma

Kata Kunci : Susu formula dini, Asma

ABSTRACT

The Influence of early giving of formula milk to children with the happening of asthma

Medical Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta
Ayu Rahimah , M. Wildan , Nur Mahmudah

Background : Statistics of asthma which keep increasing to children are caused by decreased exclusive breastfeeding giving substituted by formula milk. About 80% formula milk in market use cow's milk as base matter. Some proteins contained in cow's milk have a role in allergy reaction and give manifestation to airway such as wheezing and cough.

Objective : the purpose of this research is to know the influence between early giving of formula milk to children and the happening of asthma.

Design : This research is a kind of analytic observational research by using the *Case Control* approachment which is applied in child departement of dr. Moewardi hospital of Surakarta.

Result : from the statistic analyze, we get *Odds Ratio*, $OR = 3,35$ (confidence interval 95% 1,566-7,203) it mean the children who get early giving of formula milk have a more chance, it is about 3,35, to get Asthma than the children who do not get early giving of formula milk. From the *Chi-Square* statistic analyze is showed the significances rate $P = 0,002$

Conclusion : there is significant correlation between early giving of formula milk to children with the happening of asthma

Keyword : Early formula milk, Asthma